

# 浅谈输血的必要性和重要性

□ 唐玉杰

在我们的身体中,血液如同一条永不停歇的河流,携带着氧气、营养和免疫因子,保障着每一个细胞的生命活动。血液的流动维持着人体的正常运转,但当血液因病、意外失血或手术等原因大量流失时,输血便成为挽救生命的关键手段之一。尽管输血在现代医学中已经相当普遍,但许多人对其过程、意义以及潜在风险仍然了解甚少。本文将带领大家走进输血的世界,揭开这场血液奇妙旅程的神秘面纱,帮助读者更好地理解输血的必要性和重要性。

## 一、输血的历史与发展

1. 输血的起源与早期尝试:输血的历史可以追溯到17世纪,那时科学家首次尝试将动物的血液输入人体。然而,由于当时对血型 and 免疫反应的认识不足,这些早期的实验往往以失败告终。直到1901年,奥地利医生卡尔·兰德斯坦纳发现了ABO血型系统,才为输血的安全性奠定了基础。此后,输血技术逐渐完善,成为现代医学中不可或缺的一部分。

2. 现代输血技术的发展:随着科技的进步,输血技术不断发展。例如,二战期间大规模使用血浆保存技术,使得战场上的输血更

加高效。进入20世纪下半叶,成分输血技术的应用使得医生能够更精准地为患者提供所需的血液成分,如红细胞、血小板或血浆,而不仅仅是全血的输入。这些技术的进步极大地提高了输血的安全性和效果。

## 二、输血的流程与原理

1. 血液的采集与保存:输血的第一步是采集血液。献血者通过血液中心或医院的专业设备进行采血,通常一次献血量为200-400毫升。采集到的血液会被分离成不同的成分,并经过严格的检测程序,从而确保没有病毒或其他病原体污染。随后,这些血液成分会被储存在低温环境中,以备不时之需。红细胞可以在2-6摄氏度下保存42天,而血浆则可以在-18摄氏度以下保存一年以上。

2. 输血前的匹配测试:在输血前,应确保供血者与受血者的血型匹配。除了ABO血型系统外,还有Rh血型系统需要考虑,尤其是Rh阴性的患者更需谨慎。医生通过交叉配血实验,医生可以确认供血者的血液与受血者的血液是否兼容,从而避免输血反应的发生。

3. 输血过程的实施:在输血过程开始前,医护人员会再次确认血液的匹配情况,并检查血液袋上的标签信息,以确保准确无误。输血通常通过静脉输注,整个过程可能持续1至4小时,具体时间取决于输血量 and 患者的身体状况。在此过程中,医护人员会密切监测患者的生命体征,如血压、心率和体温,以确保输血过程顺利进行。如果患者在输血过程中出现任何不适,医护人员会立即采取措施处理,以确保患者的安全。对于一些身体较为虚弱的患者,输血速度可能会被调慢,以减轻心脏和血液循环系统的负担。

## 三、输血的意义与潜在风险

1. 输血在临床中的重要性:输血在现代医学中的应用非常广泛,涵盖了手术、创伤、肿瘤治疗、产科出血等多种情况。通过输血,患者可以迅速恢复因失血导致的贫血状态,改善氧供,提升生命质量,甚至挽救生命。例如,在大手术过程中,患者可能会因出血过多而出现休克,输血可以在关键时刻补充失去的血液,稳定生命体征。

2. 输血的潜在风险与防范措施:尽管输血是安全且必要的医疗手段,但它并非没有

风险。输血反应是最常见的风险之一,包括轻微的过敏反应和严重的溶血反应。输血传播疾病的风险虽然较低,但依然存在,如乙肝、丙肝和HIV等。为了降低这些风险,血液中心和医院会严格筛查献血者的健康状况,并进行多次检测,以确保血液的安全性。此外,医生在输血前也会评估患者的身体状况,谨慎选择输血的时机和剂量。

3. 如何避免不必要的输血:在一些情况下,医生会采取其他措施来避免输血,如使用药物促进红细胞生成,或使用血液替代品等。通过合理的术前准备和术中管理,减少失血量,也可以降低输血的需求。这些措施不仅有助于降低输血相关风险,而且还可以节省医疗资源。

总之,输血是一项复杂而又精密的医学技术,虽然它在临床上应用广泛,但仍需谨慎操作。通过了解输血的历史、流程、意义与风险,我们可以更好地理解这一过程的重要性,也可以更加科学理性地看待输血。每一滴血液都是生命的延续,它不仅承载着医护人员的责任,也寄托着患者及其家属的希望。

(作者单位:广西桂林医学院附属医院)

# 家庭常备药物的合理选择与存放

□ 吴剑姿

家庭常备药物在日常生活中起着重要的作用,它们不仅可以帮助我们应对突发的健康问题,还能在医疗资源有限的情况下提供及时的初步处理。然而,许多家庭在选择和存放常备药物时存在一些误区,导致药物失效或滥用风险增加。本文将介绍家庭常备药物的选择标准、分类及其存放注意事项,以帮助读者更好地管理家庭药品。

## 一、家庭常备药物的选择标准

1. 基本药物的选择:家庭常备药物应首先包括一些能够应对常见病症的基本药物,如感冒药、退烧药、止痛药等。这些药物应根据家庭成员的年龄、健康状况以及药物的使用安全性来选择。例如,家中有儿童的家庭应特别注意选择适合儿童使用的药物,而老年人则应考虑药物的副作用和相互作用。

2. 特殊需求药物的选择:除了基本药物外,一些家庭还需要根据成员的特定健康需求准备特殊药物,如过敏药、胃肠药、外伤处理药物等。如果家庭成员中有慢性病患者,还应准备好相应的长期服用药物,并确保这些药物在有效期内。

3. 应急药物的选择:家庭常备药物中还

应包括一些应急药物,如止血药、抗菌药、驱虫药等。这些药物主要用于处理家庭成员可能遇到的意外伤害或急症,但使用时需特别注意使用方法和剂量,以免产生不良反应。

## 二、家庭常备药物的分类与存放

1. 药物分类的重要性:分类管理家庭常备药物有助于在紧急情况下迅速找到所需药品,并减少因混乱导致的误用或重复用药的风险。家庭药物可根据用途进行分类,如感冒药、消化系统药物、外用药物、应急药物等。感冒药和退烧药应放在一起,便于在出现类似症状时能够快速找到并服用。外用药物,如消毒剂、绷带、创可贴等,应该与内服药物分开存放,以避免混淆。家庭成员使用药物的频率和种类也是分类的依据之一。

2. 药物存放的环境要求:药物的存放环境对其效用和安全性有着直接影响。大多数药物应存放在干燥、避光的环境中,避免受潮或暴露在高温环境下,否则可能会加速药物的失效。例如,阿司匹林在潮湿环境下容易分解,因此应存放在密闭容器中,置于干燥的地方。对于一些需要冷藏的药物,如某些眼药水、胰岛素等,必须严格按照说明书

中的要求存放在冰箱的冷藏室中,而非冷冻室,确保药物在有效温度范围内保存。此外,应避免药物存放在厨房、浴室等湿度和温度变化较大的地方,以防止药物变质。

3. 药物存放的安全措施:药物应存放在儿童无法接触到的地方,最好是带锁的药箱或药柜。药物的包装盒和说明书应妥善保存,以便在需要时随时查看药品信息、使用方法和注意事项。药箱内可以备有简易说明,列出常用药物的名称、作用及使用剂量,帮助家庭成员在紧急情况下正确使用药物。使用药物前,务必仔细阅读说明书,确保使用方法和剂量正确无误,尤其是对于不同年龄段、体重或健康状况的家庭成员。此外,家庭成员之间应相互沟通,告知彼此正在服用的药物,以避免重复用药或药物相互作用带来的风险。

## 三、家庭常备药物的定期检查与更换

1. 定期检查药物的必要性:家庭常备药物应定期检查,至少每半年检查一次,以确保药物的有效性和安全性。检查内容包括药物的有效期、外观是否变质、包装是否完好等。如果发现药物已经过期或包装破损,应

立即停止使用并进行更换。

2. 药物更换的注意事项:在更换药物时,应根据家庭成员的健康状况和需要进行调整。例如,家庭若有新成员加入或健康状况发生变化,应及时增加或更换相应的药物。购买新药时选择信誉良好的药店或药房,并注意保存购买凭证以备不时之需。

3. 正确处理废弃药物的方法:过期或不再使用的药物不应随意丢弃,以免污染环境或被误用。建议将废弃药物交给当地的药品回收机构或按照相关规定进行处理。切勿将药物直接倒入下水道或垃圾桶,以免对水源和土壤造成污染。

总之,合理选择与存放家庭常备药物不仅能够提高应对常见健康问题的效率,还能有效减少药物滥用和失效的风险。通过本文的介绍,您应当了解如何根据家庭成员的健康需求合理选择药物,并在日常生活中妥善存放和管理这些药物。定期检查和更换家庭药箱中的药物,确保药品始终处于最佳使用状态,为家庭的健康保驾护航。

(作者单位:广州市妇女儿童医疗中心柳州医院)

# 药品管理中的常见问题及解决方案

□ 许峰

在我们的日常生活中,药品是常见的必需品,无论是感冒、头疼,还是慢性疾病的长期管理,都离不开药物。然而,很多人对如何正确管理和使用药品并不十分了解,可能会遇到一些常见问题,比如药品过期、不按时服药等。这些问题如果处理不当,可能会影响药效,甚至危及健康。本文将为大家科普一些与药品管理相关的常见问题,并提供简单实用的解决方案,从而帮助大家更好地保护自己的健康。

## 一、药品储存中的问题

药品储存不当:许多家庭在储存药品时常常忽略了药品的存放要求,将其随意放置在厨房或卫生间的柜子里。这些地方环境并不适合药品的保存,尤其是厨房中的高温和湿气,卫生间中的潮湿环境,都可能导致药品的药效下降。此外,某些药品如抗生素、激素类药物等对环境特别敏感,可能会因储存条件不当而失去原有的疗效。特别是需要避光的药品,如果长时间暴露在光线下,也可能导致药效减弱或变质。例如,一些药品可能因为光照而发生化学反应,从而降低其治疗效果,甚至可能产生有害的副产物。

解决方案:药品应储存在干燥、阴凉的地方,要避免阳光直射。家庭常用药品可以放在一个专门的药箱中,并且放置在儿童无法触及的地方。对于需要冷藏的药品,需要按照说明书要求放入冰箱的保鲜层,但不要放在冷冻层。同时,定期检查药品的有效期,及时清理过期或变质的药品,确保药品在使用时仍然有效。

## 二、药品使用中的问题

不按时服药:在治疗过程中,有些患者可能会因为感觉病情好转,或者因为工作繁忙、忘记时间而没有按时按量服药。这种做法可能会导致治疗效果不佳,甚至可能引发病情反复或恶化。特别是对于慢性病患者,按时服药有利于病情的控制。例如,高血压患者如果不按时服药,可能会导致血压控制不稳定,从而增加心血管事件的风险。类似地,糖尿病患者如果不遵循医生的用药计划,可能会导致血糖水平的波动,对健康产生不利影响。

解决方案:为了确保按时服药,可以利用闹钟、手机提醒功能或专用的药物提醒设备设置定时提醒。此外,在显眼的位置放置备忘录或使用日历标记服药时间,也是一种有效

的提醒方法。如果药物的服用时间复杂,可以使用药盒,将每天的药分好,避免漏服或错服。药盒中可以预设每天的剂量,并且标注服药时间,以减少忘记服药的机会。对于需要长期服药的患者,还可以使用药物管理应用程序,这些应用程序可以提供服药提醒、记录药物使用情况,并提醒患者及时续药。定期与医生沟通,了解自己的用药计划是否需要调整,也有助于提高治疗效果。

自行调整药物剂量:有些患者在感到病情好转后,可能会自行减少药物剂量,或者在感觉药效不明显时,擅自增加剂量。这样的行为可能会影响治疗效果,甚至引发副作用或药物不良反应。例如,抗生素的剂量如果自行减少,可能会导致病菌产生耐药性,从而使得后续的治疗变得更加困难。擅自增加药物剂量可能会引发药物过量的风险,导致严重的副作用。

解决方案:应严格按照医生的指示使用药物,不得擅自调整药物剂量。在服药过程中如有任何不适或疑问,及时咨询医生或药师。了解药物的用法用量及可能的副作用,避免出现自行调整剂量的情况。

## 三、药品过期与过量

药品过期:药品过期后可能会失去疗效,甚至变质产生有害物质。很多人可能没有注意到药品的有效期,导致过期药品仍被使用。

解决方案:定期检查家中的药品,注意药品的有效期。对于过期的药品,应该按照当地药品回收规定进行处理,不要随意丢弃,以免对环境造成污染。

药品过量:有时候,因病情严重或误操作可能会导致药品过量,这可能会引发严重的副作用,甚至危及生命。

解决方案:按照医生或药师的指导使用药物,不要自行增加药量。如果误服过量药物,应立即联系医生或前往医院就医,获取专业帮助。

总的来说,药品管理看似简单,却关系到每个人的健康和生活质量。通过正确的药品储存、按时服药、了解药品的用途和有效期,我们可以更好地发挥药物的作用,避免不必要的健康风险。希望大家能够更好地管理家中的药品,保障自己和家人的健康。

(作者单位:广州市妇女儿童医疗中心柳州医院)