

浅谈超声引导下的神经阻滞

□ 蔡广雄

在现代医疗技术日新月异的今天,麻醉学作为临床医学的重要分支,也在不断发展和进步。超声引导下神经阻滞技术的出现,为麻醉医生提供了一种更为精准、安全、高效的疼痛管理方式,被形象地称为麻醉医生的“第三只眼”。

一、神经阻滞技术概述

神经阻滞(Nerve Block)是一种临床麻醉技术,通过将局部麻醉药物注射到神经干、丛、节的周围,暂时阻断该神经的传导功能,使该神经支配的区域产生麻醉作用。这种技术早在1884年由现代外科学之父首次应用,经过一百多年的发展,已经成为临床上常用的麻醉方法之一。

传统的神经阻滞操作主要依赖体表定位、电刺激或骨性标志等方法,存在定位困难、容易失败、麻醉不易成功、可能对患者的神经造成伤害等缺点。这些问题不仅影响了麻醉效果,也给患者带来了不必要的痛苦和并发症。

二、超声引导下神经阻滞技术的兴起

随着超声成像技术的快速发展,其在医学领域的应用日益广泛。超声引导下的神经阻滞技术,正是利用超声成像技术实时、动态、无创、无放射性的特点,为麻醉医生提供了清晰的解剖结构和神经位置信

息,从而实现了精准定位、精准麻醉。超声引导下神经阻滞技术通过超声探头将超声波发送到患者体内,接收反射回来的回波生成图像,实时呈现神经结构、周围组织解剖细节。

这使得医生能够快速识别神经位置、分支信息,提高神经阻滞应用效率。在超声显像下,麻醉医生可以清晰地看到穿刺针的行进轨迹和麻醉药物的扩散情况,根据实际情况调节进针方向和深度,确保麻醉药物精确注射至目标神经区域。

三、超声引导下神经阻滞技术的优势

1. 精准性高:超声引导下神经阻滞技术可以清晰显示神经结构及周围解剖信息,实现精准定位、定量注射麻醉药物。这避免了传统操作中因定位不准确而导致的麻醉效果不全、神经损伤等问题。

2. 安全性好:超声引导下的神经阻滞技术减少了不必要的反复穿刺,降低了对周围组织的损伤风险。

同时,由于麻醉药物注射精确度高,所需药物量较少,降低了麻醉药物过量、血管内或神经内注射等不良反应的发生风险。

3. 患者体验好:超声引导下神经阻滞技术减少了患者的痛苦和不适感,提高了治疗舒适度。在操作过程中,患者只需配合

麻醉医生摆好体位,即可在轻微疼痛(均在可耐受范围)下完成麻醉。

4. 并发症少:超声引导下神经阻滞技术能够显著降低并发症的发生率,如术后疼痛、神经损伤、血肿等。这对于老年患者、儿童以及有基础疾病的患者尤为重要。

四、超声引导下神经阻滞技术的应用

超声引导下神经阻滞技术已广泛应用于各种手术麻醉及疼痛管理中,包括四肢、胸部、腹部手术的术后镇痛,以及慢性疼痛治疗等领域。

1. 术后镇痛:超声引导下神经阻滞技术可以有效缓解患者术后疼痛,减少镇痛药物的用量,降低镇痛药物的副作用。

这对于促进患者术后恢复、提高患者满意度具有重要意义。

2. 疼痛治疗:超声引导下神经阻滞技术还可以用于治疗各种慢性疼痛,如颈肩痛、腰腿痛等。通过精准定位并注射麻醉药物,可以阻断疼痛信号的传导,达到缓解疼痛的目的。

3. 深静脉穿刺置管:在超声引导下进行深静脉穿刺置管,可以准确找到需要操作的血管,避开周围的神经和动脉,提高手术成功率,降低并发症概率。这对于危重症患者的抢救具有重要意义。

4. 其他应用:超声引导下神经阻滞技术

还可以用于气管插管、气管切开等手术操作中,提高手术的准确性和安全性。

五、超声引导下神经阻滞技术的展望

随着超声技术和设备的不断发展,超声引导下神经阻滞技术将在未来得到更广泛的应用。

高频超声技术的发展将使得表浅神经结构的显示更加清晰,进一步提高神经阻滞的精准度和安全性。

同时,随着多模式镇痛理念的推广和实践,超声引导下神经阻滞技术将在围术期管理中发挥更加重要的作用。

结语

超声引导下神经阻滞技术作为麻醉医生去除疼痛的“第三只眼”,以其精准性高、安全性好、患者体验好等显著优势,在麻醉领域得到了广泛认可和应用。这一技术的出现和发展,不仅提高了麻醉操作的精确度和安全性,也为患者带来了更好的治疗效果和就医体验。

随着医学技术的不断进步和超声技术的持续发展,超声引导下神经阻滞技术将在未来发挥更加重要的作用,为临床麻醉和疼痛管理提供更加有力的技术支持。

(作者单位:广西壮族自治区柳州市工人医院)

妊娠期糖尿病:母婴的“甜蜜负担”与应对之道

□ 李菲

妊娠期糖尿病对母婴的影响是多方面的。首先,孕妇可能出现多饮、多食、多尿等症状,严重时可能导致酮症酸中毒,威胁母婴健康。其次,妊娠期糖尿病可能导致胎儿过大,增加剖宫产的风险,同时可能影响胎儿的生长发育,甚至导致胎儿畸形。此外,妊娠期糖尿病的孕妇血糖控制差,易导致羊水过多,进而导致胎膜早破、胎盘早剥、产后出血的风险相对增加。

妊娠期糖尿病一经发现,应及时就医并接受相关检查。医生会根据孕妇的血糖水平、症状等,制定个性化的治疗方案。通常采用饮食调整、运动指导、胰岛素治疗等方式控制血糖。治疗过程中,孕妇需密切监测血糖变化,遵循医生建议,以达到良好的治疗效果。

对于妊娠期糖尿病患者,自我管理至关重要。首先,合理饮食是关键,应遵循低

糖、高纤维的饮食原则,多吃蔬菜、升糖指数低的水果,适量摄入蛋白质、脂肪。其次,适当运动有助于降低血糖,孕妇可选择餐后半小时适当散步、孕妇瑜伽等轻松的运动方式。再者,学会监测血糖也是自我管理的一部分,孕妇可使用血糖仪进行日常血糖监测,以便及时调整饮食和运动方案。

此外,保持愉快的心情也是自我管理的重要方面,孕期情绪波动大可能影响血糖水平,因此孕妇需学会调节情绪,可通过与家人朋友交流、听舒缓音乐等方式舒缓压力。

对于妊娠期糖尿病,我们提出以下应对之道:

1. 定期产检:孕妇应定期进行产检,以便及早发现妊娠期糖尿病并采取相应措施。

2. 合理饮食:孕妇应控制糖分摄入,避免高糖食物,多吃蔬菜、升糖指数低的水果、粗粮等富含膳食纤维的食物。

3. 适量运动:孕妇可根据自身情况选择合适的运动方式,如餐后半小时适当散步、孕妇瑜伽等,以增强身体免疫力。

4. 自我监测:孕妇可使用血糖仪进行日常血糖监测,以便及时调整饮食和运动方案。

5. 保持良好心态:孕期情绪波动大可能影响血糖水平,孕妇需学会调节情绪,可通过与家人朋友交流、听舒缓音乐等方式舒缓压力。

6. 合理用药:在医生的指导下,部分孕妇可能需要使用胰岛素控制血糖。孕妇应遵医嘱用药,切勿随意停药或更改剂量。

妊娠期糖尿病虽为母婴带来一定负担,但通过科学合理的应对措施,可有效控制病情,保障母婴健康。

孕妇及其家人应充分了解妊娠期糖尿病的相关知识,做好自我管理,积极应对这一甜蜜负担。

(作者单位:河北省廊坊万福妇产医院)

宝宝成长各月龄发育特点与照护要点

□ 叶玉珠

社交能力:能发出笑声,喜欢看人脸,对熟悉的人有特别的反应。

感官发展:视力逐渐清晰,能看清近处物体;听觉更加敏锐,能区分不同的声音。

照护要点:

抬头训练:在宝宝清醒时,适当让其俯卧在床上,用玩具引导其抬头。

情感交流:多与宝宝进行眼神交流和语言互动,促进亲子关系。

视觉刺激:使用色彩鲜艳、对比强烈的玩具或图片,挂在宝宝床头,吸引其注意力。

三、3-4个月

发育特点:

大运动发展:能够自主翻身,从仰卧到俯卧或从俯卧到仰卧。

精细动作:能抓住并摇晃手中的玩具,开始吃手。

语言发展:能咿呀发音,对声音的反应更加积极。

照护要点:

安全环境:确保宝宝活动区域没有尖锐边角和易碎物品,以防翻身时受伤。

手部训练:提供适合抓握的玩具,促进手部精细动作的发展。

语言交流:多和宝宝说话、唱歌,模仿其发音,鼓励语言发展。

四、5-6个月

发育特点:

大运动发展:能独立坐片刻,但稳定性较差。

精细动作:能更准确地抓取物体,并尝试将玩具放入口中。

宝宝从呱呱坠地到蹒跚学步,每一步成长都充满了喜悦与挑战。了解宝宝在不同月龄的发育特点和照护要点,对新手父母来说至关重要。

本文将从婴儿期到幼儿期,详细解析宝宝各月龄的成长里程碑,并提供相应的照护建议。

一、新生儿期(0-1个月)

发育特点:

体重与身高:新生儿出生时体重平均约为3.3公斤(男婴)或3.2公斤(女婴),身长约为50厘米。出生一周内,由于摄入不足、水分丢失及胎粪排出,体重可能会暂时下降,称为生理性体重下降,之后逐渐回升。

感官发展:新生儿视觉模糊,但对光线有所反应;听力发育较好,能够辨识妈妈的声音;触觉敏感,喜欢被包裹和抚摸。

行为表现:大部分时间处于睡眠状态,醒来时会挥舞手臂、蹬腿,并对声音有反应。

照护要点:

母乳喂养:提倡母乳喂养,按需哺乳,确保宝宝获得足够的营养。

皮肤护理:保持宝宝皮肤清洁干燥,避免使用过多化学物质刺激。

睡眠环境:创造安静、温暖、安全的睡眠环境,避免过度包裹或过热。

二、1-2个月

发育特点:

抬头能力:开始尝试抬头,虽然时间短暂,但标志着颈部肌肉的发展。

照护要点:

行走训练:在安全的环境下,鼓励宝宝扶物行走,逐渐过渡到独立行走。

语言引导:通过游戏和互动,教宝宝认识更多物品和词汇。

社交技能:引导宝宝与其他小朋友互动,学习分享和轮流的概念。

七、幼儿期(1-3岁)

发育特点:

语言爆发:词汇量迅速增加,能用简单的句子表达需求。

自我意识觉醒:开始意识到自己的独立性,常说“不”,表现出强烈的自我意识。

社交技能:与同龄人的互动增多,学会合作与竞争。

照护要点:

语言教育:提供丰富的语言环境,鼓励宝宝多说话、多表达。

情感引导:关注宝宝的情绪变化,及时给予安慰和支持。

社交培养:鼓励宝宝参与集体活动,学习社交规则和礼仪。

结语

宝宝成长的每一个里程碑都是父母辛勤付出和细心照料的见证。了解各月龄的发育特点和照护要点,有助于父母更好地把握宝宝的成长节奏,给予适当的支持和引导。同时,也要注意每个宝宝的发育过程都是独一无二的,存在个体差异,因此不必过分焦虑或比较。重要的是给予宝宝足够的爱与耐心,陪伴他们健康成长。

(作者单位:广西贵港市人民医院)