

脊柱骨折后的急救与护理措施

□朱娟

脊柱骨折是医学领域中的一项严重创伤,它不仅给患者带来身体上的巨大痛苦,还可能影响患者的日常生活和工作能力。因此,了解脊柱骨折后的急救与护理知识,对于患者及其家属来说至关重要。本文将从医学角度出发,详细阐述脊柱骨折后的急救与护理知识,以帮助患者更好地应对这一挑战。

一、脊柱骨折的急救措施

1.保持现场安全:在发现脊柱骨折患者后,首先要确保现场的安全。如果患者处于危险环境中,如交通事故现场、高空坠落现场等,应立即采取措施消除危险,如关闭电源、移开障碍物等,防止患者受到二次伤害。

2.保护脊柱:脊柱骨折患者在搬运过程中,应特别注意保护脊柱。不正确的搬运方法可能导致脊柱神经和血管的损伤,加重患者的病情。正确的搬运方法是采用滚动法,即将患者整体滚动到硬板上,然后用固定带将患者固定在硬板上,确保脊柱在搬运过程中保持稳定。

3.止血和包扎:如果脊柱骨折患者伴有

出血,应立即采取止血措施。可以使用干净的纱布或绷带对伤口进行压迫止血,或者使用止血带。同时,对伤口进行包扎,避免感染和进一步损伤。

4.骨折部位固定:对于脊柱骨折患者,应尽快对骨折部位进行固定,避免骨折端对周围神经和血管造成损伤。可以使用夹板、固定带等工具进行固定。在固定过程中,注意要松紧适度,既不能过松导致骨折端移动,也不能过紧导致局部血液循环受阻。

5.及时就医:在完成现场急救措施后,应尽快将患者送往医院接受专业治疗。在运送过程中,继续保持脊柱稳定,避免二次受伤。同时,向医生详细描述患者的受伤情况和现场急救措施,以便医生尽快制定出合适的治疗方案。

二、脊柱骨折的护理知识

1.病情观察:在患者住院期间,护理人员应密切观察患者的生命体征、意识状态、呼吸情况等,发现异常及时报告医生。对于颈椎骨折患者,还应注意观察有无呼吸困难、吞咽困难等症状,以及有无脊髓损伤的迹象。

2.伤口护理:保持伤口清洁是预防感染

的重要措施。护理人员应定期为患者更换敷料,保持伤口干燥。如有伤口引流管,要妥善固定和护理,防止脱落、折叠或扭曲。同时,注意观察引流液的颜色、性质和量,如有异常及时报告医生。

3.疼痛管理:脊柱骨折患者常伴随剧烈的疼痛,疼痛管理是提高患者舒适度、促进康复的重要环节。护理人员应根据医嘱给予止痛药物,注意观察止痛效果和和不良反应。同时,可采用物理疗法、按摩等方法缓解疼痛。

4.翻身护理:为了避免长时间压迫同一部位导致压疮的发生,护理人员应每隔2-3小时为患者翻身一次。在翻身过程中,应注意保持脊柱稳定,避免脊柱出现旋转或扭曲。对于颈椎骨折患者,还应采用轴线翻身法,确保头部与身体保持同步移动。

5.功能锻炼:在医生指导下,护理人员应协助患者进行适当的功能锻炼。功能锻炼可以促进血液循环、预防肌肉萎缩和关节僵硬等并发症的发生。对于下肢骨折患者,可进行床上抬腿、屈伸膝关节等运动;对于上肢骨折患者,可进行握拳、伸指等运动。在锻炼过程

中,应注意循序渐进、量力而行。

6.饮食护理:脊柱骨折患者应给予高蛋白、高维生素、易消化的饮食,以补充营养、增强抵抗力。同时,应避免食用坚硬或干燥类食物,以免加重胃肠道负担。对于需要长期卧床的患者,还应注意预防便秘的发生。

7.心理护理:脊柱骨折患者由于长期卧床、活动受限以及担心疾病预后等因素,容易出现焦虑、抑郁等心理问题。护理人员应加强与患者的沟通交流,了解患者的心理需求,给予心理支持和安慰。同时,可引导患者参加一些娱乐活动或康复训练,以缓解心理压力。

三、结语

脊柱骨折是一种严重的创伤性疾病,对患者的生活和工作能力造成严重影响。了解脊柱骨折后的急救与护理知识对于患者及其家属来说至关重要。本文详细阐述了脊柱骨折后的急救措施和护理知识,包括病情观察、伤口护理、疼痛管理、翻身护理、功能锻炼、饮食护理以及心理护理等方面内容,旨在为脊柱骨折患者及其家属提供全面的护理指导帮助他们更好地应对这一挑战促进康复。

(作者单位:广西壮族自治区梧州市中医医院)

甲状腺结节超声检查的意义和诊断标准

□李昊

甲状腺结节作为临床常见的甲状腺疾病,其早期发现和准确诊断对于患者的治疗及预后至关重要。超声检查,特别是高分辨率超声检查,已成为评估甲状腺结节的首选方法。以下将分条阐述甲状腺结节超声检查的意义及诊断标准。

一、超声检查的意义

1.无创无辐射:甲状腺超声检查利用超声波技术进行成像,无需使用有害射线,对患者安全无害,适合各年龄段人群,特别是孕妇、儿童和乳腺癌患者等特殊群体。

2.高分辨率与准确性:超声检查能够清晰显示甲状腺内部结构和异常改变,如结节、肿块等。通过测量结节的大小、形状、边界清晰度、内部回声特征及血流情况等,

可以精确评估甲状腺病变的性质,指导后续治疗计划。

3.早期发现与鉴别诊断:超声检查能够早期发现甲状腺结节,并根据结节的形态、大小、边缘、血流信号及钙化情况等综合判断其良恶性,有助于早期采取干预措施。

4.评估甲状腺功能:超声检查还能评估甲状腺肿大和甲亢等甲状腺功能异常,为临床诊断和治疗提供重要依据。

二、超声检查的诊断标准

1.结节形态:形态不规则、呈现低回声、中等回声或高回声、混杂回声的结节,恶性可能性较大。形态越不规则,恶性风险越高。

2.结节大小:结节越大,恶性可能性越大。特别是当结节直径超过10mm时,应高度警惕甲状腺癌的可能。

3.边缘特征:边缘呈环状或多环状、多边界不清的结节,多为恶性特征。这类结节建议及时手术切除。

4.与甲状腺包膜关系:结节靠外生长,与甲状腺包膜关系不清,或包膜内有丰富血流信号,也是恶性特征之一。

5.血流信号:通过彩色血流信号分析,若结节内部血流信号丰富,表明结节可能存在侵袭性生长,恶性可能性增加。

6.钙化情况:超声检查可以判断结节的钙化情况。泥沙样钙化且生长速度较快的结节,恶性可能性较大。

7.纵横比:纵横比大于1(即结节的纵径与横径比值 ≥ 1)时,提示结节恶性可能性大。

8.综合判断:除了上述超声特征外,还需结合患者的临床症状,如颈部疼痛、声音嘶哑、吞咽困难等,进行综合判断。对于超声检查结果怀疑为恶性的结节,建议进行穿刺活检及病理检查以明确诊断。

综上所述,甲状腺结节超声检查在甲状腺疾病的早期诊断、鉴别诊断及治疗评估中具有重要意义。通过高分辨率的超声成像,医生可以准确评估结节的性质,为患者制定科学合理的治疗方案。同时,超声检查作为一种无创无辐射的检查方法,为患者提供了更加安全、可靠、经济的诊断工具。

(作者单位:河北省保定市第一中心医院)

超声在心脏疾病诊断中的应用及注意事项

□贾丽新

随着医学技术的飞速发展,超声检查作为一种无创、便捷、可重复性强的诊断技术,已经在心脏疾病的诊断中发挥着不可或缺的作用。通过利用超声波在人体组织中的传播和反射特性,超声检查能够清晰地显示心脏的结构、功能以及血流情况,为心脏疾病的诊断提供丰富的信息。本文旨在科普超声在心脏疾病诊断中的应用及其注意事项。

一、超声在心脏疾病诊断中的应用

1.心脏结构异常的检测:超声检查能够清晰地显示心脏的解剖结构,包括心房、心室、瓣膜、心肌等。医生可以通过测量心脏各部位的大小、厚度以及运动情况,判断心脏是否存在结构异常,如心室扩大、心肌肥厚、瓣

膜狭窄或关闭不全等。

2.心脏功能评估:超声检查能够实时观察心脏的收缩和舒张过程,通过测量心脏的射血分数、室壁运动情况等参数,评估心脏的整体功能和局部心肌功能。这对于判断心力衰竭、心肌梗死等疾病的严重程度和预后具有重要意义。

3.心脏血流动力学的观察:超声检查能够直观地显示心脏的血流情况,包括血流速度、方向以及是否存在异常血流等。通过彩色多普勒超声技术,医生可以观察心脏瓣膜口的血流情况,判断是否存在瓣膜反流或狭窄等问题。此外,超声检查还可以用于评估心脏内的压力变化,为心脏疾病的诊断和治疗提

供重要依据。

4.先天性心脏病的诊断:超声检查在先天性心脏病的诊断中具有独特优势。通过对胎儿或新生儿的进行超声检查,可以早期发现心脏结构异常和功能障碍,为及时干预和治疗提供有力支持。

二、超声在心脏疾病诊断中的注意事项

1.检查环境:心脏超声检查需要在安静、舒适的环境中进行,以减少外界干扰和患者紧张情绪对检查结果的影响。

2.患者准备:患者在检查前应保持平静,尽量避免深呼吸和咳嗽等动作,以免影响图像质量。同时,患者应穿着宽松、便于检查的衣服。

3.耦合剂使用:医生在患者胸部涂抹耦

合剂是为了使超声探头能够紧密贴合皮肤并减少空气干扰。耦合剂对皮肤无刺激性,患者无需担心。

4.探头操作:医生在检查过程中会根据需要调整超声探头的位置和角度,以便获取更清晰的图像。患者应配合医生的操作,保持身体稳定。

5.结果解读:超声检查结果应由专业医生进行解读。患者如对检查结果有疑问,应及时向医生咨询。

总之,超声在心脏疾病诊断中具有广泛的应用价值。通过了解超声在心脏疾病诊断中的应用及注意事项,我们可以更好地认识这一技术,并在实际应用中发挥其最大的优势。

(作者单位:河北省霸州市中医院)

探讨抗生素在感染治疗中的地位和作用

□朱成成

在医学领域,抗生素无疑是一种具有划时代意义的药物。自从它们的发现和应用以来,人类在面对细菌感染时有了更为有效的武器。本文将深入探讨抗生素在感染治疗中的地位和作用,以及它们在现代医学中的重要性。

一、抗生素的基本概念

抗生素,又称抗菌素,是一类能够抑制或杀灭其他微生物生长的化学物质。它们主要由微生物(包括细菌、真菌、放线菌属)或高等动植物在生活过程中产生,也可以通过化学方法合成或半合成。抗生素的种类繁多,包括青霉素类、大环内酯类、糖肽类、氟喹诺酮类等,每一种都有其特定的抗菌谱和作用机制。

二、抗生素在感染治疗中的地位

在感染治疗中,抗生素的地位无可替代。它们通过干扰病原微生物的生理功能、生化代谢,产生抗菌作用,帮助患者恢复健康。无论是皮肤软组织感染、呼吸道感染,还是泌尿系统感染、消化系统感染,抗生素都在其中发挥着重要作用。

三、抗生素的作用机制

抗生素的作用机制多种多样,主要包括以下几个方面:

1.干扰细菌细胞壁的合成:某些抗生素能够阻止细菌合成细胞壁,导致细菌死亡。

2.干扰细菌蛋白质合成:抗生素可以干扰细菌的蛋白质合成过程,影响细菌的正常

功能。

3.干扰细菌核酸代谢:细菌正常的活动需要有核酸参与,抗生素通过抑制细菌核酸代谢,降低细菌的活动,达到杀菌、抗炎的效果。

4.干扰细菌代谢:一些抗生素可以干扰细菌的代谢过程,导致细菌无法正常生长和繁殖。

四、抗生素使用的注意事项

虽然抗生素在感染治疗中有着举足轻重的地位,但滥用抗生素也会带来一系列问题。首先,滥用抗生素会导致耐药性的发展,即细菌对抗生素的抵抗力增强,使得原本有效的抗生素变得无效。其次,抗生素也会对人体产生一定的副作用,如过敏反应、肝肾损伤等。因此,在使用抗生素时,必须遵循医生的指

导,按照正确的剂量和疗程使用,不可自行增加或减少用药剂量和疗程。

五、结语

抗生素在感染治疗中的地位和作用不言而喻。它们通过干扰病原微生物的生理功能、生化代谢,产生抗菌作用,帮助患者恢复健康。然而,滥用抗生素也会带来一系列问题,因此在使用时必须谨慎。作为医生,应该根据患者的具体情况选择合适的抗生素,并遵循正确的用药原则;作为患者,也应该积极配合医生的治疗,按照医嘱正确使用抗生素。只有这样,我们才能更好地利用抗生素这一宝贵的医疗资源,为人类的健康事业做出更大的贡献。

(作者单位:河北省廊坊市人民医院)