

腹腔镜手术护理注意事项

□ 黄维琴

随着医疗技术的不断进步,腹腔镜手术已经成为了越来越多疾病的重要治疗手段。然而,手术本身只是治疗过程的第一步,术后护理同样重要。

本文将向大家介绍腹腔镜手术的护理注意事项,帮助大家更好地恢复健康。

一、术前准备

1. 心理准备:患者应充分了解手术相关知识,保持积极乐观的心态,这对术后恢复非常重要。

2. 饮食调整:术前应避免油腻、刺激性食物,以清淡易消化食物为主。

3. 身体准备:手术前应进行全面的身体检查,确保无手术禁忌症。如有慢性疾病,如

高血压、糖尿病等,应控制好病情,以免影响手术效果。

4. 术前清洁:手术前需保持手术部位清洁,避免感染。

二、术后护理

1. 观察生命体征:术后应密切观察患者的生命体征,包括呼吸、血压、心率等,如有异常应及时处理。

2. 体位护理:术后应保持正确体位,以减轻疼痛和不适。如需卧床休息,应避免剧烈运动和过度劳累。

3. 切口护理:腹腔镜手术切口较小,一般无需缝合,但需保持切口干燥、清洁,避免感染。如有异常应及时就医。

4. 饮食护理:术后宜进食易消化、营养丰富的食物,避免刺激性食物和饮料。如排气后仍无食欲,可少量进食稀饭等半流质食物。

5. 恢复锻炼:腹腔镜手术后,根据医生建议适当进行恢复锻炼,如散步、瑜伽等,有助于身体恢复。

6. 避免剧烈运动:术后应避免剧烈运动,以免影响手术效果和恢复时间。

7. 遵医嘱服药:如有需要服用药物,应遵医嘱按时按量服用,不可随意停药或增减剂量。

8. 心理疏导:患者应保持良好的心态,积极面对手术后的恢复期。如有不适,应及时就医。

三、常见问题及处理

1. 腹胀:腹腔镜手术后可能出现腹胀现象,可适当进行腹部按摩和深呼吸,以促进肠道蠕动。如症状持续不减,可咨询医生建议。

2. 疼痛:腹腔镜手术后可能出现疼痛现象,可遵医嘱使用止痛药物,同时注意观察疼痛原因,如持续不减应就医检查。

3. 出血:腹腔镜手术后一般无出血现象,如出现异常出血症状,应及时就医检查。

总之,腹腔镜手术后的护理非常重要,患者应充分了解相关知识,积极配合医生的治疗建议,才能更好地恢复健康。同时,如有不适,应及时就医检查,以免延误病情。

(作者单位:四川省眉山市中医医院)

中医妇科的特色与优势:综合调理,改善体质

□ 姜涛

在我们的生活中,中医妇科以其独特的理论和方法,为女性健康提供了丰富的资源和深远的帮助。这篇文章将带您了解中医妇科的特色与优势,帮助您更好地理解这一医学领域的魅力。

一、综合调理:中医妇科的核心理念

中医妇科的核心理念是综合调理,这包括了精神、饮食、起居、环境等多方面的调整。中医认为,人体的健康状况是由多种因素综合影响的,包括但不限于情绪、饮食、作息、环境等。因此,中医妇科的治疗方法并非单一的药物治疗,而是结合了多种方法,从多个角度入手,全面调整患者的身体状况。

二、改善体质:中医妇科的显著优势

中医妇科的另一个显著优势是改善体质。中医认为,人体的体质是由先天遗传和后天环境共同决定的,不同的体质会对疾病的易感性产生影响。通过中医妇科的治疗,我们可以调整患者的体质,提高其对疾病的抵抗力,从而更好地预防和控制疾病。

具体来说,中医妇科可以通过调理气血、平衡阴阳、调理脏腑功能等手段,帮助患者改善体质。这种综合调理的方法不仅可以帮助患者预防疾病,还可以在疾病发生后帮助患者更快地恢复健康。

三、个性化治疗:中医妇科的又一亮点

中医妇科的另一个亮点是个性化治疗。每个患者的身体状况都是独一无二的,因此治疗方法也应该根据个体情况进行调整。中医妇科的治疗方法强调个体化,根据患者的具体情况,如年龄、性别、体质、病情等,制定个性化的治疗方案。这种治疗方法不仅可以提高治疗效果,还可以减少副作用,提高患者的舒适度。

四、安全性高:中医妇科的优势之一

相较于西医妇科,中医妇科在安全性方面具有显著优势。许多西医治疗方法可能会对患者的身体产生一定的副作用,而中医妇科的治疗方法则更注重整体调理和平衡,副

作用相对较小。此外,中医妇科的药物多为天然植物药,许多药物还具有明显的药食同源特性,不仅可用于治疗疾病,也可在日常饮食中加入,作为保健方法使用。

总的来说,中医妇科以其综合调理、改善体质、个性化治疗和安全性高等优势,为女性健康提供了独特的帮助。通过综合调理,我们可以全面改善患者的身体状况;通过改善体质,我们可以提高患者对疾病的抵抗力;通过个性化治疗,我们可以更好地满足患者的需求;通过安全性高这一优势,我们可以让患者在治疗过程中更加安心和舒适。

(作者单位:河北省张家口市第一医院)

儿童哮喘的护理注意事项

□ 王娟

儿童哮喘是一种常见且复杂的慢性疾病,其特点是气道慢性炎症和气道高反应性,导致反复发作的喘息、气促、胸闷和咳嗽等症状。除了积极治疗外,日常护理在控制哮喘症状、减少发病次数以及改善患儿生活质量方面起着至关重要的作用。

以下将从环境控制、饮食管理、运动护理、药物使用及心理关怀几个方面详细阐述儿童哮喘的护理注意事项。

一、环境控制

1. 保持室内空气清新:哮喘患儿的家庭应确保室内空气流通,每天开窗通风至少半小时,但要避免患儿直接吹风。避免室内有烟尘、煤气、油漆味等刺激性气体,室内不放鲜花以防花粉过敏。

同时,可以配备空气净化器,以减少空气中的尘螨和其他过敏原。

2. 控制温度和湿度:将室内温度控制在

22-24°C,湿度控制在50%-60%范围内,这样的环境有助于减少呼吸道刺激,缓解哮喘症状。

3. 减少过敏原接触:对尘螨、宠物皮屑、霉菌等过敏的患儿,家中应定期除尘,清洗晾晒衣物、棉被、枕巾等地方容易滋生尘螨的物品。若对宠物过敏,则不建议养宠物。

二、饮食管理

1. 均衡营养:哮喘患儿的饮食应均衡,富含维生素和矿物质,以增强免疫力。牛奶、鸡蛋、海鲜等高蛋白食物可能诱发某些患儿哮喘发作,若怀疑为食物过敏,应到医院检查确定并避免摄入。

2. 避免刺激性食物:避免过甜、过咸、过冷、过热的食物,这些食物可能刺激气道,加重哮喘症状。哮喘发作期应进流质或半流质饮食,并避免过饱,以免因膈肌上移影响呼吸。

3. 合理替代:若患儿对某种食物过敏,可以用其他类似食物替代,如豆浆代替牛奶。同时,注意保持饮食的多样性,以满足生长发育的需求。

三、运动护理

1. 适度运动:缓解期应鼓励患儿进行适量的运动,如散步、慢跑、游泳等,以增强体质、改善肺功能、防止胸廓畸形。但应避免竞争性、体力消耗大的运动项目,如踢足球、短跑等。

2. 运动前准备:对于运动性哮喘的患儿,运动前应常规吸入 β_2 激动剂等药品,以减少哮喘发作的风险。

四、药物使用

1. 规律用药:哮喘患儿应遵医嘱按时按量服用药物,不可随意停药或减药。不规律使用药物是哮喘急性发作的重要危险因素。

2. 正确用药:了解哮喘药物的种类和使

用方法,急性发作时可通过吸入布地奈德福莫特罗吸入剂、硫酸沙丁胺醇气雾剂等药物来快速缓解气管痉挛。

3. 持续治疗:哮喘控制药物主要是吸入性糖皮质激素,可有效减轻气道炎症和气道高反应性,控制哮喘症状,降低重症率。

对于学龄前患儿,每日低剂量吸入ICS仍是其首选控制方案。

综上所述,儿童哮喘的护理是一个综合性的过程,需要家长、医生和患儿共同努力。通过合理的环境控制、饮食管理、运动护理、药物使用等,可以有效控制哮喘症状,减少发病次数,提高患儿的生活质量。

同时,家长应密切关注患儿的身体状况,一旦发现异常症状应及时就医,以便得到及时有效的治疗。

(作者单位:河北省大城县妇幼保健计划生育服务中心)

泌尿手术的术前、术中、术后护理

□ 王淑蓉

泌尿手术是一种常见的医疗程序,用于治疗各种泌尿系统疾病。然而,手术的成功不仅取决于医生的技艺,还取决于护理人员的专业护理。

本文将探讨泌尿手术中护理人员的角色与责任,以帮助读者了解他们在手术过程中的重要性。

一、术前准备

护理人员在术前扮演着多方面的角色。首先,他们负责评估患者的身体状况,确保患者符合手术条件。这包括检查患者的血压、血糖、心率等基本生命体征,以及评估患者的营养状况和伤口愈合情况。

如果发现患者存在潜在的健康问题,护

理人员会及时通知医生,以便采取相应的预防措施。

其次,护理人员会为患者提供术前教育,帮助他们了解手术过程、术后恢复过程以及可能出现的并发症。这有助于患者做好心理准备,减轻他们的焦虑和恐惧。

此外,护理人员还会为患者提供饮食和运动建议,以帮助他们提高身体免疫力,促进术后恢复。

二、术中护理

在手术过程中,护理人员需要密切关注患者的生命体征,确保手术安全顺利进行。他们需要保持手术区域的清洁和无菌,以减少感染的风险。同时,他们还需要协助医生进行

手术操作,如传递手术器械、保持手术视野清晰等。在手术过程中,护理人员需要与医生密切沟通,及时处理突发情况,确保患者安全。

三、术后护理

术后护理是护理人员最重要的职责之一。他们需要监测患者的生命体征,确保他们呼吸、循环和血压等基本生命体征稳定。同时,他们还需要关注患者的疼痛情况,根据医嘱为他们提供适当的止痛药物。

此外,护理人员还需要为患者提供术后康复指导,如指导他们进行正确的呼吸和运动训练,帮助他们早日恢复正常的活动能力。

除了基本的护理工作,护理人员还需要承担一些特殊任务,如预防术后并发症的发

生。他们需要密切关注患者的尿液颜色和量,以及伤口愈合情况,以便及时发现和处理感染等并发症。在患者恢复期间,护理人员还需要提供心理支持,帮助他们克服术后不适和疼痛,积极面对康复过程。

总之,泌尿手术中的护理人员扮演着重要的角色,他们不仅负责术前、术中、术后的专业护理工作,还承担着预防并发症、提供心理支持等特殊任务。他们的专业知识和技能对于手术的成功和患者的康复至关重要。

同时,患者及其家属也应该了解护理人员在工作中的重要性,积极配合护理人员的工作,共同促进手术的成功和康复。

(作者单位:四川省眉山市中医医院)