

# 脑卒中的早期识别与急救护理要点

□王静

脑卒中,作为一种急性脑血管疾病,以其高发病率、高致残率和高死亡率,严重威胁着人们的生命健康。因此,早期识别和及时的急救护理对于降低脑卒中的危害至关重要。本文将从早期识别和急救护理要点两个方面进行详细介绍。

## 一、脑卒中的早期识别

早期识别脑卒中的症状,对于及时采取救治措施至关重要。以下是一些常见的脑卒中早期预警信号:

- 突然出现的剧烈头痛:尤其是难以忍受的头痛,可能是脑出血的征兆。
- 言语不清:患者可能突然出现说话含糊不清、无法理解或表达简单的句子。
- 肢体无力或麻木:患者可能感到一侧肢体无力、麻木或不听使唤,如手持物品掉落、走路时拖步等。
- 视力障碍:视力模糊、视野缺损或双眼向一侧凝视等症状可能是脑卒中的信号。

5. 眩晕与平衡失调:患者可能感到天旋地转、站立不稳或突然跌倒。

6. 意识障碍:意识模糊、嗜睡或昏迷等状况提示病情严重。

为了快速识别脑卒中,可以记住“BE FAST”口诀:

B(Balance):平衡或协调能力丧失,突然出现行走困难。

E(Eyes):突然的视力变化,视物困难。

F(Face):面部不对称,口角歪斜。

A(Arms):手臂突然出现无力感或麻木感,通常出现在身体一侧。

S(Speech):说话含混、不能理解别人的语言。

T(Time):时间至关重要,一旦发现以上任何症状,立即拨打120急救电话。

## 二、脑卒中的急救护理要点

一旦发现脑卒中症状,应立即采取以下急救护理措施:

1. 保持冷静:家属或目击者首先要保持冷静,不要惊慌失措,确保患者处于安全环境中,避免进一步受伤。

2. 拨打急救电话:立即拨打120急救电话,并简要描述发病的确切地点、时间和症状,以便急救车迅速到达并提前做好抢救准备。

3. 保持呼吸道通畅:将患者头部转向一侧,防止呕吐物阻塞呼吸道。如有必要,轻轻清除患者口腔内的异物或分泌物。

4. 避免盲目用药:在未经医生建议的情况下,不要给患者服用任何药物,包括阿司匹林、降压药等,不当用药可能会加重病情或干扰后续治疗。

5. 平稳搬运:在转运过程中,保持患者平稳,避免颠簸。由2-3人同时用力,一人托头、背部,一人托腰、臀部,一人托腰、双腿部,平移至平车或硬板床,切忌扶直坐起、抱起或背扛。

6. 记录症状和时间:在等待救护车的过程中,尽量记录患者的症状出现时间和进展情况,这些信息对于医生的诊断和治疗具有重要参考价值。

7. 配合医生:当救护车到达现场时,积极配合急救人员的操作,提供患者的基本信息、病史以及症状出现的时间和进展情况。

## 结语

脑卒中是一种严重的脑血管疾病,其早期识别和急救护理对于降低危害至关重要。通过牢记“BE FAST”口诀,及时识别脑卒中的预警信号,并在第一时间拨打120急救电话,同时采取正确的急救护理措施,我们可以为患者争取到宝贵的救治时间,减少致残率和死亡率。此外,预防脑卒中的发生同样重要,保持健康的生活方式,控制慢性病,定期体检,是避免疾病发作的最佳选择。让我们共同努力,为“健康中国”保驾护航。

(作者单位:河北省大城县医院)

# 精神发育迟滞护理知识:关爱每一位患者

□王凯歌

在医学的广阔领域中,精神发育迟滞(Intellectual Disability, ID)是一个需要社会广泛关注与理解的议题。它指的是个体在智力功能和社会适应能力上显著落后于同龄人的状态,这种落后通常发生在发育期,并可能伴随终身。面对这一挑战,我们应以关爱之心,学习并掌握相关的护理知识,为每一位精神发育迟滞患者提供温暖的成长环境。

## 一、理解精神发育迟滞

首先,重要的是要认识到精神发育迟滞并非患者的过错,而是一种需要医学、教育及社会各界共同干预的复杂状况。其成因多样,可能涉及遗传因素、孕期感染、营养不良、出生时缺氧等多种因素。因此,对患者及其家庭

保持尊重与理解,是护理工作的基石。

## 二、个性化护理计划

每个精神发育迟滞患者的需求都是独特的,制定个性化的护理计划至关重要。这包括评估患者的智力水平、语言能力、社交技能及日常生活自理能力等方面,然后据此设计适合的学习计划、康复训练及日常生活辅助措施。例如,通过简单的游戏和日常任务教学,逐步提升患者的认知能力和生活技能。

## 三、情感支持与心理辅导

精神发育迟滞患者往往因难以融入社会而感到孤独和挫败。因此,提供持续的情感支持和心理辅导尤为重要。护理人员及家庭成员应耐心倾听患者的感受,用简单易懂的语

言交流,鼓励其表达自我。同时,可引入专业的心理咨询师,帮助患者建立积极的心态,增强自信心和社会交往能力。

## 四、促进社交融入

社交能力是精神发育迟滞患者需要重点培养的技能之一。组织或参与适合患者的社交活动,如特殊教育学校的集体活动、社区融合项目等,有助于患者学习社交规则,增进与同龄人的友谊。在此过程中,要确保活动环境安全、友好,避免让患者感到压力或排斥。

## 五、家庭与社会的共同参与

精神发育迟滞患者的护理并非孤立的任务,需要家庭、学校、社区乃至整个社会的共

同努力。家庭成员应积极参与护理计划的制定与执行,与学校和社会服务机构保持密切沟通,共同为患者的成长提供全方位的支持。同时,提高公众对精神发育迟滞的认识和接纳度,消除偏见与歧视,为患者创造一个更加包容和谐的社会环境。

总之,关爱每一位精神发育迟滞患者,需要我们以科学的态度、专业的知识和无尽的爱心去行动。通过个性化的护理计划、情感支持、社交融入以及家庭与社会的共同参与,我们可以为这些特殊的孩子铺设一条通往幸福与成长的道路。在这条路上,每一份关爱都将成为他们前行的重要力量。

(作者单位:河北省迁安市精神病医院)

# 揭秘腰椎结核:从病因到治疗的全面解析

□王文利

腰椎结核,俗称“龟背炎”,是一种由结核分枝杆菌累及腰椎而引起的严重疾病。它不仅是全身骨关节结核中最常见的类型,还因其高发病率和复杂的症状而备受关注。本文将带您深入了解腰椎结核的病因、症状及治疗方法。

## 病因揭秘

腰椎结核的主要病因是结核分枝杆菌感染。这些细菌主要通过呼吸道飞沫、直接接触等途径传播。当患有开放性肺结核的患者咳嗽或打喷嚏时,结核分枝杆菌会释放到空气中,并被他人吸入。一旦进入人体,结核分枝杆菌可以通过血液传播至腰椎,导致腰椎结核的发生。此外,免疫力下降、饮用未经消毒的牛奶等也可能成为腰椎结核的诱因。

## 症状表现

腰椎结核的症状多种多样,主要包括以下几个方面:

1. 腰部疼痛:腰痛是腰椎结核最常见的症状,疼痛性质多为钝痛或酸痛,伴有压痛及叩击痛。在劳累、咳嗽或睡前疼痛常会加重。

2. 活动受限:腰椎结核患者常感到腰部僵硬,活动受限,无法弯腰或保持直立。为了缓解疼痛,患者往往会用手撑住腰部,使腰部过度后仰。

3. 全身症状:患者还可能出现午后低热、疲倦、消瘦、盗汗、食欲不振等全身症状。儿童患者则可能出现夜间啼哭、呆滞、性情急躁等表现。

4. 神经损害:随着病情发展,结核病灶可能压迫脊髓或神经根,导致下肢麻木、疼痛、大小便障碍等神经损害症状。

## 治疗方法

腰椎结核的治疗需要综合考虑患者的具体病情,采用多种方法联合治疗。

1. 一般治疗:患者应卧床休息,减少腰部活动,并适当进行局部冷敷以减轻疼痛。同时,加强营养,摄入足够的蛋白质和维生素,以增强机体抵抗力。

2. 药物治疗:抗结核药物治疗是腰椎结核的重要治疗手段。常用药物包括异烟肼、利福平和乙胺丁醇等。这些药物能够抑制结核分枝杆菌的增殖,缓解病情。治疗期间需遵循早期、适量、联合、规律、长期的用药原则,并定期复查以监测药物疗效和不良反应。

3. 手术治疗:对于病情严重、药物治疗效果不佳或存在神经损害的患者,手术治疗

是必要的。手术方法包括病灶清除术、植骨融合和内固定术等,旨在清除受感染的组织,稳定脊柱,并解除神经压迫。

4. 康复治疗:术后患者需要进行康复治疗,包括锻炼、牵引、理疗和功能训练等。这些措施有助于缓解疼痛、增强肌力、恢复活动能力,提高患者的生活质量。

## 总结

腰椎结核是一种由结核分枝杆菌引起的严重疾病,其病因复杂,症状多样。通过综合治疗手段,包括一般治疗、药物治疗、手术治疗和康复治疗等,大多数患者能够获得良好的治疗效果。然而,腰椎结核的治疗需要长期持续,患者应严格按照医嘱服药和配合康复治疗,以加快康复进程并预防复发。

(作者单位:陕西省西安国际医学中心医院)

# 口腔正畸治疗中的常见并发症及处理方法

□王亚楠

口腔正畸治疗是一种通过调整牙齿和颌骨位置来纠正牙齿不齐和咬合问题的治疗方法。尽管其能有效改善口腔健康和外观,但在治疗过程中仍可能出现一些并发症。了解这些并发症及其处理方法,对于患者来说至关重要。以下是几种常见的口腔正畸治疗并发症及其处理方法。

## 1. 牙齿疼痛与不适

症状:在正畸治疗的早期阶段,牙齿和颌骨的调整可能会引起疼痛和不适感。这种疼痛通常在治疗的前几天或几周内最为明显,并逐渐减轻。

处理方法:患者可以使用非处方药物如布洛芬来缓解疼痛。如果疼痛持续较长时间或影响正常饮食和睡眠,应及时咨询牙医。此外,轻柔的口腔按摩和热敷也有助于

缓解疼痛。

## 2. 牙龈炎和口腔溃疡

症状:佩戴牙套时,食物残渣容易滞留在牙齿和牙套之间,导致牙龈炎和口腔溃疡。

处理方法:保持良好的口腔卫生是关键。患者应每天使用牙线、漱口水和牙刷仔细清洁牙齿和牙套。如果出现口腔溃疡或牙龈炎,可使用口腔抗菌漱口水或口腔贴剂来缓解症状。定期看牙医进行专业清洁也是必要的。

## 3. 牙齿敏感

症状:正畸治疗期间,牙齿暴露在外界刺激下的机会增加,导致牙齿敏感。

处理方法:使用含氟的牙膏和漱口水可以帮助强化牙釉质,减少敏感。避免食用过冷、过热或酸性食物,以减少对牙齿的刺激。如果牙齿敏感严重,应及时咨询牙医,寻求进

一步的治疗方案。

## 4. 牙齿松动

原因:牙齿松动通常与牙槽骨的吸收和增生有关,也可能是由于矫正过程中加力不当所致。

处理方法:确保正畸治疗由经验丰富的医生进行,采用适当的矫治力和复诊时间,以减少牙齿松动的风险。对于已经松动的牙齿,医生可能会建议采用固定装置进行加固,并定期进行口腔检查。

## 5. 牙周组织损伤

原因:不正确的矫治力或过度移动牙齿可能导致牙周组织损伤。

处理方法:医生应严格遵守生物力学原则,采用轻力和间歇力进行矫治。患者需保持良好的口腔卫生,避免过度用力咀嚼硬物。若

出现牙周组织损伤,应及时就医,根据损伤程度进行相应的治疗,如牙周手术或药物治疗。

## 6. 牙釉质脱矿及龋病

原因:矫治装置增加了口腔清洁的难度,易导致牙齿表面脱矿和龋病。

处理方法:患者应定期使用含氟牙膏和漱口水,增强牙齿的抗龋能力。同时,应更加仔细地清洁牙齿和矫治装置,避免食物残渣滞留。定期进行口腔检查和洁牙也是预防龋病的重要措施。

口腔正畸治疗虽然能有效改善口腔健康和外观,但也可能带来一些并发症。通过了解这些并发症及其处理方法,患者可以更好地应对治疗过程中可能出现的问题。保持良好的口腔卫生习惯、遵循医生的治疗方案并及时咨询牙医是确保正畸治疗成功和安全的关键。

(作者单位:河北省衡水市第四人民医院)