

帕金森病的病因、症状与治疗方法

□ 李海云

帕金森病,又称为“震颤麻痹”,是一种常见的中老年神经系统退行性疾病。本文将分别从病因、症状以及治疗方法三个方面,对帕金森病进行科普介绍。

一、病因

帕金森病的具体病因目前尚未完全明确,但普遍认为与多种因素有关:

- 年龄老化:**帕金森病多发生于中老年人,研究表明,随着年龄的增长,黑质多巴胺能神经元以及多巴胺递质水平逐渐减少,这可能是帕金森病的重要促发因素。
- 遗传因素:**长期的观察发现,帕金森病存在家族聚集倾向,有帕金森病患者的家族中,其亲属的发病率较高。
- 环境毒素:**流行病学调查表明,帕金森病的发病率存在地区差异,环境中的有毒

物质可能损伤大脑神经元,从而引发帕金森病。一些职业,如农民、接触消毒剂或杀虫剂的人群,以及汽车制造业从业者,帕金森病的患病率较高。

二、症状

帕金森病的主要症状包括运动症状和非运动症状:

1. 运动症状:

- 静止性震颤:**手、头或嘴在静止时出现不自主的震颤或抖动,紧张时加剧,入睡后消失。
- 运动迟缓:**动作缓慢笨拙,早期手指精细动作如解或扣纽扣、系鞋带等变得困难。
- 肌强直:**表现为头部前倾、躯干俯屈、肘关节屈曲,被动运动关节时阻力增高。
- 姿势平衡障碍:**起步、转弯时步态障碍明

显,有时行走中全身僵住,不能动弹。

2. 非运动症状:

- 感觉障碍:**早期可能出现嗅觉减退,疾病中晚期伴有肢体麻木、疼痛。
- 睡眠障碍:**夜间多梦,伴大声喊叫和肢体舞动。
- 自主神经功能障碍:**可能伴有便秘、多汗、排尿障碍、体位性低血压等。
- 精神障碍:**约有 50% 的患者伴有抑郁,也常常伴有焦虑情绪,晚期可能出现认知障碍甚至痴呆。

三、治疗方法

帕金森病是一种需要终身接受治疗的慢性疾病,治疗方法包括药物治疗、手术治疗、运动康复疗法、心理疏导以及照料护理:

- 药物治疗:**是首选和贯穿疾病全程的

方法。药物分为两大类,一类是补充多巴胺和增强多巴胺受体功能的药物,如复方左旋多巴制剂;另一类是降低乙酰胆碱类的药物。药物治疗的目标是延缓疾病进展、控制症状。

- 手术治疗:**对于晚期帕金森病患者,当内科药物治疗症状控制不满意时,可考虑脑深部电刺激手术(DBS 手术)。
- 心理疏导与照料护理:**帕金森病可能导致患者情绪低落,心理疏导和专业的照料护理对于提高患者的生活质量至关重要。

总之,帕金森病是一种复杂的神经系统退行性疾病,需要综合治疗手段来控制病情、缓解症状。

通过科学的治疗方法,患者可以提高生活质量,延缓病情进展。

(作者单位:河北省张家口市第一医院)

医生的独白:生命之源,我之所向

□ 李明

医生是一个特殊的职业,他们每天都要面对生死,面对生命的脆弱和坚韧。他们的工作不仅仅是治病救人,更是对生命的敬畏和尊重。下面让我们走进医生的内心世界,听听他们的独白,感受他们对于生命的理解与追求。

医生是一个充满挑战的职业。他们面对的是急危重症患者,需要迅速做出诊断和治疗方案,同时还要应对各种突发情况。他们的工作压力很大,需要时刻保持高度警惕和专注。但是,医生也深知,他们的职责就是守护生命,为患者提供及时、有效的治疗。

在急诊室里,每一个生命都是独一无二

的。医生每天都会面对各种各样的病人,他们可能患有各种疾病,需要不同的治疗方案。医生需要迅速评估病情,做出正确的诊断,并根据患者的具体情况制定出合理的治疗方案。同时,他们还需要密切关注患者的生命体征,及时调整治疗方案,确保患者的生命安全。

在医生的心中,生命之源是他们之所向。

他们深知生命的可贵和脆弱,也深知医学的局限性和无奈。但是,他们始终相信,只要有一线希望,就要尽全力去挽救每一个生命。他们愿意用自己的双手和智慧,为每一个患者带来生的希望。

医生的工作不仅仅是治病救人,更是对

生命的敬畏和尊重。他们时刻关注患者的生命体征、心理状态和社会背景。他们不仅仅是一名医生,更是患者的朋友、家人的依靠。他们愿意倾听患者的声音,给予他们关爱和支持。他们也愿意与患者家属沟通交流,帮助他们度过难关。同时,医生也需要不断学习和提高自己的专业素养。他们需要不断更新知识、掌握新技术、提高自己的诊疗水平。

同时,他们也需要不断提高自己的心理素质 and 应对突发事件的能力,以便更好地为患者服务。在医学领域,新的疾病和病例不断出现,需要医生不断学习和适应。此外,医学还涉及到许多法律和伦理问题,需要医生遵

守相关法规和伦理准则,确保患者的权益得到保护。

在医生的工作中,团队合作是非常重要的。急诊室是一个需要多学科合作的环境,包括护士、药剂师、检验科、放射科等。只有通过良好的团队合作和沟通,才能为患者提供及时、高效、优质的服务。

总之,医生是一个充满挑战和机遇的职业。他们需要面对生死、敬畏生命、关注患者、承担社会责任。他们是生命的守护者、患者的朋友、家人的依靠。在这个职业中,医生不仅仅是一名医生,更是一个有温度、有情怀、有责任的人。

(作者单位:河北省张家口市第二医院)

康复护理的日常细节

□ 李晓莉

康复护理是一种全面、细致的工作,旨在帮助患者恢复身体机能,提高生活质量。在日常生活中,康复护理的重要性不容忽视。本文将为您介绍一些日常康复护理的细节,以帮助您更好地守护健康。

一、合理饮食

- 均衡营养:**康复期患者应遵循均衡饮食的原则,摄入足够的蛋白质、维生素和矿物质。建议食用易消化的食物,如稀饭、面条等,以减轻肠胃负担。
- 控制饮水量:**在康复过程中,患者的消化能力可能尚未完全恢复。因此,应适当控制饮水量,避免过度饱腹。
- 避免刺激性食物:**康复期患者应避免食用过于辛辣、油腻或生冷的食物,以免刺激

肠胃,加重病情。

二、适量运动

- 循序渐进:**康复期患者应逐步增加运动量,以适应身体机能的恢复。建议从简单的肢体活动开始,如散步、瑜伽等。
- 避免剧烈运动:**康复期患者应避免进行剧烈运动,以免加重病情。如有需要,可在专业人士的指导下进行康复训练。
- 保持正确的姿势:**康复期患者应保持正确的姿势,以避免加重关节负担。如需长时间站立或坐立,可适时活动关节或使用辅助工具。

三、保持良好心态

康复期患者应保持积极乐观的心态,这对病情的恢复至关重要。可通过与家人、朋

友交流、听音乐等方式来缓解压力,保持心情愉悦。

四、定期检查

康复期患者应定期到医院进行复查,以便医生了解病情恢复情况,及时调整治疗方案。如有异常,可及时发现并采取相应措施。

五、个人卫生

- 勤洗手:**康复期患者应养成勤洗手的好习惯,以减少病菌感染的风险。
- 定期清洁消毒:**家中物品应定期清洁消毒,以减少病菌传播。如有条件,可使用紫外线灯照射室内空气,以达到消毒的效果。
- 避免与生病人群接触:**康复期患者应尽量避免与生病人群接触,以免交叉感染。如需接触,应做好个人防护措施。

六、睡眠与休息

- 规律作息:**康复期患者应保持规律的作息时间,保证充足的睡眠时间。
- 营造舒适的睡眠环境:**睡眠环境应安静、舒适,避免噪音干扰。床铺软硬适中,以保持身体舒适。
- 睡前放松:**康复期患者可在睡前进行适当的放松活动,如听轻音乐、泡脚等,以帮助入睡。

总之,康复护理在患者的恢复过程中起着至关重要的作用。通过合理的饮食、适量的运动、保持良好心态、定期检查、个人卫生以及良好的睡眠环境等方面的护理细节,有助于患者早日康复。同时,患者及其家属也应积极了解康复护理知识,共同为患者的健康护航。

(作者单位:河北省盐山县寿甫中医医院)

CT 引导下经皮穿刺活检的准备工作和注意事项

□ 刘东昭

CT 引导下经皮穿刺活检是一种用于诊断不明原因病变的医学技术。

通过穿刺病变部位获取组织样本,进行病理学检查,医生可以获得关于患者疾病的具体信息,从而制定出更有效的治疗策略。

本文将介绍 CT 引导下经皮穿刺活检的准备工作和注意事项,帮助大家对此项技术有更全面的了解。

一、准备工作

- 患者准备:**在进行 CT 引导下经皮穿刺活检前,患者应保持有良好的作息,避免疲劳和饮酒。由于这项操作需要注射局部麻醉药物,因此对药物过敏的患者应提前告知医生。对于呼吸困难或哮喘患者,穿刺活检可能会引发过敏反应,这些患者应在医生的指导下

进行。

- 医生准备:**穿刺活检的医生需要接受过专门的培训,熟悉穿刺活检的技术和设备。医生应与患者进行充分的沟通,解释穿刺活检的目的和方法,以及可能的并发症和风险。
- 设备与材料:**CT 扫描仪、局部麻醉药物、穿刺针、注射器、手术手套、手术巾等。
- 实验室准备:**穿刺取得的活检组织需要送往病理实验室进行病理学检查。

因此,病理实验室的技术人员应在穿刺活检操作完成后立即开始工作,尽快完成组织切片和病理学诊断。

二、操作过程

- CT 扫描定位:**医生会首先进行 CT 扫描,确定病变的具体位置和周围结构。

- 注射局部麻醉药物:**医生会在病变部位注射局部麻醉药物,以减轻穿刺过程中可能出现的疼痛。

- 穿刺活检:**根据 CT 扫描的结果,医生会选择最合适的穿刺点,使用穿刺针进入病变部位,取得组织样本。这个过程中,患者应保持放松,不要过于紧张。
- 取出穿刺针:**取得组织后,医生会迅速取出穿刺针,尽可能减少患者的不适感。

三、注意事项

- 并发症:**穿刺活检可能会引起局部疼痛、出血、感染、气胸等并发症。对于这些并发症,医生会根据情况进行处理。
- 如果出现严重的症状或并发症持续存**

在,应立即就医。

- 病理结果解读:**穿刺活检只能提供组织样本的病理学结果,不能确诊疾病。

医生需要根据病理结果和患者的其他症状,进行综合分析,制定治疗方案。

- 定期复查:**如果病理结果提示恶性肿瘤,医生可能会建议患者在治疗后进行定期复查。
- 避免剧烈运动:**穿刺活检后,患者应避免剧烈运动,以免影响伤口愈合。

总结:CT 引导下经皮穿刺活检是一种重要的医学技术,可以帮助医生诊断不明原因病变。在进行穿刺活检前,患者和医生需要做好充分的准备,了解相关的注意事项。通过遵循医嘱,患者可以更好地恢复健康。

(作者单位:河北省张家口市第一医院)