

新生儿肺炎的早期症状及治疗方法

□ 臧园园

新生儿肺炎是新生儿期常见的严重呼吸道疾病，其症状表现多样化且往往不典型，容易被忽视。然而，早期识别并及时治疗对于避免病情恶化、减少并发症具有重要意义。本文将详细解析新生儿肺炎的早期症状及表现，帮助家长和医护人员更好地了解和应对这一疾病。

一、新生儿肺炎概述

新生儿肺炎是指新生儿在出生后28天内发生的肺部感染，根据病因可分为吸入性肺炎和感染性肺炎两大类。吸入性肺炎，作为新生儿肺炎的一个重要分类，其发病机制复杂多样。除了常见的因吸入羊水导致的肺部炎症外，还可能由于胎儿在宫内或分娩过程中吞入被污染的胎粪，这些胎粪中含有大量细菌、胎毛、皮脂等刺激性物质，进入肺部后不仅会引起化学性炎症反应，还可能继发细菌感染，进一步加重肺部损伤。

而感染性肺炎，则是由于新生儿直接或间接接触到了病毒、细菌、真菌等病原体，这些病原体通过呼吸道进入肺部，引发肺部组织的炎症反应。常见的病原体包括呼吸道合胞病毒、腺病毒、肺炎链球菌、金黄色葡萄球菌等。

二、早期症状及表现

1. 呼吸系统症状

呼吸增快：正常新生儿的呼吸频率约为每分钟40次，而肺炎患儿的呼吸频率可增加至60次以上，甚至达到100次/分。新生儿肺容量小，难以通过加深呼吸幅度来提高通气量，因此只能通过加快呼吸频率来增加通气量。呼吸增快是新生儿肺炎最常见的临床表现。

呼吸困难：新生儿肺炎会导致肺部炎症，使呼吸变得困难或急促。常见的呼吸困

难表现包括鼻翼扇动、点头呼吸、三凹征（吸气时胸骨上窝、锁骨上窝、肋间隙出现明显的凹陷）。这些症状表明新生儿在努力呼吸以获取足够的氧气。

口吐白沫：新生儿肺炎时，由于咳嗽中枢发育不完善，咳嗽反射较弱，有痰时可能表现为口吐白沫而非明显的咳嗽。这种口吐白沫通常与吃奶无关，即使在不吃奶时也会出现。呻吟拒食：新生儿在呼吸困难时可能会发出呻吟声，同时由于发热、咳嗽等症状的影响，食欲会明显下降，甚至拒食。

2. 全身症状

发热：新生儿肺炎常伴有发热，体温可能超过38℃，但也有部分患儿表现为体温不升。发热是机体对病原体感染的一种反应，家长应密切关注新生儿的体温变化。

精神状态不佳：新生儿肺炎时，由于呼吸困难和全身不适，患儿的精神状态往往不佳，表现为烦躁不安、易哭闹、睡眠差等。

拒奶和吃奶少：由于呼吸困难和发热等症状的影响，新生儿的食欲会明显下降，吃奶量也会减少，甚至出现拒奶的情况。

3. 其他非特异性症状

大便异常：部分新生儿肺炎患儿会出现大便异常，如大便干结或腹泻等情况。这可能与肺炎引起的全身炎症反应和肠道功能紊乱有关。

皮肤青紫：在肺炎较重时，由于缺氧，新生儿可能会出现全身青紫的表现，尤其是嘴巴周围和鼻子周围。这是病情严重的信号，需立即就医。

点头样呼吸和吐奶：新生儿肺炎时还可能出现点头样呼吸（头部随呼吸节奏上下移动）和吐奶等症状。点头样呼吸是呼吸困难

的一种表现；而吐奶则可能是由于呼吸困难引起的吞咽障碍所致。

三、病因分析

新生儿肺炎的病因复杂多样，主要包括吸入性肺炎和感染性肺炎两大类。

吸入性肺炎：

羊水吸入肺炎：胎儿在宫内或分娩过程中吸入大量羊水所致。羊水未被污染时，病情轻重与羊水吸入量多少有关。

胎粪吸入性肺炎：宫内或产时吸入较多混有胎粪的羊水所致。多见于足月儿或过期产儿，以呼吸窘迫为主要临床表现。

乳汁吸入性肺炎：乳汁在吞咽时被吸入呼吸道所致。常见于早产儿、患支气管肺发育不良者及吞咽障碍者。

感染性肺炎：可发生在产前、产时或产后。产前感染多由母体感染通过胎盘传播给胎儿；产时感染多由分娩过程中接触病原体所致；产后感染则多由家庭成员或医护人员传染给新生儿。

四、诊断与治疗

诊断：新生儿肺炎的诊断主要依据临床表现、体格检查和影像学检查。医生会通过听诊肺部有无湿啰音、观察呼吸频率和呼吸困难程度等来判断病情。同时，还会进行血常规、C反应蛋白等实验室检查以辅助诊断。必要时还会进行胸部X线或CT检查以明确肺部病变情况。

治疗：

1. 抗生素治疗：对于感染性肺炎患儿，抗生素是主要的治疗方法。医生会根据病原体的种类和药敏试验结果选择合适的抗生素进行治疗。

2. 氧疗：对于呼吸困难的患儿，氧疗可以帮助提高氧水平、缓解呼吸困难。但需注意氧浓度和给氧时间以避免氧中毒。

3. 支持治疗：包括保持呼吸道通畅、维持水电解质平衡、给予充足的营养等。对于重症患儿还需进行机械通气等支持治疗。

五、预防与护理

预防：

1. 加强围生期保健：定期进行产前检查，及时发现并处理孕期并发症和合并症。

2. 避免交叉感染：家庭成员和医护人员应注意个人卫生，避免将病原体传染给新生儿。

3. 合理喂养：避免过量喂养和吞咽障碍导致的乳汁吸入性肺炎。

护理：

1. 保持室内环境适宜：室内温度应保持在20-24℃，湿度在50%左右。经常开窗通风以保持空气新鲜但避免新生儿受凉。

2. 密切观察病情：家长应密切观察新生儿的呼吸频率、体温、精神状态等变化，一旦发现异常应及时就医。

3. 合理喂养：根据新生儿的病情和食欲情况合理安排喂养时间和量。对于食欲不佳的患儿可采用少量多餐的方式喂养。

六、结语

新生儿肺炎是新生儿期常见的严重呼吸道疾病之一，其症状表现多样化且往往不典型。家长和医护人员应密切关注新生儿的身体状况变化，一旦出现疑似肺炎症状应及时就医并接受专业治疗。通过加强预防、早期诊断和积极治疗等措施可以有效降低新生儿肺炎的发病率和死亡率，保障新生儿的健康成长。

(作者单位：河北省廊坊市人民医院)

呼吸系统疾病的预防和保健措施

□ 王亚楠

呼吸系统是维持人体生命活动的重要系统之一，它负责气体的交换，将氧气输送到全身各个部位，同时将体内的二氧化碳排出体外。然而，由于环境污染、不良生活习惯等因素的影响，呼吸系统疾病成为了现代社会中的一大健康威胁。因此，了解和掌握呼吸系统疾病的预防和保健知识显得尤为重要。

一、预防呼吸系统疾病的重要性

呼吸系统疾病包括感冒、支气管炎、哮喘、肺炎等多种疾病，这些疾病不仅会影响人们的呼吸功能，还会对全身健康造成不良影响。例如，感冒虽然看似普通，但如果不及时

治疗，很容易引发并发症，如心肌炎、肾炎等。而哮喘和肺炎等疾病更是会直接威胁到患者的生命安全。因此，预防呼吸系统疾病的发生，对于维护人们的健康至关重要。

二、呼吸系统疾病的预防措施

1. 接种疫苗：根据自身情况及时接种流感疫苗、肺炎疫苗等，可以有效预防呼吸道感染。

2. 避免前往拥挤的公共场所：在呼吸系统疾病流行期间，尽量减少前往人口密集的公共场所，如需前往，应佩戴口罩，做好个人防护。

3. 保持良好的生活习惯：保持室内空气流通，经常开窗通风；注意个人卫生，勤洗手、

勤洗澡、勤换衣；保持充足的睡眠，避免过度劳累；加强体育锻炼，提高身体免疫力。

4. 合理饮食：饮食应以清淡、易消化为主，多吃蔬菜水果，少吃辛辣刺激性食物。同时，要保证充足的水分摄入，保持呼吸道湿润。

5. 戒烟限酒：吸烟和过量饮酒都会损害呼吸道健康，应尽早戒烟限酒。

三、呼吸系统疾病的保健措施

1. 及时治疗：如果出现咳嗽、咳痰、发热等症状，应及时就医，接受专业的诊断和治疗。

2. 遵医嘱用药：在治疗过程中，应遵医嘱用药，不要随意停药或更改药物剂量。

3. 保持良好心态：积极的心态有助于疾病的康复，患者应保持乐观向上的心态，积极配合治疗。

四、结语

呼吸系统疾病的预防和保健是一项长期而艰巨的任务。我们需要从自身做起，养成良好的生活习惯和卫生习惯，加强体育锻炼和营养摄入，提高身体免疫力。同时，我们也需要关注环境污染等外部因素，积极采取措施减少其对呼吸道的损害。只有这样，我们才能有效地预防呼吸系统疾病的发生，维护我们的健康。

(作者单位：河北省沧州市肃宁县第一中学)

神经重症监护患者康复过程中需要注意哪些问题

□ 刘文英

神经重症监护室(ICU)的患者往往经历了严重的神经系统损伤，如脑卒中、脑外伤或神经系统疾病等，这些病情复杂且恢复过程漫长。在康复过程中，医护人员需注意以下几个方面，以促进患者的全面恢复。

1. 合理安排作息与活动

神经重症患者康复期间，合理安排作息时间和活动至关重要。充足的休息和睡眠有助于神经系统的恢复，但长时间卧床不动也会带来负面影响，如ICU获得性虚弱。因此，应在医生或康复师的指导下，制定个性化的康复计划，逐步增加活动时间和强度，避免过度劳累。

2. 心理调适与情绪管理

神经重症患者常伴随焦虑、抑郁等负面情绪，这对康复进程极为不利。家属和医护人员应给予患者充分的心理支持，帮助他们建立积极的心态，增强康复信心。同时，可以通过认知行为疗法、心理支持等心理治疗方法，帮助患者学会管理情绪，减轻负面情绪对康复的影响。

3. 康复训练与渐进式恢复

康复训练是神经重症患者康复的核心部分。根据患者的具体情况，制定个性化的康复训练计划，包括物理治疗、作业治疗、语言治疗等。康复训练应循序渐进，逐步增加训练难度，以促进患者神经功能的恢复。同时，要注

意避免过度训练，以免加重神经系统负担。

4. 肢体训练

对于神经系统受损的患者，肢体训练是康复的重要组成部分。包括肌肉力量训练、关节活动度训练、步态训练等。建议在专业康复师的指导下进行。

5. 康复环境

良好的康复环境对患者的康复至关重要。应确保患者所处的环境安静、舒适、无噪音干扰，有利于患者的休息和恢复。同时，应确保患者有足够的休息时间，避免过度疲劳。

6. 监测与评估

康复过程中，定期监测患者的病情变化

和康复进展是必不可少的。这包括监测患者的生命体征、神经功能恢复情况、心理状态等。通过定期的评估和反馈，可以及时调整康复计划，确保康复效果的最大化。

综上所述，神经重症监护患者的康复过程是一个复杂而漫长的过程，需要患者、家属和医护人员的共同努力。需要从理念、训练、环境、家庭支持等多方面入手。家属和医护人员应密切合作，共同为患者创造良好的康复环境，帮助患者逐步恢复生活自理能力和社会功能，可以最大限度地促进患者的全面恢复。

(作者单位：河北省张家口市第一医院)

儿童康复护理的方法与技能

□ 王娟

作为家长，我们总是希望孩子能够健康快乐地成长。然而，生活中总会有一些意外情况，如疾病、伤害等，让孩子们不得不面临康复的过程。在这个过程中，家长的角色尤为重要。我们需要了解一些基本的儿童康复护理知识，以便更好地陪伴和帮助孩子度过难关。以下是我在孩子康复过程中的一些认识方式，希望能对大家有所帮助。

首先，我们要正确认识康复的重要性。康复不仅仅是治疗疾病的一个环节，更是一个全面促进孩子身心健康的过程。通过科学的

康复训练，可以帮助孩子恢复身体功能，提高生活质量，增强自信心。因此，家长要树立正确的康复观念，积极配合医生和康复师的治疗方案，为孩子创造一个良好的康复环境。

我们要关注孩子的心理健康。康复过程可能会让孩子感到痛苦和挫败，这时候家长的关爱和支持就显得尤为重要。我们要多与孩子沟通，了解他们的想法和感受，给予鼓励和安慰。同时，要教育孩子正确看待康复，让他们明白康复是一个长期的过程，需要耐心和毅力。只有心态积极，孩子才能更好地面对康复过程中的困难。

我们要掌握一些基本的康复护理技能。在孩子康复期间，家长可能需要参与一些日常的康复护理工作，如按摩、热敷、理疗等。因此，我们要学习一些基本的康复护理知识和技能，以便更好地照顾孩子。同时，我们还要密切关注孩子的身体状况，如疼痛、肿胀、皮肤状况等，及时向医生反馈，确保康复过程的顺利进行。

我们要注重培养孩子的自理能力。康复过程中，孩子可能会因为身体的原因而变得依赖家长。然而，过度的依赖会影响孩子的康复进程，甚至可能导致康复效果不佳。因此，

我们要在适当的时候，引导孩子学会自己完成一些简单的康复任务，如穿衣、洗澡、吃饭等。这样既能锻炼孩子的身体，又能增强他们的自信心。

总之，儿童康复护理是一个复杂而漫长的过程，家长在其中扮演着举足轻重的角色。我们要树立正确的康复观念，关注孩子的心理健康，掌握基本的康复护理技能，培养孩子的自理能力。只有这样，我们才能陪伴孩子度过康复的难关，让他们重新找回健康和快乐。

(作者单位：四川省邻水县中医院)