

解密慢性创面治疗：重点要点一网打尽

□ 陆伟佳

细作用进一步引流细菌。对于干痂、线结等异物，需彻底清除，它们是细菌滋生的温床。

二、换药与手术，重启愈合过程

换药和手术是慢性创面治疗的重要手段。换药旨在保持创面清洁，减少细菌数量，从而重启愈合过程。手术则多用于复杂创面，如通过植皮、皮瓣及组织瓣移植等技术修复创面。在决定是否缝合前，需根据创面周围的炎症反应程度及分泌物情况判断感染程度。

三、改善局部血供，促进愈合

良好的血液供应是创面愈合的基础。对于因高血糖、血管病变导致的慢性创面，需通过控制血糖、口服护血管药物(如贝前列素钠、地奥司明片等)、局部红外线热疗等方法改善

局部血供。此外，血管支架、脊髓电刺激术等也可用于治疗血管病变，使堵塞的大血管再通，增加局部血液循环。

四、合理应用药物与敷料

在清创后，持续使用生长因子等外用药物可促进创面愈合。敷料的选择也至关重要，需根据渗出液的量和质地来决定。对于多而稀的渗出液，可选用泡沫敷料；对于少而粘稠的渗出液，则油纱更为合适。窦道推荐使用微动力负压吸引装置，其吸水膨胀功能可紧贴窦道内壁，充分引流。

五、全身治疗与综合管理

慢性创面的治疗不仅仅是局部的问题，还需要综合考虑全身因素。增加营养摄入，控

制感染、调节免疫等全身治疗措施同样重要。对于糖尿病患者，需严格控制血糖水平；对于营养不良的患者，则需加强营养支持。同时，保持愉快心情、避免不良生活习惯(如吸烟、饮酒)也有助于创面愈合。

结语

慢性创面的治疗是一个系统工程，需要医患双方共同努力。掌握上述治疗要点，可以显著提高慢性创面的治疗效果。同时，加强健康科普教育，提高患者及家属的自我管理能力，也是预防和治理慢性创面的重要一环。让我们携手共进，为更多患者带来健康与希望。

(作者单位:河北省石家庄市新华区北苑街道英华社区卫生服务中心)

浅析预防接种的重要性

□ 陈晓霞

疫,有效减少了麻疹、百日咳、白喉、脊髓灰质炎等疾病的发病和死亡。

二、国家免疫规划

国家免疫规划是根据国家传染病防治规划，使用有效疫苗对易感人群进行预防接种所制定的规划。目前，我国国家免疫规划的疫苗包括乙肝疫苗、卡介苗、百白破疫苗、脊髓灰质炎疫苗、麻疹疫苗等，这些疫苗可预防乙型肝炎、结核病、百日咳、白喉、破伤风、麻疹等15种传染病。家长应按照“国家免疫规划疫苗儿童免疫程序表”，带孩子到居住地附近的乡镇卫生院或社区卫生服务中心免费接种。

三、疫苗的分类与接种

疫苗主要分为两类：第一类疫苗由政府

免费向公民提供，公民应依照政府规定接种；第二类疫苗则由公民自费并自愿接种。接种前，家长应确保孩子接种部位皮肤干净，并避免空腹接种。接种时，应如实告知接种医生孩子的健康状况，以便判断是否适合接种。接种后，应在接种门诊观察30分钟，无异后方可离开。

四、预防接种的误区

关于预防接种，社会上存在一些误区。例如，有人认为只需接种国家规定的免疫规划内疫苗就足够了，其他疫苗没必要接种。然而，预防接种是医学界公认的最有效的预防手段之一，自费疫苗同样重要。如水痘、Hib、肺炎、流感等疫苗在欧美等发达国家早已纳

入国家免疫规划进行免费接种。

五、预防接种的安全性与反应处理

疫苗的安全性是公众普遍关心的问题。事实上，大多数疫苗的不良反应是短暂且临时的，如接种部位酸痛、轻微发热等。疫苗的研发与生产过程严格遵循科学规范，安全性有充分保障。

六、结语

预防接种是守护人类健康的重要防线。通过科学规范的预防接种工作，我们可以有效预防和控制传染病的发生和流行。家长应充分了解预防接种知识，按照免疫程序带孩子接种疫苗，为孩子的健康成长保驾护航。

(作者单位:河北省张北县花园街社区卫生服务中心)

胎儿监护的定义与原理

□ 刘冬丽

胎儿监护的基本原理是使用医疗设备采集胎儿的相关生理信息，然后通过分析这些信息，评估胎儿的健康状况。

例如，通过监测胎儿的心率，可以了解胎儿的循环系统健康状况；通过监测子宫收缩情况，可以了解胎盘功能和胎儿在子宫内的位置；通过监测羊水状况，可以了解胎儿的消化系统和泌尿系统是否正常。

三、胎儿监护的方法

目前，常用的胎儿监护方法包括电子胎心监护(EFM)、超声波胎儿监护、脐动脉血流监测等。

电子胎心监护是一种常见的胎儿监护方法，通过使用专业仪器记录和解析孕妇和胎儿的心率、宫缩等信息，以评估胎儿的健康状

况。同时，医生还会通过超声波检查来观察胎儿的生长发育情况，以及羊水的量和性状等。

四、为什么胎儿监护很重要

1. 保障母婴安全：胎儿监护是产前检查的重要手段，可以及时发现胎儿的健康问题，避免母婴安全事故的发生。

例如，如果胎儿缺氧是常见的妊娠并发症，通过胎儿监护可以及时发现并采取相应的治疗措施，从而降低新生儿窒息和死亡的风险。

2. 避免延误病情：由于孕妇和胎儿的状况是动态变化的，如果缺乏有效的监测手段，可能会延误病情。通过胎儿监护，医生可以实时了解胎儿的健康状况，并及时采取相应的治疗措施。

甲状腺疾病的诊断与治疗

□ 王煜

1. 功能显像：利用放射性核素示踪技术，可以获得甲状腺的功能显像图，反映甲状腺的血流、代谢和功能状态，为诊断提供功能性的信息。

2. 摄入评估：通过测量甲状腺对放射性的摄取量，可以评估甲状腺的功能状态和碘代谢情况，为治疗提供依据。

3. 鉴别诊断：核医学技术可以对甲状腺结节的性质进行鉴别诊断，如使用放射性核素甲状腺扫描对甲状腺结节进行分区诊断，帮助判断结节的良恶性。

三、核医学在甲状腺疾病治疗中的作用

1. 碘-131治疗：碘-131是一种放射性碘同位素，具有发射β射线的特性，可用于

治疗甲状腺功能亢进和部分甲状腺癌患者。通过β射线破坏甲状腺组织，减少甲状腺激素的产生，达到治疗目的。

2. 热疗：核医学中的粒子热疗技术可以利用放射性核素发出的β射线或γ射线进行热疗，通过提高甲状腺组织温度，抑制甲状腺激素分泌，达到治疗目的。这种方法对良性甲状腺结节和部分恶性肿瘤患者有一定的疗效。

3. 抑制治疗：对于甲状腺功能减退患者，核医学中的放射性碘制剂可以抑制甲状腺激素的合成，达到治疗目的。这种方法主要用于药物治疗无效或患者无法耐受药物治疗的情况。

四、注意事项

核医学在甲状腺疾病诊断和治疗中具有重要的应用价值，但也存在一定的风险和注意事项。患者在进行核医学相关检查和治疗时，应遵守医生的指示，如配合医生做好准备工作，注意辐射防护等。

总之，核医学在甲状腺疾病的诊断与治疗中具有重要的作用。通过功能显像、碘摄入评估、鉴别诊断和个体化治疗等方式，核医学为甲状腺疾病的诊断和治疗提供了新的手段和方法。患者在进行核医学相关检查和治疗时，应充分了解相关风险和注意事项，选择合适的方案进行治疗。

(作者单位:河北省张家口市第一医院)

预防接种，作为现代医学的一项重要成就，是预防和控制传染病最为安全、经济、有效的手段之一。通过接种疫苗，人体能够在不发病的情况下产生对特定疾病的抵抗能力，从而构建起一道坚实的免疫屏障。以下，我们将从几个方面详细介绍预防接种的小知识。

一、预防接种的重要性

预防接种的重要性不言而喻。历史上，通过全球性的预防接种努力，人类已经成功消灭了天花，大多数国家和地区也实现了无脊髓灰质炎(小儿麻痹)野病毒传播。此外，白喉、百日咳、破伤风和麻疹等疾病的发病率、致残率和死亡率也显著下降。在我国，自1978年实施免疫规划以来，通过普及儿童免

胎儿监护是指通过医疗设备，对胎儿在子宫内的健康状况进行实时监测的过程。它是一种重要的产前检查手段，对于保障母婴安全具有重要意义。

以下将详细介绍胎儿监护的定义、原理、方法以及它的重要性。

一、胎儿监护的定义

胎儿监护是通过医疗设备对胎儿在子宫内的健康状况进行监测的过程。它包括对胎儿心率、子宫收缩、羊水状况以及胎儿呼吸运动、胃液分泌等情况的监测。

通过胎儿监护，医生可以及时了解胎儿在子宫内的健康状况，以便及时采取相应的治疗措施。

二、胎儿监护的原理

核医学是一门利用放射性核素进行医学诊断、治疗的学科，具有无创、实时、功能性的特点，在甲状腺疾病的诊断与治疗中发挥着重要作用。本文将详细介绍核医学在甲状腺疾病诊断与治疗中的角色。

一、甲状腺疾病概述

甲状腺是人体内分泌系统的一个重要组成部分，负责分泌甲状腺激素，对人体的生长发育、代谢和器官功能有着重要影响。甲状腺疾病包括甲状腺功能亢进、甲状腺功能减退、甲状腺结节、甲状腺癌等。这些疾病的症状和影响因个体差异而异，因此诊断和治疗需要综合考虑多种因素。

二、核医学在甲状腺疾病诊断中的作用