

输血的作用及输血前后注意事项

□ 罗瑞贵

相信大家一定对于血液并不陌生,一旦发生外伤就很有可能出血,如果是严重的外伤出血过多就需要输血了。除了外伤之外,还有很多情况都会导致出现严重的出血问题,如果不能进行及时的诊治,还有可能对于生命安全造成威胁,这时进行有效书写就尤为重要。那么,输血究竟有什么用呢?在输血前后我们又要注意什么呢?接下来,让我们跟随这篇文章一起了解一下那些关于输血的科普小知识吧!

一、输血的作用主要是什么

对于出现大量出血的患者来说,及时进行输血是尤为重要的,也是挽救自身生命的重要途径。具体来说,输血的主要作用可以分为以下几个方面:

第一,输血可以补充各类凝血因子。对于大出血或者出血不止的患者来说,通过输血补充凝血因子,可以有效减轻自身的出血症状,改善血液过多流失的问题。

第二,进行免疫治疗。从健康的人血浆当中提出相应的蛋白质剂,使其中存在于人血中的免疫球蛋白发挥作用,使被输注者能够获得相应的免疫力,从而增加免疫功能。例如,静脉输注人血丙种球蛋白,就可以有效提升患者的免疫力。

第三,进行置换输血治疗,可以对内环境紊乱危及生命的患者起到良好的救治作用。其简单来说就是通过向患者体内输入大量的正常血浆,同时将患者体内的血浆置换出来,从而达到治病目的的一种治疗方法。一般会用于新生儿溶血症以及严重溶血反应的患者,也会用于尿毒症、高钾血症、严重一氧化碳中毒以及某些类型的肝昏迷患者。

第四,输血可以有效补充血容量、提升血压。当人体的血容量和血压恢复正常之后,就可以满足组织器官的血液供应,从而使人体机能得到恢复。

第五,利用输血可以增加血红蛋白含量,从而有效纠正贫血问题。对于慢性或者严重性贫血的患者来说,进行输血能够有效增加血液当中的血红蛋白含量,从而缓解由于严重贫血而带来的缺氧等症状。

二、输血前后的注意事项都有哪些

1、输血前:首先,在输血前,一定要做好相应的输血准备工作,注意以下几类事项:

第一,进行交叉配血试验,不论是输注全血、浓缩红细胞、红细胞悬液、洗涤红细胞、冰冻红细胞、浓缩白细胞、手工分离浓缩血小板等患者,都应当做相应的交叉配血试验,并且配血试验的血液标本必须是输血前三天之内的,

这样才能确保患者能够输入正确的血液类型,避免发生溶血反应。

第二,在输血前,必须要由两名医护人员核对交叉配血报告以及血袋标签各项内容,检查输血的各类设施以及血带是否正常,并校对患者的基本信息再次核对血液后,才能开始进行输血,以免发生输血错误。

第三,在输血前还应当用静脉注射生理盐水冲洗相应的输血管道,以保持输血器械的可使用性。

第四,在输血前要了解患者的病情和年龄,以便于在输血的过程当中及时调整输入的速度,以免在输血过程当中发生各类不良反应。

第五,部分血液需要进行预处理,例如当血液温度超过100ml每分钟时,应当使用血液加温器进行血液加温,应在输血前做好相应的处理,以免发生不良反应。

第六,如果患者处于清醒状态,在输血之前应当做好相应的健康宣传工作,让患者了解输血的不良反应,以便于患者及时发现异常情况,并且在发现异常情况时及时报告医师,停止输血以及进行积极的治疗抢救。

2、输血后:其次,输血后也要做好相应的护理工作,主要的输血后注意事项包括以下

几个方面:

第一,输血后应当仔细观察患者是否出现了迟发性的过敏反应。部分患者在输血的过程当中虽然不会产生严重的过敏反应,但是在输血之后可能会出现皮肤皮疹、瘙痒、发红等过敏症状,尤其是在输注小学版等血制品之后,很容易出现迟发性过敏反应。当出现迟发性过敏反应,可以给予相应的抗过敏药物进行治疗。

第二,输血后要仔细观察患者是否存在迟发性的溶血反应。部分患者虽然在输血的过程当中不存在溶血反应,但是在输血过一段时间之后会出现虹膜黄染、胆红素浓度增高迟发性的溶血反应,对此要进行仔细观察,以免迟发性的溶血反应对于患者的生命健康造成威胁。

第三,在输血以后的第二天要进行血常规复查,方便观察患者的输血效果。例如,患者输注了血小板后,第二天在血常规检查当中要注意血小板数量是否存在明显升高,如果不存在明显升高,则说明患者体内很有可能存在抗血小板的相关抗体,需要进一步的对症治疗。

(作者单位:中国人民解放军联勤保障部队第九二三医院)

日常感冒药物的使用与注意事项

□ 蒙倩倩

在日常生活中,感冒是最常见的疾病之一。虽然大多数感冒症状较轻,不会对健康造成严重威胁,但感冒的不适感常常让人烦恼。在这种情况下,许多人选择使用药物来缓解症状。然而,正确使用感冒药物是确保其安全和效果的关键。本文将为大家介绍日常感冒药物的使用方法及注意事项,帮助大家科学合理地使用这些药物。

一、感冒药物的种类

感冒药物种类繁多,了解它们的分类可以帮助我们选药时更加明智。

1、解热镇痛药:解热镇痛药用于缓解感冒引起的发热和头痛。常见的药物包括对乙酰氨基酚和布洛芬。这些药物通过抑制体内的炎症介质来减轻疼痛和发热。

2、抗组胺药:抗组胺药主要用于缓解感冒伴随的鼻塞、流涕等症状。这类药物通过阻断组胺的作用来减轻过敏反应。常见的抗组胺药包括氯苯那敏和扑尔敏。

3、咳嗽药物:咳嗽药物可以分为止咳药和化痰药。止咳药用于缓解干咳,化痰药则有助于排除痰液。常见的止咳药有右美沙芬,而化痰药如氨溴索和盐酸溴己新可以帮助清除呼吸道中的痰液。

4、鼻用药物:鼻用药物主要用于缓解鼻塞和流涕。包括含有伪麻黄碱的鼻用喷剂和盐水鼻用喷雾剂。伪麻黄碱能够收缩鼻黏膜血管,从而减轻鼻塞症状,而盐水喷雾剂则帮助清洁鼻腔。

二、感冒药物的正确使用方法

1、遵循药物说明书:每种感冒药物都有详细的说明书,包括用药剂量、频次以及适用人群等。仔细阅读说明书是非常关键的一步,可以避免不必要的药物副作用和使用风险。例如,有些药物要求饭后服用以减少对胃肠道的刺激,而有些药物则需要按时服用才能保持疗效的稳定。特别要注意剂量和用药时间,避免过量或错过剂量,以确保药物的最佳效果。

2、避免混合使用药物:使用感冒药物时,应避免同时使用多种含有相同成分的药物。例如,许多感冒药物都含有对乙酰氨基酚作为解热镇痛成分,如果不注意而同时服用多种含有此成分的药物,可能会导致对乙酰氨基酚过量,从而增加肝脏负担,甚至引发严重的肝损伤。因此,在选药时,应先了解所用药物的成分,尽量选择单一成分药物,或咨询药剂师的建议。

3、按年龄和体重调整剂量:对于儿童和老年人,药物的剂量应根据年龄和体重进行调整。儿童的代谢能力较弱,因此其药物剂量通常低于成人,必须使用专门为儿童设计的药物或按照医生的建议调整剂量,切忌随意减少或增加药量。老年人由于身体机能的下降,代谢和排泄药物的速度减慢,也需要特别关注药物剂量的调整,以防止药物积累和不良反应的发生。

4、关注药物的相互作用:一些药物可能会与感冒药物发生相互作用,影响药物效果或增加副作用。例如,某些抗组胺药与镇静剂或酒精同时使用可能会加重嗜睡的副作用;而感冒药中的伪麻黄碱则可能与降压药产生相互作用,导致血压波动。因此,在使用感冒药物前,告知医生或药剂师你正在使用的其他药物,以便评估是否存在潜在的药物相互作用,并调整用药方案。

三、使用感冒药物时的注意事项

使用感冒药物时,还需注意以下几点,以确保药物的安全性和有效性。

1、了解副作用:感冒药物可能会引起不同的副作用,如胃肠不适、嗜睡或头晕等。在使用药物时,要注意这些副作用,并根据需

要调整用药或咨询医生。

2、避免长期使用:感冒药物一般用于短期症状缓解,不建议长期使用。如果感冒症状持续时间较长或加重,应该寻求医生的帮助,而不是依赖感冒药物。

3、注意药物过期问题:药物的有效期通常在包装上有所标注。过期药物可能失去效果或产生有害物质。因此,在使用感冒药物前,务必检查其有效期,确保使用的是未过期的药物。

4、保持良好的生活习惯:使用感冒药物的同时,应保持良好的生活习惯,比如充足的休息、合理的饮食和适量的运动等,这些都有助于提高身体的免疫力,从而加快感冒的康复。

总的来说,感冒药物是缓解感冒症状的重要工具,了解不同感冒药物的种类、掌握药物的正确使用方法,并关注使用中的注意事项,可以帮助我们更好地应对感冒症状。通过科学合理地使用感冒药物,结合健康的生活方式,我们可以更快地恢复健康,提升生活质量。

(作者单位:广州市妇女儿童医疗中心柳州医院)

肛肠科常见问题的家庭护理方法

□ 曾凡英

肛肠科问题在日常生活中十分常见,从轻微的不适到严重的疾病都可能影响到我们的生活质量。本文将为大家介绍一些常见的肛肠科问题及其家庭护理方法,希望能够帮助读者更好地应对这些问题,提高生活质量。

一、痔疮的家庭护理方法

1、保持良好的排便习惯:痔疮是肛肠科最常见的问题之一。保持良好的排便习惯是预防和缓解痔疮的重要措施。首先,养成定时排便的习惯,避免长时间忍便。其次,尽量缩短排便时间,避免在厕所久坐。长期便秘或腹泻都会加重痔疮症状,因此,需要保持大便通畅。

2、饮食调整:饮食对痔疮的影响很大。增加纤维摄入,比如多吃蔬菜、水果和全谷类等食物,这些食物可以帮助软化大便,从而减轻排便时的疼痛。要避免辛辣、油腻食物及酒精的摄入,这些食物可能会刺激肛门,从而增加不适感。

3、局部护理:局部护理可以有效缓解痔疮的不适。使用温水坐浴,每次10-15分钟,每天2-3次,有助于减轻肿胀和疼痛。此外,可在医生指导下使用痔疮栓剂或药膏,帮助缓解症状。

二、肛裂的家庭护理方法

1、改善排便习惯:肛裂通常是由于排便困难或便秘引起的。和痔疮一样,保持大便通畅有利于预防和治疗肛裂。多喝水,增加膳食纤维的摄入,可以帮助软化大便,减少对肛门的刺激。

2、避免过度用力:排便时需要避免过度用力,尽量保持轻松的状态。如果感到排便困难,可以尝试使用润滑剂或在医生指导下使用缓泻剂舒缓症状,从而避免肛门受到进一步损伤。

3、局部护理:肛裂的局部护理也十分关键。要保持肛门周围清洁,每次排便后用温水清洗,避免使用刺激性的肥皂或湿巾。可以使用含有局部麻醉剂的药膏来缓解疼痛和促进愈合。

三、肛周脓肿和肛瘘的家庭护理方法

1、注意局部清洁:肛周脓肿和肛瘘是肛门周围的感染性疾病,应保持局部清洁。每天用温水清洗肛门周围,避免使用刺激性的清洁产品。如果有脓液排出,应及时清理,并更换敷料,防止感染扩散。

2、遵医嘱用药:对于肛周脓肿和肛瘘,医生通常会开具抗生素或其他药物。严格按照

医生的建议用药,不自行停药或更改剂量。药物治疗可以有效控制感染,减轻症状。

3、避免久坐:长时间久坐会增加肛门周围组织的压力,影响血液循环,不利于疾病的恢复。尽量避免久坐,每隔一段时间站起来活动一下,有助于减轻症状。

四、便秘的家庭护理方法

1、饮食调整:便秘是引发许多肛肠问题的根源,调整饮食是改善便秘的关键。增加膳食纤维的摄入,如多吃蔬菜、水果和全谷类食物,可以促进肠道蠕动,帮助排便。避免高脂肪、高糖的食物,这些食物会减慢肠道蠕动,加重便秘。确保每天足够的水分摄入,水分有助于软化粪便,促进排便。

2、定时排便:养成定时排便的习惯,有助于形成规律的排便反射。每天早晨起床后或饭后尝试去排便,逐渐形成固定的排便时间。排便时应放松,避免过度用力,必要时可以在医生指导下使用缓泻剂。

3、增加运动:适量的运动可以促进肠道蠕动,帮助排便。每天进行适度的有氧运动,如散步、慢跑、游泳等,有助于改善便秘。运动不仅可以增强体质,还能促进血液循环,改善肠胃功能。

五、腹泻的家庭护理方法

1、注意饮食:腹泻患者应避免食用刺激性食物,如辛辣、油腻、生冷食物。可以食用易消化的食物,如稀饭、面条、煮熟的蔬菜等,帮助肠胃恢复正常功能。避免高纤维食物,因为这些食物可能会加重腹泻。适量进食,避免暴饮暴食,减轻肠胃负担。

2、补充水分:腹泻会导致大量水分和电解质流失,因此要及时补充水分。可以喝口服补液盐溶液或稀释的果汁,帮助维持体内电解质平衡。避免饮用含咖啡因或酒精的饮料,这些饮品可能会加重脱水。

3、避免乳制品:腹泻期间,乳糖不耐受可能会加重症状,因此应避免食用牛奶和乳制品。选择无乳糖的替代品,如豆浆或椰奶。饮食上要选择清淡,避免脂肪含量高的食物,这样可以减少肠胃负担,促进恢复。

总的来说,肛肠科问题虽然常见,但通过合理的家庭护理可以有效缓解症状,促进恢复。保持良好的生活习惯,注意饮食调整,定期进行适量运动,都是预防和改善肛肠科问题的重要措施。如果症状持续或加重,及时就医是必要的。

(作者单位:广东省深圳市龙华区人民医院)