

卵巢过度刺激综合征的病因、症状与治疗进展

□ 李卓连

卵巢过度刺激综合征 (Ovarian Hyperstimulation Syndrome, 简称 OHSS) 是体外受孕辅助生育技术中常见且严重的并发症之一。该病症主要是由于促排卵药物对卵巢的过度刺激, 导致卵巢增大、毛细血管通透性增加, 进而引发一系列复杂的临床症状。

本文将详细探讨 OHSS 的病因、症状及治疗进展, 帮助读者更全面地了解这一疾病。

一、病因

OHSS 的主要病因与促排卵药物的应用密切相关。在辅助生殖技术中, 为了增加受孕机会, 医生会给患者使用促排卵药物, 这些药物能够刺激卵巢产生多个卵泡, 并诱导黄体形成。

然而, 当卵巢对促排卵药物高度敏感时, 就会出现多个卵泡同时发育和黄体形成, 导致卵巢显著增大。这一过程中, 卵巢会产生和分泌大量血管活性物质, 使得毛细血管通透性增加, 血管内液体及蛋白质外渗, 最终引发 OHSS。

除了药物因素外, OHSS 的发生还与一些患者自身的特点有关。例如, 年龄小、体重指数低、多囊卵巢综合征 (PCOS) 病史以及既往 OHSS 病史的患者, 更容易发生 OHSS。此外, 早孕期的内源性人绒毛膜促性腺激素 (HCG) 分泌增加, 也是 OHSS 发生的原因之一。值得注意的是, 虽然大多数 OHSS 病例与药物刺激有关, 但也有少数为自发性, 可能与葡萄胎妊娠、多胎妊娠、流产、垂体瘤等因素相关。

二、临床表现

OHSS 的临床表现根据病情的严重程度可分为轻度、中度和重度。

1. 轻度 OHSS

轻度 OHSS 主要表现为上腹部不适、轻度恶心、腹胀、呕吐、腹泻等症状。部分患者可能会出现卵巢增大和体重增加。这些症状通常在注射 HCG 后的 3 至 7 天内出现, 具有一定的自限性, 停用用药后多可逐渐恢复。

2. 中度 OHSS

中度 OHSS 的症状更为明显, 包括腹胀、腹部疼痛以及腹水和胸腔积液。患者可能会出现胸闷、气急、呼吸困难、不能平卧及会阴肿胀等症状。

卵巢增大程度多在 8 至 12 厘米之间, 体重增加也会更加显著。

3. 重度 OHSS

重度 OHSS 表现为难以纠正的恶心呕吐、呼吸困难、少尿或无尿, 卵巢增大可能超过 12 厘米, 体重增加迅速。此外, 患者还可能

出现静脉血栓、下肢肿胀疼痛、肺栓塞、呼吸衰竭及胸部疼痛等严重并发症, 甚至危及生命。重度 OHSS 的病程较长, 如未妊娠, 其病程约 14 天; 如妊娠, 病情可能持续更长时间, 并可能加重。

三、治疗进展

OHSS 的治疗原则主要包括一般治疗、扩容治疗、抗凝治疗、穿刺治疗及卵巢囊肿抽吸术等。

1. 一般治疗

2. 扩容治疗

3. 抗凝治疗

4. 穿刺治疗

5. 卵巢囊肿抽吸术

6. 其他治疗

对于轻度 OHSS, 由于其具有一定的自限性, 一般采取一般治疗即可。患者应多休息, 避免剧烈运动, 同时密切监测生命体征变化。早期可鼓励患者多进水, 增加尿量, 有助于缓解症状。

2. 扩容治疗

对于中度和重度 OHSS, 由于患者常出现低血容量和电解质紊乱, 需采取扩容治疗。常用的扩容液体包括葡萄糖溶液、低分子右旋糖酐氨基酸注射液、羟乙基淀粉 40 氯化钠注射液等。

这些液体能够确保各组织器官的血液灌注, 纠正血液浓缩和电解质紊乱。

3. 抗凝治疗

由于 OHSS 患者长期卧床, 易形成血栓, 因此需进行抗凝治疗。常用的抗凝药物包括阿司匹林肠溶片、硫酸氢氯吡格雷片、华法林钠片等。这些药物能够避免血液凝聚, 预防血栓形成。

4. 穿刺治疗

对于存在明显胸腔或腹腔积液的患者, 可在 B 超引导下进行穿刺引流。这一治疗能够有效缓解患者的胸闷、呼吸困难等症状, 并减少积液对组织的压迫。

5. 卵巢囊肿抽吸术

当 OHSS 病情严重时, 可能会出现卵巢囊肿。此时, 可采取卵巢囊肿抽吸术进行治疗, 以免发生卵巢扭转或大量出血。这一手术方法能够快速缓解患者的症状, 并降低并发

症的发生风险。

6. 其他治疗

除了上述治疗方法外, OHSS 患者还需接受保肝治疗等综合治疗措施。

保肝治疗能够保护肝脏功能, 减少因 OHSS 引起的肝功能损害。此外, 患者还需注意饮食调整, 尽量以清淡易消化为主, 避免高脂、高蛋白食物摄入过多, 以免加重肝脏负担。

四、预防措施

为了预防 OHSS 的发生, 医生在制定促排卵方案时应充分考虑患者的个体差异和风险因素。对于高风险患者, 如年轻、瘦小、有 PCOS 病史及既往 OHSS 病史的患者, 应适当降低促排卵药物的剂量或改用其他促排卵方案。

同时, 在促排卵过程中应密切监测患者的卵巢反应和激素水平变化, 及时调整治疗方案。

此外, 患者自身也应注意保持良好的生活习惯和心态。避免过度劳累和情绪波动, 保持充足的睡眠和合理的饮食。同时, 定期进行体检和妇科检查, 及时发现并治疗相关疾病。

卵巢过度刺激综合征是一种严重的并发症, 其发生与促排卵药物的应用及患者自身特点密切相关。通过深入了解 OHSS 的病因、症状及治疗进展, 我们可以更好地预防和治疗这一疾病。

对于正在接受辅助生殖技术的患者来说, 了解 OHSS 的相关知识至关重要, 以便在出现相关症状时及时就医并接受有效治疗。

(作者单位: 广西壮族自治区生殖医院)

如何预防和治疗手足口病

□ 刘晋芳

手足口病是一种由多种肠道病毒引起的发热性、出疹性传染病, 主要影响学龄前儿童, 是我国法定报告管理的丙类传染病。其传播速度快, 短时间内即可造成流行, 因此, 了解并掌握手足口病的预防和治疗知识至关重要。

以下将从预防和治疗两个方面进行详细介绍。

一、手足口病的预防

1. 注意个人卫生

养成良好的卫生习惯是预防手足口病的第一道防线。饭前便后、外出后及接触不洁物品后, 应用肥皂水或洗手液彻底冲洗双手。此外, 清扫厕所时应戴手套, 并在清洗工作结束后立即洗手, 以减少病毒传播的风险。

2. 养成良好饮食习惯

避免喝生水、吃生冷食物, 建议食用充分加工煮熟的食物, 并喝开水。这些措施能有效防止病毒通过消化道进入体内。

3. 注意消杀

定期对玩具、常接触到的物品进行清洁消毒, 并经常到室外晒太阳, 因为紫外线能有效杀灭肠道病毒 EV71 型。同时, 家居物品如衣被等也要定期暴晒, 以杀灭潜在的病毒。

4. 避免前往人多场所

在疾病流行期间, 尽量减少前往人群聚集、空气不流通的公共场所, 如超市、游乐园等。家庭环境要保持卫生, 居室要经常通风换气, 以降低感染风险。

5. 接种疫苗

目前已有针对肠道病毒 EV71 型的手足口病疫苗, 包括灭活疫苗和减毒活疫苗。接种疫苗是预防手足口病的重要手段之一, 能有效降低感染率和重症发生率。建议儿童在 12 月龄前完成全程接种。

6. 增强免疫力

保持充足的睡眠、均衡的饮食和适量的运动, 有助于增强身体的免疫力, 从而抵抗病

毒的侵袭。

二、手足口病的治疗

手足口病的治疗主要分为一般治疗、对症治疗和病因治疗三个方面。

1. 一般治疗

患者需加强隔离, 避免交叉感染。适当休息, 清淡饮食, 做好口腔和皮肤护理。这些措施有助于减轻症状, 促进康复。

2. 对症治疗

针对发热、呕吐、腹泻等症状, 给予相应的处理。如发热可采用物理降温或药物降温; 呕吐、腹泻则需注意补充水分和电解质, 防止脱水。

3. 病因治疗

手足口病是由肠道病毒引起的, 因此病因治疗主要是选用抗病毒药物。如利巴韦林等抗病毒药物可用于治疗手足口病, 但需在医生指导下使用。

对于重症病例, 如合并神经系统受累、呼

吸或循环系统受累等, 需进行更为复杂的治疗。如控制颅高压、保持呼吸道通畅、建立静脉通路等, 必要时还需使用呼吸机进行辅助通气。此外, 还可酌情使用糖皮质激素、丙种球蛋白等药物进行治疗。

三、结语

手足口病虽然是一种常见的传染病, 但通过科学的预防和治疗措施, 我们可以有效降低其感染率和重症发生率。

在日常生活中, 我们要注意个人卫生、养成良好饮食习惯、注意消杀、避免前往人多场所、接种疫苗等; 在疾病发生时, 要及时就医, 遵医嘱进行治疗。只有这样, 我们才能更好地保护自己和家人的健康。

通过本文的介绍, 希望大家能够对手足口病有更加全面和深入的了解, 掌握科学的预防和治疗知识, 共同为健康护航。

(作者单位: 河北省廊坊市大城县妇幼保健计划生育服务中心)

HPV 阳性患者的正确应对策略

□ 马艳清

HPV (人乳头瘤病毒) 是一种常见的病毒感染, 它可导致各种皮肤黏膜病变, 包括宫颈癌前病变和宫颈癌。当检测出 HPV 阳性时, 许多人会感到困惑和害怕, 不知道下一步该怎么做。本文将详细介绍 HPV 阳性患者的正确应对策略, 帮助大家走出困境。

一、了解病情

首先, 患者应了解自己的病情, 包括 HPV 病毒的类型、感染时间、病变程度等。这些信息可以通过医生的专业诊断获得。同时, 患者应保持冷静, 不要轻信网络上的不实信息, 以免误导治疗。

二、检查医生建议

患者应根据医生的建议进行进一步的检查和治疗。常见的检查包括宫颈细胞学检查、HPV DNA 检测、阴道镜检查和组织病理学检查。医生会根据检查结果评估病情, 制定合适的治疗方案。

三、治疗选择

针对 HPV 阳性患者, 治疗方法因个体情况和病变程度而异。常见的治疗方法包括药物治疗、激光治疗、手术切除等。患者应根据医生建议 and 自身情况选择合适的治疗方法。

1. 药物治疗: 适用于早期、病变较轻的患者。常用的药物包括干扰素等抗病毒药物, 可通过免疫系统清除病毒。药物治疗期间, 患者应遵医嘱按时用药, 并定期复查。

2. 激光治疗: 利用激光的热量杀死病毒, 适用于皮肤黏膜的 HPV 感染。激光治疗后, 患者需注意伤口护理, 避免感染。

3. 手术切除: 适用于严重病变或疑似癌前病变的患者。手术方式包括宫颈锥切和子宫全切等, 术后需进行病理检查以确定病变性质。

在选择治疗方法时, 患者应综合考虑医生的建议、经济条件和个人意愿。同时, 治疗

过程中, 患者应保持积极心态, 相信医生的能力, 并配合各项治疗措施。

四、预防与保健

除了治疗, 预防和保健同样重要。HPV 阳性患者应采取以下措施:

1. 增强免疫力: 良好的作息和饮食习惯有助于提高免疫力, 从而加快病毒的清除。建议多吃富含维生素和蛋白质的食物, 避免熬夜, 保持适当的运动。

2. 避免性接触: 在治疗期间和康复期间, 应避免与伴侣发生性接触, 以免再次感染 HPV。

3. 定期复查: 按照医生建议的时间进行复查, 以便及时发现病情变化。

4. 接种新冠疫苗: 对于尚未接种 HPV 疫苗的患者, 建议咨询医生并根据自身情况接种疫苗。目前市场上有多种 HPV 疫苗可供选择, 患者可根据医生建议 and 自身意愿选择合适的

疫苗。

5. 保持心理健康: 在治疗 HPV 阳性过程中, 患者可能会面临诸多压力和焦虑。此时, 寻求专业心理咨询或与亲朋好友分享心情成为必要措施。良好的心理健康有助于患者更好地应对疾病挑战。

预防和治疗 HPV 感染是一个需要耐心和坚持的过程。在此过程中, 患者的态度和行为对康复起着至关重要的作用。请务必保持冷静, 积极配合医生的治疗建议, 同时做好预防和保健工作。

通过了解病情、检查医生建议、选择合适的治疗方法、重视预防和保健以及保持良好的心理健康, HPV 阳性患者可以更好地应对病情, 走向康复。请记住, 医生是患者的最佳伙伴和指路人, 请务必尊重和信任医生的专业意见。最后, 祝所有 HPV 阳性患者早日康复!

(作者单位: 河北省香河县人民医院)