

# 新生儿黄疸的发病原因和处理方法

□ 韩媛媛

新生儿黄疸,作为新生儿时期常见的症状之一,往往让新手父母们倍感焦虑。本文旨在科普新生儿黄疸的发病原因和相应的处理方法,帮助家长们更好地理解和应对这一现象。

## 一、新生儿黄疸的发病原因

新生儿黄疸的发病原因主要分为两大类:生理性黄疸和病理性黄疸。

1.生理性黄疸:这是由于新生儿肝脏功能尚未发育完全,导致胆红素代谢能力较弱。新生儿出生后,红细胞会大量破裂,释放出胆红素,而肝脏无法及时将这些胆红素转化为可排泄的形式,因此会在血液中积累,形成黄疸。此外,新生儿肠道内的细菌尚未建立完

善,也不利于胆红素的排泄。

2.病理性黄疸:病理性黄疸的原因较为复杂,可能与溶血、感染、胆道阻塞等因素有关。溶血性黄疸是由于母婴血型不合或其他原因导致的红细胞大量破坏,释放出的胆红素超过肝脏的处理能力;感染性黄疸则是由于新生儿感染病毒或细菌,导致肝脏功能受损,无法有效代谢胆红素;胆道阻塞则是因为胆道系统出现问题,胆红素无法正常排泄到肠道。

## 二、新生儿黄疸的处理方法

针对新生儿黄疸,治疗方法主要包括以下几种:

1.光照疗法:光照疗法是治疗新生儿黄

疸最常用的方法之一。通过特定波长的光线照射新生儿皮肤,可以将皮肤表面的胆红素转化为易于排出的形式,从而降低血液中的胆红素水平。

2.药物治疗:在特定情况下,医生可能会给新生儿开具一些药物来辅助治疗黄疸。这些药物可以帮助肝脏更有效地代谢胆红素,或者促进胆红素的排泄。

3.换血疗法:对于黄疸程度严重或光照疗法无效的新生儿,可能需要采用换血疗法。换血疗法可以快速降低血液中的胆红素水平,但风险较高,需要严格掌握适应症和禁忌症。

4.支持治疗:对于因感染、胆道阻塞等原

因引起的病理性黄疸,需要针对病因进行相应的支持治疗。例如,抗感染治疗、胆道疏通等。

5.母乳喂养:母乳喂养对于预防新生儿黄疸也有一定的帮助。母乳中含有多种免疫物质和营养素,因此,积极促进充足的母乳喂养,鼓励频繁的喂养,在出生头几天每天喂养8-10次以上。

总之,新生儿黄疸是新生儿期常见的症状之一,家长不必过于担心。在发现新生儿出现黄疸时,应及时就医,根据医生的建议进行相应的治疗。同时,家长也应注意观察新生儿的状况,如有异常应及时就医。

(作者单位:河北省邯郸市中心医院)

# 浅谈常见的儿科内分泌疾病及应对策略

□ 梁延丽

儿科内分泌疾病是一类涉及儿童生长发育、代谢和器官功能的重要疾病,常常表现为身高、体重、性腺发育等方面的异常。这些疾病可能会影响孩子的身心健康,因此家长们需要了解一些关于儿科内分泌疾病的秘密武器,帮助孩子健康成长。

## 一、认识内分泌系统

内分泌系统是人体内一系列化学过程产生的器官,包括脑下垂体、甲状腺、肾上腺、性腺等,它们通过激素的分泌来调节身体的各种功能。了解内分泌系统有助于我们更好地理解儿科内分泌疾病的发生和发展机制。

## 二、常见儿科内分泌疾病及应对策略

1.生长激素缺乏症:对生长激素缺乏症的治疗主要采用基因重组人生长激素替代治疗。无论特发性或继发性生长激素缺乏性矮小均可用生长激素治疗。矮小要看生长曲线图,25百分位以上的可以饮食运动调整看看,10百分位以下的要进行生长激素激发实验,小于10的为生长激素缺乏症,要应用生长激素治疗。

2.性早熟:性早熟是指儿童在不该发育的年龄开始出现第二性征。一般具体的治疗方法需要根据患者的病因来决定,如果是由于下丘脑垂体性腺轴功能过早启动引起的性早

熟,可以在医生的指导下,口服达那唑片、曲普瑞林和醋酸亮丙瑞林等性腺激素药物进行治疗。如果是生殖系统疾病引起的性早熟,如睾丸间质细胞瘤和肾上腺肿瘤等疾病,则需要医生的指导下进行手术治疗,通过手术对患病组织进行切除,可以达到治疗效果。

3.糖尿病:儿童患了糖尿病,首先要对糖尿病进行分型,如果是一型糖尿病只能给予胰岛素治疗,如果是肥胖引起的二型糖尿病则可以首先给予药物治疗。无论给予什么样的药物,糖尿病的治疗首先要给予饮食控制,既要控制饮食总热量,又要保证儿童正常发育的需要,此外还要做到营养均衡,保证足够

的营养供应,特别是蛋白质的供应。

## 三、预防与筛查

预防儿科内分泌疾病的关键在于定期进行健康检查,特别是对于高危儿童(如家族中有遗传病史、出生体重过低或过高、长期营养不良等)。同时,家长们需要关注孩子的生长发育情况,如身高、体重、性腺发育等,如有异常应及时就医。

儿科内分泌疾病是儿童成长过程中常见的健康问题,了解其秘密武器有助于家长们更好地关注孩子的生长发育情况,及时发现并处理相关问题。

(作者单位:山东省东平县人民医院)

# 非小细胞肺癌的CT和MRI影像特征

□ 张宁

非小细胞肺癌(Non-Small Cell Lung Cancer, NSCLC)是肺癌中最常见的一种类型,其早期诊断对于治疗效果和患者生存率至关重要。医学影像技术在NSCLC的诊断中占据核心地位,其中计算机断层扫描(Computed Tomography, CT)和磁共振成像(Magnetic Resonance Imaging, MRI)是两大主要工具。

## 1、非小细胞肺癌的定义

非小细胞肺癌(Non-Small Cell Lung Cancer, NSCLC)是肺部恶性肿瘤的一种主要类型,占有肺癌病例的大约85%。这个名称来源于肿瘤细胞的形态学特征,它们看起来比小细胞肺癌的细胞要大,且生长和扩散方式相对较为缓慢。NSCLC的发病与多种因素相关,其中最为显著的是烟草使用,尤其是长期吸烟是诱发NSCLC的最主要危险因素。

## 2、CT影像特征

在CT影像上,NSCLC的肿瘤通常表现为肺实质内的结节或肿块,其形态

多样,可以是圆形、椭圆形、分叶状、结节状或不规则形。其中,分叶状肿块常提示肿瘤的侵袭性较大,边界模糊则可能预示着恶性程度较高。

边缘特征是CT影像中反映肿瘤浸润和生长模式的关键。一般来说,良性结节边缘清晰锐利,而恶性肿瘤边缘则可能不规则、毛糙或伴有细小毛刺,这种现象被称为“毛玻璃状”或“燕麦粥样”改变,是肺癌的典型征象。

密度的不均一,即肿瘤内部存在密度差异,这可能是由于肿瘤内部的血管、纤维化、坏死或肿瘤细胞的异质性造成的。这种内部结构的复杂性在一定程度上反映了肿瘤的侵袭潜能和恶性程度。

## 3、MRI影像特征

强化方式是MRI评估肿瘤的重要指标,它可以帮助区分肿瘤的良恶性。恶性肿瘤在注射造影剂后通常会有显著的强化,强化程度可能与肿瘤细胞的密度、血管生成以及某些基因突变有关。

扩散加权成像(DWI)是MRI的另一项关键技术,通过检测水分子的布朗运动来评估组织的微结构,正常肺组织的扩散系数较高,而肿瘤区域的扩散受限,表现为低信号。

在判断淋巴结转移方面,MRI的敏感性通常高于CT,它能检测到更小的淋巴结异常,通过淋巴结的大小、形状、信号强度以及强化模式来评估其转移可能性。对于纵隔淋巴结,MRI能更清晰地显示其与周围血管的关系,这对于选择活检路径和判断侵袭性具有重要意义。

## 结语

理解并熟练掌握非小细胞肺癌在CT和MRI影像中的特征,对于提高肺癌的早期诊断率和治疗效果具有重要意义。随着影像技术的不断进步,我们期待未来能够发展出更精确的影像分析方法,为非小细胞肺癌的诊断和治疗带来更大的突破。

(作者单位:河北医科大学第二医院)

# 乙肝病毒与肝癌的关系是什么

□ 任玉洁

随着医学研究的深入,我们对各种疾病的成因与演变有了更为清晰的认识。其中,乙肝病毒(HBV)与肝癌之间的关系尤为引人关注。本文将带您深入了解这两者之间的紧密联系,以及如何通过科学手段进行预防和治疗。

## 一、乙肝病毒与肝癌的关联

乙肝病毒是一种嗜肝DNA病毒,它主要侵犯人体的肝脏细胞。乙肝病毒感染后,可能导致肝细胞出现不同程度的炎症和损伤。在长期的炎症和损伤作用下,肝细胞可能出现异常增生和癌变,最终导致肝癌的发生。

据统计,慢性乙肝感染者患肝癌的风险是非感染者的20倍以上。这一数据足以证明乙肝病毒与肝癌之间存在着密切的关系。此外,不同基因型的乙肝病毒对肝癌的影响也有所不同,其中B基因型和C基因型在中国较为常见,且与肝癌的关联更为紧密。

## 二、乙肝病毒导致肝癌的机理

乙肝病毒导致肝癌的机理主要涉及以下几个方面:

1.乙肝病毒直接作用于肝细胞,导致肝细胞损伤和炎症。长期的炎症和损伤使肝细胞容易发生基因突变,进而引发肝癌。

2.乙肝病毒可激活肝细胞内的某些基因,使肝细胞发生异常增生和癌变。

3.乙肝病毒感染后,人体免疫系统会产生免疫反应,这些免疫反应可能进一步加剧肝细胞的损伤和炎症,从而增加肝癌的风险。

## 三、如何预防和治疗肝癌

针对乙肝病毒与肝癌之间的紧密联系,我们可以从以下几个方面进行预防和治疗:

1.预防乙肝病毒感染:接种乙肝疫苗是预防乙肝病毒感染的有效手段。通过接种疫苗,人体可以产生特异性抗体,从而抵御乙肝病毒的入侵。

2.积极治疗乙肝:对于已经感染乙肝病毒的患者,应积极进行治疗。目前,抗病毒治疗是乙肝治疗的主要手段。通过抑制病毒的复制和传播,可以减轻肝细胞的炎症和损伤,降低肝癌的发生风险。

3.定期检查肝功能和肝癌标志物:乙肝患者应定期到医院进行肝功能和肝癌标志物的检查,以便及时发现病情变化并采取相应的治疗措施。

4.调整生活方式:保持良好的生活习惯和饮食结构,避免过度劳累和饮酒等不良习惯,有助于保护肝脏健康,降低肝癌的发生风险。

总之,乙肝病毒与肝癌之间存在着密切的联系。通过了解这一关系,我们可以更好地认识肝癌的成因和演变过程,从而采取有效的预防和治疗措施。同时,我们也应该关注乙肝患者的心理健康,帮助他们树立战胜疾病的信心,共同迎接健康美好的未来。

(作者单位:河北省廊坊市第三人民医院)

心脏康复已经成为了现代医学的重要组成部分,旨在通过综合性的治疗和护理,帮助心脏病患者恢复健康,提高生活质量。然而,心脏康复过程中,心理调适同样至关重要。本文将探讨心脏康复中的心理调适,以帮助患者更好地应对疾病,实现康复。

## 一、心脏康复中的心理调适

心脏康复是一个漫长而复杂的过程,患者可能会面临许多心理压力和焦虑。常见的心理问题包括焦虑、抑郁、恐惧等,这些问题可能会影响患者的康复效果和ang质量。因此,心理调适在心脏康复中起着至关重要的作用。

心理调适的方法包括认知行为疗法、放松训练、情绪管理技巧等,这些方法可以帮助患者调整心态,减轻心理压力,增强应对疾病的能力。此外,家庭、朋友和医生的支持也是心理调适的重要因素,他们可以为患者提供情感上的支持和鼓励,帮助患者树立信心,积极面对疾病。

## 二、心理调适在心脏康复中的作用

1.提高患者的生活质量:心理调适可以帮助患者调整心态,减轻心理压力,从而提高患者的生活质量。良好的心理状态可以增强患者的自信心,使他们更好地应对疾病带来的挑战。

2.促进康复进程:心理调适可以改善患者的心理健康状况,降低焦虑、抑郁等负面情绪的影响,从而促进心脏康复的进程。心理状态的好转可以增强患者的免疫系统功能,有助于预防和治疗并发症。

3.增强患者对治疗的依从性:心理调适可以帮助患者更好地理解和接受治疗措施,从而提高他们对治疗的依从性。

## 三、如何进行心理调适

1.寻求专业帮助:当感到心理压力和困扰时,寻求专业心理医生的帮助是非常重要的。他们可以提供针对个人情况的心理辅导和治疗方法。

2.培养积极的思维方式:尝试用积极、乐观的思维方式看待问题,学会放松和减压技巧,如深呼吸、冥想、瑜伽等。这些方法可以帮助您调整心态,增强应对压力的能力。

3.与家人和朋友保持联系:与家人和朋友保持联系,分享您的感受和需求,他们可以为您提供情感上的支持和鼓励。这有助于您树立信心,积极面对疾病。

4.建立健康的生活习惯:保持健康的生活习惯,如定期锻炼、合理饮食、充足的睡眠等,有助于您保持心理健康。

总之,心理调适在心脏康复中起着至关重要的作用。通过培养积极的思维方式、寻求专业帮助、与家人和朋友保持联系以及建立健康的生活习惯,您可以更好地应对心脏康复过程中的心理压力和ang挑战。让我们共同努力,实现心脏康复的美好愿景。

(作者单位:河北省邯郸市中心医院)

# 心脏康复中的心理调适方法

□ 翁向华