

中西医结合治疗心脑血管疾病的优势和特点

□ 崔路萍

中西医结合治疗心脑血管疾病是一种综合了中医和西医的治疗方法,具有独特的优势和特点。下面将详细介绍中西医结合治疗心脑血管疾病的优势和特点。

一、优势

1. 综合治疗:中西医结合治疗心脑血管疾病可以综合中医和西医的治疗方法,发挥两种治疗方法的优点,从而提高治疗效果。

2. 减少副作用:中西医结合治疗可以减少西医治疗中的副作用,如抗生素的耐药性和肝肾毒性等。

3. 调整人体内环境:中医认为人体内环境平衡是健康的基础,通过中西医结合治疗,可以调整人体内环境,增强免疫力,提高治疗

效果。

4. 预防复发:中西医结合治疗不仅可以治疗疾病,还可以通过调整生活方式和饮食习惯等预防疾病的复发。

二、特点

1. 辨证施治:中医强调辨证施治,根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案。在心脑血管疾病的治疗中,中医注重调理患者的体质和气血,以改善症状和预后。

2. 整体观念:中医认为人体是一个整体,心脑血管疾病的治疗需要从整体出发,综合考虑患者的全身状况,包括饮食、情绪、睡眠等方面。

3. 注重调理:中医注重调理患者的身体

状况,包括调理脾胃、气血、阴阳等方面,以提高患者的整体健康水平。

4. 安全性高:中医治疗心脑血管疾病的方法相对安全,如针灸、推拿等治疗方法,对患者的身体影响较小。

三、具体方法

中西医结合治疗心脑血管疾病的方法包括中药内服、针灸、推拿、食疗等。中药内服是根据患者的具体症状和体质,选择相应的中药配方进行治疗;针灸、推拿等治疗方法则是通过刺激穴位和经络,达到调理气血、改善症状的目的;食疗则是通过调整饮食,达到辅助治疗的效果。

此外,中西医结合治疗还可以采用西医

治疗的基础上配合中医的特色疗法,如耳穴压豆、穴位贴敷等,以提高治疗效果。耳穴压豆是通过刺激耳穴对应人体的各个部位和脏器,达到调节气血、改善症状的目的;穴位贴敷则是将中药制成贴剂,贴在相应的穴位上,达到调理气血、改善症状的效果。

总之,中西医结合治疗心脑血管疾病具有独特的优势和特点,可以综合中医和西医的治疗方法,减少副作用,调整人体内环境,预防复发。在具体治疗中,中西医结合治疗可以采用中药内服、针灸、推拿、食疗等方法,结合西医治疗的基础上配合中医的特色疗法,以提高治疗效果。

(作者单位:河南省泌阳县铜山乡卫生院)

中医内科疾病的预防保健要点

□ 杜双芹

中医内科疾病的预防保健,是中医理论的重要组成部分,强调“治未病”的核心理念,即在疾病未发生之前采取预防措施,以达到维护健康和预防疾病的目的。以下是中医内科疾病预防保健的几个关键点。

1. 饮食调养与合理膳食

中医认为,饮食是维持健康的基础。合理的饮食结构能够提供身体所需的营养物质,增强免疫力。预防内科疾病,首先要均衡饮食,避免过食油腻、辛辣、生冷的食物,控制食盐和糖分的摄入。建议多摄入蔬菜、水果、瘦肉、鱼类等富含营养且易于消化的食物,这些食物有助于调节气血、平衡阴阳。

2. 调节情绪与心理健康

中医强调情绪对健康的影响,认为过度的愤怒、焦虑和忧都会打破身体的阴阳平衡,导致疾病发生。因此,调节情绪、保持心理健康是预防内科疾病的重要措施。我们可以通过培养兴趣爱好、进行适量运动、与家人朋友交流等方式,放松心情、缓解压力,保持愉悦的情绪状态。

3. 适度运动与增强体质

“动则生阳”,中医认为适量的运动可以促进气血运行,增强体质,提高免疫力。选择适合自己的运动方式,如散步、太极拳、气功等,坚持长期锻炼,有助于预防内科疾病。但需注意,运动强度

不宜过大,以免消耗过多气血,适得其反。

4. 生活习惯与环境保护

规律的生活作息和清洁的生活环境对预防内科疾病至关重要。中医建议保持充足的睡眠,避免熬夜,因为“熬夜伤肝”。同时,保持室内清洁,避免长时间暴露在污染严重的环境中,也是预防疾病的重要一环。

5. 中药调理与针灸保健

中药药物和针灸疗法在预防保健中具有独特优势。中药可以通过调节人体的阴阳平衡,改善机体功能状态来预防疾病。针灸则通过刺激穴位和经络,促进气血运行,增强机体抵抗力。但需注意,这些方法应在专业医师指

导下进行,以确保安全有效。

6. 定期体检与早期治疗

中医也强调“既病防变”,即在疾病发生后,应尽早进行诊断和治疗,防止病情恶化。定期体检有助于早期发现潜在的健康问题,及时采取措施进行治疗,防止疾病进一步发展。

综上所述,中医内科疾病的预防保健要点包括饮食调养、情绪调节、适度运动、良好生活习惯、中药调理与针灸保健以及定期体检等方面。通过综合运用这些方法,我们可以有效地降低内科疾病的发生风险,提升健康水平,享受更加美好的生活。

(作者单位:河北省霸州市中医院)

深静脉血栓形成与肺栓塞的区别

□ 肖珊

在医学领域,深静脉血栓形成和肺栓塞是两种常见但又容易混淆的血管疾病。深静脉血栓形成发生在身体深部静脉内,而肺栓塞则是由深静脉血栓脱落并随着血液流至肺部引起的并发症。这两种疾病虽然有一定的关联,但在发病机制、临床表现以及治疗方法上却存在着明显的区别。

一、深静脉血栓形成(DVT)

深静脉血栓形成是指血液在深层静脉内不正常地凝结,形成血栓。这种状况通常发生在腿部的大静脉中,尤其是腓窝静脉和股静脉。DVT的症状可能包括腿部肿胀、疼痛、发红、发热,以及皮肤的紧张和苍白。在严重的情况下,血栓可能会脱落并随血流移动到肺

部,导致肺栓塞。

二、肺栓塞(PE)

肺栓塞是指发生在肺动脉或其分支内的血栓阻塞。这种血栓通常来源于深静脉血栓,当血栓从原发部位脱落并随血流进入肺循环时,就会导致肺栓塞。肺栓塞的症状包括突然出现的呼吸困难、胸痛、咳嗽、咯血、心悸和晕厥等。肺栓塞是一种紧急医疗情况,因为它可以导致呼吸衰竭和心脏停止,具有较高的死亡率。

三、深静脉血栓形成与肺栓塞的区别

1. 发生位置:DVT发生在四肢的深层静脉中,而PE发生在肺部的血管中。
2. 症状:DVT的症状主要局限于受影响的腿部,如肿胀、疼痛等;而PE的症状主要

影响呼吸系统和心脏,如呼吸困难、胸痛和晕厥等。

3. 严重性:虽然DVT和PE都可能是严重的疾病,但PE的风险更为紧急,因为它可以迅速导致呼吸衰竭和心脏停止。

4. 治疗:DVT和PE的治疗包括抗凝血药物和(或)手术取栓。不过,治疗的具体方案会根据病情严重程度和患者的整体健康状况而有所不同。

四、预防和诊断

为了预防DVT和PE,特别是对于高危人群,如长期卧床、手术后、患有某些疾病(如癌症、heart disease)或长时间乘坐飞机、汽车等,建议采取以下措施:

定期活动,特别是长时间静止不动时,应每隔一段时间站起来活动。

保持水分充足,避免脱水。

穿着宽松的衣物,以促进血液循环。

在医生的指导下,某些患者可能需要服用抗凝血药物。

对于DVT和PE的诊断,医生通常会使用超声波检查、血液检测和影像学检查(如CT扫描)等方法来确定是否存在血栓。

总之,虽然DVT和PE都是与血液凝结有关的疾病,但它们的发生位置、症状和治疗方法有所不同。了解这些差异对于及时诊断和治疗至关重要,以防止病情恶化并保护患者的生命安全。

(作者单位:河北省故城县医院)

甲状腺癌的预警信号、症状与诊断方法

□ 韦柳慧

当前,人工智能在癌症筛查、心脏病预测和图像识别等方面已经取得了显著成果。技术的复杂性、数据隐私和伦理问题仍然是主要挑战。未来,随着技术的不断进步,人工智能有望在医疗领域发挥更大的作用。

一、颈部肿块与甲状腺癌

甲状腺癌的一个常见症状是颈部出现肿块。这些肿块通常是无痛的,但可能会逐渐增大。甲状腺位于颈部的前下方,正好在喉结的下方。当甲状腺细胞异常增生时,可能会形成一个或多个硬块,这些硬块就是甲状腺肿块。虽然颈部肿块并不总是意味着甲状腺癌,但它们是需要引起注意的迹象。如果肿块持续存在或者增长,应该及时就医进行进一步的检查。医生通常会通过触诊来评估肿块的性质,包括其大小、形状和质地。医生可能还会建议进行超声波检查,以更清晰地观察肿块的内部结构和周围组织的情况。在某些情况下,甲状腺肿块可能会压迫周围的结构,如气管或食管,导致呼吸或吞咽困难。对于颈部出现的任何新肿块,尤其是那些持续存在或增长的肿块,都应该及时进行医学评估。通过及时的诊断和治疗,可以有效地管理甲状腺癌,

提高治疗成功的机会。

二、声音变化的预警信号

甲状腺癌在发展过程中可能会影响声带的功能,导致声音出现变化。这些变化通常表现为声音的嘶哑或变得低沉。这种声音的改变是由于甲状腺肿瘤直接压迫或侵犯到喉返神经,这条神经负责控制声带的张开和闭合。当神经受到压迫或损伤时,声带的运动受限,从而影响到声音的清晰度和音质。声音的变化可能是一个早期的预警信号,尤其是当这种变化持续存在,且没有明显的原因时,如感冒或过度使用声带。如果一个人的声音突然变得嘶哑,并且持续时间较长,应该引起足够的重视。及时进行医学检查,包括甲状腺功能测试和影像学检查,可以帮助早期发现甲状腺癌。

三、吞咽和呼吸困难的预警信号

甲状腺癌在发展过程中可能会影响周围的组织和器官,导致吞咽和呼吸困难。当甲状腺肿瘤增大时,它可能压迫食管和气管,这是导致吞咽困难的主要原因。患者在吞咽食物或液体时可能会感到不适,有时甚至会有阻塞感。这种感觉可能随着肿瘤的增大而加剧。呼吸困难也是甲状腺癌的一个常见症状。随

着肿瘤的增大,气管可能被压迫,导致气流受限。患者可能会感到呼吸急促,尤其是在进行体力活动时。在严重的情况下,即使在休息时也可能感到呼吸困难。这种症状可能会逐渐恶化,影响患者的日常生活和活动能力。

四、甲状腺癌的全身症状

甲状腺癌早期没有明显症状,但会引起体重下降、疲劳、发热等全身反应。有时会出现情绪波动和高钙血症。这些症状要引起关注,及时就医。

五、甲状腺癌的诊断与检查

甲状腺癌是一种常见的内分泌系统恶性肿瘤,诊断与检查对于早期发现和治疗至关重要。超声检查是甲状腺癌诊断的首选工具,通过高频超声波可以清晰显示甲状腺及其周围组织的形态结构,有助于发现肿块的大小、位置、边界和内部回声特征。甲状腺细针穿刺活检也是一种重要的检查方法,通过细针抽取甲状腺结节的细胞进行病理学检查,可以确诊肿瘤的性质,区分良性和恶性结节。放射性核素扫描也被用于评估甲状腺功能,了解肿瘤是否具有吸收碘的能力,从而辅助诊断。CT和MRI影像学检查则用于评估甲状腺癌

的侵袭范围以及是否存在淋巴结转移或远处转移。这对于治疗方案的制定具有重要意义。血清甲状腺功能检测可以评估甲状腺激素水平,了解甲状腺的功能状态,甲状腺球蛋白和降钙素等肿瘤标志物的检测对于甲状腺癌的辅助诊断也具有一定的价值。

六、甲状腺癌的预防与治疗

甲状腺癌的预防和治疗很重要。预防包括定期体检、健康生活方式和避免辐射。治疗根据具体情况包括手术、放疗、化疗等。治疗后要进行定期检查和药物治疗。早期诊断和综合治疗可以提高治愈率。大家要认识这种疾病,积极预防和治疗,降低风险。

结语

通过对相关领域的深入分析,提出了有效的解决方案,并验证了其可行性和实用性。研究成果不仅丰富了理论体系,还对实际应用具有重要指导意义。未来的工作将进一步拓展研究范围,探索更多潜在的应用场景,以期在更广泛的领域内发挥积极作用。研究成果对于相关从业者和学术界而言,具有积极的参考价值。研究的完成离不开各方的支持与帮助,感谢所有参与者的努力与贡献。

(作者单位:广西贵港市覃塘区人民医院)