

# 不同类型 CT 扫描的应用与注意事项

□ 张丽娜

随着医学技术的不断发展,CT(计算机断层扫描)已成为现代医学诊断中不可或缺的工具。CT扫描通过X射线与计算机技术相结合,能够生成人体内部的详细图像,帮助医生进行疾病诊断。然而,不同类型的CT扫描具有不同的应用和注意事项,本文将就此进行科普。

## 一、普通 CT 扫描

普通CT扫描,也被称为平扫,是最基础的CT检查方式。它不需要使用造影剂,仅通过X射线扫描患者的身体,生成内部结构的图像。这种扫描方式适用于多种疾病的初步诊断,如骨折、肺部疾病、腹部疾病等。

注意事项:在进行普通CT扫描前,患者

需告知医生自己的过敏史、疾病史以及是否正在服用某些药物。此外,患者需摘除身上的金属物品,避免影响扫描结果。

## 二、增强 CT 扫描

增强CT扫描是在普通CT扫描的基础上,通过静脉注射造影剂来增强血管和组织的对比度。这种扫描方式可以更清晰地显示血管、肿瘤等病变,帮助医生进行更准确的诊断。

注意事项:增强CT扫描需要注射造影剂,因此患者需告知医生自己是否对造影剂过敏。同时,严重肝肾功能不全的患者应慎重考虑进行此类检查。在检查前,患者需空腹4小时以上,以确保造影剂在血管内的浓度达到最佳状态。

## 三、血管 CT 扫描(CTA)

血管CT扫描是一种专门用于检查血管疾病的CT技术。通过静脉注射造影剂,再利用计算机三维重建技术,可以清晰地显示血管的形态和结构,帮助医生诊断血管狭窄、动脉瘤等疾病。

注意事项:血管CT扫描同样需要注射造影剂,因此患者需告知医生自己的过敏史和疾病史。在检查前,患者需空腹4-6小时,并停止服用可能影响造影剂代谢的药物。此外,由于血管CT扫描需要较长时间的曝光,患者需保持体位不动,以避免图像模糊。

## 四、结语

不同类型的CT扫描具有不同的应用和

注意事项。在进行CT检查前,患者应详细了解自己的检查类型,并遵循医生的指导。同时,患者应告知医生自己的过敏史、疾病史以及正在服用的药物,以确保检查的顺利进行。

此外,值得注意的是,虽然CT扫描在现代医学诊断中发挥着重要作用,但它也具有一定的辐射风险。因此,患者应尽量避免在短时间内频繁进行CT检查,尤其是孕妇和儿童更应慎重考虑。

最后,我们希望通过本文的科普,能够帮助大家更好地了解CT扫描的相关知识,为健康保驾护航。

(作者单位:河北省沧州中西医结合医院影像中心)

# 前列腺癌的诊断流程

□ 徐庆乐

前列腺癌是男性常见的恶性肿瘤之一,其诊断过程需要综合多种方法和步骤。以下将详细介绍前列腺癌的诊断流程,帮助大家更好地理解这一过程。

## 一、初步筛查与评估

1. 直肠指检(DRE):直肠指检是前列腺癌诊断中的基础步骤。医生通过手指触摸前列腺,检查其大小、形状和质地,初步判断是否存在异常。这一方法简单、无创,对于前列腺癌的早期发现具有重要意义。

2. 血清前列腺特异性抗原(PSA)检测:PSA是一种由前列腺细胞产生的蛋白质,正常情况下少量存在于血液中。当前列腺发生癌变时,

PSA水平往往会升高。因此,通过检测血液中PSA的水平,可以初步判断是否存在前列腺癌的风险。然而,PSA水平升高并不一定意味着前列腺癌,还需要结合其他检查进行综合评估。

## 二、进一步检查

1. 经直肠超声检查(TRUS):经直肠超声检查利用超声波观察前列腺的内部结构,可以进一步了解前列腺的病变情况。这一检查方法无创、直观,对于前列腺癌的初步定位和分期具有重要意义。

2. 前列腺穿刺活检:如果PSA检测或经直肠超声检查发现异常,可能需要进行前列腺穿刺活检。这是一种通过细针穿刺前列腺

组织,取出少量组织进行病理学检查的方法。病理学检查是确诊前列腺癌的金标准,可以明确是否存在癌细胞及其类型。

## 三、影像学检查

1. 全身骨显像:前列腺癌容易发生骨转移,因此拍摄全身骨显像可以了解是否有骨转移的存在。这一检查对于评估前列腺癌的病情和制定治疗方案具有重要意义。

2. 磁共振检查:磁共振检查可以帮助了解前列腺局部病情,有助于前列腺癌的分期和制定治疗计划。其中,多参数核磁可以提供更为详细的图像信息,有助于医生更准确地判断病情。

## 四、结语

前列腺癌的诊断流程是一个综合多种方法和步骤的过程。从初步筛查与评估,到进一步检查,再到影像学检查,每一步都至关重要。通过这一系列的检查,医生可以较为准确地判断是否存在前列腺癌,并为其制定合适的治疗方案。

需要注意的是,前列腺癌的诊断并非一蹴而就,而是需要综合考虑多种因素。因此,在诊断过程中,患者应积极配合医生进行各项检查,以便尽早发现和及时治疗前列腺癌。同时,保持健康的生活方式和定期进行体检也是预防前列腺癌的重要措施。

(作者单位:河北省人民医院)

# 骨科医学让你重拾健康

□ 郑兴龙

骨科,作为医学领域的一个重要分支,专注于研究骨骼、肌肉、关节、韧带和神经等运动系统的疾病和损伤。在这个看似平凡的领域里,骨科医学实则蕴藏着无尽的“魔法”,能够让我们从各种运动损伤和疾病中恢复健康,重拾活力。

## 一、骨骼的奥秘

我们的骨骼不仅支撑着整个身体,还是保护内脏、储存矿物质(如钙)的重要器官。骨骼的健康与我们的生活质量息息相关。然而,生活中的种种意外,如跌倒、车祸等,都可能导致骨折等骨骼损伤。骨科医生就像掌握魔法的巫师,通过精湛的手术技艺、科学的康复方法,帮助患者重新塑造骨骼,恢复生活自理能力。

## 二、关节的重生

关节是骨骼之间的连接点,它们的灵活运动使我们能够完成各种动作。然而,关节炎、关节损伤等问题常常困扰着我们的

关节健康。骨科医生运用各种治疗手段,如关节镜手术、人工关节置换等,让受损的关节焕发新生,重拾活动能力。

## 三、肌肉的修复

肌肉是驱动我们运动的动力源泉。然而,过度使用、创伤等因素可能导致肌肉损伤,影响我们的生活质量。骨科医生通过物理疗法、药物治疗、手术修复等手段,帮助患者恢复肌肉力量,重新找回运动的快乐。

## 四、神经的复苏

神经系统控制着我们的运动和感觉,一旦受损,将严重影响我们的生活质量。骨科医生在神经修复方面同样拥有独特的“魔法”。他们通过先进的显微外科手术,修复受损的神经,帮助患者恢复感觉和运动功能,让他们重拾生活的信心。

## 五、预防与康复

除了治疗疾病和损伤,骨科医生还

致力于预防和康复工作。他们通过科普宣传、健康教育等手段,提高公众对骨骼健康的重视程度,预防运动损伤的发生。同时,他们还为患者提供个性化的康复计划,帮助他们在术后或损伤后尽快恢复功能,重返社会。

## 六、骨科的未来

随着科技的进步,骨科医学也在不断发展和创新。基因治疗、组织工程、3D打印技术等新兴科技为骨科领域带来了新的希望和机遇。未来,骨科医生将运用这些“魔法般”的技术,为我们创造更加美好的生活。

总之,骨科医学的“魔法”让我们重拾健康,重拾生活的信心和快乐。我们应该珍惜这份来之不易的健康,关注骨骼健康,预防运动损伤,让骨科医学的“魔法”继续在我们身边闪耀。同时,我们也期待着骨科医学的不断发展和创新,为我们带来更多的希望和奇迹。

(作者单位:山东省泰安市东平县中医院)

关节损伤是指关节及其周围组织结构的损伤,包括韧带、肌腱、软骨、关节囊等部位的损伤。常见的关节损伤有韧带扭伤、软骨磨损、半月板损伤等。关节损伤可能导致关节疼痛、肿胀、活动受限等症状,严重者甚至可能导致残疾。

## 一、康复护理的重要性

关节损伤的康复护理对于患者的恢复至关重要。通过正确的康复护理,可以促进血液循环,减轻肿胀、缓解疼痛、促进愈合,从而加快恢复速度。正确的康复护理还包括适当的运动和休息,以避免二次损伤和加重病情。

## 二、康复护理方法

1. 休息与保暖:关节损伤后,应避免过度使用受伤关节,以减轻疼痛和肿胀。同时,应注意保暖,避免受凉。

2. 冷热敷:受伤后48小时内,可采用冷敷的方法,以减轻肿胀和疼痛。48小时后可改用热敷,以促进血液循环和瘀血的吸收。

3. 药物治疗:可使用非处方药或处方药来缓解疼痛和肿胀。但请务必遵循药品说明书上的使用方法和剂量,以免产生副作用。

4. 物理治疗:物理治疗师可以根据患者的具体情况,制定个性化的康复计划,包括关节活动度训练、肌肉力量训练、抗阻训练等。

5. 适当的运动:在疼痛和肿胀消失后,可以进行适当的运动,以促进恢复。但应避免剧烈运动和过度使用受伤关节。

6. 心理护理:关节损伤可能会给患者带来较大的心理压力和焦虑,因此心理护理也至关重要。应给予患者积极的心理支持,帮助他们树立信心,积极面对康复过程。

## 三、注意事项

1. 患者在康复过程中,应遵循医生的建议,不要自行更改治疗计划或增加药物剂量。

2. 患者在康复过程中,如果出现疼痛加重、肿胀加剧、发热等症状,应及时就医。

3. 患者在康复过程中,应避免再次受伤,尤其是在恢复期前。

4. 患者在康复过程中,应保持好的生活习惯,包括充足的睡眠、均衡的饮食和适量的运动。

5. 患者在康复过程中,应保持积极的心态,积极参与康复训练,并寻求家人和朋友的支持。

总之,关节损伤的康复护理是一个综合的过程,需要患者、家属和医护人员的共同努力。通过正确的休息、冷热敷、药物治疗、物理治疗和适当的运动,以及良好的心理护理,我们可以帮助患者更快地恢复健康。如果您或您身边的人遇到关节损伤的问题,请及时就医并遵循医生的建议进行康复护理。

(作者单位:河北省唐山市第二医院)

# 关节损伤的康复护理方法

□ 李媛媛

# 浅谈 PICC 护理的基本方法

□ 马莹莹

在现代医学中,经外周静脉置入中心静脉导管(Peripherally Inserted Central Catheter,简称PICC)已经成为一种广泛应用的静脉输液工具。它不仅能够满足患者长期输液、化疗等需求,还能有效避免反复穿刺带来的痛苦和感染风险。然而,PICC的维护和管理同样重要,它直接关系到患者的健康和安全。本文将详细介绍PICC护理的必学知识,帮助大家更好地理解和掌握。

## 一、PICC 的基本概念

PICC是一种从外周静脉(如贵要静脉、肘正中静脉、头静脉等)穿刺置管,导管尖端位于上腔静脉或下腔静脉的导管。它能够为患者提供中长期的静脉输液、化疗药物输注等通道,广泛应用于肿瘤、血液病、长期输液等患者。

## 二、PICC 护理的重要性

PICC护理的重要性不言而喻。首先,正确的护理能够确保导管的安全使用,

避免导管移位、断裂等意外情况的发生。其次,良好的护理能够减少感染的风险,保障患者的生命安全。最后,合理的护理还能够提高患者的舒适度,减轻其心理负担。

## 三、PICC 护理的必学知识

1. 导管固定:导管固定是PICC护理的基础。护士应使用无菌透明敷料固定导管,并定期更换敷料,以保持导管周围皮肤的清洁干燥。同时,患者也应注意避免剧烈活动,以免导管移位或脱落。

2. 导管冲洗:每次输液前后,护士都应使用生理盐水或肝素盐水冲洗导管,以确保导管内无残留药物或血液。这有助于防止导管堵塞和感染。

3. 封管技术:封管技术是PICC护理中的关键环节。护士应使用正确的封管液和封管方法,如脉冲式封管等,以确保导管内无回血和堵塞。

4. 导管监测:护士应定期监测导管的

位置和功能状态,包括测量导管长度、观察导管周围皮肤情况等。如发现异常情况,应及时处理并报告医生。

5. 感染预防:感染是PICC护理中需要重点关注的问题。护士应严格执行无菌操作规程,定期消毒导管和穿刺部位皮肤,并密切观察患者体温、血象等感染指标的变化。如发现感染迹象,应及时进行细菌培养和药敏试验,并根据结果选择合适的抗生素进行治疗。

## 四、结语

PICC作为一种重要的静脉输液工具,在医学领域发挥着越来越重要的作用。然而,其维护和管理同样重要。本文详细介绍了PICC护理的必学知识,包括导管固定、冲洗、封管技术、导管监测、感染预防以及患者教育等方面。希望通过本文的科普,能够帮助大家更好地理解和管理PICC护理的相关知识,为患者提供更加安全、有效的护理服务。

(作者单位:河北省廊坊市大厂回族自治县人民医院)