

# 揭秘手术背后的沉睡守护者

□ 郭斌

主要作用于神经末梢,阻断痛觉信号的产生;而全身麻醉则作用于大脑和脊髓,使患者进入一种无痛、无意识的状态。

## 二、麻醉的分类与应用

临床上常用的麻醉类型主要包括全身麻醉、局部麻醉、椎管内麻醉和神经阻滞麻醉等。全身麻醉适用于大型手术,通过药物作用使患者失去意识;局部麻醉则仅对手术部位进行麻醉,患者保持清醒,常用于小型手术;椎管内麻醉是将麻醉药物注入椎管内,阻断神经传导,适用于下腹部和下肢手术;神经阻滞麻醉则是通过注射麻醉药物阻断特定神经的传导,适用于特定区域的手术。

麻醉不仅应用于手术,还广泛应用于无痛分娩、严重疼痛的治疗等多个医疗领域。无

痛分娩通过麻醉药物减轻产妇在分娩过程中的疼痛,提高产妇和胎儿的安全性。此外,在危重病人的抢救过程中,麻醉也起着重要作用,可以保障患者的生命体征稳定,为后续治疗创造有利条件。

## 三、麻醉的风险与措施

尽管麻醉在医疗中发挥着重要作用,但它也伴随着一定的风险。常见的麻醉风险包括过敏反应、呼吸抑制、心血管并发症等。特别是对于老年人、婴幼儿、孕妇及有严重基础疾病的患者,麻醉的风险更高。

为了降低麻醉风险,麻醉医生会采取一系列措施。在术前评估阶段,他们会详细询问患者的病史和用药情况,进行全面的体格检查,并结合实验室检查结果,综合评估患者的

身体状况。在术中监测阶段,他们会使用各种先进的监测设备,实时监测患者的生命体征,并根据手术进程和患者的生理反应,及时调整麻醉深度和药物剂量。

## 四、麻醉的人文关怀与创新

麻醉医生的工作不仅仅是技术层面的操作,更是人文关怀的体现。他们深知,每一位患者都是独一无二的个体,需要得到尊重和关爱。总之,麻醉是手术背后的“沉睡守护者”,麻醉医生用他们的专业知识和精湛技术,为患者解锁“沉睡”密码,守护手术台的每一刻。他们的工作虽然不显山露水,却至关重要。在未来的日子里,愿麻醉医生继续绽放光芒,为更多患者的生命安全和康复贡献力量。

(作者单位:河北省石家庄市第三医院)

# 了解创伤骨科,预防骨骼损伤

□ 王科

某些关节,如膝关节和髋关节,因为这可能

导致关节磨损和骨骼损伤。

2.正确的姿势:保持良好的姿势,特别是在进行长时间的活动或工作。

正确的姿势可以减轻骨骼和关节的压力,减少受伤的风险。

3.避免不安全的活动:避免进行高风险的活动,如跳水、滑雪、攀岩等,这些活动可能导致严重的骨骼损伤。

4.合理饮食:摄入足够的钙、维生素D和蛋白质等营养素,以支持骨骼健康。

5.使用适当的保护装备:在进行某些可能对骨骼造成伤害的活动时,如骑行、徒步旅行等,应使用适当的保护装备,如护膝、护肘等。

## 三、常见骨骼损伤及预防

1.骨折:骨折是最常见的骨骼损伤之一。常见于摔倒、跌倒或撞击等意外事件。预防骨折的方法包括合理锻炼、正确的姿势和使用适当的保护装备。

2.脱位:脱位是骨骼的一部分从其正常的位置移位。常见于摔倒或撞击导致关节附近的肌肉或韧带撕裂。

3.关节炎:关节炎是一种慢性疾病,会导致关节疼痛、肿胀和功能障碍。

## 四、康复过程

1.休息:在受伤的早期阶段,避免任何可能加重疼痛的活动。让受伤的部位充分休息。

2.物理治疗:在医生的指导下进行适当

的物理治疗,如按摩、热敷或电疗等,以帮助恢复受伤部位的血液循环和减轻疼痛。

3.康复训练:在疼痛逐渐减轻后,开始进行适当的康复训练,如渐进式的重量训练或瑜伽等,以帮助恢复受伤部位的肌肉力量和灵活性。

4.逐步恢复日常生活活动:在康复过程中,逐步恢复日常生活活动,如行走、上下楼梯等,以适应受伤部位的恢复情况。

通过遵循以上预防措施和注意事项,我们可以降低骨骼损伤的风险,保持身体健康。

无论你处于哪个年龄段或从事何种活动,都应关注自己的骨骼健康,并采取积极的预防措施来保护它们。

(作者单位:河北省临西县人民医院)

# CT 检查的原理及注意事项

□ 王志欣

的诊断也有广泛应用。

## 四、CT 检查注意事项

1.做好准备工作:在进行CT检查前,应告知医生现有症状和病史,以便医生选择合适的扫描方案。同时,根据医生要求进行必要的准备工作,如禁食、憋尿等。

2.配合扫描过程:在进行CT扫描时,应保持静止,不要随意移动,以免影响图像质量。

3.关注辐射问题:虽然CT检查存在一定辐射,但根据临床实践经验,合理范围内的不良影响可控。对于孕妇、儿童等特殊人群,应在医生指导下进行CT检查。

4.检查结果解读:拿到CT报告后,请务必与医生详细沟通,结合临床症状和体征,以便全面了解病情。

5.定期复查:某些疾病需定期进行CT复

查,以监测病情变化,因此请遵医嘱按时复诊。

## 五、未来发展

随着科技的不断进步,CT检查技术也在不断发展。未来,我们将看到更高分辨率、更快速、更精准的CT设备问世,为医疗诊断提供更多便利。此外,人工智能和大数据技术在CT诊断中的应用也将越来越广泛,提高诊断准确性和效率。

## 结语

CT检查作为医疗诊断的“透视神器”,具有高分辨率、准确性、快速高效等优势,适用于多种疾病的诊断。在进行CT检查时,请务必做好准备工作、配合扫描过程、关注辐射问题,拿到报告后请与医生详细沟通。未来,随着科技的发展,CT检查技术将更加先进,为医疗事业的发展贡献力量。

(作者单位:河北省承德市中医院)

2.准确性:CT检查通过断层扫描,能够准确显示人体各部位的结构,减少误诊和漏诊的发生。

3.快速高效:CT检查速度快,检查时间相对较短,对病情紧急的患者尤为适用。

4.广泛应用:CT检查适用于各种疾病诊断,尤其在胸部、腹部、脑部等部位的疾病诊断中具有广泛应用。

## 三、CT 检查适应症

1.胸部疾病:肺炎、肺肿瘤、肺结节、气胸等。

2.腹部疾病:肝肿瘤、肝囊肿、肾结石、胰腺炎等。

3.脑部疾病:脑肿瘤、脑出血、脑梗塞等脑血管疾病。

4.骨骼肌肉系统疾病:骨折、骨肿瘤、关节炎等。

5.其他:颈部、脊柱、前列腺等部位疾病

的诊断也有广泛应用。

四、CT 检查注意事项

1.做好准备工作:在进行CT检查前,应告知医生现有症状和病史,以便医生选择合适的扫描方案。同时,根据医生要求进行必要的准备工作,如禁食、憋尿等。

2.配合扫描过程:在进行CT扫描时,应保持静止,不要随意移动,以免影响图像质量。

3.关注辐射问题:虽然CT检查存在一定辐射,但根据临床实践经验,合理范围内的不良影响可控。对于孕妇、儿童等特殊人群,应在医生指导下进行CT检查。

4.检查结果解读:拿到CT报告后,请务必与医生详细沟通,结合临床症状和体征,以便全面了解病情。

5.定期复查:某些疾病需定期进行CT复

查,以监测病情变化,因此请遵医嘱按时复诊。

五、未来发展

随着科技的不断进步,CT检查技术也在不断发展。未来,我们将看到更高分辨率、更快速、更精准的CT设备问世,为医疗诊断提供更多便利。此外,人工智能和大数据技术在CT诊断中的应用也将越来越广泛,提高诊断准确性和效率。

CT检查作为医疗诊断的“透视神器”,具有高分辨率、准确性、快速高效等优势,适用于多种疾病的诊断。在进行CT检查时,请务必做好准备工作、配合扫描过程、关注辐射问题,拿到报告后请与医生详细沟通。未来,随着科技的发展,CT检查技术将更加先进,为医疗事业的发展贡献力量。

(作者单位:河北省承德市中医院)

了解创伤骨科预防骨骼损伤是非常重要的,因为骨骼损伤是一种常见的健康问题,可能导致疼痛、残疾和长期健康问题。

以下是一篇关于创伤骨科预防骨骼损伤的科普文章,涵盖了预防措施、常见伤害、康复过程以及注意事项。

## 一、预防骨骼损伤的重要性

骨骼是人体最重要的支撑结构之一,骨骼损伤可能导致疼痛、残疾和长期健康问题。

预防骨骼损伤是维护身体健康的重要一环,可以通过合理的锻炼、正确的姿势和避免不安全的活动来实现。

## 二、预防措施

1.合理锻炼:定期进行有氧运动和力量训练,以增强骨骼密度和强度。避免过度使用

CT(计算机断层扫描)检查是一种先进的医疗诊断技术,利用X射线对人体不同层面进行断层扫描,形成清晰的图像,有助于医生对病情进行准确判断。本文将为您介绍CT检查的原理、优势、适应症、注意事项以及未来发展,以期让您更了解这一医疗诊断“透视神器”。

## 一、CT 检查原理

CT检查利用X射线对人体不同层面进行断层扫描,通过计算机对数据进行分析处理,形成清晰的三维图像。这一过程可以逐层分解为无数个小薄层,从而实现对人体内部结构的精细观察。

## 二、CT 检查的优势

1.高分辨率:CT检查能够提供高分辨率的图像,有助于医生识别微小病变,如肿瘤、炎症、感染等。

# 高压氧疗法在创伤康复中的应用有哪些

□ 郑慧敏

高压氧疗法(Hyperbaric Oxygen Therapy,简称HBOT)是一种通过让患者在高压氧舱内吸入高浓度氧气,以提高血液中氧气含量和压力的治疗方法。自20世纪初以来,高压氧疗法已经在许多领域得到了广泛应用,如潜水员减压病、烧伤、创伤康复等。在创伤康复中,高压氧疗法主要应用于以下几个方面:

## 1. 创伤后缺血缺氧损伤的修复

创伤后,组织缺血缺氧是导致细胞死亡和功能障碍的主要原因。高压氧疗法可以提高血液中的氧气含量,使组织细胞得到更多的氧气供应,从而减轻缺血缺氧损伤。研究表明,高压氧疗法可以促进创伤组织的修复,减少瘢痕形成,提高功能恢复。

## 2. 感染性疾病的治理

创伤后容易发生感染,尤其是厌氧菌和需氧菌混合感染。高压氧疗法可以提高血液中的氧气含量,抑制厌氧菌的生长,同时增强免疫系统的功能,提高机体对感染的抵抗力。此外,高压氧疗法还可以促进伤口愈合,减少感染的发生。

## 3. 骨折愈合的促进

骨折愈合是一个复杂的生物学过程,需要充足的血液供应和氧气供应。高压氧疗法可以提高血液中的氧气含量,促进骨折部位的血液循环,从而加速骨折愈合。研究表明,高压氧疗法可以缩短骨折愈合时间,提高骨折愈合质量。

## 4. 神经损伤的修复

创伤后神经损伤是影响功能恢复的重要因素。高压氧疗法可以通过提高血液中的氧气含量,改善神经细胞的供氧状况,从而促进神经损伤的修复。研究发现,高压氧疗法可以改善神经传导速度,提高功能恢复。

## 5. 软组织损伤的修复

创伤后软组织损伤包括肌肉、肌腱、韧带等组织的损伤。高压氧疗法可以提高血液中的氧气含量,促进软组织损伤的修复。研究表明,高压氧疗法可以减轻炎症反应,促进胶原蛋白合成,提高功能恢复。

## 6. 烧伤康复

高压氧疗法在烧伤康复中的应用已经得到了广泛认可。烧伤后,组织缺血缺氧和感染是导致患者死亡和残疾的主要原因。高压氧

疗法可以提高血液中的氧气含量,减轻缺血缺氧损伤,抑制感染的发生。此外,高压氧疗法还可以促进烧伤创面的愈合,提高功能恢复。

总之,高压氧疗法在创伤康复中具有广泛的应用前景。然而,高压氧疗法并非万能,其疗效受到许多因素的影响,如治疗时机、疗程、压力等。因此,在实际应用中,应根据患者的具体情况制定个体化的治疗方案,以达到最佳的治疗效果。

需要注意的是,高压氧疗法并非适用于所有人群。对于患有心脏病、肺病、视网膜病变等疾病的患者,高压氧疗法可能会加重病情,甚至导致生命危险。因此,在接受高压氧疗法前,应进行严格的评估和筛查,确保治疗的安全性。

(作者单位:河北省张家口市第一医院)