

# 如何预防烧伤患者的并发症

□ 齐巧月

烧伤是一种常见的意外伤害,不仅给患者带来身体上的痛苦,还可能引发一系列严重的并发症。预防感染和瘢痕增生是烧伤患者恢复过程中需要重点关注的问题。本文将从这两个方面出发,为大家科普如何预防烧伤患者的并发症。

## 一、预防感染

感染是烧伤患者最常见的并发症之一,严重时可能威胁患者生命。因此,预防感染是烧伤治疗的重要环节。

1. 保持伤口清洁:烧伤患者应定期清洗伤口,去除坏死组织和分泌物,保持伤口干燥、清洁。清洗时,应使用无菌生理盐水或医生指定的清洁剂,避免使用刺激性的化学物质。

## 二、预防瘢痕增生

2. 饮食调理:烧伤患者的饮食应以清淡、易消化为主,多食用富含维生素和蛋白质的食物,有助于伤口愈合和增强免疫力。避免食用辛辣刺激性食物,以免刺激伤口。

3. 密切观察:患者和家属应密切观察伤口情况,如出现红肿、疼痛、渗液等异常情况,应及时就医。医生会根据伤口情况调整治疗方案,避免感染加重。

4. 合理使用抗生素:在医生指导下,合理使用抗生素是预防感染的重要手段。但应注意避免滥用抗生素,以免产生耐药性。

5. 正规治疗:烧伤患者应选择正规医疗机构进行治疗,遵循医生的治疗方案,不要盲目尝试各种偏方或自行用药。

瘢痕增生是烧伤患者常见的并发症之一,不仅影响外观,还可能影响患者的生理功能。因此,预防瘢痕增生也是烧伤治疗的重要任务。

1. 早期干预:在烧伤伤口愈合后,应尽早进行抗瘢痕治疗。医生会根据患者情况制定个性化的治疗方案,如使用抗瘢痕药物、弹力绷带等。

2. 皮肤保护:烧伤患者应尽量避免阳光直射和摩擦刺激,以减少瘢痕增生的风险。在外出时,应涂抹防晒霜、穿长袖衣物等保护措施。

3. 均衡饮食:均衡饮食有助于皮肤健康,减少瘢痕增生的风险。烧伤患者应多食用富含维生素C、E等抗氧化物质的食物,如新

鲜水果、蔬菜等。

4. 心理调适:烧伤患者往往面临较大的心理压力,而心理压力也可能影响瘢痕增生的程度。因此,患者和家属应关注患者的心理健康,积极寻求心理支持和帮助。

5. 随访观察:患者应定期到医院进行随访观察,以便医生及时了解瘢痕增生情况并调整治疗方案。

总之,预防感染和瘢痕增生是烧伤患者恢复过程中需要重点关注的问题。通过保持伤口清洁、合理饮食、密切观察、合理使用药物以及正规治疗等措施可以有效预防这些并发症的发生。同时患者和家属也应保持积极的心态面对治疗过程中的挑战。

(作者单位:河北省渤海新区人民医院)

# 处理门诊突发事件的方法

□ 邵培刚

门诊是医院的重要组成部分,是患者就医的重要场所。然而,门诊突发事件时有发生,给患者和医护人员带来了一定的风险和 challenge。本文将介绍如何处理门诊突发事件,确保患者安全,守护患者的生命健康。

## 一、加强医疗安全教育

医疗安全教育是门诊处理突发事件的基础。医护人员应加强培训,学习相关的法律法规、医疗风险防范措施、紧急救援方法等,提高应对突发事件的能力。同时,医护人员还应关注患者的生命体征,密切观察患者的病情变化,以便及时发现和处理突发事件。

## 二、建立健全应急预案

为了应对门诊突发事件,医疗机构应建

立健全应急预案体系。针对常见的突发事件,如患者突发疾病、意外伤害、自杀自残等,制定相应的应急预案,明确应急处理流程和职责。同时,预案应定期演练,确保医护人员熟悉应急处理流程和方法,提高应急处置能力。

## 三、加强患者管理

患者管理是门诊处理突发事件的关键。医护人员应关注患者的生命体征,密切观察患者的病情变化,及时发现和处理患者的不适症状。同时,医护人员还应加强患者沟通,了解患者的病史、过敏史等信息,以便及时发现患者的潜在风险。对于特殊患者,如老年人、儿童、孕妇等,应给予特殊关注和照顾。

## 四、做好应急设备储备

应急设备是门诊处理突发事件的重要保障。医疗机构应加强应急设备的储备和管理,确保设备完好可用。常见的应急设备包括急救药品、呼吸机、心电监护仪等。同时,医疗机构还应定期检查设备的性能和使用情况,确保设备的安全可靠。

## 五、加强团队协作

门诊处理突发事件需要医护人员的密切协作。医护人员应加强沟通,及时传递信息,共同应对突发事件。同时,医护人员还应相互支持和协助,确保患者得到及时有效的治疗和护理。医护人员的团队协作精神是门诊处理突发事件的重要保障。

## 六、注意隐私保护

门诊突发事件中,有些患者可能会感到恐慌、焦虑或受到惊吓。在此情况下,医护人员应注意患者的隐私保护,避免不当的言论或行为对患者造成伤害。同时,医疗机构应提供适当的心理疏导和支持,帮助患者缓解情绪,恢复心理平衡。

总之,门诊患者的守护神需要医护人员加强医疗安全教育、建立健全应急预案、加强患者管理、做好应急设备储备、加强团队协作并注意隐私保护等方面的工作。通过这些措施,可以有效地处理门诊突发事件,确保患者安全,守护患者的生命健康。

(作者单位:河北省邯郸市眼科医院(邯郸市第三医院))

# 癫痫患者的家庭护理注意事项

□ 王静

癫痫是一种常见的神经内科疾病,其发作不仅影响患者的身体健康,还可能对其心理健康和家庭生活造成深远影响。因此,癫痫患者的家庭护理显得尤为重要。

以下从多个方面详细阐述癫痫患者家庭护理的注意事项。

## 一、规范用药

1. 按时按量服药:癫痫患者需要严格按照医生的处方,按时按量服药。家属应监督患者服药,确保不漏服、不少服,以维持药物在体内的有效浓度,从而控制癫痫发作。

2. 定期检查:家属应陪同患者定期到医院复诊,监测药物的血药浓度及肝肾功能,确保药物的安全性和有效性。

## 二、心理支持

1. 建立信心:癫痫患者常因疾病而产生自卑、焦虑等负面情绪。家属应给予患者充分的心理支持,帮助他们正确认识疾病,树立战胜疾病的信心。

2. 情感沟通:鼓励患者表达自己的感受和需求。家属应耐心倾听,提供情感上的支持,减轻患者的心理负担。

## 三、生活管理

1. 保持规律作息:癫痫患者应保持规律的作息时间,保证充足的睡眠,避免熬夜和过度疲劳。家属应协助患者制定并遵守作息计划。

2. 合理饮食:饮食应以清淡、均衡为主,避免辛辣刺激、油腻及含有防腐剂、添加剂的食物。同时,应戒烟戒酒,防止诱发癫痫发作。

3. 适量运动:适当的运动有助于改善患者的身体状况和心情,但应避免剧烈运动或过度劳累。家属可根据患者的具体情况制定合适的运动计划。

## 四、居住环境

1. 减少诱发因素:家中应减少可能诱发

癫痫发作的因素,如强光、强音、闪烁的灯光等。保持室内安静、整洁,光线柔和。

2. 安全防护:癫痫患者发作时可能会突然倒地、抽搐或失去意识,因此家中应避免有棱角的家具、尖锐的物品或易碎的玻璃等,以免患者在发作时受伤。同时,确保家中通道畅通无阻,方便紧急救援。

## 五、紧急处理

1. 保持呼吸道通畅:在患者发作时,应迅速将患者平躺,并解开衣领、腰带等束缚物,保持呼吸道通畅。

2. 避免过度束缚:不要强行按压患者的四肢,以免造成骨折或关节脱位。

3. 及时求救:一旦患者发作,应立即拨打急救电话,将患者送往医院救治。

不要使用民间的土方方法如掐人中、针灸等,这些方法可能无法有效控制病情,甚至加重患者的痛苦。

## 六、教育支持

1. 疾病知识普及:家属应学习癫痫的相关知识,了解疾病的发作特点、急救措施及日常护理方法,以便更好地照顾患者。

2. 社会支持:鼓励患者参与社交活动,增加与社会的接触,提高社会适应能力。同时,家属应积极寻求社会支持,为患者争取更多的理解和帮助。

## 七、结语

癫痫患者的家庭护理是一个系统工程,需要家属从多个方面入手,全面关注患者的身心健康。通过规范用药、心理支持、生活管理、居住环境改善、紧急处理及教育支持等措施,可以有效减少癫痫的发作频率和严重程度,提高患者的生活质量。

同时,家属也应保持耐心和关爱,与患者共同面对疾病挑战,共同战胜疾病。

(作者单位:河北省大城县医院)

# 关节外科护理的方法有那些

□ 赵玉婷

关节外科护理在延长关节使用寿命方面起着至关重要的作用。正确的护理方法可以保护关节、减轻疼痛、预防感染和关节僵硬,从而延长关节的使用寿命。以下是一些关节外科护理的正确使用方法:

## 一、保持关节清洁和干燥

保持关节的清洁和干燥是关节护理的基础。定期清洁关节周围区域,避免细菌侵入关节,引发感染。

使用温水和温和的肥皂清洗关节周围,避免使用刺激性化学品。

## 二、合理运动关节

合理的运动可以增强关节的灵活性和稳定性,提高关节的使用寿命。在运动时,应遵循渐进式运动计划,逐渐增加运动强度和难

度。避免过度使用关节,以免造成关节损伤。

## 三、合理饮食

合理的饮食对关节健康至关重要。应摄入富含蛋白质、钙、维生素等营养素的食物,以支持关节的正常功能。避免过度饮酒和吸烟,因为它们会损害关节健康。

## 四、使用适当的支具

适当的支具可以保护关节,减轻疼痛和不适。

根据医生或专业人员的建议,选择适合的支具,并按照说明书正确使用。

## 五、正确使用止痛药和消炎药

在疼痛和炎症严重时,应使用适当的止痛药和消炎药。遵循医生的建议,正确使用药物,并注意药物副作用。

## 六、定期复查

定期复查可以及时发现关节问题的变化,并采取相应的护理措施。与医生或专业人员保持联系,了解关节健康状况,并根据需要调整护理方案。

## 七、预防骨质疏松症

关节外科护理中应注意预防骨质疏松症。应保持适当的钙和维生素D摄入量,并进行适当的负重锻炼,以支持骨骼健康。

## 八、心理调适

在接受关节手术或康复过程中,病人可能会面临各种心理压力和困扰,如焦虑、抑郁等。护理人员应及时关注病人的心理状况,提供心理支持和鼓励,帮助病人调整心态,积极面对治疗和康复过程。

## 九、正确使用护具

在某些情况下,医生可能会建议使用护具来保护关节。根据医生的指示,正确选择和使用护具,以充分发挥其保护作用,同时避免对关节造成额外的负担。

总之,正确的护理方法对于延长关节的使用寿命至关重要。

通过保持清洁和干燥、合理运动、合理饮食、使用适当的支具和药物、定期复查、预防骨质疏松症、心理调适以及正确使用护具等措施,可以有效地保护关节、减轻疼痛、预防感染和关节僵硬,从而延长关节的使用寿命。

保持健康的生活方式,也是关节护理的重要组成部分。

(作者单位:河北省张家口市第二医院)