

# 高血压发病原因及治疗方法

□ 张继伟

就应该选择服用药物的方式,在选择服用药物时也应该了解,如果服用药物没有控制量,很有可能就会造成副作用,比较常见的副作用就在于白细胞减少,蛋白尿,也可能影响到肾功能的健康。

药物治疗的方法有很多,可以选择血管紧张素抑制剂,也可以选择钙拮抗剂,受体阻滞剂又或者利尿剂,这就能够有效达到缓解病情的效果。对于合并心绞痛的患者,可能需要使用硝酸甘油等药物;对于合并肾功能不全的患者,可能需要调整降压药物的使用方案。同时,定期监测血压也是防治高血压的重要方面。

3. 联合治疗:对于顽固性高血压,可以采

取联合治疗的方法,即同时使用两种或更多的降压药物,以达到更好的治疗效果。

4. 中药治疗:中药治疗相对而言比较柔和,并不会出现反复的问题,譬如可以选择黄芩、茯苓、杜仲、天麻,还有益母草等等,能够真正达到缓解病情的效果。但是在选择中药治疗时也必须了解,在短时间内可能没有效果,必须要坚持一段时间。

总的来说,高血压的治疗需要综合考虑个人情况,采取综合性的治疗方法。同时,保持良好的生活习惯和心态也是防治高血压的重要方面。如遇到相关问题,建议咨询专业医生或前往医疗机构进行相关检查和治疗。

(作者单位:河北大学附属医院)

# 关节外科应对的护理知识

□ 胡叶芳

的重要措施。如有任何感染迹象,如红肿、发热、疼痛加剧等,应立即就医。

4. 饮食建议:饮食对关节健康有一定影响。应保持足够的营养摄入,多食用富含维生素、矿物质和蛋白质的食物,如水果、蔬菜、全谷物、瘦肉等。

5. 休息和睡眠:休息和充足的睡眠对于关节恢复非常重要。避免过度使用关节,尤其是在康复初期。

6. 心理护理:关节疾病可能会对患者的心理产生影响。应给予患者支持和鼓励,帮助他们建立积极的心态面对疾病。

7. 避免剧烈运动:在康复期间,应避免剧烈运动,尤其是在疾病急性期。逐渐增加活动

量,遵循医生的建议。

8. 保持水分:保持充足的水分摄入有助于减轻关节疼痛和肿胀。鼓励患者多喝水,尤其是在生病期间。

9. 热敷和冷敷:根据医生建议,适当使用热敷或冷敷有助于减轻疼痛和肿胀。但应注意使用方法和时机,以免加重病情。

## 五、结语

了解并遵循正确的关节外科护理技巧和注意事项,对于加快关节疾病的康复过程至关重要。与医生保持密切沟通,定期复查,并根据个人情况调整护理方案,将有助于患者更快地恢复到最佳健康状态。

(作者单位:河北省张家口市第二医院)

## 一、关节疾病的定义和类型

关节疾病是影响关节功能的一类疾病,包括关节炎、关节损伤、关节感染等。关节疾病的常见症状包括疼痛、肿胀、关节活动受限等。了解不同类型的关节疾病以及其症状对于疾病的预防和治疗非常重要。

## 二、护理的重要性

在关节疾病的康复过程中,良好的护理至关重要。它不仅有助于减轻疼痛,加快康复速度,还能预防感染和其他并发症的发生。了解正确的护理方法,对于患者和护理人员来说,都是非常必要的。

## 三、关节外科护理的常见问题

1. 如何正确使用止痛药?

2. 关节康复期间如何进行正确的关节活动?

3. 如何在康复期间预防感染?

4. 如何保持关节部位的清洁和干燥?

## 四、护理技巧和注意事项

1. 止痛药的使用:根据医生的建议,正确使用止痛药可以有效地缓解关节疼痛。一般来说,非处方止痛药如布洛芬等可以用于缓解轻度至中度的疼痛。如果疼痛严重或持续时间较长,应咨询医生并遵循其建议。

2. 关节康复期间的正确活动:在康复期间,适当的关节活动和锻炼非常重要。在医生的指导下进行,以避免二次损伤。

3. 预防感染:保持关节部位的清洁和干燥,定期更换敷料和绷带,这些都是预防感染

# 揭开失语的神秘面纱:神经内科的临床解读

□ 李学渊

失语可能与多种因素有关,包括脑血管疾病、脑部炎症、脑外伤、脑肿瘤等。此外,一些慢性疾病如高血压、糖尿病、高血脂症等也可能导致失语的发生。这些因素可能引起脑部缺血、缺氧、炎症、水肿等病理变化,进而影响语言功能区的正常功能。

## 三、失语的诊断和治疗

诊断失语时,医生通常会进行详细的病史询问、体格检查和必要的神经影像学检查(如头颅CT或MRI)。根据检查结果,医生会确定失语的具体类型和原因。

对于不同类型的失语,治疗方法也不同。例如,运动性失语患者可能需要接受语言康复训练和针对运动中枢受损的药物治

疗;感觉性失语患者可能需要接受针对感觉中枢的药物治

疗和语言训练;而命名性失语患者则需要进行针对性的语言训练和针对命名障碍的治疗药物。

在治疗过程中,心理治疗和家庭支持也非常重要。患者需要了解失语的原因和治疗方法,并积极配合治疗和康复训练。同时,家庭成员也需要给予患者足够的支持和鼓励,帮助患者树立信心,积极面对生活。

总之,失语是一种常见的神经科症状,可能与多种因素有关。了解失语的类型和原因,进行正确的诊断和治疗,以及积极配合康复训练和家庭支持,是改善失语预后的关键。

(作者单位:河北省张家口市第一医院)

# 出血性脑卒中家庭护理的技巧与方法

□ 吴琼

和卫生间等湿滑区域应安装扶手或防滑垫。

## 二、病情观察与日常照顾

家属应密切观察患者的病情变化,包括意识状态、肢体活动、言语表达和吞咽功能等。一旦发现异常情况,如意识模糊、肢体活动障碍加重、言语不清等,应立即联系医生或前往医院就诊。

## 三、饮食调理与营养支持

出血性脑卒中患者的饮食应以清淡、易消化、营养均衡为主。家属应根据患者的具体情况,制定个性化的饮食计划,确保摄入足够的蛋白质、碳水化合物、脂肪、维生素和矿物质等营养物质。对于吞咽困难的患者,可选择

流质或半流质食物;对于消化功能较弱的患者,可适量增加易消化的食物摄入。

## 四、康复训练与肢体功能恢复

康复训练是出血性脑卒中患者康复的重要组成部分。家属应根据医生的建议,协助患者进行肢体功能训练,如关节活动、肌肉锻炼等,以改善患者的肢体功能。对于偏瘫患者,家属可以帮助患者进行床上翻身、起坐、站立等训练;对于行走困难的患者,家属可以协助患者进行步行训练或使用助行器具进行行走。

## 五、心理支持与情绪护理

出血性脑卒中患者常常面临身体和心理上的双重压力。家属应给予患者足够的心理

支持,理解患者的情绪变化,尊重患者的感受和需求,给予关爱和鼓励。同时,要与患者保持良好的沟通,了解患者的想法和困扰,及时给予解答和帮助。必要时,可以带患者去专业心理门诊就诊,在医生的指导下共同帮助患者解决情绪问题。

综上所述,出血性脑卒中患者的家庭护理是一项长期而艰巨的任务。家属要有耐心和毅力,关注患者的生理和心理需求,为患者提供全面、细致的护理。通过科学的环境布置、病情观察、饮食调理、康复训练和心理支持,我们可以帮助患者更好地康复,重拾生活的信心与希望。

(作者单位:河北省沧州市人民医院)

失语,这个词汇可能让人感到困惑和害怕,但它其实是一种常见的神经科症状,主要涉及到语言和言语功能的障碍。在神经内科的临床实践中,失语常常表现为患者无法正常表达自己的意思,或者表达的意思不准确、不清晰。本文将从神经科学的角度,为大家揭开失语的神秘面纱,并解读其临床意义。

## 一、失语的类型

失语有多种类型,主要可以分为以下几种:

1. 运动性失语:患者表现为说话困难,讲话断断续续,声音微弱,甚至无法讲话。这主要是由于大脑言语区高级运动中枢受损所致。

2. 感觉性失语:患者表现为无法理解别人和自己的讲话,讲话含糊不清,答非所问。这主要是由于大脑感觉中枢受损,导致患者对语言的理解和感知出现问题。

3. 命名性失语:患者表现为讲话内容清晰,但描述物品时无法使用准确的名称或名称替代,这种类型主要与大脑语言区的命名功能受损有关。

除了以上三种类型,还有一些其他的失语类型,如失写、构音障碍等。需要注意的是,不同的失语类型可能同时存在,例如运动性失语和感觉性失语的并存,这也需要根据具体情况进行治疗。

## 二、失语的原因

失语有多种类型,主要可以分为以下几种:

1. 运动性失语:患者表现为说话困难,讲话断断续续,声音微弱,甚至无法讲话。这主要是由于大脑言语区高级运动中枢受损所致。

2. 感觉性失语:患者表现为无法理解别人和自己的讲话,讲话含糊不清,答非所问。这主要是由于大脑感觉中枢受损,导致患者对语言的理解和感知出现问题。

3. 命名性失语:患者表现为讲话内容清晰,但描述物品时无法使用准确的名称或名称替代,这种类型主要与大脑语言区的命名功能受损有关。