

# 江苏省泗阳县李口镇 “十大碗”抵制铺张浪费 新宴席轻松吃饱吃好

在江苏省泗阳县李口镇,有一“桌”必吃的美食——“十大碗”,它不仅是每个李口镇人记忆中的“乡土味道”,近年来更成为当地推行红白喜事简办的重要标准。李口镇是如何连接传统美食与文明乡风的?不久前,记者来到李口镇一探究竟。

## 传统美食的新机遇

“过去条件不好,泗阳人餐桌上是看不到盘子的,桌子上放的全都是大口碗,而且都是十碗菜。久而久之,就取名为‘十大碗’。”聊起童年美食,老泗阳人张耀西回忆道,酥鸡、肚丝、蛋皮、卷鲜、扣红肉、鸡泡饭,这些在民间流传几百年的美食如今依然能在餐桌上看到,“‘十大碗’是‘50后’的集体记忆,如果在外地吃到这些菜就好像回家了。”

对于“90后”的李口镇宣传委员黄德春来说,“十大碗”同样具有深刻意义,“小时候如果说去吃‘十大碗’,其实就代表要去吃宴席了。所以我们这一代人看到‘十大碗’摆在桌上,就好像回到了儿时。”正是抓住了“十大碗”这一传统美食所承载的乡土情结和时代记忆,李口镇近年来不断引导村民将“十大碗”作为红白喜事宴席的标准,并且共同约定宴席菜价不超过400元、酒水不超过2瓶以及不燃放鞭炮的“三不原则”。

“十大碗”作为宴席桌上的“主角”,村民能接受吗?黄德春给出了他的答案,“我们把传统的美食文化和现在提倡的内容相结合。‘十大碗’本就是李口村民从小经常吃到的美食,它基本规定了菜品数量,这让宴请的规定更加明确、好执行,而且‘十大碗’有荤有素,一套下来能让一桌子人吃饱吃好。”

有了乡土气息浓郁的饮食文

化“加持”,李口镇凝聚党员干部、新风支客、餐饮酒店等主体的力量,建立起政府引导、群众参与、支客跟进的“三方合力”模式,助推宴席简办、杜绝铺张浪费。如今在李口镇,吃“十大碗”又成了参加宴席的代名词。

## “支客”协会来支招

“礼尚往来一二百,人情新风树起来。”唱起李口镇支客协会编写的文明新风三句半,协会会长葛以云精气神十足,朗朗上口的念词把“十大碗”菜单与移风易俗相结合,既宣传了特色美食,又抵制了铺张浪费。

在李口镇所辖的3个社区、13个行政村内,几乎每个村子都有一个像葛以云一样的“支客”,组成了李口镇新风支客协会,他们是协助操办红白事务的“大主管”,也是推动“十大碗”走上李口镇红白喜事宴席桌上的“主力军”之一。

“过去李口办宴席和现在相比差别很大。”李口镇李口社区的周以权在村里操心红白喜事已经快三十年了,他告诉记者,以前不仅“升学宴”“满月宴”要办宴席,甚至搬了新家也要办,“你家办了,他家不办,这礼就收不回来。”除了大事小事要办宴席,桌上的菜花样也越来越多,价格也越来越高,1500元一桌的菜确实好看,但是宴席散了桌上的菜却没怎么动,“现在的人都不爱吃大鱼大肉,追求健康,清淡一点反而更受欢迎。这样我们‘十大碗’优势就有了,都是蒸笼蒸出来的健康菜。”

有了切身体会,支客们编排三句半、快板书,将喜事新办倡议纳入村规民约,同时研究制定了《移风易俗文明规范倡议书》并张贴在镇上的餐饮酒店门口。在他们的影响下,全镇近四分之三的村

民主动参与签订“倡议书”。践行喜事新办给村民带来了实实在在的好处,截至目前,李口镇在红白喜事上累计为辖区节省人情开支超过450万元。

## 市场运营给村民更多选择

在李口镇“李口十大碗”酒店里,农李村村民葛广杰和家人围坐在一起,庆祝叔叔90岁大寿。圆桌上除了传统的“十大碗”,还有“八碟”,8个精致的小碟子里盛有花生米、水煮毛豆、酱牛肉等。“就请了自己家的亲戚,算上烟和酒,总共花了不到三千元!”葛广杰笑呵呵地对记者说,“这要是放在以前,花费要一万多元。现在在镇上酒店里,来一套‘十大碗’,再点上几盘凉菜,吃着真舒服!”

和葛广杰一样,李口镇罗圩村的张建军给孩子办喜事时也选择了“十碗八碟”,“三四百元一桌‘十碗八碟’,满满一桌子菜,让亲戚朋友吃到了小时候的味道,总花销也明显减少了很多。”

像这样在宴席桌上随机出现的“八碟”,让李口镇推行简办红白喜事更有“人情味”。“每桌客人的喜好不同,除了一套228元的‘十大碗’,今天想多吃什么菜都可以在另外的‘八碟’里选择,但一桌的总价格都在四百元左右。”“李口十大碗”酒店老板魏玮告诉记者。

如此“个性化定制”成为李口镇推行“十大碗”作为宴席标准的最好补充。泗阳县委宣传部新时代文明实践服务中心副科长孙明伟介绍说:“在移风易俗工作上‘一刀切’无法长久,还是要留给村民选择的空间。在镇里召开的新风座谈会上,我们确定将传统‘十大碗’每桌三四百作为宴席标准,镇域内27家具有一定规模的饭店都积极参与进来。”

(李建方 李东成)

## 内蒙古包头市东河区: 有了“代东团” 新风拂心田

“以前村里有人办红白事宴请,为了讲排场总是铺张浪费,也特别爱攀比谁家的宴席更好、场面更大。自从有了‘代东团’,大家的观念都在转变,不再大操大办,而是根据实际情况节省财物。这种思想观念的转变让我们受益匪浅。”内蒙古包头市东河区鄂尔格逊村村民王月茹对记者说。

鄂尔格逊村在以前红白理事会的基础上,组建了移风易俗代东团,代东们通过对红白事就餐标准、礼金数目等进行规范,引导村民成为传播文明新风的有力践行者。

“现在村里谁家哪户婚丧嫁娶准备办酒席,都有统一的办理流程 and 随礼标准。代东们通过口头宣传移风易俗内容,潜移默化影响村民的日常行为。”移风易俗代东团成员张宇笑着说。如今走在鄂尔格逊村,村道边醒目的村规民约已经深入村民心中。

“大吃大喝风俗坏,铺张浪费把人害!”在河东镇东河村快板队排练现场,一场别开生面的移风易俗快板表演吸引了不少村民到场观看。围观的群众听着朗朗上口又通俗易懂的快板小曲,时不时也会跟着哼上两句,大家听得津津有味,现场充满了欢声笑语。

“赵清秀,你不是会说快板么,快来加入咱们村的新时代文明实践队伍。”村党支部书记张建军动员村民赵清秀说。团队建设初期,村“两委”骨干变身专业“星探”,在村内四处奔波,很快组建了一支文艺队伍,河东镇出面邀请东河著名民间艺术家项德明上门授艺,《移风易俗树新风》《十唱移风易俗》等脍炙人口的优秀作品应运而生。

自快板队成立以来,东河村快板队共开展表演40余次,2000余群众观看过他们的演出。村里随地吐痰、乱扔杂物的陋习少了,基础设施维修花费降低了,村民的文明程度上升了。

一场场演出承载着文明乡风,一次次掌声代表着村民们的鼓励和赞许。乡村快板队全面改善了村民的生活习惯、风俗习惯,潜移默化提升了村民参与乡村治理、公共服务和美丽乡村建设行动的积极性。

近年来,东河区注重发挥先进典型示范引领作用,常态化开展“十星家庭”“文明家庭”“最美东河人”等评选活动,推选出一批事迹突出、群众认可的优秀典型,通过身边人讲身边事,身边事影响身边人,发挥典型人物的示范引领作用,带动广大村民树立崇德向善的良好风尚。

移风易俗,移的是不正之风,易的是不良之俗,注入的是文明力量,受益的是广大百姓。如今,文明新风在东河区蔚然成风,一个个文明村镇、文明家庭,犹如美丽的画卷,镶嵌在绿水青山之间;一批批榜样模范不断涌现,更多的身边好人点亮道德星空,社会不断凝聚起向上向善的文明能量。

(李昊)

## 吉林洮南: 退还彩礼倡新风 文明婚俗家和睦

“按照村里以前的习俗,结婚彩礼几十万都是有的,村上领导经常入户给我们做思想工作,我们也把观念转变过来了,家庭和谐才是最重要的。”谈起抵制高额彩礼,吉林省洮南市黑水镇黑水村村民杨兴东说。杨兴东、王桂燕夫妇积极响应文明婚俗的号召,在女儿谈婚论嫁时,二人坚持将女儿订婚时收取的5万元彩礼退还给了小两口,以实际行动为全村树立了好榜样。

为大力推进移风易俗,破除陈规陋习,引领社会文明新风尚,今年以来,洮南市积极探索新的方式方法,引导广大群众婚事简办。

线上,通过“洮南发布”“洮南市新时代文明实践中心”公众号和各乡镇街道的公众号,小区居民微信群、村屯微信群广泛宣传无接亲、无车队、无堵门的“三无婚礼”,倡导群众遵从文明节俭、简约时尚等移风易俗新理念,传承中华美德,抵制高额彩礼,争做文明节俭婚俗新风尚的践行者、传播者;线下,组织志愿者走上街头、走进公园和居民小区,通过现场讲解、发放倡议书和文艺演出等形式,让居民更加直观地感受到高额彩礼带来的不良影响,从而增强抵制意识,做时代文明新风的倡导者、实践者。(阎红玉)

## 图片新闻

### 河南光山:开办“爱心托管班”文明实践活动



暑假期间,河南省光山县弦山街道千家堰社区文明实践站招募返乡大学生志愿者10名,开办“爱心托管班”文明实践活动,辖区居民可在上班时将孩子送到社区文明实践站,下班后再接回。“爱心托管班”开设有作业辅导、安全教育、文明实践活动等课程。图为志愿者在辅导孩子们写作业。

陈银银 摄