

三种常见麻醉方式的小知识

□ 谢爱红

谈到麻醉这个话题,大家一定不陌生,从古代华佗医生的“麻沸散”开始,有了麻醉。发展到现在,麻醉方式多种多样,全麻、局麻以及腰麻可概括大部分麻醉方案。但是,在真的提到麻醉的时候,很多人很难准确说出个什么。在提出“全麻、局麻、腰麻是什么?”这个问题后,更多人一头雾水,不懂到底在说什么。所以,我们来聊一聊各种麻醉吧。

一、什么是麻醉

麻醉是手术辅助手段,也是保证手术顺利、安全进行的关键,会对手术效果与手术安全造成直接影响。麻醉是药物、其他方式出现的一种中枢神经或/和周围神经系统可逆性功能抑制,可让患者整体暂时失去感觉或局部暂时丧失感觉,让诊断或治疗在无痛状态下进行。现代医学结合临床麻醉的实际应用方法将其分成全麻、局麻、腰麻三种类型。

二、什么是全麻

全麻全名全身麻醉,也是医院患者手术治疗过程中最常见的一种麻醉方式,几乎在所有手术中均可使用,是一种应用范围非常广的麻醉方案。全麻实施的方法也很多,包含吸入麻醉药物、静脉注射麻醉药物等,药物进入人体中后,会对中枢神经系

统发挥暂时抑制作用,令患者的意识逐步消失,进入睡眠状态,此时患者无法感觉到身体知觉,也感觉不到身体任何一个部位的疼痛等不适症状。在这一状态下,外科医生可迅速完成手术操作。

有些居民了解到这里后不免担心,丧失全身知觉,岂不是进入活死人状态。并不是这样的,全身麻醉就是通过药物让患者进入叫不醒状态,患者在该状态下感觉不到疼痛,全身没有力气,可以理解为深度睡眠,毕竟我们在睡得太多时,也是很难叫醒的,而全身麻醉则是通过药物让我们进入睡得太死的状态,这个过程中我们因为全身肌肉松弛所以没有力气呼吸,所以手术室会提供呼吸机辅助呼吸。但我们的心脏肌肉结构比较特殊,可继续正常跳动。但在药物失效后,也就是从我们体内代谢、排出后,我们的意识、反射、感觉、力气、呼吸等均会恢复正常。

全麻虽然几乎适合所有类型的手术,但并不是现今最推崇的麻醉方案,这和全麻特殊性相关。想要达到理想的全麻效果,必须大量使用麻醉药物,全麻期间还需持续给氧,所以成本比较高,价格比较昂贵,这是限制全

麻应用的主要原因。

三、什么是局麻

局麻全名局部麻醉,也是现今比较常用的麻醉方案。但结合局麻的应用范围可知,局麻的应用是有要求的。比如患者需要进行手术治疗,但手术治疗区域的面积比较小、深度比较浅。在这个时候,只需要对患者的手术部位实施麻醉,便可获得较好的麻醉效果。现今比较常用的局麻方案是局部浸润麻醉、区域阻滞麻醉。其中局部浸润麻醉通过在手术部位直接注入药物,令手术部位暂时无法感受到疼痛,丧失相应知觉,然后进行手术操作。其中区域阻滞麻醉则是在手术区域周边注入适量麻醉药物,令手术部位的痛觉无法通过周围神经传导,达到有效麻醉的目的。

结合临床应用可知,局麻是一种安全性比较高的麻醉方式,不会对患者的意识状态造成影响,非常适合用于小面积手术、表皮手术等等,比如外伤清创缝合术、面部美容手术等。

四、什么是腰麻

腰麻也是现今常用麻醉方案,主要针对人体下腹部、下肢进行,主要用于需要进行下半身手术治疗的。现今常用的腰麻方案

一共有两种,第一种,在人体腰椎管中注入麻醉药物;第二种,在人体腰椎间隙(比如蛛网膜下腔)注入麻醉药物,达到有效阻断人体神经传导的目的。但腰麻过程中必须高度注意,需妥善、精准操作,尽量不要损伤患者的椎管内神经、血管。若患者存在血小板减少、凝血功能异常等不适症状,破损血管则很难愈合,严重时甚至会让患者截瘫,所以麻醉前必须加强患者的检查,明确患者的身体状态,谨慎实施腰麻。

结合临床应用可知,腰麻主要在下肢、腹部、肛门、盆腔以及会阴等多个部位的手术中应用,该麻醉方式可减少麻醉药物的应用剂量,还可获得较好的麻醉效果。除外科手术外,还可在孕妇分娩过程中进行腰麻,主要是椎管内麻醉,在麻醉辅助下可实现无痛分娩。当然,孕妇不是彻底无痛,彻底无痛孕妇很难准确用力娩出胎儿,一般是利用椎管内麻醉减轻孕妇疼痛,改善分娩体验,辅助分娩。

5、结语

全麻、局麻、腰麻是三种常见的麻醉方案,可在各种外科手术中应用,均可辅助临床顺利、安全完成手术。

(作者单位:广西河池市宜州区妇幼保健院)

病案在现代医疗体系中的多重价值

□ 张艳东

病案,作为医疗活动的直接产物,是医院信息系统中最为基础也是最为关键的一环。随着医疗技术的飞速发展和医疗改革的不断深化,病案的作用日益凸显。它不仅关乎患者的生命健康,更与医疗质量、医疗安全、医疗效率等息息相关。让我们一同揭开病案神秘的面纱,探索其在现代医疗体系中的多重价值。

一、医疗作用

在医疗的每一个细微环节,病案都发挥着不可替代的作用。它不仅助力医生精准评估病情,制定个性化治疗方案,更是患者康复旅程中的导航图。通过细致入微的病史追溯、体检数据、及时更新的辅助检查结果,病案为医生绘制了一幅详尽的健康画像。此外,治疗过程中的每一次调整、药物使用的微妙变化、手术操作的精细记录,都成为了医生持续优化治疗策略、预防潜在并发症的宝贵资源。

二、研究作用

病案不仅是医疗实践的记录,更是医学研究的沃土。它们蕴含着丰富的临床经验和宝贵的数据资源,为科研人员提供了探索疾病本质、优化诊疗路径的无限可能。通过对病案的深入挖掘,科学家们能够揭示疾病的内在机制,发现新的治疗靶点,推动药物研

发和治疗技术的进步。同时,特殊与罕见病例的研究更是医学探索的先锋,引领着医学前沿的发展方向。

三、教学作用

病案在医学教育体系中,如同一座桥梁,连接着理论知识与临床实践。它不仅是知识的载体,更是培养学生临床思维与解决问题能力的关键工具。在病例讨论与分析中,学生们仿佛置身于真实的医疗场景,面对复杂多变的病情,学会如何抽丝剥茧,逐步逼近真相。这种互动式、启发式的教学方式,不仅能够激发学生的学习兴趣,还能让他们在实践中不断试错、反思与成长,为日后成为卓越的医学人才奠定坚实的基础。此外,病案教学还强调团队合作与沟通技巧的培养,让学生在模拟的临床环境中学会如何与患者、同事有效沟通,共同应对医疗挑战。

四、管理作用

病案管理是医院管理的重要组成部分。通过对病案的收集、整理、归档和统计分析,医院管理者能够及时了解医疗服务的运行状况,评估医疗质量、效率和安全性。病案中的各项数据指标,如住院天数、手术成功率、并发症发生率等,都是衡量医院管理水平和服务质量的重要依据。此外,病案信息还为医院绩效考核、资源分配、费用控制等管理

决策提供了有力支持。

五、医疗付款作用

病案在医疗保险体系中,是确保医疗付款公正、透明的关键环节。它不仅记录了患者治疗的全过程,还详细列出了各项费用明细,为保险公司和医保部门提供了精准的核算依据。通过对病案的严格审核,可以有效防止不合理、不必要的医疗费用支出,保障医保基金的安全运行。同时,病案中的详细信息也为患者提供了清晰的费用清单,增强了医疗费用的透明度,让患者明明白白消费,放心治疗。

六、法律依据作用

在医疗纠纷的复杂纠葛中,病案是医疗过程的一面镜子,映照出每一个细节的真实面貌。作为医生诊疗行为的忠实记录者,病案详细记载了医生的诊断思路、治疗方案及其实施过程,为医生的职业操守和专业能力提供了有力的证明。而对于患者而言,病案则是他们维护自身权益的坚实后盾,当他们对诊疗结果或过程产生质疑时,病案中的每一项记录都可能成为他们主张权利、寻求公正的关键证据。在法庭的审判台上,病案更是成为了决定责任归属的重要标尺。法官们会根据病案中的记录,仔细分析诊疗过程中是否存在过失、是否遵循了医疗规范,从而

做出公正的裁决。

七、历史作用

病案不仅是患者个人健康史的记录,更是医学发展史的见证。每一份病案都承载着特定历史时期医学知识、技术水平和医疗条件的印记。通过查阅历史病案,我们可以了解到不同疾病在不同时期的流行状况、治疗手段及预后变化,进而把握医学发展的脉络和趋势。此外,病案中的经典案例、名医医案等更是医学文化遗产的重要组成部分,对于传承和弘扬医学文化、促进医学国际交流具有重要意义。

八、结语

综上所述,病案在医疗体系中发挥着多重作用,是医疗、研究、教育、管理、付款、法律及历史等多个领域的核心资源。它不仅是医生精准治疗的导航仪、医学进步的催化剂、医学教育的活教材、医疗质量的监控器,更是医疗付款的凭证、维护医患权益的盾牌以及记录医学发展轨迹的历史档案。因此,我们应该高度重视病案工作,加强病案管理,提高病案质量,充分发挥其在现代医疗体系中的综合效益。只有这样,我们才能更好地服务于患者、推动医学进步、促进社会和谐稳定。

(作者单位:广西都安瑶族自治县人民医院)

试管婴儿成功的“密码”:从培养到植入的全程指导

□ 赵冰玲

在现代医学的迅猛发展中,试管婴儿技术无疑是为许多家庭带来了希望和幸福的光芒。随着生育问题的日益突出,试管婴儿技术作为一种有效的辅助生殖方法,其成功率的提升成为了许多家庭关注的焦点。本文将详细解析试管婴儿成功的“密码”,从培养到植入的全程指导,为读者提供一份清晰的科普指南,帮助了解试管婴儿过程中的关键步骤和注意事项。

一、试管婴儿的基本概述

试管婴儿技术,也称为体外受精(IVF),是一种将卵子和精子在实验室内结合形成胚胎,并将其植入母体子宫内以实现妊娠的辅助生殖技术。IVF的过程包括几个重要步骤:卵巢刺激、卵子取出、体外受精、胚胎培养及植入。

二、卵巢刺激:成功的第一步

1. 刺激方案的制定:卵巢刺激是试管婴儿过程中的关键一步。医生会根据女性的身体状况、年龄和病史制定个性化的刺激方案。常用的刺激药物包括促卵泡激素(FSH)、促黄体生成素(LH)等,通过这些药物可以促使卵巢内多个卵泡成熟,从而提高获得优质卵子的机会。

2. 监测卵泡发育:在刺激过程中,患者需要定期进行B超检查和激素水平监测。这些检查可以帮助医生实时了解卵泡的发育情况,调整药物剂量,以确保卵泡能顺利成熟。

3. 卵子取出:当卵泡成熟后,医生会安排取卵手术。这是一种微创手术,通过阴道超声引导的帮助下使用穿刺针精确地穿刺卵巢,将卵子吸出。取卵通常在轻度麻醉下进行,患者恢复较快。

三、体外受精与胚胎培养

1. 体外受精的操作:在实验室内,取出的卵子和精子会被结合。受精的方式主要有传统的结合方法和单精子注射(ICSI)。传统的结合方法将卵子和精子放在一起,自然结合;而ICSI则是将单个精子直接注入卵子内,以提高受精成功率。

2. 胚胎培养:受精后的卵子会发展成胚胎。胚胎在培养皿中需要在特定的温度和环境下培养,通常需要3到5天的时间。在这个过程中,胚胎的发育会受到持续监测,以选择最优质的胚胎进行植入。

四、胚胎植入:成功的关键

1. 选择胚胎:在胚胎培养过程中,医生会选择发育良好的胚胎进行植入。通常会选择

发育至囊胚阶段的胚胎,这种胚胎的着床成功率较高。

2. 胚胎植入手术:胚胎植入是将选择好的胚胎通过细长的导管放入母体子宫内。这一过程无痛且操作简单,但对于胚胎能否顺利着床十分关键。

3. 胚胎着床与妊娠检测:胚胎植入后,通常需要等待大约两周的时间,医生才能通过血液检测确定胚胎是否成功着床。如果血液检测结果显示怀孕,接下来的监测工作会持续数周,以确保妊娠状态稳定。这段时间内,患者需要避免剧烈活动,保持良好的作息习惯。胚胎着床是试管婴儿成功的最后一个重要环节,因此这段时间的身体和心理调整同样重要。即使一开始的结果不理想,也不要轻易放弃,因为成功率随着多次尝试而增加。

五、试管婴儿过程中的注意事项

1. 药物使用与副作用:在试管婴儿的整个过程中,药物使用是不可避免的。虽然这些药物帮助女性获得更多卵子,但部分患者可能会出现一些并发症,例如卵巢过度刺激综合征(OHSS)。这是一种由于过度刺激卵巢引起的并发症,表现为腹胀、恶心等不适症状。患者应严格遵循医生的用药指导,定期进

行检查,以便医生及时调整药物剂量。出现任何不适症状时,应立即咨询医生。

2. 生活方式的调整:在进行试管婴儿治疗的过程中,调整生活方式对于提高成功率有着积极的影响。患者应注意保持营养均衡的饮食,尤其是富含维生素和矿物质的食物,有助于身体恢复。同时,适度的运动如瑜伽和散步可以帮助减轻压力并改善血液循环,但应避免剧烈运动。此外,治疗期间应严格戒烟限酒,因为这些不良习惯会对卵子质量、精子活力以及胚胎发育产生负面影响。充足的睡眠和放松的心态也是成功的重要因素。

3. 心理准备与支持:试管婴儿治疗过程中,患者可能会面临心理上的压力。家人和朋友的支持以及心理咨询对于缓解压力、提高治疗成功率也有帮助。

试管婴儿技术的每一个步骤都蕴含着复杂的科学原理和精细的操作技巧,从卵巢刺激到胚胎植入,每一个环节都可能影响最终的成功率。总之,试管婴儿技术的进步不仅体现了医学的进步,也展现了人类对幸福生活的执着追求。

(作者单位:广州市妇女儿童医疗中心柳州医院、柳州市妇幼保健院生殖医学中心)