

神经性皮炎和湿疹的区别

□王芳

在我们日常生活中，经常会听到关于神经性皮炎和湿疹的名词。这两种常见的皮肤病看似相似，但实际上却有着不同的特点。很多人在面对这两种疾病时常感到困惑，分不清到底是神经性皮炎还是湿疹。那么，究竟这两者之间有何区别？今天，让我们来揭开神经性皮炎和湿疹的神秘面纱，深入探讨它们之间的异同。

一、神经性皮炎

神经性皮炎是一种常见的慢性皮肤病，好发于颈部、背部、肘部、腕部、膝部等部位，表现为皮肤瘙痒、皮肤增厚、质地坚硬。神经性皮炎通常与精神因素、局部刺激等因素有关。在治疗方面，局部用药为主，同时要注意

调整生活习惯，避免不良刺激。

二、湿疹

湿疹是一种慢性炎症性皮肤病，可以发生在身体的各个部位，如头面部、躯干、四肢等多对称分布。湿疹的症状包括皮肤瘙痒、丘疹、水疱等。湿疹的原因比较复杂，包括遗传、环境因素、食物过敏等。在治疗湿疹时，通常采用口服和外用药物，同时要注意避免接触过敏原。

三、两者的区别

1.发病部位：神经性皮炎通常发生在皮肤易摩擦的部位，如颈部、背部、肘部等；而湿疹可以发生在身体的任何部位。

2.症状表现：神经性皮炎通常表现为皮

肤瘙痒、皮肤增厚、质地坚硬；而湿疹则表现为皮肤瘙痒、丘疹、水疱等。

3.病因：神经性皮炎通常与精神因素、局部刺激有关；而湿疹的病因比较复杂，包括遗传、环境因素、食物过敏等。

4.治疗方式：神经性皮炎以局部用药为主，同时要注意调整生活习惯，避免不良刺激；而湿疹则通常采用口服和外用药物同时进行。

四、如何预防和治疗

1.预防：保持皮肤清洁干爽，避免过度搔抓和热水烫洗皮肤；调整饮食，避免摄入容易引起过敏的食物；保持良好的作息时间和饮食习惯，提高机体免疫力。

2.治疗：局部用药是治疗神经性皮炎和湿疹的主要方式。对于神经性皮炎，可以使用皮质类固醇激素软膏或钙调磷酸酶抑制剂等药物治疗；对于湿疹，可以使用抗组胺药、抗生素软膏或激素类软膏等药物治疗。同时，根据病情需要，可以采用物理治疗如红、黄光照射等方式。

总之，神经性皮炎和湿疹虽然有一定的相似之处，但它们之间也存在一些区别。了解这些区别有助于更好地诊断和治疗这两种疾病。在日常生活中，我们可以通过保持良好的生活习惯和合理的皮肤护理来预防这两种疾病的发生。如果出现相关症状，应及时就医，按照医生的建议进行治疗。

(作者单位：四川省成都市温江区中医医院)

妇产科手术的护理与注意事项

□肖永红

妇产科手术是一种常见的医疗操作，涉及到女性生殖系统的健康和生育问题。手术的成功不仅取决于医生的精湛技艺，也依赖于术后的护理和注意事项。本文将就妇产科手术的护理和注意事项进行详细介绍，以帮助患者更好地理解手术过程，配合医生的治疗，促进康复。

一、术前护理

1.术前准备：在手术前，患者需要进行一系列准备工作，包括禁食、禁止饮水、更换手术服、进行身体检查等。这些准备工作有助于确保手术的安全性，减少术中并发症的发生。

2.心理护理：妇产科手术往往涉及到女性的生育问题，因此患者可能会产生焦虑、恐惧等心理。医护人员应与患者进行沟通，了解其心理状态，给予必要的心理疏导和支持，帮助患者树立信心，积极面对手术。

3.身体护理：在手术前，患者需要保

持身体清洁，避免感染。医护人员应定期对患者更换床单、内衣等，确保患者身体的清洁卫生。

二、术中护理

1.生命体征监测：术中，医护人员需要密切监测患者的生命体征，包括心率、血压、呼吸等指标。一旦发现异常情况，应及时采取措施进行处理。

2.手术配合：在手术过程中，医护人员需要与医生密切配合，确保手术的顺利进行。这包括及时传递手术器械、协助医生固定患者的体位、保护患者的隐私等。

3.注意事项：在手术过程中，患者需要保持安静，不要随意移动或讲话。同时，患者应按照医生的指示进行呼吸、体位等配合，以确保手术的安全和效果。

三、术后护理

1.观察生命体征：术后，医护人员需要密切观察患者的生命体征，监测其恢复情况。如有异常，应及时采取措施进

行处理。

2.休息与睡眠：术后，患者需要充分休息和睡眠，以促进身体的恢复。医护人员应给予患者舒适的休息环境，避免干扰患者的休息。

3.饮食与营养：术后，患者需要摄入营养丰富的食物，以促进身体的恢复。医护人员应根据患者的具体情况，为其制定合理的饮食计划，确保患者获得足够的营养。

4.康复锻炼：适当的康复锻炼有助于促进身体的恢复。医护人员应根据患者的具体情况，为其制定合理的康复锻炼计划，并监督其执行。

总之，妇产科手术的护理和注意事项对于患者的康复至关重要。术前准备、心理护理、身体护理、术中配合和术后观察等环节都关系到手术的效果和患者的恢复。医护人员应给予患者全面的护理和支持，帮助患者顺利度过手术期，早日康复。

(作者单位：河北省固安县中医院)

化疗在肿瘤治疗中的优缺点

□张新颖

化疗作为肿瘤治疗的重要手段之一，通过化学药物来杀灭或抑制肿瘤细胞的生长，其在临床应用中既有显著的优点，也存在不容忽视的缺点。以下将从几个方面详细探讨化疗在肿瘤治疗中的优缺点。

优点：

1.提高治愈率和生存率：化疗在治疗某些类型的肿瘤时，具有显著的根治效果。例如，霍奇金淋巴瘤、睾丸生殖细胞瘤及儿童急性淋巴细胞白血病等，对化疗药物特别敏感，部分患者通过化疗即可达到完全缓解，甚至治愈。此外，对于早期发现并接受治疗的癌症患者，化疗能有效延长其生存时间，提高生存率。

2.缩小肿瘤体积：在某些情况下，化疗能够使肿瘤体积显著缩小，这不仅降低了手术难度，提高了手术成功率，还使得原本无法手术切除的肿瘤变得可切除。这对于改善患者预后具有重要意义。

3.缓解症状：对于晚期癌症患者，化疗虽不能根治疾病，但能有效减轻症状，如疼痛、恶心、呕吐、疲劳等，从而提高患者的生活质量。化疗还能控制肿瘤的进一步扩散，延缓病情恶化。

4.辅助治疗作用：在恶性肿瘤手术后，化疗常作为辅助治疗手段，用以杀灭可能残留的癌细胞，减少复发风险。例如，乳腺癌、结直肠癌等恶性肿瘤术后进行化疗，可以显著提高患者的5年无病生存率及总生存期。

缺点：

1.毒副作用：化疗药物的选择性差，常会对正常细胞造成损伤，导致一系列毒副作用。常见的副作用包括恶心、呕吐、腹泻等胃肠道反应，以及骨髓抑制引起的白细胞、血小板下降等。严重者还可能引起急性心肌毒性、慢性心肌病、心律失常、心力衰竭等心脏毒性反应。此外，脱发、免疫

系统受损也是化疗常见的副作用。

2.生活质量下降：化疗期间，患者可能会经历身体衰弱、精神萎靡、出汗等不适症状，严重影响生活质量。长期化疗还可能导致患者免疫力下降，增加感染风险。

3.耐药性问题：长期使用化疗药物可能导致肿瘤细胞产生耐药性，使得化疗效果逐渐减弱甚至失效。这增加了治疗的难度和复杂性，也是肿瘤治疗面临的一大挑战。

4.经济负担：化疗药物价格昂贵，且治疗周期长，给患者及其家庭带来了沉重的经济负担。对于经济条件较差的患者来说，可能因无法承担高昂的治疗费用而放弃治疗。化疗在肿瘤治疗中既有显著的优点，也存在不容忽视的缺点。同时，通过中西医结合、优化治疗方案等措施，可以最大限度地发挥化疗的优点，减轻其缺点，提高患者的治疗效果和生活质量。

(作者单位：河北省衡水市中医医院)

心血管疾病是全球范围内最常见的疾病之一，它对人类健康造成了巨大的威胁。随着医学技术的不断发展，介入治疗技术已经成为治疗心血管疾病的重要手段之一。本文将向大家介绍心血管疾病的介入治疗技术，帮助大家了解这一科学的治疗方法。

一、什么是心血管疾病？

心血管疾病是一类疾病的统称，包括冠心病、心肌梗死、心律失常、心力衰竭等。这些疾病都与心脏血管系统的损伤有关，如冠状动脉狭窄、心肌缺血、心脏传导系统异常等。心血管疾病的发生与年龄、性别、家族史、生活习惯等因素有关。

二、介入治疗技术的原理和优点

介入治疗是一种微创的治疗方法，通过在血管内插入导管等器械，对病变部位进行诊断和干预。与传统的外科手术相比，介入治疗具有创伤小、恢复快、并发症少等优点。它可以直接针对病变部位进行治疗，从而提高了治疗效果和患者的生存质量。

三、介入治疗技术的应用范围

介入治疗技术在心血管疾病的治疗中应用广泛，包括：

1.冠心病的治疗：通过介入治疗可以改善冠状动脉狭窄，恢复心肌的血流灌注。

2.心肌梗死的治疗：在急性心肌梗死发生后，介入治疗可以尽早开通闭塞的血管，挽救坏死的心肌，减少并发症的发生。

3.心律失常的治疗：介入治疗可以通过射频消融或植入性器械来修复异常的心脏节律器，恢复正常的生理功能。

4.难治性心力衰竭的治疗：对于药物治疗无效的难治性心力衰竭患者，介入治疗可以改善症状，提高生活质量。

四、如何选择适合的介入治疗方法？

不同的心血管疾病和病变部位需要采用不同的介入治疗方法。医生会根据患者的具体情况，选择最合适的介入治疗方法。常见的介入治疗方法包括经皮球囊扩张术、支架植入术、射频消融术等。患者在接受介入治疗前，需要与医生充分沟通，了解各种治疗方法的疗效和效果，选择最适合自己的治疗方法。

总之，心血管疾病的介入治疗技术是一种科学的治疗方法，具有创伤小、恢复快、并发症少等优点。通过选择合适的介入治疗方法，患者可以获得更好的治疗效果和生存质量。

(作者单位：河南省封丘县人民医院)

心血管疾病的介入治疗技术

□任秀

风寒感冒与风热感冒的区别及治疗方法

□刘雨

感冒是一种常见的呼吸道疾病，通常表现为咳嗽、流鼻涕、打喷嚏、发热等症状。根据病因和症状的不同，感冒可以分为多种类型，其中最常见的是风寒感冒和风热感冒。了解这两种感冒的区别和治疗方法对于治疗感冒和提高健康水平具有重要意义。

一、感冒与风寒感冒的概念

感冒是由多种病毒引起的一种疾病，通常通过空气传播病毒。风寒感冒和风热感冒是两种最常见的感冒类型，其区别主要在于病因和症状的不同。风寒感冒通常发生在天气寒冷时，由于外感风邪之邪，人体受寒、受冻，出现恶寒、发热、无汗、头痛、身痛、流鼻涕、咳嗽、咳白痰等症状。而风

热感冒则是由于外感风热之邪，人体出现发热、有汗、头痛、咽喉肿痛、咳嗽、咳黄痰等症状。

二、风寒感冒与风热感冒的区别

1.病因：风寒感冒是由于外感风邪之邪引起，而风热感冒则是由于外感风热之邪。

2.症状：风寒感冒的症状包括恶寒、发热、流鼻涕、白痰等，而风热感冒则表现为发热较重、有汗、黄痰、咽喉肿痛等症状。

3.季节：风寒感冒通常发生在天气寒冷时，而风热感冒则更常见于天气炎热时。

4.并发症：风寒感冒通常不会引起严重

的并发症，而风热感冒则可能引起扁桃体炎、支气管炎等并发症。

三、治疗风寒感冒与风热感冒的方法

对于风寒感冒，治疗方法以驱寒保暖为主，可以通过喝姜糖水、泡脚等方法来促进身体血液循环和排汗，帮助身体恢复健康。在饮食上，可以多食用温热性的食物，如生姜、葱白等，以驱散寒邪。

对于风热感冒，治疗方法以清热解毒为主，可以通过服用清热解毒的中成药或草药来缓解症状。常用的清热解毒中草药有金银花、菊花、板蓝根等。在饮食上，应避免食用温热性的食物，而应多食用清热解毒的蔬菜和水果，如绿豆、梨等。

四、注意事项

在治疗感冒的过程中，还有一些注意事项需要了解。首先，避免过度劳累、熬夜等不良生活习惯，以免加重病情。其次，选择正规渠道服用药物，按照医嘱用药，避免自行购药治疗。此外，对于长期无法治愈的严重症状，应及时就医，接受专业医生的诊断和治疗。

总之，了解风寒感冒和风热感冒的区别和治疗方法对于正确治疗感冒和提高健康水平具有重要意义。在日常生活中，我们应该注意保暖防寒，避免过度劳累和熬夜，加强身体锻炼，以预防感冒的发生。如果出现感冒症状，应及时就医，接受专业医生的诊断和治疗。

(作者单位：河北省盐山县孟店镇卫生院)