

无创介入治疗子宫肌瘤 助力女性健康

□ 任克伟

子宫肌瘤是一种常见的良性肿瘤,发生在子宫的肌肉组织中,通常影响到女性的生育和生活质量。传统的治疗方法包括药物治疗和手术切除,但传统方法副作用过大或恢复时间较长。近年来,无创介入治疗逐渐成为一种有效的替代方案,为广大女性提供了更为便捷和安全的选项。本文将介绍子宫肌瘤的无创介入治疗方法,以帮助更多人了解这一前沿治疗手段。

一、无创介入治疗的基本概念

1、定义与特点:无创介入治疗是指通过非侵入性的方法对疾病进行治疗,无需进行传统的外科手术。对于子宫肌瘤而言,无创治疗通常涉及到先进的医疗技术,如高强度聚焦超声(HIFU)、磁共振导向下的超声消融等。这些技术的主要特点是通过精确的仪器和设备,对肌瘤进行精准的处理,最大限度地减少对健康组织的损害,并且不需要开刀或住院。

2、治疗原理:无创介入治疗的原理主要基于物理能量的应用。这些治疗技术通过集中能量对肌瘤进行加热或消融,达到破坏或减少肌瘤体积的效果。以高强度聚焦超声刀(HIFU)为例,它通过将超声波聚焦到肌瘤

上,使其局部温度迅速升高,从而引起肌瘤组织的坏死或萎缩。这种方法避免了传统手术的创伤,同时能够有效地控制病情。

二、主要无创介入治疗方法

1、高强度聚焦超声刀(HIFU):HIFU刀是一种通过将超声波聚焦于体内特定区域进行治疗的技术,尤其适用于子宫肌瘤的无创治疗。HIFU刀治疗过程通常分为三个主要步骤:首先,术前评估是不可或缺的一环,医生通过超声检查或磁共振成像(MRI)来精确确定肌瘤的位置、大小及类型,从而制定个性化的治疗方案。接下来,在治疗过程中,患者无需麻醉或仅需局部麻醉,HIFU设备通过皮肤将高强度超声波传递到肌瘤部位,产生局部高温,直接消融肌瘤组织。最后,术后恢复阶段,患者通常在治疗结束后即可回家,无需住院观察,且一般情况下,副作用较轻。这种方法不仅减少了手术带来的身体创伤,还能有效降低术后感染和并发症的风险,特别适合那些因个人或健康原因无法进行手术的患者。

2、磁共振导向下的超声消融(MRgFUS):MRI和高强度超声技术,是一种更加精准的无创介入治疗方式。在整个治

疗过程中,MRI提供了实时的影像指导,使得医生可以清楚地看到肌瘤的形状和位置,从而进行精准的治疗。在治疗的第一步,患者会接受详细的磁共振成像扫描,医生利用这些影像数据来制定治疗方案,并确定超声波的聚焦点。在实际治疗时,超声波通过皮肤作用于肌瘤组织,产生的热量使肌瘤细胞受到破坏,同时,磁共振成像持续监控整个过程,确保治疗的安全性和有效性。治疗结束后,患者无需住院,且恢复期较短。这种方法的独特优势在于,它不仅能保证治疗的精确度,还能通过磁共振影像实时监测,避免对周围健康组织的损害。

3、冷冻消融:冷冻消融是一种通过极低温破坏肌瘤组织的无创治疗方法。该方法在近年来得到了广泛应用,特别适合那些对热消融方法不敏感的患者。冷冻消融的治疗过程较为简单,但同样有效。首先,医生会通过影像学检查来确定肌瘤的位置和大小,从而准确地定位需要治疗的区域。接着,冷冻探针会通过皮肤插入到肌瘤组织中,探针顶端的低温会使得接触的肌瘤细胞迅速冻结,导致其细胞膜破裂,最终引发肌瘤组织的坏死。这种方法的一个显著优势是,它能够最大限

度地减少对周围健康组织的影响,同时不同于热消融,患者在治疗过程中几乎不会感到疼痛。术后,患者的恢复期较短,通常在几天内即可恢复正常活动。

三、无创介入治疗的优势

1、减少创伤:无创介入治疗避免了传统手术的开刀过程,从而大大减少了创伤和感染风险。

2、快速恢复:患者通常能在较短时间内恢复正常活动,减少了因手术而造成的长期停工或休息。

3、较少副作用:相较于传统手术,无创介入治疗凭借前沿治疗手段,副作用显著较少,术后不适感较低。

总之,无创介入治疗作为子宫肌瘤治疗领域的一项重要进展,凭借其创伤小、恢复快等优点,为女性健康提供了新的解决方案。随着技术的不断发展和临床应用的深入,预计无创治疗将会有更广泛的应用前景。未来的医疗科技将继续推动无创治疗技术的发展,从而为更多女性带来福音,助力她们的健康与幸福。

(作者单位:河南省郑州大学第一附属医院介入科)

常见药物过敏反应及应对措施

□ 赵继亮

药物是我们日常生活中不可或缺的一部分,用于治疗各种疾病和症状。然而,药物在发挥治疗效果的同时,也可能引发一些不良反应,药物过敏反应便是其中之一。药物过敏反应是一种身体对特定药物成分产生异常免疫反应的现象,通常表现为皮肤症状、呼吸困难、胃肠道不适等。本文将介绍常见药物引发的过敏反应类型、导致过敏的药物、及有效的应对措施,帮助公众在日常生活中更好地保护自己免受药物过敏的困扰。

一、常见药物过敏反应的类型

1、皮肤反应 ①荨麻疹:皮肤上出现红色或苍白的风团状斑块,伴有剧烈的瘙痒感。荨麻疹通常出现在药物使用后的数小时内,但也可能在几天后出现。常见引发荨麻疹的药物包括抗生素、抗癫痫药物和抗生素类药物。②湿疹样反应:部分人对某些药物会出现类似湿疹的皮肤反应,表现为干燥、脱屑,严重时可能出现渗液。③药疹:某些药物(如抗生素、非甾体抗炎药等)可能引发红斑样的药疹,常伴有瘙痒。

2、呼吸系统反应 ①咳嗽和气短:有些药物(如阿司匹林、β-阻滯剂)可能诱发呼吸

系统不适,导致咳嗽和气短。②支气管痉挛:过敏性哮喘患者对某些药物极为敏感,支气管痉挛是较为严重的表现,可能伴有呼吸困难,需立即停药并就医。③过敏性鼻炎:一些药物可能诱发鼻塞、流鼻涕、打喷嚏等症状,类似于常见的过敏性鼻炎。

3、消化系统反应 消化道也会受到药物过敏的影响,尤其是某些抗生素和非甾体抗炎药。①恶心和呕吐:消化系统过敏反应通常表现为恶心、呕吐、腹痛等。此类反应常在服药后数小时内出现。②腹泻:部分药物会引发过敏性腹泻,表现为水样便或稀便,严重时可能出现脱水。

二、导致药物过敏的常见药物

1、抗生素 ①青霉素过敏:青霉素是较为常见的致敏药物,许多人在使用该类药物的时候会出现皮疹、荨麻疹等过敏反应。严重者可能出现过敏性休克。②头孢菌素过敏:头孢菌素类药物虽然与青霉素类不同,但它们的化学结构类似,故对青霉素过敏者可能也会对头孢菌素过敏。

2、非甾体抗炎药(NSAIDs) 非甾体抗炎药(如阿司匹林、布洛芬)常用于缓解疼痛和

炎症,但某些人群对其存在敏感性。①阿司匹林过敏:一些人服用阿司匹林后可能会出现皮疹、呼吸困难等过敏反应,尤其是在合并哮喘病史时。②布洛芬过敏:布洛芬等药物也可能导致过敏性皮疹或胃肠道症状,特别是当长期或大剂量使用时。

3、麻醉药物 ①全身麻醉药物:一些全身麻醉药物(如氟烷、依托咪酯)可能导致皮疹、血压下降等过敏表现,需密切监控。②局部麻醉药物:局部麻醉药物(如利多卡因)也可能引发局部皮肤反应或全身性过敏反应,尤其在大剂量注射时。

三、药物过敏的应对措施

1、立即停药 无论过敏症状轻重,一旦怀疑与药物有关,首先应立即停药。这是控制过敏反应恶化的第一步。①轻度过敏:如仅出现轻微的皮疹或瘙痒,停药后症状通常会逐渐缓解。②重度过敏:若出现呼吸困难、严重皮疹、眩晕等症状,需立即停药并就医。

2、寻求医疗帮助 药物过敏反应可能迅速加重,因此当出现严重过敏症状时,必须及时寻求专业医疗帮助。①注射抗过敏药物:医生可能会使用抗过敏药物(如抗组胺

药、类固醇等)来缓解症状。对于严重过敏反应,肾上腺素注射可能是必要的急救措施。②住院观察:一些严重的药物过敏反应可能需要住院观察,特别是过敏性休克或呼吸困难的患者。

3、过敏史记录与预防 ①药物过敏史卡片:如果曾有严重药物过敏反应,应随身携带一张过敏史卡片,上面详细列出过敏药物和应急处理方法。②替代药物选择:在确认对某类药物过敏后,医生通常会推荐替代药物以避免再次发生过敏反应。例如,对于青霉素过敏者,可以选择非青霉素类抗生素进行治疗。

综上所述,药物过敏虽然在临床上较为常见,但只要能够早期识别、及时处理,并注意日常预防,大多数药物过敏反应都可以得到有效控制。了解常见的过敏药物,识别过敏反应的症状,以及采取正确的应对措施,能够大大降低药物过敏对健康的威胁。每个人都应关注自身的用药安全,特别是在有过敏史的情况下,提前做好防护准备,这样才能更好地保障自己的健康与安全。

(作者单位:广西柳州市妇幼保健院)

医院新职工职业发展路径的科学设计

□ 栾洪申

随着现代医疗行业的快速发展,医院的新职工面临着日益复杂的工作环境和更高的职业期望。科学合理的职业发展路径设计,不仅可以帮助新职工迅速适应工作岗位,还能他们的职业生涯奠定坚实的基础。在医院这个特殊的工作环境中,职业发展路径的科学设计尤其重要,它不仅影响着职工的个人成长,还关乎医院的整体发展和服务质量。本文将从多个方面介绍如何为医院新职工设计科学的职业发展路径,以帮助他们在职业生涯中取得更大的成功。

一、职业发展路径设计的基础要素

1、明确的职业目标设定:新职工进入医院后,首先需要在职业发展路径上设立明确的目标。职业目标的设定应考虑个人的兴趣、能力以及医院的发展方向。通过设定短期和长期的职业目标,职工可以更好地规划自己的职业生涯,并在实现目标的过程中不断提升自己。

2、个性化的发展计划:每位职工的职业发展需求和能力各不相同,因此职业发展路径的设计应体现个性化特点。医院管理者应根据新职工的个人背景、专业技能和职业兴

趣,为其制定量身定制的发展计划。这不仅能激发职工的工作积极性,还能最大限度地发挥他们的潜力。

3、持续的职业培训与学习:医疗行业的技术和知识更新速度非常快,新职工需要不断学习和提升自己的专业技能。职业发展路径的设计应包括持续的职业培训计划,以确保职工能够跟上行业的最新进展。这些培训不仅包括医疗技术的更新,还应涵盖沟通技巧、团队合作等软技能的培养。

二、职业发展路径中的关键阶段

1、入职初期的适应阶段:新职工入职后的最初阶段是他们职业生涯的关键时期。在这一阶段,医院应通过系统的人职培训帮助新职工迅速适应工作环境,了解医院的文化和流程。同时,安排经验丰富的导师进行一对一指导,帮助新职工快速融入团队,提升工作效率。

2、职业技能提升阶段:在新职工适应工作环境后,医院应帮助他们进入职业技能提升阶段。此阶段的重点是通过有针对性的培训和实践活动,帮助职工深入掌握专业技能。例如,可以通过组织参加专业会议、进修课

程、技能大赛等方式,进一步提升职工的专业水平。

3、职业发展与晋升阶段:当新职工在职业技能提升阶段取得一定成果后,职业发展路径应进一步引导他们向更高的职业目标迈进。医院应制定明确的晋升机制,并通过定期的职业评估和反馈,帮助职工了解自己的职业发展状况。在此阶段,医院可以提供更多的管理培训和领导力发展机会,为职工的晋升做好准备。

三、职业发展路径的支持与评估机制

1、有效的激励机制:职工的职业发展离不开有效的激励机制。医院应通过多种激励手段,如绩效奖金、晋升机会、荣誉称号等,鼓励新职工积极参与职业发展路径的设计和实现。通过这些激励措施不仅能提高职工的工作积极性,还能增强他们对医院的归属感和忠诚度。

2、定期的职业发展评估:为确保职业发展路径的有效性,医院应定期对职工的职业发展情况进行评估。通过定期的职业发展评估,医院可以及时发现职工在职业发展过程中遇到的问题,并提供针对性的指导和支持。

同时,职业发展评估也是职工自我反思和改进的一个重要机会,有助于他们更好地调整职业目标和发展方向。

3、完善的反馈与沟通机制:职业发展路径的设计和实施需要良好的反馈与沟通机制。医院应建立一个开放的沟通渠道,让新职工能够随时表达自己的职业发展需求和建议。同时,医院管理层也应及时向职工反馈职业发展的相关信息,以帮助他们更好地调整职业规划。

综上所述,医院新职工的职业发展路径设计是一项复杂而又十分关键的工作。通过明确的职业目标设定、个性化的发展计划、持续的职业培训,以及有效的支持与评估机制,医院可以帮助新职工顺利完成职业发展过程中的各个关键阶段。这不仅有助于职工个人职业生涯的成功,还能为医院培养更多高素质的专业人才,从而提高整体服务质量,推动医院的可持续发展。在这个过程中,医院管理者需要不断优化职业发展路径的设计,以确保其科学性和有效性,从而实现职工与医院的双赢。

(作者单位:广西柳州市妇幼保健院)