

生活中如何选用感冒药

□ 唐洁艳

感冒是由于致病微生物感染鼻腔、咽喉引起的急性炎症疾病,不同病原体引起的感冒会引起不同的症状,多数患者表现为打喷嚏、鼻塞、咳嗽、咽痛等症状。多数患者通过积极地治疗后均可痊愈。感冒药是目前临床治疗该病的主要方法,但是由于市场中的感冒药物种类繁多,而多数患者对感冒药的认识不足,在选购时存在较多的问题。因此文章主要就如何选用感冒药展开探讨。

一、常见的感冒药物有哪些

目前市面上的感冒药物种类较多,可以分为西药与中药两大类,西药主要包括解热镇痛药物、止咳药物、化痰药物、抗组胺药物、减充血药物、抗病毒药物;而中药则包括中药汤剂与中成药。

1、西药:①解热镇痛药物:解热镇痛类药物可以改善感冒患者的发热、头痛、肌肉酸痛等症状,比较常见的药物为对乙酰氨基酚、布洛芬等药物。②止咳药物:止咳药物可以有效改善感冒患者的咳嗽症状,比较常见的药物为右美沙芬、喷托维林等药物。③化痰药物:化痰药物可以改善感冒引起的痰液增多,使得痰液更容易排出,比较常见的化痰药物有溴己新、氨溴索等药物。④抗组胺

药物:抗组胺药物能够有效改善感冒患者的过敏反应,从而减轻打喷嚏、流涕等症状,比较常见的药物为马来酸氯苯那敏、氯雷他定等药物。⑤减充血药物:减充血药物可以促进鼻黏膜血管收缩,从而改善鼻充血引起的鼻塞症状。盐酸伪麻黄碱是目前临床常用的减充血药物,可通过局部给药或全身用药。⑥抗病毒药物:病毒感染是引起感冒的主要原因,因此对于流行性感冒患者,需要尽早采取抗病毒药物,常见的药物为奥司他韦,目前临床上的新药玛巴洛沙韦片效果也很不错,用药后可有效抑制病毒复制,改善患者的临床症状。

2、中药:①中药汤剂:中药汤剂是使用天然中药材熬煮制成的药物,比较常见的有银翘散、荆防败毒散等。银翘散对于风热感冒具有较好的治疗效果,可以起到清热解暑的效果;荆防败毒散对于风寒感冒具有较好的治疗作用,可以起到解表散寒的效果。目前中药汤剂治疗主要是医生根据患者的症候选择相应的配方。②中成药:中成药是指利用天然中药材经过特殊的加工工艺制成的成品药物制剂,目前市场中比较常见的感冒类中成药有感冒清热颗粒、银翘解毒颗粒

等,感冒清热颗粒对于风寒感冒的治疗效果显著,具有解表散寒的效果;银翘解毒颗粒对于风热感冒的治疗效果好,具有疏风解表的效果。

二、如何选择感冒药

1.避免重复用药:目前感冒药中复方药物较多,复方药物的成分复杂,不同成分的作用存在一定的差异,因此在选择感冒药时,需要了解复方药物的各种成分,避免重复用药的情况发生。例如泰诺感冒片的主要成分为对乙酰氨基酚(解热镇痛)、盐酸伪麻黄碱(减充血)、氢溴酸右美沙芬(止咳)、马来酸氯苯那敏(抗组胺);而感力克的主要成分为对乙酰氨基酚(解热镇痛)、咖啡因(兴奋中枢)、马来酸氯苯那敏(抗组胺)、金刚烷胺(抗病毒)、人工牛黄(抗病毒)。在临床用药中需要避免同时服用这两种药物。

2.对症用药:不同病原体引起的感冒,在临床症状上存在较大的差异。因此需要结合患者的实际情况,选择合适的治疗药物。对于存在发热、鼻塞、流涕等症状的患者,可以选用复方氨酚烷胺胶囊,该药物中的对乙酰氨基酚可退热、镇痛;金刚烷胺可抑制病毒繁殖;咖啡因能增强对乙酰氨基酚的解热

镇痛效果;马来酸氯苯那敏能抗过敏,减轻流涕、鼻塞、打喷嚏等症状;人工牛黄能解热、镇惊,使用该药物可以获得较理想的治疗效果。驾驶员、高空作业者在使用白加黑时,需要注意白天服用白片,可以减少用药后引起的嗜睡症状;晚上服用黑片,可以起到镇静催眠的效果,让患者得到充分休息。

3.特殊人群需要严格按照说明书用药:对于特殊人群,例如儿童、孕妇、哺乳期妇女,合并慢性病的人群,不能随意用药,避免药物引起的不良反应发生。例如儿童感冒后可以使用小儿氨酚黄那敏颗粒、小儿氨酚烷胺颗粒、小儿感冒冲剂等;孕妇感冒后可选择安全性较高的西药,也可选择中成药,例如板蓝根颗粒是一种中成药制剂,具有清热解暑、抗病毒的作用并且安全性较高,适合在孕妇中使用。

感冒的出现对于患者的正常生活造成较大的影响,因此需要及时选择有效的治疗药物,改善患者的临床症状,促使患者尽早恢复正常生活。目前市面上的感冒药物种类较多,需要合理选择感冒药物,从而快速缓解感冒相关症状,改善患者的生活质量。

(作者单位:广西美澳广西医院)

重症患者的管道护理与管理

□ 周卫兰

在现代医学中,重症患者的管道护理和管理是确保患者安全和治疗效果的重要环节。管道护理涉及到多种医疗管道的使用,包括气管插管、深静脉置管、尿管等。适当的管道护理不仅能提高患者的舒适度,还能降低并发症的风险。本文将介绍重症患者的管道护理与管理,帮助读者更好地理解这一重要领域。

一、气管插管的护理

1.插管位置的监测:气管插管后,应确保管道位置正确,以防止可能出现的严重问题。为了确认气管插管是否处于正确的位置,可以通过观察呼吸情况来初步判断,比如看是否呼吸顺畅。听诊器的使用也能帮助确认两侧肺部是否通气均匀。如果需要更准确的信息,可以通过X光检查来确认管道是否在气道中,而不是误入食道或其他位置。定期的检查有助于确保通气的效果,并减少可能的并发症。

2.管道的固定与维护:为了避免气管插管的移动或脱落,应确保管道固定得当。常用的方法是使用专门的固定带或胶带将管道固定在患者的面部或头部。固定带需要定期检查,确保其不松动或滑脱,并且固定时

不对皮肤造成压力或损伤。同时,要注意管道的任何弯曲或受力情况,必要时进行调整,从而保持气管插管的稳定,确保患者的舒适。

3.清洁与护理:每天要用无菌溶液轻轻擦拭管道周围,保持干燥和清洁。管道内的引流管也需要定期更换,以防止分泌物积聚和感染的风险。同时,关注患者口腔内的分泌物,定期进行清洁,以预防口腔感染。通过这些清洁措施,可以有效降低感染的风险,确保气管插管的安全使用。

二、深静脉置管护理

1.置管位置的监测:深静脉置管是为了输液、采血或监测中央静脉压而进行的操作。置管后,为了确认导管位置是否正确,通常会通过X光检查或超声引导来确定导管尖端的具体位置。此外,还应观察穿刺部位有无渗血、红肿等不良反应,检查连接管道是否通畅。定期的监测有助于确保导管正常工作,防止置管移位或其他并发症的发生。

2.管道的固定与维护:深静脉置管的固定是为了防止导管在使用过程中发生移位或脱落,导管通常使用透明敷料或固定带固定在皮肤表面,固定时要确保张力适中,既

能稳固导管,又不会对皮肤造成压迫。固定装置应保持干燥、清洁,并且要定期更换或调整,防止长时间使用引起皮肤损伤。此外,在进行患者活动或更换体位时,必须小心操作,确保导管不会受到外力拉扯或移位。

3.导管的清洁与维护:穿刺部位的皮肤应保持清洁干燥,应每天使用无菌消毒液清洁导管周围皮肤,并根据需要更换敷料。为防止导管内发生血栓或堵塞,应定期进行冲管操作,使用生理盐水或肝素液冲洗导管,以保持管道的通畅。在使用导管时,要注意无菌操作,防止细菌进入体内。如果发现穿刺部位有红肿、渗液或患者出现发热等感染迹象,需要立即通知医生,采取相应的处理措施。

三、尿管的护理

1.尿管的置入与固定:尿管用于监测尿液排出情况,应确保其在膀胱内的位置正确。插入尿管后,应确保其固定在适当的位置,避免因移动或拉扯导致尿管移位。通常使用固定带将尿管固定在大腿内侧或腹部,防止其脱落。固定状态需要定期检查,特别是在患者活动或翻身时,需要确保尿管始终保持在正确位置,防止尿液流出不畅或膀胱

损伤。

2.尿管的清洁与维护:保持尿管及其周围区域的清洁有助于预防尿路感染。每天使用无菌溶液清洁尿管外部和周围皮肤,从而避免细菌感染。尿管的排尿口和连接部位也需保持干净,定期检查尿液流量和颜色,及时发现异常情况。定期更换尿管,以防止堵塞和感染。通过这些清洁和维护措施,可以有效降低尿路感染的风险,确保尿管的正常功能。

3.尿管的更换与管理:为了防止尿管堵塞和感染,尿管需要定期更换。更换时应遵循无菌操作规范,以防止细菌进入尿道或膀胱。如果发现尿管有堵塞或感染的迹象,应及时更换尿管,并通知医生。长期使用尿管的患者,应密切关注尿管的状况,并根据需要进行调整和更换。这样可以确保尿管的正常使用,减少并发症的发生。

总之,气管插管、深静脉置管和尿管的正确护理不仅能减少并发症的发生,还能提高患者的舒适度。通过科学合理的护理方法,可以有效提高重症患者的生活质量和治疗效果,为患者的康复提供坚实的保障。

(作者单位:广西中医药大学附属瑞康医院)

家庭药箱中的必备药物与正确使用方法

□ 赵继亮

在现代家庭中,一个合理配置的家庭药箱是保障家人健康的重要工具。无论是日常的小病小痛,还是突发的轻微外伤,家庭药箱都能为我们提供及时的帮助。本文将详细介绍家庭药箱中应该备有的常用药物种类,以及每种药物的正确使用使用方法,帮助大家更好地管理家庭健康。

一、止痛药与抗炎药

1.常用的止痛药:常见的止痛药包括布洛芬和对乙酰氨基酚,这些药物适用于缓解头痛、牙痛、肌肉痛等日常疼痛。这类药物的使用需遵循剂量指示,避免过量服用,以免引发肝脏或肾脏损害。

2.抗炎药的使用:抗炎药如阿司匹林不仅能缓解疼痛,还可以减轻炎症反应,适用于关节炎或其他炎症性疾病。但阿司匹林在使用前需咨询医生,尤其是老年人或有消化道溃疡病史的患者,应避免长期使用。

3.使用注意事项:止痛药与抗炎药不应空腹服用,以免刺激胃肠道。使用前应仔细阅读说明书,避免药物相互作用。

二、感冒药与抗过敏药

感冒药和抗过敏药是家庭药箱中最常见的药物,用于应对季节变化或突发过敏反应。

1.常用感冒药:感冒药通常包括退烧药、抗病毒药和缓解咳嗽症状的药物,如氨酚伪麻美芬片等。这些药物应在感冒初期或症状较轻时使用,避免随意混合使用多种感冒药,以防止药物过量或不良反应。

2.抗过敏药的使用:抗过敏药如氯雷他定或西替利嗪用于缓解过敏引起的症状,如打喷嚏、流鼻涕、皮疹等。这些药物通常为处方药,但应注意避免在服用后进行驾驶等需要集中注意力的活动,因为某些抗过敏药可能导致嗜睡。

3.使用注意事项:感冒药与抗过敏药的使用应遵循症状指导,切勿长时间连续使用。如症状未见好转,应及时就医。

三、肠胃药

肠胃药在家庭药箱中也占据重要位置,主要用于缓解胃酸、腹泻、便秘等常见肠胃不适情况。

1.胃酸抑制药:针对胃酸过多的症状,常用的药物包括铝碳酸镁和质子泵抑制剂。这些药物能够有效缓解胃酸反流和胃灼热。使用时应注意不要长期依赖胃酸抑制药,长期服用可能影响胃酸分泌的正常调节功能。

2.止泻药和泻药:止泻药如洛哌丁胺适

用于缓解急性腹泻,泻药如果果糖可用于治疗便秘。止泻药不应用于由感染引起的腹泻,泻药也不应过度依赖,防止肠道功能紊乱。

3.使用注意事项:肠胃药的使用应根据症状和病因选择,避免滥用。如果症状持续或加重,应及时就医。

四、外用药物

家庭药箱中外用药物主要包括消毒药水、创可贴、烧伤膏等,用于处理轻微外伤和皮肤问题。

1.消毒药水:常用的消毒药水包括碘伏和酒精,可用于清洗和消毒伤口,防止感染。消毒时应注意避免过度刺激伤口,并在使用碘伏时避免与其他消毒剂混合使用。

2.创可贴和敷料:创可贴适用于小伤口的保护和愈合,敷料则用于较大的伤口。使用前应确保伤口干净,定期更换敷料保持清洁。

3.烧伤膏和抗炎软膏:烧伤膏如芦荟膏可用于处理轻度烧伤,而抗炎软膏如红霉素软膏适用于轻度皮肤感染或炎症。使用时应确保药物无过敏反应,并按照说明书中的用量和频率使用。

五、其他常备药物与工具

除了以上几类药物,家庭药箱中还应备

有一些常用的工具和药物,以应对其他常见的健康问题。

1.体温计和血压计:体温计和血压计是监测健康状态的重要工具,应定期使用,尤其是在家中有老人或慢性病患者时。使用时应严格按照说明书操作,以确保测量结果的准确性。

2.抗菌药物:一些家庭可能备有抗菌药物如红霉素,但应注意抗菌药物不应随意使用,必须遵医嘱。抗菌药物的滥用可能导致耐药菌的产生,反而对健康不利。

3.过敏药物和注射器:如果家中有人对某些物质高度敏感,应备有急救用的过敏药物和注射器,如肾上腺素注射器。这些药物应在紧急情况下使用,家人应熟悉操作步骤。

总之,家庭药箱的配置不仅仅是药物的储备,更是健康管理的一部分。合理备药,正确使用,是保障家人健康的重要措施。在日常生活中,我们应定期检查药箱中的药品有效期,并根据家庭成员的健康状况调整药物种类。通过科学管理和使用家庭药箱,我们可以在日常健康维护和突发情况中做到有备无患,为家人的健康保驾护航。

(作者单位:广西柳州市妇幼保健院)