

CT 检查知多少

□ 郭亚哲

在现代医学领域,CT (Computed Tomography, 计算机断层扫描)检查无疑是一项革命性的技术。它以其高清晰度、高精度的成像效果,为医生提供了丰富的诊断信息,帮助无数患者及早发现疾病,得到及时的治疗。然而,CT 检查背后的秘密和原理,以及与之相关的辐射风险等问题,却鲜为人知。本文将带您深入了解 CT 检查的相关知识。

一、CT 检查的基本原理

CT 检查是一种利用 X 射线束对人体某部位进行断层扫描的医学影像检查技术。它通过发射 X 射线束,穿透人体组织,再由探测器接收穿过组织的 X 射线,经过计算机处理后形成高分辨率的断层图像。这种图像可

以清晰地显示人体内部的结构和病变情况,为医生提供直观的诊断依据。

二、CT 检查的分类

CT 检查一般分为平扫 CT、增强 CT 扫描和脑池造影 CT 等几种类型。平扫 CT 是最基本的 CT 检查方式,用于观察人体组织的基本结构和病变情况。增强 CT 扫描则是在平扫 CT 的基础上,通过静脉注射造影剂,使血管和病变组织在图像上呈现得更加清晰。脑池造影 CT 则是通过向脑池内注入造影剂或气体,使脑池充盈,以便更好地观察脑池及其周围结构的病变情况。

三、CT 检查的辐射风险

虽然 CT 检查为医生提供了丰富的

诊断信息,但是它也存在着一定的辐射风险。X 射线是一种电离辐射,长期或大量暴露于 X 射线可能会对人体造成一定的损害,如诱发癌症等。然而,单次 CT 检查的辐射剂量相对较低,远低于可能引起确定性损害的剂量水平。例如,一次头颅 CT 检查的辐射量大约在 2mSv 左右,胸部 CT 检查辐射量大约为 3mSv,腹部和盆腔 CT 检查的辐射量也在 20mSv 左右。因此,在正确使用 CT 检查的情况下,其辐射风险是可控的,不足以对人体造成严重的损害。

四、如何合理使用 CT 检查

为了降低 CT 检查的辐射风险,我们应

该合理使用这一检查手段。首先,要遵循专业医生的建议,根据病情的严重程度、症状持续时间以及其他相关因素综合判断是否需要进行检查。其次,要尽量选择低剂量 CT 检查,以减少辐射剂量。最后,要尽量避免不必要的重复检查,以减少辐射的累积效应。

总之,CT 检查是一项非常重要的医学影像检查技术,它为医生提供了丰富的诊断信息,为疾病的早期发现和治疗提供了有力支持。然而,我们也应该认识到 CT 检查背后的辐射风险,并合理使用这一检查手段,以降低其对人体的潜在损害。

(作者单位:河北省容城县人民医院)

心血管疾病的症状、急救步骤及护理措施

□ 宣晨

心血管疾病是全球范围内最常见的疾病之一,它们可以由许多因素引起,包括高血压、高胆固醇、吸烟、肥胖和糖尿病等。心血管疾病可能导致严重的身体症状,如胸痛、呼吸困难和晕厥,这些症状需要立即的急救护理。在本文中,我们将详细介绍心血管疾病的症状、急救步骤和护理措施。

一、心血管疾病的症状

心血管疾病最常见的症状包括胸痛、呼吸困难和晕厥。胸痛通常表现为胸部中央或左臂的疼痛,可能伴随着压迫感或紧绷感。呼吸困难可能由于心脏负荷增加,如高血压或血管疾病,导致肺部无法得到足够的氧气。晕

厥则是由于心脏骤停,导致短暂的意识丧失。

二、急救护理步骤

1. 评估:在到达患者身边之前,应评估症状的严重程度和频率。如果症状严重且频繁,应立即拨打急救电话并开始进行初步急救。

2. 心肺复苏:如果患者没有呼吸或呼吸异常,应进行心肺复苏。首先,将患者放置在坚硬的平面上,确保头部和脊柱处于中立位。然后,开放气道并进行人工呼吸和胸外按压。

3. 药物治疗:在初步评估后,如果医生认为需要,可以给予必要的药物,如硝酸甘油或阿司匹林。但请注意,不是所有的心血管疾病患者都适合使用这些药物。

4. 等待专业医疗人员:在开始急救护理的同时,应尽快等待专业医疗人员的到来。这可能包括救护车的到来,或者在某些情况下,可能是由其他医疗专业人员(如急诊医生或护士)进行后续处理。

三、护理措施

1. 定期健康检查:定期的健康检查可以帮助及早发现心血管疾病的风险因素,如高血压、高胆固醇和糖尿病。

2. 健康生活方式:保持健康的生活方式对于心血管疾病的预防和治疗至关重要。这包括健康饮食、适度运动、戒烟和充足的睡眠。

3. 家庭支持:家庭成员和朋友的支持对

于心血管疾病患者来说非常重要。他们可以

提供情感上的支持,并在需要时提供实际的帮助。

4. 了解急救步骤:每个人都应该了解基本的急救步骤,包括心肺复苏和基本的急救药物使用。通过学习和实践,可以在需要时提供帮助。

总的来说,心血管疾病的急救护理是一个关键的紧急处理过程。了解和掌握这些知识对于任何人在遇到心血管疾病患者时都非常有帮助。此外,通过改善生活方式、定期健康检查和家庭支持来降低心血管疾病的风险,也是非常重要的预防措施。

(作者单位:河北省承德市隆化县心脑血管医院)

复发性流产的病因与治疗方法

□ 晁翠敏

复发性流产(RSA)是指连续两次或更多次非自愿妊娠终止的现象。对于育龄妇女及其家庭,了解 RSA 的原因并采取适当的治疗措施至关重要。以下将为您详细介绍 RSA 的原因和治疗方法。

一、病因

复发性流产的原因多种多样,包括遗传因素、解剖结构异常、免疫系统异常、内分泌失调、感染因素等。其中,遗传因素可能涉及夫妇双方的染色体异常,导致胚胎发育异常。解剖结构异常如子宫肌瘤、宫腔粘连等,也可能影响胚胎的生长发育。免疫系统异常和内分泌失调可能与激素水平平衡有关,如黄体功能不全、甲状腺功能异常等。

二、治疗方法

1. 遗传咨询和染色体检查:对于有家族遗传病史或疑似染色体异常的夫妇,应进行遗传咨询和染色体检查,以确定是否适合怀孕或需要特殊的治疗。

2. 手术治疗:对于解剖结构异常引起的 RSA,可采取手术治疗或治疗后辅助治疗,如放置宫内节育器等,以促进胚胎发育。

3. 免疫治疗:对于免疫系统异常引起的 RSA,可考虑免疫治疗,如使用免疫调节药物或激素治疗。

4. 内分泌治疗:对于黄体功能不全等内分泌失调引起的 RSA,可在医生的指导下采用激素替代治疗,如补充黄体酮等。同

时,保持良好的生活习惯和卫生习惯,避免过度劳累和熬夜,也有助于维持正常的激素水平。

5. 中医治疗:中医药在调理气血、改善生殖系统功能方面有一定疗效。对于 RSA 患者,可考虑采用中药调理,结合针灸、推拿等辅助治疗手段。

6. 中医治疗:中医药在调理气血、改善生殖系统功能方面有一定疗效。对于 RSA 患者,可考虑采用中药调理。

7. 心理治疗:复发性流产对育龄妇女和家庭的心理影响不可忽视。应关注患者的心理健康,提供心理支持与疏导,帮助患者减轻心理压力,增强自信心和应对能力。

总之,复发性流产的原因多样且复杂,包括遗传、免疫、解剖结构异常、感染和激素水平异常等。了解这些原因并采取适当的治疗措施对于预防和治疗 RSA 至关重要。同时,保持良好的生活习惯和卫生习惯,保持积极乐观的心态,也是预防复发性流产的重要因素。如有疑问,请及时就医,在医生的指导下进行治疗。

此外,还有一些预防复发性流产的措施,如健康饮食、适量运动、避免吸烟和饮酒等不良生活习惯、定期进行健康检查等。这些措施有助于提高孕妇的身体素质和免疫力,从而降低流产的风险。

(作者单位:山东省菏泽市牡丹区妇幼保健院)

产后抑郁的成因、症状与预防方法

□ 覃曼琳

产后抑郁,这是一个在现代医学中越来越受到重视的话题。然而,在许多人的眼中,产后抑郁往往被误解为是产妇的矫情、任性,甚至被认为是“无病呻吟”。这种误解不仅阻碍了产后抑郁的及时识别和治疗,还可能对产妇及其家庭造成严重的负面影响。本文旨在通过医学科普的方式,详细介绍产后抑郁的成因、症状、诊断及科学预防方法,以期提高公众对产后抑郁的认识,为产妇及其家庭提供科学、有效的帮助。

一、产后抑郁的成因

产后抑郁的成因复杂多样,既有生物学因素,也有心理社会因素。生物学因素主要包括内分泌变化、神经递质失衡等;心理社会因素则包括个性特征、家庭支持、社会支持等。此外,孕期压力、分娩方式、母婴关系等也是影响产后抑郁发生的重要因素。

1. 生物学因素

产妇在分娩后,体内激素水平会发生剧烈变化,如雌激素、孕激素等水平急剧下降,这种变化可能导致神经递质失衡,从而引发抑郁症状。此外,一些研究表明,遗传因素在产后抑郁的发病中也起到一定的作用。

2. 心理社会因素

产妇的个性特征、家庭支持、社会支持等

因素对产后抑郁的发生有重要影响。例如,个性敏感、焦虑、抑郁的产妇更容易发生产后抑郁;家庭支持不足、社会支持缺乏也可能增加产后抑郁的风险。此外,孕期压力、分娩方式、母婴关系等也是影响产后抑郁发生的重要因素。孕期压力过大、分娩过程中出现的并发症或创伤、母婴关系不良等都可能增加产后抑郁的风险。

二、产后抑郁的症状

产后抑郁的症状多种多样,主要包括情绪低落、兴趣丧失、精力减退、睡眠障碍、食欲改变、注意力不集中、记忆力下降等。这些症状不仅影响产妇的身心健康,还可能对母婴关系、家庭关系造成负面影响。因此,及时发现并治疗产后抑郁至关重要。

三、产后抑郁的诊断

产后抑郁的诊断需要综合考虑产妇的病史、症状、体征及相关检查结果。医生通常会采用临床评估、心理评估、生物学评估等多种手段进行综合诊断。在诊断过程中,医生会详细询问产妇的病史、症状及家庭支持情况,了解产妇的心理状态和社会环境。同时,医生还会根据需要进行相关检查,如血液检查、影像学检查等,以排除其他可能导致类似症状的疾病。

四、科学预防产后抑郁的方法

产后抑郁的预防需要从多个方面入手,包括加强健康教育、提供心理支持、改善家庭环境等。以下是一些具体的预防措施:

1. 加强健康教育

通过加强健康教育,提高产妇对产后抑郁的认识和了解,使其能够正确看待产后抑郁,并采取积极有效的预防措施。健康教育可以包括产后抑郁的成因、症状、诊断及治疗方法等方面的内容,以及如何识别和处理产后抑郁的相关知识和技巧。

2. 提供心理支持

为产妇提供心理支持是预防产后抑郁的重要措施之一。心理支持可以包括心理咨询、心理治疗等多种形式。通过心理咨询,产妇可以了解自己的心理状态,学会应对压力和负面情绪;通过心理治疗,产妇可以学会更好地处理家庭关系、母婴关系等复杂问题,从而降低产后抑郁的风险。

3. 改善家庭环境

改善家庭环境也是预防产后抑郁的重要措施之一。家庭环境对产妇的心理状态有重要影响,因此,家庭成员应该积极为产妇创造一个温馨、和谐、支持性的家庭环境。这包括关注产妇的情绪变化,积极沟通、共同承担育

儿责任等方面。同时,家庭成员还应该尊重产妇的个性和需求,给予其足够的支持和关爱。

4. 关注母婴关系

母婴关系对产后抑郁的发生有重要影响。因此,关注母婴关系也是预防产后抑郁的重要措施之一。产妇应该学会与婴儿建立良好的互动关系,了解婴儿的需求和反应,及时给予其关爱和满足。同时,家庭成员也应该关注母婴关系的发展情况,给予产妇足够的支持和帮助。

5. 鼓励产妇参与社交活动

社交活动有助于缓解产妇的孤独感和压力感,提高其生活质量和心理健康水平。因此,鼓励产妇参与社交活动也是预防产后抑郁的重要措施之一。产妇可以参加一些母婴交流群、育儿讲座等社交活动,与其他产妇分享经验和感受,获得情感支持和帮助。

五、结语

产后抑郁不是矫情,而是一种需要引起足够重视的心理问题。通过加强健康教育、提供心理支持、改善家庭环境等多种措施的综合应用,可以有效预防产后抑郁的发生。同时,我们也应该提高公众对产后抑郁的认识和了解,消除对产后抑郁的误解和偏见,为产妇及其家庭提供科学、有效的帮助和支持。

(作者单位:广西中医药大学第一附属医院)