

神经内科护士的护理技巧

□ 金朝南

帕金森病患者则需要进行平衡训练和步态调整等。通过系统的康复训练,患者的生活质量和适应能力得到显著提升。

四、并发症的预防与处理

神经内科疾病患者容易发生各种并发症,如肺部感染、尿路感染、压疮等。专科护士需密切关注患者的病情变化,及时采取预防措施。

例如,对于长期卧床的患者,护士会定期协助其翻身、拍背,促进痰液排出,预防肺部感染;同时,保持患者皮肤的清洁干燥,避免压疮的发生。此外,护士还需关注患者的用药安全,确保患者按时按量服药,避免药物不良反应的发生。

五、心理护理与沟通技巧

神经内科疾病患者往往伴随着焦虑、抑郁等心理问题。专科护士需关注患者的心理状态,提供心理支持,帮助患者树立战胜疾病的信心。在与患者沟通时,护士需耐心倾听患者的诉求和困惑,用通俗易懂的语言解释病情和治疗方案。同时,护士还需向家属普及疾病的相关知识,提高家属对疾病的认知度,增强家属对患者的照顾能力。

总之,神经内科护士的“秘密武器”——专科护理技巧,在患者康复过程中发挥着不可替代的作用。

他们通过全面评估、精细化监测、个性化康复、并发症预防与处理、心理护理与沟通技巧等多方面的努力,为患者带来希望与康复的曙光。

(作者单位:河北省保定市第六医院)

妊娠高血压的治疗及预防

□ 潘永华

和妊娠期间注意以下几点:保持健康的生活方式,包括充足的睡眠、均衡的饮食、适量的运动和避免过度劳累;定期进行产前检查,及时了解自己的身体状况和胎儿的发育情况;避免长时间站立或坐着,适当休息;控制体重,避免过度肥胖;保持心情愉快,避免情绪波动。

五、妊娠高血压的治疗

一旦确诊为妊娠高血压,孕妇应及时就医并接受治疗。治疗方法包括药物治疗、休息和饮食调整等。药物治疗通常采用降压药和控制蛋白尿的药物,以保持血压和尿蛋白在正常范围内。

休息和饮食调整也是治疗妊娠高血压的

着重要的作用,大约有50%的妊娠高血压患者有家族病史。此外,免疫系统因素、血管内皮损伤和营养不良等因素也可能导致妊娠高血压的发生。

三、妊娠高血压的症状

妊娠高血压的症状包括头痛、头晕、恶心、呕吐、水肿、蛋白尿和贫血等。如果孕妇出现这些症状,应及时就医,以确定是否为妊娠高血压。

轻度妊娠高血压通常对孕妇和胎儿的影响较小,但严重的情况可能会危及孕妇和胎儿的生命安全。

四、妊娠高血压的预防

为了预防妊娠高血压,孕妇应在妊娠前

后进行详细检查,了解自身健康状况,并在医生指导下进行适当的运动和饮食调整。

总之,妊娠高血压是一种需要引起重视的疾病,通过科学的预防和治疗,可以有效降低其对孕妇和胎儿的危害。

(作者单位:河北省石家庄市妇产医院)

保持健康的生活方式,定期进行产前检查,及时发现并处理异常情况,对于预防妊娠高血压至关重要。

希望这些建议能帮助孕妇更好地管理妊娠高血压,确保母婴健康。

如有疑问,请咨询专业医生。

祝您和宝宝一切顺利!

潘永华 妇产科副主任医师

河北省石家庄市妇产医院

2025年1月8日

本文为健康科普文章,仅供参考,不作为医疗建议。

如有疑问,请咨询专业医生。

祝您和宝宝一切顺利!

潘永华 妇产科副主任医师