

# 心脏介入手术的护理怎么做

□ 覃江艳

心脏介入手术是一种通过微创技术治疗心血管病的有效手段,常用于解决冠状动脉疾病、瓣膜病变、先天性心脏病等问题。与传统的开胸手术相比,心脏介入手术创伤小、恢复快、风险较低。然而,尽管手术本身相对安全,术后护理仍然至关重要,它直接关系到患者的康复速度和治疗效果。本文将详细介绍心脏介入手术的术后护理要点,以帮助患者更好地恢复健康。

## 一、术后监护与生命体征监测

术后患者通常会被转入监护病房进行密切观察,尤其是在术后的头几小时。这段时间内,医护人员需要对患者的生命体征进行全面监测,包括心率、血压、血氧饱和度以及体温等指标,以确保手术顺利并发现并及时发现和及时处理。心脏介入手术后,患者可能会出现轻微的不适感,比如头晕、恶心或胸闷等,但如果出现严重的胸痛、呼吸困难或异常心律,需立即通知医生。

此外,术后护理人员还应监测穿刺部位的情况,心脏介入手术通常通过股动脉或桡动脉进行,因此穿刺部位的护理至关重要。护理人员需定期检查穿刺点是否有出血、肿胀或感染的迹象,同时还应提醒患者避免过度活动该区域,以防止出血或血肿形成。

## 二、静卧与体位管理

术后初期,患者需保持静卧状态,尤其是在动脉穿刺的24小时内。此时,患者不宜随意移动或翻身,尤其是股动脉穿刺的患者,应保持平卧位并避免膝关节弯曲,以减少穿刺部位的出血风险。如果是桡动脉穿刺,患者则应避免使用穿刺侧的手臂进行任何重力活动。随着时间的推移,根据患者的恢复情况,医护人员会逐步允许患者进行轻微活动,并鼓励其早期下床活动,以促进血液循环和防止血栓形成。

## 三、疼痛管理与药物治疗

心脏介入手术后,患者可能会感到穿刺部位轻微疼痛或不适,护理人员应评估疼痛的程度,并根据医生的建议给予止痛药物。在疼痛控制方面,护理人员需特别关注患者的疼痛反应,如果疼痛突然加剧,可能提示并发症,如出血、血肿或血管痉挛等,应立即告知医生并处理。

此外,术后患者通常需要服用抗凝药物(如阿司匹林、氯吡格雷等)以预防血栓形成,同时也可能需要降脂药物和β受体阻滞剂等药物,以帮助控制血脂和心率。护理人员需严格按照医嘱执行药物治疗,并提醒患者按时服药,确保治疗效果。此外,还需定期监测凝血功能,以确保抗凝治疗的安全性。

## 四、饮食与营养管理

心脏介入手术后的饮食管理也是护理的重要组成部分。术后初期,患者应选择易消化、清淡的食物,避免过于油腻或刺激性的食物。随着病情的稳定,患者可以逐渐恢复正常饮食,但应注意控制盐分、脂肪和胆固醇的摄入量,以减少心血管负担。

优质的营养摄入有助于促进伤口愈合和提高机体免疫力,因此,护理人员应鼓励患者摄入富含蛋白质、维生素和矿物质的食物,如鱼类、瘦肉、蔬菜和水果等。同时,护理人员应提醒患者多喝水,保持足够的水分摄入,但对于有心功能不全的患者,需遵循医生的水分摄入限制建议,避免液体过多导致心脏负担加重。

## 五、心理护理与情绪支持

手术对患者的心理状态可能会产生一定影响,部分患者术后可能会出现焦虑、抑郁或失眠等情绪问题。心理护理在此时显得尤为重要,护理人员应与患者进行沟通,了解其心理需求,提供情感支持,帮助患者缓解紧张情绪。同时,护理人员还可以通过引导患者进行深呼吸、放松训练等方法,帮助其缓解术后压力。

此外,家属的支持和鼓励对患者的心理康复同样重要。护理人员可以协助家属了解

患者的术后恢复情况,并鼓励家属积极参与患者的康复过程,共同为患者创造一个温暖、积极的康复环境。

## 六、出院后的康复与随访

心脏介入手术后的护理不仅局限于住院期间,出院后的康复和随访也是确保手术效果的关键环节。患者出院后应遵循医生的建议进行定期随访,检查心脏功能和术后恢复情况。随访过程中,医生会根据患者的恢复情况调整药物治疗方案,并提供进一步康复建议。术后康复训练是患者重返正常生活的重要步骤,适度的体育锻炼有助于改善心脏功能和增强体质。患者可以在医生的指导下进行低强度的有氧运动,如步行、骑自行车等,但应避免剧烈运动或过度劳累。护理人员应提醒患者逐步增加活动量,避免突然加大运动强度,导致心脏负担过重。

总之,心脏介入手术虽然创伤小、恢复快,但术后护理的细致与周到对于患者的全面康复至关重要。通过正确的监护、疼痛管理、药物治疗、饮食调整以及心理支持,患者能够顺利度过术后恢复期,重新获得健康的生活。同时,定期的随访与康复锻炼将进一步巩固手术效果,减少复发风险,提升生活质量。

(作者单位:广西河池市宜州区人民医院)

# 小儿烧伤后避免二次感染的家庭护理要点

□ 马玲

烧伤是儿童常见的意外伤害之一,而烧伤后的感染风险也是家长面临的重要问题。儿童的皮肤相对娇嫩,烧伤后容易出现感染。本篇文章将介绍如何在家庭环境中有效避免二次感染,确保烧伤儿童的康复过程顺利。通过了解烧伤后的护理要点,家长可以采取科学的方法减少感染的风险,为孩子提供更安全的恢复环境。

## 一、及时处理烧伤伤口

1、立即冷却伤口:烧伤后的首要步骤是迅速冷却伤口,以防止烧伤深度进一步增加。用清洁的流动冷水冲洗伤口15-20分钟,这可以有效降低皮肤温度,减缓烧伤进展,减少炎症和疼痛。冷水冲洗有助于清除伤口表面的热量,避免皮肤继续受到热源的伤害。应避免使用冰块直接接触伤口,因为冰块可能导致进一步的冷冻损伤,使伤口更容易感染。

2、避免使用不当药物:处理烧伤时,切忌使用未经过医生推荐的药物或家庭偏方。常见的家庭偏方如涂抹油脂、黄芩水等,可能会引发更多的不适或感染。这些物质无法提供有效的抗菌保护,甚至可能阻碍伤口的自然愈合过程。应仅使用医生推荐的抗菌药

膏或专业伤口处理产品,以确保伤口得到适当的护理。

3、清洁伤口:在冷却伤口后,使用温水和无菌纱布轻柔地清洁伤口。清洁过程中应避免使用力过大的摩擦,这样可以减少对伤口的进一步刺激。清洁后,用消毒液处理伤口表面,减少感染的风险。消毒液有助于杀灭可能存在的细菌和微生物,为伤口的恢复创造一个相对无菌的环境。

## 二、保持伤口的干燥和清洁

1、适当的包扎:伤口应使用无菌敷料进行包扎,包扎材料应具有良好的透气性。定期更换敷料,避免其过度湿润,这样可以减少细菌滋生的机会。包扎时要确保不紧绷,避免压迫伤口导致的进一步损伤。

2、定期检查伤口:定期检查伤口的状况,观察是否有红肿、渗液或其他感染迹象。若发现异常情况,如伤口发热、疼痛加剧等,应及时就医,避免感染进一步扩散。

3、避免伤口直接接触水源:在伤口愈合过程中,尽量避免伤口直接接触水源,尤其是浴缸和游泳池等。这可以有效防止伤口受污染或感染。必要时,可用防水敷料覆盖伤口,以减少水分进入的风险。

## 三、增强儿童的整体健康管理

1、保持良好的营养:应确保儿童摄入足够的蛋白质、维生素和矿物质,以促进伤口愈合。富含维生素C和E的食物可以帮助皮肤修复,而高蛋白食物可有助于组织再生。

2、促进充足的休息:烧伤儿童在康复过程中需要充分的休息。充足的睡眠和适当的休息有助于身体的修复和免疫系统的增强。避免让孩子进行过于剧烈的活动,以防干扰康复过程。

3、注意环境卫生:保持家庭环境的清洁卫生,减少感染源的存在。定期清洁和消毒儿童接触的物品和区域,如玩具、床上用品等,以防止细菌的传播。家庭成员也应注意个人卫生,避免将细菌带入伤口附近。

## 四、避免错误的家庭护理方法

1、避免捂盖伤口:有些家长可能认为捂盖伤口可以保护它不受外界污染,但这样做反而会导致伤口通风不良,湿气积聚,从而加重感染的风险。烧伤伤口需要保持适度的透气性,这样才能防止细菌在潮湿的环境中滋生。使用透气性好的无菌敷料是正确的护理方式,既可以保护伤口免受外界污染,又

能让空气流通。

2、不要忽视小面积烧伤:小面积的烧伤,特别是表面看起来不严重的伤口,也可能会引发感染或其他健康问题。家长不应轻视这些伤口,而是应当同样给予关注。即使是小范围的烧伤,也需要按时清洁、消毒,并进行适当的包扎。及时处理和密切关注小伤口的变化,能够有效避免后续可能产生的感染或其他并发症。

3、避免频繁揭开伤口检查:很多家长出于关心孩子的恢复进程,频繁揭开伤口敷料查看伤口情况。然而频繁揭开敷料可能会增加伤口暴露在细菌中的机会,且每次揭开可能会破坏伤口的结痂,延缓愈合过程。家长应遵循医生建议的频率进行伤口检查,不宜过度干涉伤口的自然恢复。

综上所述,有效的家庭护理可以显著降低烧伤后感染的风险,帮助儿童更快、更安全地康复。烧伤后的护理不仅需要专业知识,还需要细心和耐心,家长们应当充分了解相关知识,采取科学的方法来照顾孩子,确保他们能够顺利恢复健康。

(作者单位:中国人民解放军陆军第九四六医院)

# 抗过敏药物的选择与使用技巧

□ 蒙情倩

过敏是一种常见的免疫系统反应,可以引起从轻微的瘙痒到严重的过敏性休克等各种症状。随着现代生活方式和环境的变化,过敏问题越来越受到关注。在面对过敏症状时,抗过敏药物是常见的治疗手段。本文将介绍抗过敏药物的选择标准及其使用技巧,帮助读者在面对过敏问题时作出明智的决策。

## 一、抗过敏药物的分类与作用机制

1、抗组胺药物:抗组胺药物是最常用的抗过敏药物,其主要通过拮抗组胺H1受体来缓解过敏症状。组胺是引起过敏反应的关键化学物质,抗组胺药物可以有效减少皮肤瘙痒、流涕和打喷嚏等症状。①第一代抗组胺药物:如氯苯那敏(扑尔敏)和溴苯那敏(赛庚啶),虽然效果显著,但由于容易穿过血脑屏障,常常引起嗜睡等副作用。因此,通常建议在晚上服用。②第二代抗组胺药物:如洛卡特普(开瑞坦)和非索非那定(特非那丁),这些药物较少通过血脑屏障,副作用相对较轻,适合日常使用。

2、皮质类固醇:皮质类固醇药物通过减少体内的炎症反应来缓解过敏症状,通常用于控制比较严重的过敏反应。它们可以通过

抑制免疫系统来减轻过敏症状。①外用皮质类固醇:如氟轻松和氟氯噻吨,主要用于治疗皮肤过敏和湿疹。②口服皮质类固醇:如泼尼松,通常用于治疗全身性过敏反应,但长期使用可能导致副作用,如体重增加和骨质疏松,因此应在医生指导下使用。

3、白三烯受体拮抗剂:白三烯受体拮抗剂通过阻止白三烯这种化学物质的作用来控制过敏反应,适用于治疗过敏性鼻炎和过敏性哮喘。常见药物包括孟鲁司特(单塔隆)。它们通常用于长期管理过敏症状,特别是哮喘患者的辅助治疗。

## 二、选择抗过敏药物的原则

1、症状类型与药物适应性:应根据过敏症状的类型选择合适的药物。例如,对于皮肤瘙痒和皮疹,外用抗组胺药物或皮质类固醇可能效果较好;而对于呼吸道过敏,如过敏性鼻炎或哮喘,可能需要使用口服抗组胺药物或白三烯受体拮抗剂。

2、药物的副作用与耐受性:不同类型的抗过敏药物副作用不同,例如第一代抗组胺药物可能会引起嗜睡,而第二代药物副作用较少。患者需要根据自身情况选择最适合的

药物,以避免副作用对日常生活的影响。

3、使用的便利性:药物的给药方式也应考虑。例如,口服药物通常更方便,但有时需要定时服用;而外用药物如喷鼻剂和眼药水则适合局部症状。选择适合自己生活方式的药物可以提高治疗依从性。

## 三、抗过敏药物的使用技巧

1、遵医嘱:在使用抗过敏药物之前,咨询医生或药师是非常重要的。他们可以根据个人的具体情况,选择最适合的药物和剂量。自我调整剂量或停药可能会影响治疗效果,甚至引发副作用。遵医嘱不仅可以提高治疗的有效性,还能避免不必要的风险。

2、注意药物的使用时机:许多抗过敏药物需要定时服用,以维持药物的有效浓度。例如,抗组胺药物最好在过敏症状出现之前就开始使用,这样可以预防过敏反应的发生。一些药物可能在夜间使用效果更好,特别是那些可能引起嗜睡的药物。通过合理安排用药时间,可以更好地控制过敏症状,减少对日常生活的影响。

3、监测副作用:使用抗过敏药物时,应定期监测可能出现的副作用。尤其是使用皮质

类固醇时,需要关注体重、血糖等健康指标,以防长期使用导致的潜在风险。如果出现严重副作用或不适,应及时咨询医生,进行必要的调整或更换药物。通过定期监测,可以确保药物使用的安全性,并及时应对可能的问题。

4、避免药物相互作用:某些抗过敏药物可能与其他药物发生相互作用,影响疗效或增加副作用。在使用抗过敏药物时,应告知医生或药师正在使用的其他药物,以避免不必要的药物冲突。例如,某些药物可能与抗生素或其他治疗药物发生相互作用,导致治疗效果的降低或副作用的增加。确保药物使用的协调性,可以提高整体治疗效果和安全性。

总的来说,抗过敏药物是管理过敏症状的重要工具,但正确选择和使用这些药物是确保治疗效果和避免副作用的关键。了解抗过敏药物的分类与作用机制,根据具体症状选择适合的药物,并遵循使用技巧,可以帮助患者有效控制过敏症状,提升生活质量。在使用抗过敏药物时,始终建议在医生指导下进行,以获得最佳的治疗效果。

(作者单位:广州市妇女儿童医疗中心柳州医院)