

儿科用药的基本原则与注意事项

□ 张帆

儿童是社会的未来和希望,他们的健康直接关系到家庭的幸福和社会的稳定。然而,由于儿童处于生长发育阶段,各器官功能尚未成熟,对药物的代谢和排泄能力较弱,因此儿科用药护理显得尤为重要。本文旨在普及儿科用药护理知识,帮助家长和医护人员正确使用药物,保障儿童健康。

一、儿科用药的基本原则

1.明确诊断,对症下药:在为孩子选择药物前,首先要明确诊断,了解孩子的病情和病因。只有明确了诊断,才能有针对性地选择合适的药物。

2.遵医嘱,不擅自用药:家长在为孩子用药时,务必遵循医生的建议和处方,不得擅自更改药物种类、剂量和用药时间。如有疑问,

应及时与医生沟通。

3.了解药物作用及副作用:家长应了解药物的主要作用、适应症、禁忌症及可能的副作用,以便在使用过程中注意观察孩子的反应,及时调整用药方案。

4.注意用药剂量和频次:药物的剂量和频次是医生根据孩子的年龄、体重、病情等因素综合考虑后制定的,家长应严格按照医嘱执行,避免过量或不足。

二、儿科用药安全的注意事项

1.选择适合儿童的剂型:尽量选择适合儿童服用的剂型,如口服液、颗粒剂等,避免选择成人用药,以免剂量不准确或药物成分不适合儿童。

2.注意药物的保存方法:药物应存放在

阴凉、干燥、通风的地方,避免阳光直射和高温。同时,要将药物放在孩子无法触及的地方,以防误食。

3.避免滥用抗生素和激素类药物:抗生素和激素类药物在儿科临床中应用广泛,但滥用这些药物可能导致孩子出现耐药性、菌群失调等不良反应。因此,家长在使用这些药物时应遵循医生的建议,避免盲目使用。

4.注意药物间的相互作用:孩子在服用多种药物时,家长应注意药物间的相互作用,避免药物相互干扰,影响疗效。如有需要,可咨询医生或药师,了解药物间的相互作用情况。

三、提高儿科用药安全意识

1.增强家长的用药知识:家长应加强对儿科用药知识的学习,了解药物的作用、适应

症、副作用等,提高用药的安全性和有效性。

2.加强与医生的沟通:家长在与医生沟通时,应如实反映孩子的病情和用药情况,以便医生做出准确的诊断和用药建议。同时,家长应尊重医生的意见,遵循医嘱为孩子用药。

3.注意药物与饮食的关系:在用药期间,家长应注意孩子的饮食,避免吃辛辣、刺激性食物,多吃清淡、易消化的食物,适当喝水,促进身体新陈代谢,有利于身体恢复。

总之,儿科用药护理是一项复杂而细致的工作,需要家长、医护人员和社会界的共同努力。只有正确使用药物,才能保障儿童的健康成长,为他们的未来奠定坚实的基础。让我们携手努力,为孩子们创造一个安全、健康的成长环境!

(作者单位:河北省霸州市第三医院)

老年患者手术的护理特点

□ 王帝元

老年患者由于身体各器官功能逐渐衰退,免疫力下降,并常伴有多种慢性疾病,使得他们在接受手术时面临更高的风险。因此,老年患者手术的护理工作显得尤为重要,具有其独特的护理特点。

一、身体特点与护理需求

1.生理功能衰退:老年患者的心肺功能、代谢能力及肌力均有所下降,这直接影响术后恢复的速度和效果。护理人员需密切关注患者的生命体征,如心率、血压、呼吸等,确保其在安全范围内。同时,制定个性化的康复计划,逐步增加体力活动,促进功能恢复。

2.免疫力下降:老年患者免疫力低下,容易感染并发展并发症。在手术前,需进行全面的健康评估,了解患者的慢性病情况,并采取

相应的控制措施。术后,加强抗感染措施,如合理使用抗生素、保持切口清洁干燥等,以防感染的发生。

3.多种慢性病共存:老年患者常伴随高血压、糖尿病、冠心病等慢性疾病,这些疾病不仅增加了手术的风险,还影响术后的恢复。护理人员需与医生紧密合作,制定综合治疗方案,确保慢性病得到有效控制,为手术和术后恢复创造良好条件。

二、心理特点与心理支持

1.焦虑与恐惧:手术对老年患者来说是一次重大的生活事件,他们往往担心手术的安全性、术后的疼痛及恢复效果。护理人员需耐心倾听患者的担忧,详细解释手术过程及预期效果,给予必要的心理疏导和支持,减轻

其焦虑和恐惧情绪。

2.自卑与孤独:老年患者可能因年龄增长而产生自卑情绪,觉得自己不再有价值,被忽视。在住院期间,与家人和熟悉环境的分离也可能加重他们的孤独感。护理人员需以尊重、关爱和理解的态度对待患者,给予他们温暖和陪伴,增强他们的自尊心和自信心。

三、术中与术后的特殊护理

1.术中保温:老年患者对低温刺激敏感,术中低温可能引发心律失常、心动过缓等并发症。因此,需采取积极的保温措施,如维持室温在24-26℃,用预热的棉被盖住手术区域外的身体部分,确保患者体温正常。

2.体位管理:在摆放手术体位时,需充分考虑患者的舒适度和安全性,既要充分暴露

术野,又要避免压迫神经和血管,防止压疮和褥疮的发生。

3.严密监测:术中需与麻醉师紧密合作,严密监测患者的心电图、血压、呼吸、心率及血氧饱和度等生命体征,及时发现并处理异常情况。

4.个性化康复:术后根据患者的恢复情况,制定个性化的康复计划,包括适当的体力活动、功能训练等,帮助患者尽早恢复日常生活能力。

综上所述,老年患者手术的护理工作需综合考虑其身体和心理特点,制定全面的护理计划,确保患者安全度过手术期和康复过程。通过细致的护理和关爱,老年患者能够更好地恢复健康,提高生活质量。

(作者单位:河北省张家口市第一医院)

浅谈内外科的护理要点

□ 刘霞

在医疗领域中,内外科护理是保障患者生命安全和促进康复的重要环节。无论是内科的血管、呼吸、内分泌等疾病,还是外科的术前、术中和术后护理,都需要护理人员具备扎实的专业知识和丰富的临床经验。本文旨在介绍内外科护理的一些基本要点,帮助读者更好地理解这一领域,提升健康素养。

一、内科护理要点

内科护理主要针对非手术性疾病的治疗和护理,涉及多个系统疾病的综合管理。

1.心血管疾病护理:心血管疾病如高血压、冠心病等,护理重点在于密切监测患者的生命体征,如血压、心电图、血氧饱和度等。定期给药,保持患者心理平衡,避免情绪波动导致病情恶化。

2.呼吸系统疾病护理:如慢性阻塞性肺病、哮喘等,护理时需监测呼吸频率、呼吸深度和氧饱和度,确保呼吸道通畅。给予氧疗,

预防肺部感染,并指导患者进行呼吸训练,增强肺功能。

3.内分泌系统疾病护理:糖尿病、甲状腺疾病等内分泌疾病的护理,重点在于监测血糖、甲状腺功能,调整饮食,合理用药,控制病情进展。

4.消化系统疾病护理:胃溃疡、胰腺炎等疾病的护理,需关注食管胃肠的分泌情况,保持饮食通畅,调整营养需求,预防并发症的发生。

5.肾脏疾病护理:慢性肾脏病、急性肾衰等肾脏疾病的护理,重点在于监测尿量、尿常规及血尿素氮、肌酐等生化指标,合理控制水盐平衡,保护肾功能。

二、外科护理要点

外科护理则侧重于手术患者的全程护理,包括术前、术中和术后的各项护理措施。

1.术前护理:术前需对患者进行全面评估,了解病情和身体状况,制定个性化的手术

护理方案。患者需进行限食、禁水及药物停用等操作,手术室需进行预检、洗手及穿戴手术衣。同时,向患者介绍手术过程、预期效果及可能出现的风险,帮助患者缓解焦虑和恐惧情绪。

2.术中护理:手术过程中,护理人员需管理手术器械和设备,确保设备的使用安全。密切观察患者的生命体征,预防并处理可能出现的异常情况。同时,保持与医生的良好沟通,确保手术顺利进行。

3.术后护理:术后护理是患者康复的关键环节。需对患者进行密切监测,及时发现并处理异常情况。伤口护理包括清洁伤口、更换敷料和术后用药等,防止感染。疼痛管理是术后护理的重要内容,需根据患者疼痛程度合理使用止痛药物,并可采用按摩、热敷等非药物性疗法缓解疼痛。

4.康复锻炼:在医生指导下,协助患者进行康复锻炼,促进伤口愈合和身体功能的恢

复。锻炼过程中要注意安全,避免过度活动导致伤口撕裂或并发症的发生。

三、护理人员的专业素养

无论是内科还是外科护理,护理人员都需要具备全面的护理知识和丰富的临床经验。他们需要掌握解剖生理学、病理学、药理学等相关知识,熟练掌握静脉输液、注射技能、测量生命体征、急救技能等。此外,良好的沟通能力和人际关系技巧也是必不可少的,护理人员需与患者、医生、家属等保持良好的沟通和协作,共同为患者提供最佳的医疗护理。

四、结语

内外科护理是医疗工作中不可或缺的一部分,它直接关系到患者的生命安全和康复质量。了解并掌握内外科护理的基本要点,不仅有助于患者更好地理解 and 配合治疗,还能提升护理人员的专业素养和护理水平。

(作者单位:四川省夹江县木城镇中心医院)

心脏超声的应用范围及其在心脏健康管理中的重要性

□ 安云恒

心脏,作为人体的“发动机”,其健康直接关系到全身血液的正常流动与各个器官的正常运行。在现代医学中,心脏超声被誉为守护心脏健康的“隐形医生”,以其无创、便捷、精准的特点,成为诊断心脏疾病的重要工具。本文将分条介绍心脏超声的基本原理、应用范围及其在心脏健康管理中的重要性。

一、心脏超声的基本原理

心脏超声,顾名思义,是利用超声波来探查心脏内部结构和功能的检查方法。超声波对人体无害,无放射性,能够穿透人体骨骼和肌肉软组织,清晰显示心脏的结构、搏动及血流情况。医生通过超声波图像,可以观察到心腔、心室、心房、瓣膜及心外壁等各个结构的细节,评估心脏的功能状态。

二、心脏超声的应用范围

1.心脏疾病的诊断:心脏超声可以检测多种心脏疾病,包括先天性心脏病、瓣膜病、心肌病、心包疾病等。它能提供心脏结构和功能的详细信息,帮助医生准确诊断病情。

2.评估心脏功能:通过测量血液流量、血流速度、心脏收缩和舒张等指标,心脏超声可以评估心脏泵血功能的强弱,为医生制定治疗方案提供依据。

3.治疗效果的监测:在治疗过程中,心脏超声可以定期监测心脏结构和功能的变化,评估治疗效果,及时调整治疗方案。

4.手术和介入治疗的辅助:对于需要手术或介入治疗的患者,心脏超声可以提供详细的图像信息,帮助医生确定手术入路、植入

器械和修复瓣膜等,确保手术过程的安全性和准确性。

三、心脏超声在心脏健康管理中的重要性

1.早期发现疾病:心脏超声能够及早发现心脏疾病,为患者争取宝贵的治疗时间,降低病情恶化的风险。

2.制定个性化治疗方案:根据心脏超声的检查结果,医生可以制定个性化的治疗方案,选择最适合患者的治疗方法,提高治疗效果。

3.监测病情进展:定期的心脏超声检查可以监测心脏结构和功能的变化,及时发现病情进展,为医生调整治疗方案提供依据。

4.普及健康知识:通过普及心脏超声的

知识,可以提高公众对心脏健康的重视程度,促进早期筛查和干预,降低心脏疾病的发病率和死亡率。

四、注意事项

虽然心脏超声具有诸多优点,但也有一些注意事项需要患者注意。检查前应避免剧烈运动,保持平静状态;检查时要按照医生的要求保持合适的体位,以便获得清晰的图像;婴幼儿检查时可能需要使用镇静剂以配合检查。

总之,心脏超声作为守护心脏健康的“隐形医生”,在心脏疾病的诊断、治疗和监测中发挥着重要作用。我们应该重视心脏健康,定期进行心脏超声检查,及时发现并干预心脏疾病,为健康生活保驾护航。

(作者单位:河北省保定市第一中心医院)