

医院职能科室人员配置的常见误区和改善建议

□ 栾洪申

在现代医院管理中,职能科室的人员配置直接影响医院的运营效率和服务质量。然而,许多医院在人员配置方面存在一些常见的误区,这不仅导致了资源的浪费,还可能影响到患者的体验和员工的工作满意度。本文将介绍医院职能科室人员配置中的常见误区,并提出相应的改善建议,以帮助医院更好地优化资源配置,提升整体运营水平。

一、常见的人员配置误区

1、盲目追求高学历和高职称:许多医院在职能科室的人员配置中,常常过于看重应聘者的学历和职称,认为高学历和高职称的员工可以为科室带来更高的声望和专业性。然而,职能科室的工作内容与直接的医疗工作不同,更多的是涉及管理、协调和行政事务。高学历和高职称固然能体现出个人的学术背景和专业技能,但并不一定能直接转化为卓越的管理能力。事实上,过度追求高学历人员配置,可能导致人力资源的浪费,甚至影响工作效率。因为这些员工可能对繁杂的管理事务感到不适应,无法充分发挥其专业特长,甚至产生工作挫败感,最终影响整个科室的运行效率。

2、忽视岗位职责与人员能力的匹配度:职能科室的工作涉及多方面的职责,如财务管理、人力资源、信息技术等。许多医院在进行人员配置时,忽视了岗位职责与人员能力的匹配度,导致员工在工作中难以充分发挥自身的优势。比如,一个技术出身的员工被安排在财务管理岗位,可能会因为缺乏相应的知识和技能而难以胜任。

3、人员配置过于单一,缺乏多样性:在一些职能科室中,人员配置过于单一,尤其是专业背景和工作经验上缺乏多样性,这会限制团队的整体创新能力和问题解决能力。缺乏多样性容易导致思维固化,影响工作质量和效率。不同背景的员工可以带来不同的视角和解决方案,有助于科室更好地应对复杂的工作任务。

二、改善医院职能科室人员配置的建议

1、根据岗位需求合理配置人员:为了提高职能科室的工作效率,医院应在人员配置时,首先明确各岗位的具体职责和要求,然后根据这些需求来选择最适合的人选。例如,一个涉及财务管理的岗位,除了要求应聘者具备基本的财务知识外,还应具备良好

的分析能力和细致入微的工作态度。因此,医院应制定明确的岗位说明书,包括岗位职责、所需技能、经验要求等,确保招聘到的员工能充分胜任其岗位。此外,医院还应重视科学的招聘和选拔方法,利用结构化面试、情景模拟等工具,全面评估应聘者的实际工作能力和岗位匹配度,而不仅仅是考察其学历和职称。

2、重视团队的多样性和协作能力:在职能科室的人员配置中,医院应特别重视团队成员的多样性,包括专业背景、工作经验、年龄和性别等方面的多样性。多样化的团队不仅能带来更广泛的视角和更丰富的经验,还能促进团队的创新能力和问题解决能力。为了实现这一目标,医院可以采取鼓励跨专业、跨部门的人才流动的策略,通过内部调岗或轮岗制度,让员工在不同的岗位和部门中积累经验,提升其综合能力和全局视野。同时,医院还应通过定期的团队建设活动和知识分享会,促进员工之间的合作和交流,增强团队的凝聚力和战斗力,激发员工的创新思维,提高工作效率和服务质量。

3、建立持续的人员培训和发展机制:为

了确保职能科室的整体能力不断提升,医院需要建立一套完善的培训和发展机制。这不仅包括定期组织专业技能培训,如财务管理、信息技术、沟通技巧等,还应鼓励员工通过进修、在线课程和研讨会等方式进行自我学习和职业发展。医院可以设立专门的学习和发展基金,为员工提供相应的支持和资源,帮助他们在职业生涯中不断提升自己的专业能力和综合素质。此外,医院还应为员工制定清晰的职业发展规划,帮助他们明确自己的职业目标和发展路径,从而激发员工的积极性和工作热情,为医院的长远发展奠定坚实的人才基础。

总之,在医院职能科室的人员配置中,科学合理的配置方式不仅有助于提升医院的整体运营效率,还能够增强员工的工作满意度和患者的服务体验。通过避免常见的配置误区,并采取相应的优化措施,医院可以更好地发挥职能科室的作用,为提供优质医疗服务奠定坚实的基础。科学合理的人员配置不仅是医院管理的核心之一,也是医院长远发展的重要保障。

(作者单位:广西柳州市妇幼保健院)

体外反搏对心脏康复的影响

□ 李霞

体外反搏(简称ECP)是一种非侵入性的血管治疗技术,广泛应用于心脏康复领域。其主要原理是通过在心脏舒张期对下肢施加压力,帮助改善心脏的血流供应,减轻心脏的负担,促进心脏健康。近年来,体外反搏在心脏康复中的应用逐渐受到关注,并取得了一定的成果。本文将介绍体外反搏对心脏康复的影响,包括其工作机制、主要效果及应用现状。

一、体外反搏的工作机制

1、压力施加与舒张期支持:体外反搏的核心原理是通过在下肢佩戴充气气囊,在心脏的舒张期施加间歇性的压力。这种压力会依次施加在下肢的不同部位,推动血液回流心脏,从而增强心脏的供血能力。这一过程类似于在外周施加“反向压力”,使血液更容易流入心脏,减轻心脏的工作负担,并改善心脏的血液供应。研究显示,这种压力施加不仅可以提高心脏的血流量,还能促进血管的健康,有助于心脏康复。

2、促进冠状动脉血流:体外反搏在舒张期施加的压力能够有效增加冠状动脉的血流量。冠状动脉是供应心脏血液的主要血

管,其血流量的增加可以显著减轻心脏病患者的症状。通过改善冠状动脉的血流,体外反搏能够减少因心脏缺血引发的不适,如心绞痛。更好的血流供应有助于心脏组织的修复与再生,从而改善心脏的整体功能。

二、体外反搏的主要效果

1、改善心功能:体外反搏能够显著提升心脏功能,特别是在左室射血分数(LVEF)和心脏输出量方面。左室射血分数是衡量心脏每次跳动时能够泵出多少血液的关键指标。通过体外反搏治疗,患者的心脏功能能够得到显著改善。因为体外反搏通过提升心脏的血流供应,帮助心脏更有效地泵血,提高LVEF。此外,体外反搏还能够改善心脏的整体输出量,即每分钟心脏泵出的血液量。心脏输出量的提升意味着心脏能够更有效地满足身体各个组织对血液的需求,从而改善心脏功能。体外反搏的这种效果对于心脏病患者尤为关键,因为它能帮助他们在日常生活中更好地应对活动负荷,提高生活质量。

2、缓解心绞痛:心绞痛是由于心肌缺血导致的胸部疼痛或不适症状,常见于冠状动脉疾病患者。体外反搏能够通过改善冠状动

脉的血流量来有效减轻心绞痛症状。通过增加心脏的血液供应,体外反搏能够缓解由于心肌缺血引发的疼痛,使患者能够更舒适地进行日常活动。外反搏治疗能够显著降低心绞痛的频率和严重程度。这种减轻作用不仅可以改善患者的生活质量,还能降低心脏病的发生风险。

3、提高运动耐力:体外反搏不仅改善了心脏的功能,还提升了患者的运动耐力。运动耐力是衡量心脏健康的重要指标,涉及到心脏在运动过程中能否有效供应血液。通过体外反搏治疗,患者的心脏可以更有效地泵血,支持更长时间的运动。研究发现,体外反搏能够显著提高患者的运动耐力,使他们能够进行更多的身体活动,从而有助于全面提升生活质量。

三、体外反搏的应用现状与前景

1、临床应用现状:体外反搏技术在全球多个国家和地区已经得到了广泛应用。在心脏康复领域,体外反搏被用作一种有效的辅助治疗手段,特别是在心脏手术后的恢复阶段。许多医院和康复中心都引入了体外反搏设备,帮助患者加快康复进程,改善术后心

脏功能。随着技术的成熟,体外反搏在临床中的应用越来越普遍,成为心脏病患者康复的重要组成部分。

2、技术与未来展望:体外反搏技术随着科技的进步也在不断发展。目前,市场上已经有多种体外反搏设备,并且这些设备的技术也在不断升级。未来,体外反搏有望与其他心脏康复治疗方法结合,形成更加综合的治疗方案。此外,研究人员还在探索体外反搏在其他心血管疾病中的潜在应用,如高血压和慢性心衰等。体外反搏技术的未来前景广阔,有望在更多领域发挥作用,推动心脏健康事业的发展。

综上所述,体外反搏作为一种非侵入性的治疗方法,在心脏康复中展现了显著的效果。其通过改善心脏的血流供应、缓解心绞痛以及提高运动耐力等方面,为心脏病患者提供了有效的康复手段。随着技术的发展和应用的深入,体外反搏有望在未来的心脏康复领域中发挥更加重要的作用。通过不断的研究和实践,我们期待体外反搏能为更多患者带来福音,推动心脏康复事业的发展。

(作者单位:山东省济南医院急诊科)

小儿雾化的家庭使用指南

□ 黄李业

雾化治疗是小儿呼吸系统疾病常用的治疗方法之一,因其高效、快速、安全的特点,越来越多的家庭在医生建议下选择在家进行雾化治疗。然而,如何正确使用雾化设备和药物,成为许多家长关心的问题。本文将介绍小儿雾化的家庭使用指南,帮助家长们更加科学、规范地进行家庭雾化治疗。

一、雾化治疗的基本原理和适应症

1、原理:雾化治疗通过雾化器将药液转化为气溶胶颗粒,直接作用于病变区域,起效快,减少药物损失和副作用,提高安全性和有效性。

2、适应症:雾化治疗适用于急性呼吸道感染如支气管炎和肺炎,能迅速缓解症状。对于哮喘和慢性支气管炎等慢性疾病,雾化治疗有助于稳定病情,减少急性发作频率。过敏性鼻炎、喉炎和咽炎也可通过雾化治疗减轻症状。

二、雾化设备的选型和使用

1、雾化设备的类型:常见的雾化设备包括压缩式雾化器、超声波雾化器和网式雾化器。压缩式雾化器适用于各种药物,但噪音较大;超声波雾化器噪音小,但不适合所有药物;网式雾化器体积小、噪音低,适合儿童使

用,但价格较高。家长应根据医生建议和孩子的需求选择合适的设备。

2、设备的使用方法:使用雾化器前,家长应阅读说明书,按照步骤安装设备。将医生开具的药液倒入药液杯内,确保药液量和比例正确。接通电源后,将面罩或吸嘴连接到设备上。让孩子坐在舒适的位置,保持正常呼吸,确保药物能充分吸入。在雾化结束后,及时清洗各部件,按说明书要求消毒和晾干,避免细菌滋生。

三、药物的选择和注意事项

1、常用雾化药物:包括支气管扩张剂、抗生素、糖皮质激素和生理盐水。支气管扩张剂缓解哮喘和慢性支气管炎症状,抗生素治疗细菌性感染,糖皮质激素减少炎症反应,生理盐水湿润呼吸道。药物使用必须在医生指导下进行。

2、注意事项:严格遵照医生的剂量和频次,避免过量或不足。注意药物间相互作用,避免不良反应。雾化过程中观察孩子的反应,如有不适立即停止并联系医生。

四、雾化治疗的正确操作步骤

1、前期准备:洗手消毒,检查雾化器各部件完好,准备好医生处方的药液,按剂量配制

并倒入药液杯。

2、雾化过程:启动雾化器,引导孩子正常呼吸,通过讲故事或播放动画片分散注意力。雾化一般持续10-15分钟,全程陪伴孩子。

3、后期处理:雾化治疗结束后,及时关闭雾化器,断开电源。将设备各部件拆开,按照说明书要求清洗和消毒,晾干后存放在干燥、通风的地方。家长还应记录每次雾化的时间、药物和孩子的反应情况,供医生参考,以便调整治疗方案。

五、雾化治疗中的常见问题及处理

1、孩子不配合:通过播放动画片或讲故事分散注意力。家长耐心和温柔的态度有助于孩子接受治疗。

2、雾化效果不佳:检查设备安装和药液量是否正确,设备是否正常工作。若无问题,咨询医生重新评估治疗方案。

3、药物过敏反应:若孩子出现过敏反应,如皮疹、呼吸困难,立即停止雾化治疗并联系医生或前往医院。

六、雾化治疗的注意事项和误区

1、注意事项:每次雾化时间控制在10-15分钟内,选择安静、通风良好的环境。定期带孩子复诊,医生评估治疗效果并调整

方案。

2、常见误区:雾化治疗不应长期依赖,尤其未经医生指导。长期使用可能导致药物依赖或副作用。家长切勿自行加药或调整剂量,所有药物使用必须遵医嘱。

七、家庭雾化治疗的优势和不足

1、优势:家庭雾化治疗方便快捷,随时进行,减少往返医院麻烦,节省时间和精力。家庭环境更舒适,减少孩子抵触情绪,提高治疗依从性和效果。家长能更好掌握孩子病情和治疗进展,及时调整护理措施。

2、不足:家庭雾化治疗对家长操作要求高,需要掌握正确方法和步骤,确保安全和有效性。设备需定期维护和消毒,增加家长负担。操作不当或设备维护不及时可能导致治疗效果不佳或感染风险。家长应接受专业培训,严格按照医生和说明书要求操作和维护。

综上所述,小儿雾化治疗在家庭中的应用有着显著的优势,但也存在一定的挑战。家长们只有在全面了解雾化治疗的基本原理、适应症、设备使用、药物选择和操作步骤的基础上,才能更好地发挥雾化治疗的效果,保障孩子的健康。

(作者单位:广西柳州市潭中人民医院)