

# 她，回乡守护“医”片天



资料图片

医问诊。次数多了，她的心里便有了思量。

思量些啥？她想着村里老人孩子众多，医疗需求大；想着村里还有许多慢性病患者，急需专业的健康管理与关怀……

2012年，赵丽丽做出回乡的决定，跟着彼时的老村医学习积累经验。为进一步提升自己的业务水平，她积极学习，并在2018年成功考取全科执业医师证，正式接管村卫生室的工作，成为一名村医。

上午11点左右，赵丽丽终于结束了一上午的忙碌。在这半天时间里，她一共接诊了19位村民，其中绝大多数是前来开药的高血压和糖尿病患者。

走进赵丽丽的办公室，四方桌上摆着各种资料。档案袋、化验单、建档立卡台账、重点人群台账……各类资料分门别类，规整有序。

三幢村位于曲周县北部，距离县医院约16公里的路程。村里建档人数

1046人，其中高血压患者86名，糖尿病患者31名，以及65岁以上老年人115名。

成为一名村医后，赵丽丽给自己立下了一条“铁律”——村民有需要时，不管是白天还是黑夜，必须第一时间到岗。在保证日常诊疗的同时，针对行动不便、老弱病残人群，她还设立了家庭病房，开展上门服务。

66岁的郭爱霞一提到赵丽丽，就忍不住连连竖起大拇指。

郭爱霞回忆起去年夏天的一个夜晚，自己突然感到头晕目眩，情况十分紧急。她的孩子赶忙拨通了赵丽丽的电话。“没过多久，丽丽就赶到了家里，一进门就给我量血压。一量才发现，血压高得吓人，高压都到200毫米汞柱了。”郭爱霞心有余悸地说道。

随后，赵丽丽迅速为她进行听诊、用药、针灸……经过长达1个多小时的治疗，郭爱霞的病情才逐渐趋于稳定。赵丽丽留下一些药，并仔细叮嘱了郭爱霞的

家人相关注意事项后，才返回卫生室。

自那以后，赵丽丽一直密切关注着郭爱霞的健康状况，定期为她测量血压，还反复叮嘱她一定要按时服药。

像郭爱霞这样的事例，在赵丽丽的从医经历中并不罕见。之前，赵丽丽经常接到村民的电话，需要先从家里赶到卫生室拿药，然后再去村民家中出诊，她觉得这样太耽误时间。后来，趁着卫生室改建的契机，她和爱人商量后，干脆把家搬到了卫生室。

“这样一来，不管村民什么时候来，都能找到人，拿药看病都方便多了。就算是出诊，也不用再来回折腾拿药箱，节省了不少时间。要知道，对村民来说，多争取一秒，就少一分危险。”赵丽丽认真地说道。

除了基本医疗保障，公共卫生服务同样是乡村基层医疗体系中至关重要的一环。

“家里有人在吗？”“赵医生来啦！”下午3点多，当赵丽丽来到村民赵洪海家时，赵洪海仅凭借这一句询问，就立刻听出了来人是村医赵丽丽。

这几日，赵丽丽正在紧锣密鼓地开展第四季度慢性病患者随访的收尾工作。对于那些行动不便的老人，她每天都会安排走访几户人家。

刚过50岁的赵洪海，前几年做了心脏支架手术。他的爱人康素云瘫痪在床，并且几年前就确诊患有高血压。

赵丽丽熟练地为他们量血压、测血糖，接着仔细查看了两个人的药盒，详细询问用药情况。“药还是得坚持吃，一天两颗，早上和晚上各吃一次……”赵丽丽反复叮嘱后，又匆匆赶往下一户。

赵丽丽能被评为“中国家庭健康守门人”典型案例，靠的是实实在在的努力和付出。“我们基层医疗机构，除了能帮助村民解决一些常见的头疼脑热问题，更重要的是，要让大家了解疾病风险，帮助群众降低患重病的几率。”赵丽丽说道。78岁的赵巧梅是受益人之一。

今年，是赵丽丽扎根基层的第13个年头。她坚定地表示，自己会继续坚守信念，奔波忙碌在乡村的各个角落，切实做好村民们的“健康守门人”。

(赵鸿胤)

## 村医矣萍焕有了“新身份”

云南省玉溪市红塔区小石桥彝族乡玉苗村处在群山环抱之中，海拔2000多米。临近春节，外出打工的人陆续返乡，宁静的山村渐渐热闹起来。夜幕降临时，村委会前的广场上，身着彝族服饰跳舞的队伍日渐壮大，不少人家的屋檐上已经挂上了红灯笼，节日的氛围愈加浓厚。

**“守护村民安康更有信心了”**

1月9日上午9时许，玉苗村村医矣萍焕和同事照常坐在村卫生室坐诊，随着不少人返乡过年，前来看病拿药的村民也多了起来，大家都想过一个平安、健康、祥和的春节。突然，一阵电话铃声响起，来电号码显示是“医疗救护0877120”。

“你好，是矣医生吗？我这是玉溪市‘120’调度中心。在玉苗村委会的路边有人摔伤了，请您携带急救设备尽快去现场救治患者。救护车正在赶去的路上。”

“好的，好的，我马上去！”挂断电话，矣萍焕立即招呼另外一名村医，拿起急救箱和担架，赶往事发地点。

与此同时，从玉溪市第一人民医院急救站派出的救护车正行驶在蜿蜒的山路上。出诊的李鑫林医生拨通了患者的电话，询问情况后，告知乡村医生马上到达，让患者不要担心。

矣萍焕和同事到达事发地点，发现一名女孩正躺在地上。他们询问并检查伤情，发现女孩小腿有伤口、压痛明显、

活动受限，考虑为外伤骨折。矣萍焕和同事立即拿出携带的纱布、绷带和夹板等急救设备，为女孩进行包扎止血和腿部固定，然后招呼附近的村民把女孩抬上担架，送到村卫生室观察并进一步处理。

大约40分钟后，救护车来到村卫生室。矣萍焕向李鑫林介绍了相关情况，做好交接后，一起将患者护送上救护车。看着救护车远去，矣萍焕这才松了一口气。

“成为急救志愿者后，这还是我第一次参与院前急救呢。”矣萍焕激动地说，“半个多月前，玉溪市急救中心组织我们进行了院前急救知识技能培训。经过培训学习后，我掌握了心肺复苏、AED（自动体外除颤器）使用，以及胸痛、中风、创伤、昏迷等急危重症急救知识和技能。看，这是培训后给我发的证书。”矣萍焕兴奋地拿出证书向记者展示。

从事村医工作已有30多年的矣萍焕，对于急救志愿者这个“新身份”非常自豪，也十分看重。

玉苗村有1998人，患有高血压、糖尿病等慢性病的有200多人。玉苗村距离市区30多公里，基本是山路，救护车从市区到这里差不多要1个小时。之前，村医工作主要是基本医疗和公共卫生服务，没有急救的条件和能力，真要遇到患者出现紧急情况，只能焦急地等待救护车到来。

矣萍焕说：“特别是每到春节期间，大家聚在一起免不了吃吃喝喝，人员流动明显增多，健康风险增加。现在，我成了急救志愿者，村卫生室成了‘120’急救点，市里还给配备了急救设备，我对守护村民安康更有信心了！”

**村村都有了急救志愿者**

玉溪市地处云贵高原中部，平均海拔1800多米，除了玉溪市及县城所在地，其他地方基本都是山区。最远的村子距离玉溪市约300公里，有的村子距离乡镇卫生院有60公里，加之都是山路，玉溪市农村地区不同程度存在急救资源不足、急救半径大、急救反应时间过长、急救效率不高等问题，给院前急救工作带来很大挑战。

针对农村居民对院前急救的急难愁盼问题，玉溪市以实施中央财政支持公立医院改革与高质量发展示范项目为契机，实施全市院前急救体系“121”工程（即建成1个覆盖市、县、乡、村的“四级”院前急救体系，构建2个院前院内协同救治及移动应急指挥平台，建设1个急救培训科普示范基地）。

玉溪市急救中心主任李顺祥介绍，根据“121”工程的部署，玉溪市开展村“120”急救点建设，按照“七个一”要求，统一配置急救多功能柜1台、AED1台、急救包1个、铲式担架1个、软担架1个、急救培训教材1批，培训村级急救志愿者1批，将院前急救体系从市县乡“三级”拓展到市县乡村“四级”。

据介绍，2024年6月21日，云南省第一个村级“120”急救点在玉溪市红塔区李棋街道任井社区启用；至2024年9月19日，全市649个行政村（社区）村级急救点全部部署到位，标志着玉溪市、县、乡、村“四级”院前急救体系实现全覆盖。

“每个村级急救点配置的AED状态、位置及志愿者（村医）信息，已经全部集成到玉溪市急救中心‘120’指挥调度系统。区域内有急救需求时，指挥调度中心能在第一时间联系到志愿者及时开展急救，极大缩短了急救‘空窗期’。”玉溪市急救中心指挥调度科科长周俊介绍，依托指挥调度系统信息化建设，玉溪市还在全省率先搭建听障人士“120”无障碍呼救平台，惠及全市9000余名听障人士。

人们的生命安康，离不开医疗急救人员全天候的保障。随着春节的临近，人员活动频繁，对急救的需求也逐渐增加。而每个春节假期，人们阖家团圆的时候，很多医疗急救人员依然在岗位上默默坚守。

1月9日晚上9时，玉溪市急救中心6层的指挥调度中心仍然灯火通明，调度人员分两班倒，确保24小时有人在岗。正如一名调度员所说：“急救人员没有假期，一年365天都是工作日。”

对于2025年春节期间的值班，玉苗村卫生室也提前安排好了值班，每天保障两名人员到岗，为村民欢度春节提供医疗保障。“村民可随时找我们，我们一直都在。”矣萍焕说。

(吴少杰)