

# 喉部手术护理应该怎么做

□ 霍美辛

咳嗽、咳嗽等症状,要避免咳嗽等增加腹压的动作,会导致伤口出血、错位等。另外,假如患者的痰液增多,那么可以在医生指导下使用乙酰半胱氨酸泡腾片、盐酸氨溴索片等药物治疗。另外,患者要避免过度用嗓,比如大声喊叫、长时间说话等,对恢复是不利的;

3.喉部手术患者术后6小时可以进流质饮食,如果患者吞咽困难可以使用鼻饲法2-3天。喉切除手术患者术后第二天鼻饲,保证胃管通畅;半口切除患者要置留胃管1-2周,全喉切除患者要置留胃管1-14天,中间不能够更换胃管。然后试食,没有呛咳、呼吸

困难的患者可以拔除胃管,恢复经口进食,从流质逐渐过渡到正常的饮食。如果出现咽喉,鼻饲管保留到咽喉愈合;

4.对患者的生命体征、引流情况、伤口渗血等病情进行观察,喉乳头状瘤术患者要注意声嘶的恢复情况,如果无法改善并且呼吸困难的,要充分考虑流体残留,要及时通知医生;

5.如果患者在出院后还需要带套管,那么要求患者和家属都知道如何对内套管取放和消毒。将内套管取出的时候,要一只手将外套管摁住,然后旋开,将套管取出。

消毒内套管的时候用开水煮沸,或者使用戊二醛浸泡、生理盐水进行冲洗后能够防止呼吸道进入残留的药液。插入内套管之后通过旋转卡口固定,在套管内多次滴入氯霉素和盐水,避免痰液粘稠影响通气。

6.要求患者能够克服自己的心理障碍,使生活信心得到提高,还能够促进患者的术后康复。

患者要了解到心理状态是会影响到疾病的康复,要求有一个积极向上的态度,从而提高自身的生活质量。

(作者单位:四川省眉山市中医医院)

# 剖宫产术后,母乳喂养的健康宣教

□ 贾晓蕊

要性,克服初期的疼痛和不适,积极投入母乳喂养的过程。

2.正确姿势:介绍几种适合剖宫产产妇的母乳喂养姿势,如摇篮式、交叉式等,以减轻产妇的疼痛和不适感。

3.乳房护理:剖宫产妈妈在术后要注意乳房的护理,保持乳房清洁干燥。可以使用温水清洗乳房和乳头,但要注意不要使用肥皂或酒精等化学物质,以免刺激乳房。

如果乳房出现红肿、疼痛等不适症状,应及时就医。

4.母婴接触:母婴接触有助于婴儿的情绪稳定和安全感,也有助于产妇的恢复。

5.母乳喂养技巧:指导产妇如何哺乳,如何拍嗝,如何应对婴儿不适等情况。

6.应对问题:列举可能出现的母乳喂养问题,如乳头疼痛、乳汁不足等,并提供相应的解决方法。

7.营养补充:提醒产妇适当补充营养,保持健康饮食,以确保母乳的质量和数量。

8.定期检查:提醒产妇定期接受产后检查,以便医生了解产妇的身体恢复情况,及时调整母乳喂养策略。

## 三、注意事项

1.避免过度依赖奶粉:强调母乳喂养的优点,鼓励产妇坚持母乳喂养。

2.避免过度疲劳:产妇应合理安排休息时间,保证充足的睡眠,以利于身体恢复和母乳喂养。

3.预防感染:避免与感染者接触,遵守公

共卫生原则,以防止感染疾病。

4.定期哺乳:按照医生建议的时间表进行哺乳,确保婴儿得到足够的母乳。

5.寻求帮助:如遇到母乳喂养困难,产妇可寻求家人、朋友或专业人士的帮助。

剖宫产术后母乳喂养的健康宣教对于母婴健康至关重要。

通过了解母乳喂养的重要性,掌握正确的姿势和技巧、注意乳房护理和母婴接触等措施,产妇可以顺利实现母乳喂养。同时,产妇应保持积极的心态,合理安排休息和饮食,遵循医生的建议,以利于身体恢复和母乳喂养的成功。让我们共同努力,为母婴的健康和幸福提供支持和保障。

(作者单位:河北省盐山县寿甫中医医院)

# MRI 扫描在神经系统疾病的影像诊断中有什么优势

□ 张慧卿

## 二、多方位、高分辨率成像

MRI 扫描能够提供多方位、高分辨率的图像,包括冠状位、矢状位、横轴位等多种方位,能够清晰地显示脑组织、脊髓、神经等微小结构及其病变。这对于神经系统疾病的诊断和治疗具有重要意义,能够为医生提供更加准确的诊断依据。

## 三、对软组织分辨率高

MRI 对软组织的分辨率高,能够清晰地显示脑组织、脊髓、神经等软组织结构及其病变,这对于神经系统疾病的诊断具有重要意义。例如,对于脑梗塞、脑肿瘤、脊髓病变等疾病的诊断,MRI 能够提供更加准确的影像学依据。

## 四、对病变的敏感性

MRI 对病变的敏感性高,能够检测出微小的结构异常和病变,这对于早期诊断和治疗神经系统疾病具有重要意义。例如,对于脑梗塞的早期诊断,MRI 能够提供更加准确的影像学依据,为及时治疗提供帮助。

## 五、与其他检查手段的互补性

MRI 扫描在神经系统疾病的诊断中具有重要地位,但它并不是唯一的检查手段。其他影像诊断技术如 CT、X 射线等也可以用于神经系统疾病的诊断,它们各有优缺点,与 MRI 相互补充。因此,在神经系统疾病的诊断中,医生会根据患者的具体情况和检查需求,选择最适合的检查手段。

## 六、未来发展与应用前景

随着科技的发展,MRI 扫描技术也在不断进步,例如新型扫描仪的研发、新型造影剂的应用等,能够进一步提高 MRI 的诊断准确性和可靠性。此外,MRI 在功能成像、分子成像等方面的应用也在不断拓展,为神经系统疾病的诊断和治疗提供了更多的可能性。

MRI 扫描在神经系统疾病的影像诊断中具有无创性、安全可靠、多方位成像、高分辨率、对病变的敏感性等优势,能够为医生提供更加准确的诊断依据,为神经系统疾病的早期发现、诊断和治疗提供帮助。随着科技的发展,MRI 扫描技术的应用前景也将更加广阔。

(作者单位:河北省张家口市第一医院)

# 颈椎病患者如何正确使用枕头和保证正确睡姿

□ 张梦飞

支撑,又不会让颈椎感到压迫。太软的枕头缺乏支撑性,容易使颈椎过度下沉;太硬的枕头则可能使颈椎受到压迫,造成不适。记忆棉枕头、乳胶枕头等材质,因其良好的塑形效果和透气性,是颈椎病患者不错的选择。

材质:选择天然、舒适的材质,如乳胶、羽绒等,避免使用可能刺激皮肤的化学材料。天然材质不仅透气性好,还能减少过敏反应。

形状:凹字形或椎形枕头能够平衡仰卧和侧卧两种体位,保持颈椎在水平位置,有助于缓解颈椎病症状。

## 2.保持正确的睡眠姿势

仰卧位:仰卧位是颈椎病患者的理想姿势之一。将枕头置于颈后,使头部和颈部得到充分支撑,保持颈椎的自然曲度。双腿自然伸

直,放松全身肌肉,有助于缓解颈椎压力,促进局部血液循环。

侧卧位:侧卧位时,选择一个稍高的枕头,填补肩部与头部之间的空隙,保持颈椎的自然弯曲。

上方的手臂自然弯曲放在枕头上,下方的手臂放在身体前方,避免压迫胸部。侧卧位有助于减少颈椎扭曲,保持颈椎的正常生理曲度。

避免俯卧位:俯卧位对颈椎病患者来说是不推荐的姿势。这种姿势容易导致颈椎过度伸展,加重病情。如果习惯俯卧位,可以在枕头下垫一个薄毛巾或小枕头,以保持颈椎的中立位置。

## 3.其他注意事项

保持枕头清洁:定期清洗和晾晒枕头,避免积存皮屑、油脂等,减少螨虫滋生,保持枕头干净卫生。

调整睡眠环境:保持睡眠环境的安静、舒适和温暖,避免噪音、光线等干扰,提高睡眠质量。

加强颈椎保健:日常生活中,避免长时间低头看手机、电脑等,定期进行颈部锻炼,如颈部米字操等,增强颈椎稳定性。

通过正确使用枕头和保持良好的睡眠姿势,颈椎病患者可以有效缓解症状、促进康复。同时,加强颈椎保健,预防颈椎病的发生和发展,提高生活质量。

如果颈椎病症状严重,建议及时就医,进行专业治疗。

(作者单位:河北省盐山县寿甫中医医院)

在喉部手术后进行护理的过程中,要通过多方面进行分析,要求患者能够积极的配合医生治疗,避免耽误患者疾病恢复,使患者能够快速恢复。

1.患者在手术过程中会全身麻醉,在麻醉药效过了之后会出现恶心、头晕等症状。这个时候可以要求患者坐位或者半坐卧位,避免呕吐物流出导致误吸,患者出现窒息等严重后果。

假如患者平卧之后,可以使用侧卧位,从而降低患者的症状;

2.在患者做完喉部手术之后,如果出现

剖宫产是一种常见的产科手术,用于解决某些产科难题,如胎儿窘迫、巨大儿等。然而,术后母乳喂养的挑战和注意事项常常被忽视。本文将就剖宫产术后母乳喂养的健康宣教进行阐述,旨在帮助产妇顺利实现母乳喂养。

## 一、母乳喂养的重要性

母乳喂养是婴儿最自然、最安全的食物来源,它能为婴儿提供全面的营养,同时也有助于建立母婴关系。

剖宫产术后,产妇的身体需要一段时间来恢复,但尽早开始母乳喂养有助于加速这一过程。

## 二、健康宣教内容

1.心理准备:产妇应了解母乳喂养的重

磁共振成像(MRI)是一种无创性的影像诊断技术,广泛应用于神经系统疾病的诊断。它具有高分辨率、多方位成像、软组织分辨率高等特点,能够清晰地显示神经系统结构及其病变,为神经系统疾病的诊断和治疗提供了重要的依据。

本文将介绍 MRI 扫描在神经系统疾病的影像诊断中的优势。

## 一、无创性、安全可靠

MRI 扫描利用磁场和射频脉冲产生信号,形成图像,与 X 射线等其他影像诊断技术相比,MRI 无辐射损伤,对人体的安全性更高。因此,MRI 在儿童、孕妇等特殊人群中应用广泛,不会对他们的健康造成影响。

颈椎病是一种常见且痛苦疾病,常常影响人们的日常生活和工作。正确使用枕头和保持良好的睡眠姿势,对颈椎病患者来说至关重要。

以下是一些实用的建议,帮助颈椎病患者选择合适的枕头和睡眠姿势,以缓解症状、促进康复。

## 1.选择合适的枕头

高度:颈椎病患者使用枕头时,高度应适中,不宜过高或过低。

仰卧位时,枕头的高度应与拳头高度相当,一般在 10-12 厘米之间,以保持颈椎的自然曲度。侧卧位时,枕头的高度应与肩宽相等,一般约为 8-10 厘米,以防止颈椎侧弯。

硬度:枕头应软硬适中,既能提供足够的