

探讨耳尖放血在急诊中的应用

□ 郭昱汝

在急诊医学领域,快速而有效的治疗手段往往能挽救患者的生命或显著改善其症状。其中,耳尖放血作为一种古老而有效的中医治疗方法,在急诊中展现出独特的急救与调理功效。本文将探讨耳尖放血在急诊中的应用,揭示其急救与调理的巧妙结合。

一、耳尖放血的基本原理

耳尖放血,顾名思义,是在患者耳尖部位放出少量血液的治疗方法。中医认为,耳尖是经络中的一个重要穴位,与全身各脏腑经络紧密相连,具有清热泻火、活血化痰、疏通经络的作用。现代医学则认为,耳尖所在位置相当于自主神经的高级中枢,对调节人体内脏

功能和情绪有重要作用。

二、耳尖放血在急诊中的应用

1.高热急救:对于因感冒、肺炎、扁桃体炎等引起的急性高热,耳尖放血是一种迅速有效的降温方法。通过刺激耳尖穴位,可以促进血液循环,加快体内热量的散发,从而显著降低体温。如前文所述,一位患者在体温升至38.6℃后,通过耳尖放血,半小时内体温即降至37.4℃,效果显著。

2.急性结膜炎(红眼病):急性结膜炎是眼科常见急症,患者常感眼部红肿、疼痛、分泌物增多。由于五官相通,耳尖放血可通过调节经络,达到清热解毒、疏风活血的目的,有

效缓解结膜炎症状。

3.流行性腮腺炎:流行性腮腺炎以腮腺肿胀、疼痛为主要症状,耳尖放血通过放出少量血液,能够减轻腮腺的炎症和肿胀,加速病情的好转。

4.辅助治疗其他疾病:耳尖放血不仅限于上述急症,还可用于辅助治疗多种疾病,如高血压、失眠、头痛、颈椎病等。通过疏通经络、调节气血运行,耳尖放血能够改善患者的整体状况,提高生活质量。

三、注意事项与禁忌

尽管耳尖放血在急诊中展现出显著疗效,但其操作需严格遵循专业规范。非专业人

员不得随意操作,以免造成感染等不良后果。同时,孕妇、哺乳期妇女、有明显出血倾向者、年老体弱者等人群应慎用或禁用。此外,在操作过程中,应注意消毒卫生,避免交叉感染。

耳尖放血作为中医传统疗法之一,在急诊医学中发挥着重要作用。其通过快速有效的治疗手段,为患者提供了宝贵的急救与调理机会。然而,我们也应认识到其操作的复杂性和专业性,必须在专业医生的指导下进行。在未来的急诊医学发展中,我们应继续挖掘和传承中医传统疗法的精髓,为更多患者带来健康和福祉。

(作者单位:河北省井陘县中医院)

浅谈心血管超声检查的重要性

□ 马力丰

在医学的浩瀚星空中,心血管健康无疑是最为璀璨且至关重要的星辰。随着生活节奏的加快和不良生活习惯的累积,心血管疾病已成为威胁人类生命健康的“头号杀手”。而在这场与时间的赛跑中,心血管超声检查以其无创、直观、准确的特点,成为了医生手中不可或缺的“侦察兵”,为早期发现、诊断及治疗心血管疾病提供了强有力的支持。

一、心血管超声检查:揭秘心脏的秘密

心血管超声检查,简称心超,是一种利用超声波技术,通过体表无创地探查心脏及大血管结构、功能及血流动力学的检查方法。它

如同一位细心的工匠,能够穿透皮肤和组织,清晰地勾勒出心脏的轮廓,观察心脏的大小、形态、室壁厚度及运动情况,评估心脏瓣膜的开闭状态,测量心脏射血功能等关键指标。此外,心超还能捕捉到血流的速度和方向,为医生提供丰富的血流动力学信息。

二、重要性不言而喻

1.早期诊断:心血管疾病往往起病隐匿,发展迅速。心超能够早期发现心脏结构的异常改变,如心脏肥大、瓣膜狭窄或关闭不全等,为及时干预治疗赢得宝贵时间。

2.评估病情:对于已确诊的心血管疾病患者,心超是评估病情严重程度、治疗效果及

预后的重要工具。通过定期监测,医生可以及时调整治疗方案,优化患者管理。

3.指导治疗:在心脏手术、介入治疗等复杂医疗过程中,心超发挥着不可替代的作用。它能为医生提供精确的术前评估,术中监测及术后随访,确保治疗的安全性和有效性。

4.筛查高危人群:对于高血压、糖尿病、高脂血症等心血管疾病高危人群,心超是筛查潜在心脏病变的重要手段。通过早期干预,可以有效降低心血管疾病的发生率。

三、普及与重视

尽管心血管超声检查在心血管疾病防治

中扮演着如此重要的角色,但其普及程度和公众认知度仍有待提高。因此,加强医学科普教育,提高公众对心血管健康的认识,鼓励高危人群及有症状者主动接受心超检查,是降低心血管疾病负担的关键。

同时,医疗机构也应不断优化心超检查流程,提高检查效率和质量,确保每一位患者都能得到及时、准确的诊断。

总之,心血管超声检查是守护心脏健康的隐形卫士,其重要性不容忽视。让我们携手并进,共同关注心血管健康,让心超成为我们预防和治理心血管疾病的得力助手。

(作者单位:河北北方学院附属第一医院)

秋冬季自由呼吸的一些实用建议

□ 姚晓迪

亲爱的读者们,随着秋冬季的来临,你是否感到空气中的异味和尘埃让你难以呼吸?那么,不要担心,让我们一起探讨如何在秋冬季让我们自由呼吸。

首先,我们需要了解秋冬季空气质量变差的原因。一方面,由于气温下降,人们倾向于关闭门窗,使得室内空气无法流通。另一方面,秋冬季也是雾霾的高发季节,空气中悬浮的颗粒物增多,使得空气质量变差。此外,秋冬季也是呼吸道疾病的高发季节,这是因为冷空气刺激呼吸道黏膜,使得免疫力下降,容易感染疾病。

那么,如何让我们在秋冬季自由呼吸呢?以下是一些实用的建议:

1.保持室内空气流通:这是改善空气质量的关键。尽量每天开窗通风两次,每次不少于十五分钟。如果你住在高层建筑或公寓,可以使用空气净化器来提高室内空气质量。

2.选择正确的口罩:对于雾霾天气,应该选择N95口罩。同时,选择透气性好、防护效果好、符合国家标准的口罩可以有效地减少空气中的污染物吸入。

3.清洁环境:定期清理家中的灰尘和垃圾,特别是家具和地毯等容易积聚灰尘

的地方。可以使用吸尘器定期清理,保持室内清洁。

4.健康饮食:多吃富含维生素C、E、A和B的食物,如新鲜蔬果、坚果、鱼类等。这些营养素有助于提高免疫力,预防呼吸道疾病。

5.锻炼身体:保持适当的运动可以增强身体免疫力,抵御病毒和细菌的入侵。可以选择在户外进行适当的运动,如散步、慢跑等。

6.增强免疫力:合理补充营养素,如锌、硒、维生素D等可以提高身体免疫力。此外,接种流感疫苗和肺炎疫苗也可以有效预防呼吸道疾病。

7.使用空气净化器:对于长期处于室内环境的人来说,使用空气净化器可以有效过滤空气中的污染物,提高室内空气质量。

8.注意保暖:秋冬季要注意保暖,但不要过度保暖。适当的衣物和室内温度可以帮助我们保持舒适,减少冷空气对呼吸道的刺激。

最后,我们要意识到保护环境的重要性。减少污染、低碳生活、绿色出行等环保行为不仅有利于我们的健康,也是对地球的关爱。让我们在秋冬季一起行动起来,让我们自由呼吸!

(作者单位:河南省平顶山市第三人民医院)

如何选择人工授精和试管婴儿

□ 黄俊波

人工授精是辅助生殖技术的一种,通过将精子直接注入女性体内,从而达到怀孕的目的。它在医学领域被广泛应用,为无法自然怀孕的夫妇提供一种解决方案。基于此,本文采用科普文的形式,向大众传播人工授精和试管婴儿的科学知识,提高公众对人工授精和试管婴儿的认知水平。

一、人工授精的原理和适应症

人工授精是一种辅助生殖技术,旨在帮助那些有生育困难的夫妇实现怀孕的愿望,其主要原理是将精子通过医疗手段直接引入女性的子宫内,从而增加女性怀孕的机会。

人工授精适应症主要包括以下几种情况:(1)男性因素的适应症有,男性因精子数量、质量、活力等问题,或者由于精液液化异常,导致无法自然怀孕的;(2)有外生殖器畸形以及心理因素不能正常的性生活导致无法怀孕的;(3)女性不孕。女性因宫颈因素,免疫因素,或者排卵障碍、子宫内膜异位等原因,不能正常怀孕的情况,人工授精可绕过这些问题,直接将精子送入子宫内,提高女性怀孕机会;(4)不明原因不孕。有些夫妇经过一段时间的调查后,仍然无法找到确切原因的。这种情况下,人工授精作为一种选择,能增加其怀孕的机会。

二、人工授精的具体步骤

1.精子采集:医生会要求男性在特定的

环境中采集精液样本,通常是通过手动或使用特殊器具进行的。

2.精子处理:采集到的精液样本送往实验室进行处理。在实验室中,专业人员会对精液样本进行离心、洗涤、浓缩等步骤,有效提高精子活力。

3.子宫内授精:处理后的精液会被医生通过一根细长的导管直接引入女性的子宫内,该过程可能存在一定的风险,如感染、出血等。因此,在选择治疗方法时应根据个人情况综合考虑。

4.休息与观察:接受人工授精后,建议女性多休息,避免剧烈运动,并观察身体的反应。通常,医生会在16天后进行妊娠测试,确定是否成功怀孕。

然而,人工授精并不是适用于所有不孕不育夫妇的解决方案。在考虑人工授精前,夫妇要经过全面的身体检查,确定是否适合该技术。此外,对于某些特定的不孕不育原因,如输卵管完全阻塞、男性严重精子质量问题,人工授精可能无法解决问题。

三、试管婴儿的原理和适应症

试管婴儿即体外受精-胚胎移植技术,是一种辅助生殖技术,用于帮助无法自然怀孕的夫妇实现生育愿望。试管婴儿原理是将女性的卵子和男性的精子在体外结合培养,形成受精卵后再将其移植回女性子宫内,促

进妊娠发生。

试管婴儿的原理主要分为以下几个步骤:首先,女性接受促排卵疗法,有效增加排卵卵子的数量,从而提高卵子的获得率;然后,医生使用细长的针管将卵子取出,并与已经采集的精子在体外进行结合,形成受精卵;接下来,受精卵会在实验室中进行培养,通常需要3-5天的时间;最后,医生会选择最健康的胚胎将其移植回女性子宫内,希望能成功着床。

试管婴儿适应症包括但不限于以下几种情况:女性患有多囊卵巢综合征、卵巢功能低下等导致排卵障碍的情况;男性患有精子数量减少、活力降低、畸形率高等精子异常的情况;夫妇双方患有不可逆性不孕症,如输卵管结扎术后等;夫妇经过一段时间的自然怀孕努力而未能成功怀孕的情况。当然,试管婴儿并非所有不孕不育患者的唯一选择,医生会根据夫妇的具体情况综合评估,确定最合适的辅助生殖技术方案。同时,试管婴儿成功率也受到多种因素的影响,包括年龄、卵子、精子质量、子宫内膜健康状况等。试管婴儿技术的发展为无法自然怀孕的夫妇提供一条希望之路,但由于技术的复杂性和不确定性,夫妇在进行试管婴儿前应充分了解相关信息,并寻求专业医生的指导。只有合理使用辅助生殖技术,才能提高成功率,同时也需要夫妇

双方充满信心和耐心,相互支持,共同面对治疗过程中的各种挑战。

四、如何正确选择

人工授精和试管婴儿是辅助生殖技术的两种常见方法,用于帮助那些无法自然怀孕的夫妇实现生育愿望。选择哪种方法取决于个人情况和医学建议。

1.人工授精:人工授精是将精子直接注入女性的子宫内,从而促进女性怀孕。适用于以下情况:(1)男性患有轻度的少精弱精畸形症者,有精液液化异常的;(2)有外生殖器畸形以及心理因素不能正常的性生活;(3)女性由于宫颈因素,免疫因素或出现排卵功能障碍,子宫内膜异位症的;(4)夫妻双方年龄较大,自然受孕困难;(5)不明原因的不孕症。

2.试管婴儿:试管婴儿是将卵子和精子在体外结合并培养成胚胎,然后将胚胎移植到女性子宫内。适用于以下情况:(1)男性患有重度生育问题,如无精子或精子数量极少;(2)女性患有严重的输卵管问题或多次经过人工授精失败;(3)夫妇双方都存在生育问题。

在选择时,建议夫妇与专业的医疗团队进行详细咨询和评估。医生会根据夫妇的具体情况,包括年龄、生育问题的严重程度、个人意愿和经济状况等因素,提供最合适的治疗方案。

(作者单位:广西桂平市人民医院)