

# 卵巢过度刺激综合征的病因、症状与治疗进展

□ 李卓连

卵巢过度刺激综合征 (Ovarian Hyperstimulation Syndrome, 简称 OHSS) 是体外受孕辅助生育技术中常见且严重的并发症之一。该病症主要是由于促排卵药物对卵巢的过度刺激,导致卵巢增大、毛细血管通透性增加,进而引发一系列复杂的临床症状。

本文将详细探讨 OHSS 的病因、症状及治疗进展,帮助读者更全面地了解这一疾病。

## 一、病因

OHSS 的主要病因与促排卵药物的应用密切相关。在辅助生殖技术中,为了增加受孕机会,医生会给患者使用促排卵药物,这些药物能够刺激卵巢产生多个卵泡,并诱导黄体形成。

然而,当卵巢对促排卵药物高度敏感时,就会出现多个卵泡同时发育和黄体形成,导致卵巢显著增大。这一过程中,卵巢会产生和分泌大量血管活性物质,使得毛细血管通透性增加,血管内液体及蛋白质外渗,最终引发 OHSS。

除了药物因素外,OHSS 的发生还与一些患者自身的特点有关。例如,年龄小、体重指数低、多囊卵巢综合征(PCOS)病史以及既往 OHSS 病史的患者,更容易发生 OHSS。此外,早孕期的内源性人绒毛膜促性腺激素(HCG)分泌增加,也是 OHSS 发生的原因之一。值得注意的是,虽然大多数 OHSS 病例与药物刺激有关,但也有少数为自发性,可能与葡萄胎妊娠、多胎妊娠、流产、垂体瘤等因素相关。

## 二、临床表现

OHSS 的临床表现根据病情的严重程度可分为轻度、中度和重度。

### 1. 轻度 OHSS

轻度 OHSS 主要表现为上腹部不适、轻度恶心、腹胀、呕吐、腹泻等症状。部分患者可能会出现卵巢增大和体重增加。这些症状通常在注射 HCG 后的 3 至 7 天内出现,具有一定的自限性,停用用药后多可逐渐恢复。

### 2. 中度 OHSS

中度 OHSS 的症状更为明显,包括腹胀、腹部疼痛以及腹水和胸腔积液。患者可能会出现胸闷、气急、呼吸困难、不能平卧及会阴肿胀等症状。

卵巢增大程度多在 8 至 12 厘米之间,体重增加也会更加显著。

### 3. 重度 OHSS

重度 OHSS 表现为难以纠正的恶心呕吐、呼吸困难、少尿或无尿,卵巢增大可能超过 12 厘米,体重增加迅速。此外,患者还可能

出现静脉血栓、下肢肿胀疼痛、肺栓塞、呼吸衰竭及胸部疼痛等严重并发症,甚至危及生命。重度 OHSS 的病程较长,如未妊娠,其病程约 14 天;如妊娠,病情可能持续更长时间,并可能加重。

## 三、治疗进展

OHSS 的治疗原则主要包括一般治疗、扩容治疗、抗凝治疗、穿刺治疗及卵巢囊肿抽吸术等。

### 1. 一般治疗

### 2. 扩容治疗

### 3. 抗凝治疗

### 4. 穿刺治疗

### 5. 卵巢囊肿抽吸术

### 6. 其他治疗

对于轻度 OHSS,由于其具有一定的自限性,一般采用一般治疗即可。患者应多休息,避免剧烈运动,同时密切监测生命体征变化。早期可鼓励患者多进水,增加尿量,有助于缓解症状。

### 2. 扩容治疗

对于中度和重度 OHSS,由于患者常出现低血容量和电解质紊乱,需采取扩容治疗。常用的扩容液体包括葡萄糖溶液、低分子右旋糖酐氨基酸注射液、羟乙基淀粉 40 氯化钠注射液等。

这些液体能够确保各组织器官的血液灌注,纠正血液浓缩和电解质紊乱。

### 3. 抗凝治疗

由于 OHSS 患者长期卧床,易形成血栓,因此需进行抗凝治疗。常用的抗凝药物包括阿司匹林肠溶片、硫酸氢氯吡格雷片、华法林钠片等。这些药物能够避免血液凝聚,预防血栓形成。

### 4. 穿刺治疗

对于存在明显胸腔或腹腔积液的患者,可在 B 超引导下进行穿刺引流。这一治疗能够有效缓解患者的胸闷、呼吸困难等症状,并减少积液对组织的压迫。

### 5. 卵巢囊肿抽吸术

当 OHSS 病情严重时,可能会出现卵巢囊肿。此时,可采取卵巢囊肿抽吸术进行治疗,以免发生卵巢扭转或大量出血。这一手术方法能够快速缓解患者的症状,并降低并发

# 如何预防和治疗手足口病

□ 刘晋芳

手足口病是一种由多种肠道病毒引起的发热性、出疹性传染病,主要影响学龄前儿童,是我国法定报告管理的丙类传染病。其传播速度快,短时间内即可造成流行,因此,了解并掌握手足口病的预防和治疗知识至关重要。

以下将从预防和治疗两个方面进行详细介绍。

## 一、手足口病的预防

### 1. 注意个人卫生

养成良好的卫生习惯是预防手足口病的第一道防线。饭前便后、外出后及接触不洁物品后,应用肥皂水或洗手液彻底冲洗双手。此外,清扫厕所时应戴手套,并在清洗工作结束后立即洗手,以减少病毒传播的风险。

### 2. 养成良好饮食习惯

避免喝生水、吃生冷食物,建议食用充分加工煮熟的食物,并喝开水。这些措施能有效防止病毒通过消化道进入体内。

### 3. 注意消杀

定期对玩具、常接触到的物品进行清洁消毒,并经常到室外晒太阳,因为紫外线能有效杀灭肠道病毒 EV71 型。同时,家居物品如衣被等也要定期暴晒,以杀灭潜在的病毒。

### 4. 避免前往人多场所

在疾病流行期间,尽量减少前往人群聚集、空气不流通的公共场所,如超市、游乐园等。家庭环境要保持卫生,居室要经常通风换气,以降低感染风险。

### 5. 接种疫苗

目前已有针对肠道病毒 EV71 型的手足口病疫苗,包括灭活疫苗和减毒活疫苗。接种疫苗是预防手足口病的重要手段之一,能有效降低感染率和重症发生率。建议儿童在 12 月龄前完成全程接种。

### 6. 增强免疫力

保持充足的睡眠、均衡的饮食和适量的运动,有助于增强身体的免疫力,从而抵抗病

毒的侵袭。

## 二、手足口病的治疗

手足口病的治疗主要分为一般治疗、对症治疗和病因治疗三个方面。

### 1. 一般治疗

患者需加强隔离,避免交叉感染。适当休息,清淡饮食,做好口腔和皮肤护理。这些措施有助于减轻症状,促进康复。

### 2. 对症治疗

针对发热、呕吐、腹泻等症状,给予相应的处理。如发热可采用物理降温或药物降温;呕吐、腹泻则需注意补充水分和电解质,防止脱水。

### 3. 病因治疗

手足口病是由肠道病毒引起的,因此病因治疗主要是选用抗病毒药物。如利巴韦林等抗病毒药物可用于治疗手足口病,但需在医生指导下使用。

对于重症病例,如合并神经系统受累、呼

吸或循环系统受累等,需进行更为复杂的治疗。

如控制颅高压、保持呼吸道通畅、建立静脉通路等,必要时还需使用呼吸机进行辅助通气。此外,还可酌情使用糖皮质激素、丙种球蛋白等药物进行治疗。

## 三、结语

手足口病虽然是一种常见的传染病,但通过科学的预防和治疗措施,我们可以有效降低其感染率和重症发生率。

在日常生活中,我们要注意个人卫生、养成良好饮食习惯、注意消杀、避免前往人多场所、接种疫苗等;在疾病发生时,要及时就医,遵医嘱进行治疗。只有这样,我们才能更好地保护自己和家人的健康。

通过本文的介绍,希望大家能够对手足口病有更加全面和深入的了解,掌握科学的预防和治疗知识,共同为健康护航。

(作者单位:河北省廊坊市大城县妇幼保健计划生育服务中心)

# HPV 阳性患者的正确应对策略

□ 马艳清

HPV(人乳头瘤病毒)是一种常见的病毒感染,它可导致各种皮肤黏膜病变,包括宫颈癌前病变和宫颈癌。当检测出 HPV 阳性时,许多人会感到困惑和害怕,不知道下一步该怎么做。本文将详细介绍 HPV 阳性患者的正确应对策略,帮助大家走出困境。

## 一、了解病情

首先,患者应了解自己的病情,包括 HPV 病毒的类型、感染时间、病变程度等。这些信息可以通过医生的专业诊断获得。同时,患者应保持冷静,不要轻信网络上的不实信息,以免误导治疗。

## 二、检查医生建议

患者应根据医生的建议进行进一步的检查和治疗。常见的检查包括宫颈细胞学检查、HPV DNA 检测、阴道镜检查和组织病理学检查。医生会根据检查结果评估病情,制定合适的治疗方案。

## 三、治疗选择

针对 HPV 阳性患者,治疗方法因个体情况和病变程度而异。常见的治疗方法包括药物治疗、激光治疗、手术切除等。患者应根据医生建议 and 自身情况选择合适的治疗方法。

1. 药物治疗:适用于早期、病变较轻的患者。常用的药物包括干扰素等抗病毒药物,可通过免疫系统清除病毒。药物治疗期间,患者应遵医嘱按时用药,并定期复查。

2. 激光治疗:利用激光的热量杀死病毒,适用于皮肤黏膜的 HPV 感染。激光治疗后,患者需注意伤口护理,避免感染。

3. 手术切除:适用于严重病变或疑似癌前病变的患者。手术方式包括宫颈锥切和子宫全切等,术后需进行病理检查以确定病变性质。

在选择治疗方法时,患者应综合考虑医生的建议、经济条件和个人意愿。同时,治疗

过程中,患者应保持积极心态,相信医生的能力,并配合各项治疗措施。

## 四、预防与保健

除了治疗,预防和保健同样重要。HPV 阳性患者应采取以下措施:

1. 增强免疫力:良好的作息和饮食习惯有助于提高免疫力,从而加快病毒的清除。建议多吃富含维生素和蛋白质的食物,避免熬夜,保持适当的运动。

2. 避免性接触:在治疗期间和康复期间,应避免与伴侣发生性接触,以免再次感染 HPV。

3. 定期复查:按照医生建议的时间进行复查,以便及时发现病情变化。

4. 接种新冠疫苗:对于尚未接种 HPV 疫苗的患者,建议咨询医生并根据自身情况接种疫苗。目前市场上有多种 HPV 疫苗可供选择,患者可根据医生建议 and 自身意愿选择合适的

疫苗。

5. 保持心理健康:在治疗 HPV 阳性过程中,患者可能会面临诸多压力和焦虑。此时,寻求专业心理咨询或与亲朋好友分享心情成为必要措施。良好的心理健康有助于患者更好地应对疾病挑战。

预防和治疗 HPV 感染是一个需要耐心和坚持的过程。在此过程中,患者的态度和行为对康复起着至关重要的作用。请务必保持冷静,积极配合医生的治疗建议,同时做好预防和保健工作。

通过了解病情、检查医生建议、选择合适的治疗方法、重视预防和保健以及保持良好的心理健康,HPV 阳性患者可以更好地应对病情,走向康复。请记住,医生是患者的最佳伙伴和指路人,请务必尊重和信任医生的专业意见。最后,祝所有 HPV 阳性患者早日康复!

(作者单位:河北省香河县人民医院)