

# 健康有“医”靠

## ——山西河曲健康帮扶四剂“良方”惠民生

### 图片新闻

### 安徽巢湖： 定向培养 助解村医“人才荒”

日前，在安徽省巢湖市烔炀镇中心卫生院外科办公室，乡村医生实习生祝耀华正在带教老师唐涛的指导下，熟悉“医生工作站”每一步具体操作。“跟班实习中，小祝一直在钻研精进业务。今后一定能成为一名合格的乡村医生。”唐涛说。

今年7月，从学校毕业后，祝耀华就来到烔炀镇中心卫生院实习。“这两个月我在卫生院内科、外科等科室轮训，已经基本熟悉了基层医疗工作环境 and 流程，这也坚定了扎根基层的决心。”祝耀华说。

同祝耀华一起进入巢湖市乡镇卫生院实习的毕业生，今年一共16名，他们是巢湖市首届乡村医生定向委托培养生。记者了解到，为破解基层医疗“人才荒”，扩大村医队伍来源，2021年，巢湖市启动实施了首届乡村医生定向委托培养三年行动计划。今年7月，首批定向委培的16名乡村医生均已顺利毕业，并到巢湖市各个协议乡镇卫生院报到。

今年，巢湖市依托高职院校分类考试招生，委托合肥职业技术学院和亳州职业技术学院培养服务基层的乡村医生，共计招录10人，并且在正式录取前与学生签订就业协议书，约定毕业后回定向地服务。自实施乡村医生定向委托培养工作以来，巢湖市已累计招录临床、中医专业定向医学生50余人。

“定向村医的培养有效缓解了基层医疗机构人才短缺的问题，让百姓在家门口直接享受便捷的医疗服务，切实提升群众的幸福感。”巢湖市卫健委相关负责人说。

同为在烔炀镇中心卫生院实习的定向委培乡村医生邱阳红、周晓雨，则被安排在合肥八院急诊科进修3个月，10月份后两人将返回烔炀镇中心卫生院继续轮岗实习。“我们将根据烔炀镇各村卫生室实际需要，对定向委培乡村医生进行分类实习培训，进一步提高基层乡村医生的急救水平，增强应对突发状况的服务能力。”烔炀镇中心卫生院副院长汪宏俊介绍。

为了让医学人才更好地服务基层，巢湖市卫健委落实定向培养村医相关保障，优化定向培养村医执业注册和管理，委培村医学校毕业生纳入村医队伍后，按照《乡村医生从业管理条例》等相关规定的注册程序发放乡村医生证书，提供良好的学习平台，丰富村医继续教育教育资源，通过培训、进修等方式不断提升村医的理论知识水平和实践能力。

(范孝东)

### 湖北竹山： 乡村医生公开选岗 为“村医”注入新活力

近日，湖北省竹山县卫生健康局在县妇幼保健院成功举办了2021届定向培养大学生乡村医生公开选岗会。22名定向培养的学生积极参与，并成功选定了自己的岗位，标志着湖北省人民政府2020年提出的“万名大学生乡村医生配备项目”在竹山县得到了有效实施。

据了解，自政策实施以来，竹山县已成功招录70名定向医学生，这不仅为竹山县卫生健康事业发展储备了坚实的力量，更为提升乡村医疗卫生服务水平奠定了坚实的基础。

乡村医生是我国农村医疗卫生服务体系的“网底”，也是广大人民健康的“守门人”。此次选岗会的成功举办，是竹山县在深化医改、加强乡村医生队伍建设进程中的重要举措，充分体现了竹山县对提升基层医疗服务水平、满足群众健康需求的坚定决心。

通过定向培养，大学生乡村医生将为乡村医疗带来新的活力。他们具备扎实的专业知识和现代医疗理念，将有效提升乡村医疗服务的质量和水平。同时，他们扎根基层，也将有助于推动乡村卫生健康事业的发展，让更多的群众享受到优质的医疗服务。

(关前裕 邱亮 毛达新 沈明臻)

### 家庭医生签约： 健康守护在身边

幸福社区是河曲县易地扶贫搬迁最大的一个集中移民安置点，涉及10个乡镇80个行政村，其中脱贫户1135户2955人。幸福社区卫生室主要承担着河曲县易地扶贫搬迁的脱贫户家庭医生“双签约”服务、辖区内居民的基本医疗服务、基本药物报销服务以及基本公共卫生服务等工作，现有乡村医生5人。

“只要一个电话，我们随时赶到民众家里。”幸福社区卫生室家庭医生张丽琴说。她随身携带的健康随访包里装着体重秤、血糖仪、血压计等常规监测仪器及一台自带5G卡的平板。每次上门服务，她都会为居民进行健康检查，并将检查结果实时上传至卫生室系统，方便后续跟踪管理。

截至目前，幸福社区的家庭医生已签约1457户3754人，实现了对重点人群全覆盖。家庭医生不仅为民众提供日常健康咨询和诊疗服务，还定期开展健康讲座、义诊等活动，增强了民众的健康意识和自我保健能力。

“这里叫幸福社区，我们也在努力保证社区居民的幸福。”张丽琴说。

### 义诊服务队： 专家下沉惠民生

为进一步提升农村民众的医疗服务水平，河曲县还组建了由河曲县人民医院医生带队的义诊服务队，在全县范围内定时开展专家义诊活动，不仅为村民提供免费的诊疗服务，还带来先进的医疗技术和诊疗理念，让农村民众在家门口就能享受到县级医院的优质医疗服务。

今年以来，河曲县义诊服务队已累计到村100次，派出医务人员428人次，义诊1771人次，推动了城乡医疗服务的同质化发展。

“下一步将继续坚持补齐卫生健康服务体系短板弱项，聚焦重点地区、重点人群、重点疾病，巩固拓展健康帮扶成果，提升乡村卫生健康服务能力和群众健康水平，为全面实施乡村振兴战略提供更加坚实的健康保障。”河曲县卫健局副局长吕斌说。

(杨静文/图)



医护人员在“流动村卫生室”为村民测血压。

地处晋陕蒙三省交界黄河岸畔的山西省忻州市河曲县，全县183个行政村有70%以上散落于山大沟深的丘陵沟壑地带，对于当地民众来说，“看病难”不仅是预约排队、一号难求的求医之困，也是路途遥远、奔波劳碌的出行之苦。

“民众不方便来，那就主动到民众身边去。”河曲县卫生健康局副局长吕斌说。近年来，河曲县通过构建“户有家庭医生签约、村有巡诊小分队、乡有流动卫生室、县有义诊服务队”的“四有”医疗服务体系，打造健康帮扶四剂“良方”，让民众在家门口就能享受到便捷、高效、优质的医疗服务。

### “流动村卫生室”： 把诊室搬进村门口

走进河曲县旧县镇杨家窠村，村口停着一辆贴有“流动村卫生室”标识的救护车，这是村民们眼中的“健康使者”。救护车上配备了专业的医护人员和必要的医疗设备，村民招手就停，上了车就相当于进了流动的“卫生院”，一般性的治疗诊断都可以在车上进行。

救护车上还配有呼吸机、除颤仪、心电监护仪、氧气袋及多种基本药品，同时还配备了移动医保刷卡设备，方便村民现场刷卡报销医疗费用，“以前看病要翻山越

岭走好几里路，现在‘流动村卫生室’直接开到村口，看病方便多了。”杨家窠村村民李阿姨说。

自“流动村卫生室”运行以来，不仅解决了偏远村民看病难的问题，还实现了医疗资源的有效下沉。医护人员每月根据各村实际情况，合理安排时间提供上门诊疗、送医送药等服务。

“‘流动村卫生室’自运行以来，共服务建档村民4985余人次，接受农村居民健康咨询和一般性诊疗5553余人次，通过资源下沉、到村入户、送医送药，不仅方便了群众，也拉近了医患关系，提升了农民的就医体验。”旧县镇卫生院院长王志军说。

### 巡诊小分队： 织密基层医疗“网底”

除了“流动村卫生室”，河曲县还有一支由乡镇卫生院组建的巡诊小分队，他们穿梭于各个村落间，为不设卫生室的村庄提供每月两次的巡诊服务。除基本的医疗服务，巡诊小分队还负责健康宣教、疾病预防等工作。

“以前生病了不知道找谁看，现在巡诊小分队每月都会来村里，看病方便多了。”当地村民说。巡诊小分队与“流动村卫生室”相互配合，共同织密了基层医疗服务的“网底”，打通了医疗服务的“最后一公里”。

## 64 户村民的暖心“医靠”

“高血压是慢性疾病，需定期服药以稳定血压，否则很危险。”9月1日，在距离新疆维吾尔自治区巴音郭楞蒙古自治州且末县城20余公里的阿羌镇喀特勒什村卫生室，村医吐尔荪·麦合苏提一边给村民铁木尔·伊麦提测量血压，一边叮嘱道。

吐尔荪今年52岁，1993年，他从巴音郭楞蒙古自治州卫生学校毕业后，回到家乡喀特勒什村当了一名乡村医生，至今已有31年。说起村里如今的医疗条件和环境，吐尔荪感慨不已：“现在卫生室配备了现代化医疗设备，村民头疼脑热不缺药。过去山上的村卫生室，有时连感冒药都找不到，变化太大了。”

搬迁前的喀特勒什村距且末县城近150公里，位于昆仑山半山腰，海拔约3000米，10月就开

始飘雪，几乎全年都要生炉子，村民以放牧为生。村里没自来水，仅有的照明电也经常断。因自然条件艰苦，分配来的村医来了又走。毕业后回到家乡的吐尔荪便成了喀特勒什村64户村民坚实的“医靠”。

“牧区的村医得有全科医生的本事，骨科、内科、妇科、儿科都得看。”吐尔荪说，刚回村工作时，没有工作经验，压力很大，更让他头疼的是上门给村民看病，牧区出行难，他得骑马去巡诊送药，十几年间他已经换了3匹马。

这些年，吐尔荪走遍了牧区的沟沟坎坎，熟悉当地村民家中每个人的身体状况。只要看到吐尔荪，当地村民都会把家里最好吃的拿出来。“吐尔荪医生就是我们的安全守护神。”村民托合提罕·阿力普提起吐尔荪，有说不完的感谢话。2001年8月，托合提罕分娩时难产，村里

没条件救治，吐尔荪紧急帮忙联系车辆，冒雨一路护送到县城医院，孩子最终顺利出生。

牧区寒冷，风湿性关节炎是当地的多发病，吐尔荪便买书自学。经过多年实践，积累了丰富经验，成为治疗风湿性关节炎的专家。“我做不了大事，能治好村民的小感冒，对我来说就是大成就。”朴实的吐尔荪说。

2014年，村卫生室随喀特勒什村搬迁至山下定居点。因山上仍有村民放牧，吐尔荪主动请缨留在山上为他们看病。起初妻子不同意，吐尔荪就耐心给她做思想工作，分析山上无人看病的严重性。时间一长，妻子默许了。2018年，山上村民渐少，吐尔荪来到山下定居点，但依然坚守村医岗位，为村民健康默默奉献。

(杜建辉)