

“乳”此精彩，耀月华章

——山西省抗癌协会携手山西省肿瘤医院南院共绘健康中国新画卷

在深入贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》及《健康中国行动(2019-2030年)》相关精神、举国上下积极响应科学素质提升和科技强国建设的时代背景下，山西省抗癌协会联合中国医学科学院肿瘤医院山西医院山西省肿瘤医院乳腺外科、预防保健科，于9月11日在南院区隆重举办了主题为“‘乳’此精彩，耀月华章”的2024年全国科普日活动。中国医学科学院肿瘤医院山西医院医务科副主任康毅(主持工作)、预防保健科主任石櫻桃、乳腺外科副主任韩国暉(主持工作)为此次活动带来鼓舞人心的致辞，通过有效的媒体宣传和科普活动，提高公众对癌症防治的认识，从而为肿瘤防治科普宣传事业做出积极贡献。同时强调了乳腺癌的防治关乎女性的身心健康，需要全社会的关注与支持，以及全民科普的重要性。此次活动由乳腺外科病区护士长刘欣欣和崔晓蕾护士主持。

在随后的科普讲解环节，该院预防保健科贾雅丽带来了题为《正念健康生活方式助您康复》的精彩分享，深入浅出地讲解了如何通过健康的生活方式降低乳腺癌的发病风险，帮助大家树立科学的健康观念。乳腺外科靖媛媛、崔晓蕾、武磊护士带来的科普小品《汪汪——不怕》，以轻松幽默的方式演绎了健康与生活的关系，受到了在场观众的热烈欢迎。此外，乳腺外科个案管理师通过《科技改变生活——患者智能管家》的演讲，展示了现代科技在乳腺癌治疗和患者管理中的应用。

在活动的文艺表演环节，医护团队集体合唱倾情演绎了《歌唱祖国》，用嘹亮的歌声表达了对祖国的深情祝福，激发了现场人员的爱国热情与自豪感。随后，韩帅清、王红静等护士带来了不一样的《健康歌》，现场气氛活跃而欢快。

活动最后，该院乳腺外科护士长陈颖对活动进行了总结，此次活动恰逢国庆佳节，特别融入了庆祝新中国成立75周年的元素，通过科普与庆祝相结合的方式，进一步激发了全体参与者的爱国情怀，坚定了共建科技强国的信心与决心。

未来，该院将不断努力，让健康科普知识深入人心，提升公众健康防护意识，践行预防为主的健康理念，不断增进人民的健康福祉，助力国家医疗事业蓬勃发展!

(韩国暉 陈颖 刘欣欣 崔晓蕾 齐瑞杰 白利红 文/图)



▲山西省抗癌协会乳腺癌整合护理专业委员会部分成员



▲山西省肿瘤医院 乳腺专科护理学组与现场患者进行互动



▲山西省肿瘤医院医护团队



▲乳腺外科护士与患者



▲主持人刘欣欣和崔晓蕾



▲山西省肿瘤医院乳腺外科副主任(主持工作)韩国暉



▲山西省肿瘤医院预防保健科主任 石櫻桃



▲山西省肿瘤医院医务科副主任(主持工作)康毅



▲山西省肿瘤医院预防保健科 贾雅丽



▲山西省肿瘤医院乳腺外科护士长 陈颖