

麻醉方案的制定及麻醉门诊的作用

□ 陈晓伟

在手术室的阴影下,麻醉医生往往扮演着鲜为人知的角色。他们被誉为无影灯下的“生命保护者”,在手术前夜,他们与患者之间展开了一场特殊的“秘密协议”。

本文将详细解析这场协议的内容,并分条阐述,帮助读者更好地了解麻醉前夜的准备过程。

1. 术前访视:建立信任与了解

手术前一天,当华灯初上,麻醉医生结束了一天的忙碌,匆匆走进病房,与患者展开初次会面。他们通常会以一句“您好,我是您明天手术的麻醉医师”作为开场白,随后通过3-5个简单的问题对患者的健康状况进行全面评估。这些问题包括患者以往的手术史、药物过敏史、目前的身体状况以及睡眠习惯等。

手术史:了解患者以往的手术经历,有

助于判断此次手术的风险和注意事项。

药物过敏史:对某些药物或食物的严重过敏反应是麻醉医生需要特别关注的信息,以避免在手术过程中出现意外。

身体状况:询问患者是否有高血压、糖尿病、冠心病等慢性疾病,以及目前的服药情况,以制定合适的麻醉方案。

睡眠习惯:了解患者是否打呼噜、是否有睡眠呼吸暂停等问题,有助于评估麻醉过程中的呼吸管理。

2. 麻醉方案的制定

在术前访视的基础上,麻醉医生会根据患者的具体情况,制定合理的麻醉方案。这包括选择合适的麻醉方式、确定麻醉药物的种类和剂量,以及制定应对可能出现的风险的预案。

麻醉方式的选择:根据手术的性质和患

者的身体状况,选择合适的麻醉方式。

药物选择:确保麻醉药物的安全性,避免用药禁忌。

风险预案:针对可能出现的风险,制定详细的预案,确保手术顺利进行。

3. 心理安抚与沟通

麻醉前夜,患者往往因为紧张和恐惧而难以入睡。麻醉医生在这一阶段,除了提供专业的医疗建议外,还需要给予患者心理上的安抚。

解释麻醉过程:向患者详细解释麻醉的过程和可能出现的感受,帮助他们消除恐惧。倾听与理解:耐心倾听患者的担忧和疑虑,给予积极的回应和安慰。

建立信心:通过专业的解释和安抚,帮助患者建立对手术和麻醉的信心。

4. 麻醉门诊的作用

为了更好地服务患者,许多医院设立了麻醉门诊。这一门诊的设立,使得麻醉医生能够在手术前更早地与患者接触,进行详细的术前评估和准备。

术前评估:为拟行无痛检查或日间手术的患者进行麻醉前评估。

术前准备:为患者提供必要的术前检查,确保手术顺利进行。

解答疑问:详细解答患者对麻醉流程和麻醉后可能存在的问题,消除他们的疑虑。

结语

麻醉前夜的“秘密协议”,是患者与麻醉医生之间建立信任与了解的桥梁。通过术前访视、麻醉方案的制定、心理安抚与沟通以及麻醉门诊的作用,麻醉医生为患者提供了全方位的保障,确保手术顺利进行。

(作者单位:河北省保定市容城县人民医院)

病理科:为母婴健康筑起一道坚实的防线

□ 高亚

在医学的浩瀚星空中,病理科虽不显山露水,却扮演着举足轻重的角色,尤其是在守护母婴健康的征途上,它如同一道坚实的防线,默默守护着新生命的诞生与母亲的安康。以下,我们将从几个方面探讨病理科如何为母婴健康贡献力量。

一、精准诊断,奠定治疗基石

病理诊断被誉为医学诊断的“金标准”。在母婴医学领域,从产前筛查到产后并发症的评估,病理科通过对组织、细胞及体液样本的深入分析,能够精准识别出胎儿发育异常、遗传性疾病、妊娠期高血压疾病、胎盘异常等潜在风险。

这些诊断结果为临床医生制定个性化

治疗方案提供了科学依据,有效降低了母婴并发症的发生率,提高了母婴生存质量。

二、遗传咨询,预防出生缺陷

随着基因测序技术的飞速发展,病理科在遗传咨询中的作用日益凸显。通过对父母双方及胎儿的基因检测,可以早期发现染色体异常、单基因遗传病等风险,为家庭提供科学的生育指导。

这不仅有助于避免严重遗传性疾病患儿的出生,还能让家庭在充分知情的情况下做出选择,实现优生优育,为母婴健康筑起第一道防线。

三、肿瘤筛查,守护母婴安全

尽管孕期肿瘤相对少见,但其对母婴健

康的威胁不容忽视。病理科通过细胞学检查、组织学活检等手段,能够早期发现并确诊妊娠期合并的肿瘤,如乳腺癌、宫颈癌等。及时的诊断与合理的治疗规划,能够最大限度减少对母婴的不良影响,保障母婴安全度过特殊时期。

四、产后监测,促进康复

产后阶段是母婴健康的关键时期。病理科通过监测产妇的产后恢复情况,如产后出血、感染等并发症的病理变化,为临床提供及时的反馈,帮助医生调整治疗方案,促进产妇身体的快速恢复。同时,对于新生儿可能出现的病理状况,如新生儿窒息、黄疸等,病理科也能通过相关检测提供诊断支持,确保新生

儿得到及时有效的治疗。

五、科研创新,推动母婴健康进步

病理科不仅是临床服务的提供者,更是医学研究的生力军。

通过不断的技术创新和科研探索,病理科在母婴疾病的发病机制、早期诊断标志物、治疗靶点等方面取得了丰硕成果,为母婴健康的持续发展注入了强大动力。

总之,病理科以其独特的专业优势和技术实力,为母婴健康筑起了一道坚实的防线。

在未来的日子里,随着医学技术的不断进步和人们对健康需求的日益增长,病理科将继续发挥其重要作用,为母婴健康保驾护航。

(作者单位:河北省定州市妇幼保健院)

儿童咳嗽的常见原因与缓解方法

□ 刘锦

咳嗽是儿童常见的症状之一,可能由多种原因引起。了解咳嗽的常见原因及其缓解方法,有助于家长更好地照顾孩子,避免病情恶化。本文将从儿童咳嗽的常见原因和缓解方法两个方面进行科普。

一、儿童咳嗽的常见原因

1. 空气干燥

空气过于干燥可能导致儿童鼻腔和肺部黏膜缺水,弹性下降,黏膜分泌量减少,从而引发咳嗽。尤其在冬季使用暖气时,室内空气更加干燥,更易引发咳嗽。

2. 接触过敏原

儿童接触花粉、尘螨、动物皮毛等过敏原,易引发免疫反应,刺激咽喉黏膜导致咳嗽、咽喉部异物感、发痒等症状。

3. 上呼吸道感染

上呼吸道感染多由腺病毒、鼻病毒等病毒感染引起,表现为轻微咳嗽、流鼻涕、鼻塞等。常见的疾病有咽炎、喉炎等。

4. 肺炎

肺炎通常是由细菌或病毒等病原体引起的肺部炎症,主要症状包括发热、咳嗽、呼吸急促等。

5. 冷空气刺激

冷空气对鼻腔黏膜和咽喉黏膜产生刺激,可能导致儿童反复咳嗽。

6. 异物吸入

空气中的异物可能通过鼻腔或口腔进入人体,导致儿童咳嗽。异物吸入是1-3岁儿童慢性咳嗽的重要原因。

7. 感染

除了上述提到的上呼吸道感染和肺炎,细菌或病毒等病原体感染咽喉部位,也会导致咳嗽。

8. 其他病因

反流性食管炎、气管食管瘘、结缔组织病等疾病也有可能引发咳嗽。

二、儿童咳嗽的缓解方法

1. 保持湿润

使用加湿器或在房间放置水盆,增加室内湿度,有助于稀释黏液,减轻咳嗽症状。

2. 多喝水

充分饮水有助于稀释痰液,缓解咳嗽。温开水和汤都是不错的选择。

3. 盐水滴鼻

如果儿童伴有鼻塞,可以使用生理盐水滴鼻剂,稀释鼻腔内的黏液,减轻不适和咳嗽。

4. 抬高头部

保持儿童头部稍微抬高,有助于改善咳嗽症状。可以使用额外的枕头或将床垫前部略微抬高。

5. 药物治疗

在医生建议下,可使用抗组胺药、抗病毒药或抗生素进行治疗。但需注意,儿童咳嗽时不能盲目使用止咳药,以免掩盖病情而延误治疗。

6. 避免刺激

避免儿童接触过敏原,外出时佩戴口罩防止冷空气直接刺激咽喉和鼻腔。

7. 合理饮食

生姜水冲泡蜂蜜、白萝卜煮水加蜂蜜、雪梨煮水加冰糖等食疗方法,有助于止咳化痰。但需注意,避免给儿童食用辛辣、刺激性食物,以免加重咳嗽。

8. 心理安抚

儿童咳嗽时,需要给予足够的爱和温暖,有助于舒缓咳嗽带来的不适。

结语

儿童咳嗽可能是由多种原因引起的,家长需仔细观察孩子的症状,判断咳嗽的原因,并采取适当的缓解方法。同时,保持室内空气湿润、合理饮食、避免刺激、给予心理安抚等,都是缓解儿童咳嗽的有效手段。若咳嗽症状持续时间较长或伴随其他症状,如发烧、呼吸急促等,应及时就医,以免延误治疗。

(作者单位:河北省雄县医院)

糖尿病的诊断与治疗

□ 马振海

糖尿病是一种慢性代谢性疾病,主要表现为血糖水平持续升高。它不仅影响患者的生活质量,还可能引发一系列严重的并发症。因此,科学的诊断与治疗方法对于糖尿病患者至关重要。

本文将详细介绍如何通过血糖监测、药物治疗等方式有效控制血糖。

一、糖尿病的诊断

糖尿病的诊断主要依赖血糖检测,包括空腹血糖测定、餐后血糖测定、糖化血红蛋白测定以及口服葡萄糖耐量试验。

1. 空腹血糖测定:患者在早上空腹状态下进行血糖测试,如果血糖值大于或等于7.0毫摩尔/升,则可诊断为糖尿病。

2. 餐后血糖测定:患者在进餐后两小时进行血糖测试,血糖值大于或等于11.1毫摩尔/升即可确诊。

3. 糖化血红蛋白测定:反映患者过去三

个月的平均血糖水平,糖化血红蛋白值大于或等于6.5%可诊断为糖尿病。

4. 口服葡萄糖耐量试验:患者在空腹状态下饮用含有75克葡萄糖的溶液,两小时后血糖值大于或等于11.1毫摩尔/升,则可诊断为糖尿病。

二、糖尿病的治疗

糖尿病的治疗是一个综合管理的过程,包括饮食控制、运动疗法、药物治疗和血糖监测。

1. 饮食控制

避免高糖、高脂食物:如碳酸饮料、糖果、蛋糕等。

适量摄入低糖水果:如梨子、猕猴桃、西红柿等,避免高糖水果如甘蔗、香蕉等。高纤维饮食:多摄入富含纤维的食物,如粗粮、蔬菜等,有助于血糖平稳。

2. 运动疗法

有氧运动:如散步、慢跑、游泳等,每周至少150分钟,每天约30分钟。

运动强度:以微微出汗、第二天仍有运动欲望为宜。

3. 药物治疗

口服降糖药:适用于早期血糖轻中度升高的患者,如磺脲类、双胍类、糖苷酶抑制剂等。

胰岛素治疗:1型糖尿病患者需终身注射胰岛素,2型糖尿病患者可在口服药物效果不佳或合并感染时需注射胰岛素。

药物选择:应根据患者具体情况和医生建议选择合适的药物,避免自行更改药物种类、剂量或用药方式。

4. 血糖监测

空腹血糖监测:禁食8小时以上的血糖水平,用于评估治疗效果。

餐后2小时血糖监测:从吃第一口饭开

始计时,2小时后的血糖水平,有助于调整饮食控制效果。

糖化血红蛋白分析:反映近2-3个月的血糖平均水平,有助于评估长期血糖控制情况。

三、生活方式调整

除了药物治疗和血糖监测外,糖尿病患者还需注意生活方式的调整。保持健康的饮食习惯,适量摄入碳水化合物、蛋白质和脂肪;增加运动量,提高身体对胰岛素的敏感性;保持良好的作息规律,避免熬夜和过度劳累。

这些生活方式的调整将有助于患者更好地控制血糖水平。

结语

糖尿病是一种需要长期管理的慢性疾病。通过科学的诊断、合理的药物治疗、严格的饮食控制和适当的运动疗法,患者可以有效控制血糖水平,减少并发症的发生,提高生活质量。

(作者单位:河北省高阳县龙化乡卫生院)