

重视病案信息技术 提升医疗服务水平

□赵桂娥

在医疗机构中,病案作为关键的基础资料,为医学研究及教育教学提供了重要的依据。近年来,伴随着科技的飞速进步,信息技术已经广泛应用于人们的生活与工作之中,病案管理领域亦然。在病案管理工作中,病案信息技术具有举足轻重的地位,其能显著提高工作效率,为病案管理方案革新创造条件。因此,病案管理人员应重视并积极应用病案信息技术,大力提升医疗服务水平。

1. 病案信息技术的概念

所谓病案信息技术,即将患者到医院接受诊疗服务的整个过程中产生的各类与患者相关的信息,如患者个人基本资料、病情、治疗方法以及详细过程等,通过计算机技术、网络技术等进行记录、管理、存储、传输、分析等的一种信息化工具。

2. 病案信息技术的应用

病案信息技术在医疗领域的应用非常广泛,主要包括以下几个方面。

电子病历系统:通过电子病历系统,医生可以方便地录入、查询和修改患者的病历信息,实现病历信息的数字化管理。同时,电子病历系统还支持远程会诊、移动查房等功能,为医生提供更加便捷的医疗服务。

临床决策支持系统:基于病案信息技术,临床决策支持系统可以为医生提供患者的病历数据分析、疾病诊断建议和治疗方案推荐等服务。这有助于医生快速准确地做出临床决策,提高治疗效果。

医疗质量监控与改进:病案信息技术可以帮助医疗机构对医疗质量进行监控和改进。通过对病历数据的分析,医疗机构可以了解医疗服务的质量状况,发现存在的问题并提出改进建议,从而提升整体医疗质量。

3. 病案信息技术的作用

第一,提高病案管理效率。传统的病案管理方式依赖于大量的人工操作,这种方法不仅效率低下,而且容易出错。随着病案信息技术的应用,病案管理工作效率得以大幅提升。计算机和网络技术的应用使得病案信息的录入、查询、修改和保存等工作变得更加快速、精确,提高了数据的准确性和可靠性,同时减少了传统纸质病历的查找与整理时间,有效提高了病案管理效率。

第二,促进医疗信息共享。病案信息技术在医疗领域的应用,为医疗信息共享提供了可能。借助网络平台,出于医院管理、医疗、科研、教学、民事诉讼等工作需要,医生、护士和其他医疗工作人员可以及时查看和获取患者的病案信息,实现信息的实时更新和共享。这种便捷的信息交流方式不仅提高了医疗工作的效率,还有助于提升医疗质量,降低医疗纠纷的发生概率。

第三,为医疗决策提供支持。通过应用病案信息技术,医生可以实现对病历的实时记录和查阅,全面了解患者的病情和治疗过程,进而制定出更加科学、合理的治疗方案。同时,通过对病案信息的统计分析,医务人员可以发现疾病的潜在规律和趋势,从而做出更准确的诊疗决策。比如,通过分析某种疾病的病案信息,医务人员可以了解该疾病的高发地区和高发人群,据此有针对性地制定防控措施,提高临床决策的准确性和科学性。

第四,助力医学教研。病案信息技术在医学教研领域也发挥着重要作用。通过对病案信息的分析和比较,医学研究人员可以深入了解疾病的发病机理、治疗方法等方面的知识,为医学科学的发展贡献力量。同时,病案信息还为医学教育提供了丰富的实践素材,有助于培养更多优秀的医学人才。

第五,保障患者隐私安全。在病案信息管理过程中,信息安全至关重要。病案信息技术可以通过加密、权限控制等手段,确保患者隐私得到充分保护。这既体现了对患者权益的尊重,也有助于建立良好的医患关系,提升医疗服务水平。

4. 结语

总之,病案信息技术在医疗行业中扮演着不可或缺的角色,它不仅提高了医疗服务的效率和质量,还在推动医疗信息共享、为医疗决策提供支持及促进医学教研等多方面发挥了重要作用,为我国医疗事业的进步提供了有力保障。展望未来,病案信息技术将进一步提升医疗服务水平,为满足人民群众多层次、多样化的健康需求作出更大贡献。

(作者单位:山西省石楼县中医医院病案室)

幸福社区生活指南:社区护理与健康管理的全面攻略

□李旭娟

随着社会的快速发展和生活水平的提高,人们对生活质量的要求也越来越高。社区的健康与幸福直接关系到每个人的生活质量,社区护理与健康管理的不可或缺。本文将从社区护理的定义、重要性,到健康管理的内容、方法和实践,为大家提供一份全面的幸福社区生活指南。

1. 社区护理:关爱与服务延伸

社区护理的定义:社区护理是指将护理服务从医疗机构延伸到社区,以居民的健康需求为中心,运用护理学的知识和技能,为社区居民提供预防、保健、康复、健康教育等全方位的护理服务。

社区护理的重要性:社区护理是提高社区居民生活质量的重要手段。它不仅能满足居民的健康需求,还能预防疾病的发生,提高居民的健康水平。此外,社区护理还有助于促进居民之间的互动与交流,增强社区凝聚力。

2. 健康管理:从预防到康复的全方位照顾

健康管理的定义:健康管理是指对个体或群体的健康状况进行全面评估、监测、分析和干预,以维护和提升其健康水平的过程。健康管理包括健康评估、疾病预防、健康促进、疾病治疗、康复护理等多个方面。

2.1 健康管理的内容

健康评估:通过问卷调查、体格检查等方式,了解居民的健康状况,为制订个性化的健康管理计划提供依据。

疾病预防:通过健康教育、疫苗接种、疾病筛查等手段,预防疾病的发生,降低患病风险。

健康促进:通过合理饮食、适量运动、心理调适等方式,提高居民的身体素质,促进其健康生活方式的养成。

疾病治疗:对于已经患病的居民,提供及时、有效的治疗服务,减轻疾病带来的痛苦,提高其生活质量。

康复护理:对于处于康复期的居民,提供康复指导和护理服务,帮助他们尽快恢复健康,重返社会。

2.2 健康管理的方法

建立健康档案:为每个居民建立健康档案,记录其健康状况、生活习惯、家族病史等信息,为健康管理提供数据支持。

开展健康教育:通过讲座、宣传栏、微信公众号等多种形式,向居民普及健康知识,提高其健康素养。

定期健康检查:为居民提供定期的健康检查服务,使居民能够及时发现潜在的健康问题,采取相应的干预措施。

提供个性化指导:根据居民的健康状况和需求,提供个性化的健康指导,帮助他们制订适合自己的健康管理计划。

建立健康支持网络:与医疗机构、社区组织等建立合作关系,形成健康支持网络,为居民提供全方位的健康服务。

3. 幸福社区生活实践:社区护理与健康管理的融合

3.1 建立健全社区护理与健康管理体系

社区应建立健全的护理与健

康管理体系,明确各部门职责,形成工作合力。同时,加强与其他社区、医疗机构的合作与交流,共同推动社区护理与健康事业的发展。

3.2 推广健康生活方式

社区应积极开展健康生活方式推广活动,如举办健康讲座、健身比赛、健康饮食展示等,引导居民树立健康观念,养成健康的生活方式。

3.3 重点关注特定群体

对于老年人、儿童、残疾人等特定群体,社区应给予更多的关注和照顾。通过提供定制化的健康管理计划、开设专门的服务窗口等方式,满足他们的特殊需求。

3.4 建立健康志愿者队伍

鼓励社区居民积极参与健康志愿活动,建立健康志愿者队伍。通过培训和实践,提高志愿者的健康素养和服务能力,为社区的健康管理提供有力支持。

3.5 加强信息化建设

利用互联网、大数据等现代信息技术手段,加强社区护理与健康管理的信息化建设。通过建立健康信息平台、推广健康APP等方式,提高健康管理的效率和便捷性。

4. 结语

社区护理与健康管理的提高社区居民生活质量的重要途径。通过建立健全社区护理与健康管理体系、推广健康生活方式、重点关注特定群体、建立健康志愿者队伍和加强信息化建设等措施,我们可以为打造幸福、健康的社区生活而共同努力。

(作者单位:河北省张家口市涿鹿县涿鹿镇社区卫生服务中心)

急诊清创护理及健康教育的实施

□董琳

急诊清创护理,作为急诊医疗体系中的关键环节,特指在紧急情况下对伤者伤口进行的初步处理。这种护理主要针对由外部因素导致的创伤性伤口,如擦伤、割伤、撕裂伤等,而非手术造成的伤口。急诊清创护理包括伤口的清洗、消毒、去除异物和坏死组织等步骤,旨在迅速减少感染风险,为伤口的后续治疗和愈合创造有利条件。随着医学模式的转变,人们越来越认识到健康教育在医疗护理中的重要性。对于急诊伤者而言,他们往往面临着巨大的压力。因此,在清创护理过程中,加强健康教育,帮助伤者了解受伤情况、掌握自我护理技巧、预防并发症,对于促进伤口愈合具有重要意义。

1. 清创护理的步骤和技巧

1.1 伤口评估

伤口评估是清创护理的第一步,其重要性不言而喻。医护人员必须仔细审视伤口,以判断大小、深度、污染程度以及周围组织的状况。这一步骤不仅有助于全面了解伤口的情况,还有助于为后续的处理方案提供依据。评估过程中,医护人员需要注意细节,确保不遗漏任何可能影响治疗的关键因素。

1.2 清洗伤口

清洗伤口是清创护理中的关键步骤之一。使用生理盐水或清水对伤口进行轻柔而彻底的清洗,可以有效去除伤口表面的污垢和异物。在清洗过程中,医护人员需要特别小心,避免用力过猛导致组织损伤,同时确保清洗的彻底性,以最

大程度地减少感染的风险。

1.3 消毒处理

清洗完伤口后,紧接着是消毒处理。这一步骤旨在进一步杀灭可能存在的细菌和病毒,从而降低感染的风险。医护人员通常会选择碘伏、酒精等消毒液进行处理。在消毒过程中,医护人员需要确保消毒液均匀涂抹于伤口表面和周围皮肤,并等待一定时间使消毒液充分发挥作用。同时,医护人员还需要注意避免消毒液对正常组织的刺激和损坏。

1.4 去除异物和坏死组织

对于伤口内的异物和坏死组织,医护人员需要使用器械进行彻底清除。这一步骤需要特别小心和细致,因为稍有不慎就可能损坏正常组织或将异物推入深层组织。在清除过程中,医护人员需要保持高度的注意力和耐心,确保将异物和坏死组织清除干净。

1.5 包扎固定

完成清创处理后,最后一步是包扎固定。这一步骤的目的是保护伤口免受外界污染和进一步损伤,同时促进伤口的愈合。在包扎过程中,医护人员需要选择适当的敷料和固定方法,以确保伤口处于干燥、清洁的环境中。同时,医护人员还需要注意包扎的松紧度,避免过紧导致血液循环不畅或过松导致敷料脱落。

2. 健康教育的实施

在急诊清创护理的过程中,健康教育的实施不仅能够帮助伤者及其家属更好地理解和配合治疗,还能在心理上为他们提供必要的支持。

2.1 基础知识的普及

清创护理是伤口处理的重要环节,涉及去除坏死组织、清洁伤口、预防感染等。普及清创护理的基础知识,包括伤口的分类、清创的原则和步骤、常用的消毒剂 and 药物等,对于伤者及其家属来说至关重要,有助于他们更好地理解配合治疗。

2.2 护理技能的传授

除了理论知识外,传授实际护理技能同样重要。护理人员应教授伤者及其家属正确的伤口包扎方法、更换敷料的频率、如何观察伤口的愈合情况等。这些技能的掌握,能够帮助伤者在院外也能进行有效的伤口管理。

2.3 心理支持的提供

伤口的愈合往往需要一段时间,伤者在此期间可能会产生焦虑、抑郁等情绪。护理人员应提供心理支持,鼓励伤者保持积极心态,帮助他们建立信心。同时,也要关注伤者家属的情绪,提供必要的心理支持和指导。

总之,在急诊清创护理实践中,健康教育发挥着至关重要的作用。它不仅提高了伤者对伤情的认识,使他们能够更好地配合治疗,而且能够帮助伤者掌握自我护理技巧,有效预防并发症的发生。更重要的是,健康教育可促进伤者良好健康行为的形成,为他们未来的健康奠定了坚实基础。未来,我们应该继续深化健康教育在急诊清创护理中的应用,为伤者提供更加全面、个性化的健康指导,助力他们早日恢复健康,重返美好生活。

(作者单位:河北省开滦总医院)