

澄清误区正确认知孤独症

□付海霞

孤独症,也称为孤独谱系障碍,是一种复杂的神经发育障碍,起病于婴幼儿早期,通常在3岁以内发病。然而,公众对孤独症的理解常常陷入误区,这不仅影响对孤独症患者的关爱和支持,还可能延误其早期干预和治疗。因此,本文旨在澄清这些误区,强调正确理解孤独症的重要性。

误区一:孤独症等于性格孤僻

很多人将孤独症与性格孤僻混为一谈,认为孤独症患者是受到某种外界刺激导致性格孤僻。实际上,孤独症是一种神经系统发育障碍,而非单纯心理障碍。孤独症患者往往存在社交障碍和沟通困难,但并非因为性格孤僻。

误区二:孤独症患者认知能力低下

许多研究和经验表明,孤独症患者的认

知能力并非普遍低下。尽管他们在某些方面存在障碍,但通过教育干预,他们仍然可以获得知识和技能,掌握独立生活的能力,并最终融入社会。教育被认为是帮助孤独症患者融入社会最有效的方式之一。

误区三:孤独症由父母不称职造成

曾经流行的“冰箱妈妈”理论认为,孤独症是由于父母对孩子的关爱不足造成的。这一理论早已被科学家推翻,孤独症是一种大脑发展障碍,而非父母教养方式所产生的结果。家长的积极介入和努力干预,对于孤独症儿童的进步至关重要。

误区四:孤独症患者长大后就会自愈

孤独症被定义为一种终生的精神障碍,不会自动消失。观望和等待只会错过早期干预治疗的宝贵时间。如果孩子的发展状况令

人担忧,应立即寻求孤独症专业人士的咨询和帮助。

误区五:孤独症患者都是天才

影视作品中的孤独症患者往往展现出超乎寻常的天才能力,但现实中,绝大多数孤独症患者并不具备特殊才能。只有极少数个体在某些特定领域有特长,如数学、音乐或绘画。

误区六:孤独症患者不会说话

孤独症是一个谱系障碍,涵盖了从完全没有语言能力到具有复杂语言能力的个体。有些孤独症患者不仅语言发育没有滞后,还可能使用超过他们年龄阶段的学究式语言。

正确认知的重要性

1. 早期识别与干预:孤独症的早期识别对于其干预和治疗至关重要。家长应关注孩子的社交、语言和行为发展,一旦发现异常,

应及时就医。

2. 社会支持:孤独症已成为一个社会问题,需要社会各界的关注与支持。公众应以客观理性的态度认识孤独症,学会理解并接纳孤独症患者及其家庭。

3. 科学干预:孤独症没有药物治疗,但行为训练、游戏治疗和人际交往治疗等干预手段可以显著改善患者的症状,提高其生活质量。

4. 消除偏见:通过科普宣传,消除公众对孤独症的误解和偏见,营造关注与关爱孤独症患者及其家庭的良好社会氛围。

综上所述,正确理解孤独症对于其早期识别、干预和治疗至关重要。公众应以科学的态度认识孤独症,消除偏见,为孤独症患者及其家庭提供必要的支持和关爱。

(作者单位:河北省沧州中西医结合医院)

浅谈人工智能与疾病诊断

□郎晓燕

在医学领域,医学影像技术一直是医生诊断疾病、制定治疗方案的重要工具。

随着科技的飞速发展,人工智能(AI)正逐渐融入医学影像的各个环节,为疾病的早期发现、精准诊断以及临床治疗带来了革命性的变化。

一、人工智能提升影像分析效率

传统的医学影像分析依赖于医生的经验和肉眼观察,不仅耗时耗力,还可能存在人为误差。而人工智能的加入,通过深度学习算法对大量医学影像数据进行训练,能够快速准确地识别出病灶的位置、形态和大小,大大提高了影像分析的效率。这不仅减轻了医生的工作

负担,还使得诊断结果更加客观可靠。

二、人工智能助力早期疾病发现

人工智能在医学影像领域的另一个重要应用是早期疾病的发现。由于AI能够处理和分析海量的影像数据,它能够在疾病尚未出现明显症状时,就通过微小的影像变化捕捉到疾病的迹象。这对于癌症、心血管疾病等早期发现至关重要的疾病来说,无疑是一个巨大的福音。

三、人工智能实现精准诊断

在疾病诊断方面,人工智能也展现出了其独特的优势。通过对比和分析不同患者的医学影像数据,AI能够发现疾病之间的细微差别,

为医生提供更加精准的诊断信息。这不仅有助于医生制定个性化的治疗方案,还提高了治疗的成功率和患者的生存率。

四、人工智能与临床治疗的深度融合

除了诊断阶段,人工智能还在临床治疗中发挥着重要作用。例如,在手术规划阶段,AI可以根据患者的医学影像数据,模拟出最佳的手术路径和切除范围,为医生提供有力的决策支持。在手术过程中,AI还可以实时监测手术进度和患者状态,确保手术的安全和顺利进行。

五、未来展望与挑战

尽管人工智能在医学影像领域取得了显著的成果,但其发展仍面临诸多挑战。如何确

保AI算法的准确性和可靠性,如何保护患者的隐私和数据安全,以及如何推动AI技术在医疗机构的广泛应用,都是亟待解决的问题。未来,随着技术的不断进步和政策的逐步完善,我们有理由相信,人工智能将在医学影像领域发挥更加重要的作用,为人类的健康事业贡献更多的智慧和力量。

综上所述,人工智能与医学影像的结合,不仅提高了疾病的诊断效率和准确性,还为临床治疗提供了有力的支持。随着技术的不断发展,我们有理由期待一个更加智能化、精准化的医学影像时代的到来。

(作者单位:河北北方学院附属第一医院)

医学检验在临床诊断中的重要性

□刘钊

医学检验是医学领域中不可或缺的一部分,它通过各种技术和方法,对病人的样本进行检测和分析,为临床医生提供准确的诊断和治疗方法。

随着医学技术的不断发展,医学检验在临床诊断和治疗中的重要性日益凸显。本篇文章将详细介绍医学检验在临床诊断和治疗中的重要性。

一、提供准确的诊断信息

医学检验通过对病人的血液、体液、组织等样本进行检测,可以提供准确的诊断信息,帮助临床医生确定疾病的类型。例如,通过血液检测可以检测到肿瘤标志物、炎症指标、肝肾功能等,为临床医生提供重要的诊断依据。此外,微生物检验还可以通过细菌培养、

病毒分离等手段,确定病原微生物的种类,为疾病的病因诊断提供关键信息。

二、指导治疗方案的制定

医学检验不仅可以提供准确的诊断信息,还可以为临床医生提供治疗方案的参考。通过对病人的样本进行检测,可以了解病人的身体状况和疾病的发展趋势,为临床医生制定个性化、精准化的治疗方案提供重要依据。

例如,肿瘤标志物检测可以帮助临床医生了解肿瘤的生长情况和治疗效果,为后续治疗方案的调整提供依据。

三、提高治疗效果和预后评估

医学检验可以对治疗效果进行实时监测,为临床医生提供预后评估的依据。通过对

治疗过程中病人的样本进行检测,可以了解治疗效果和并发症的发生情况,为临床医生及时调整治疗方案提供参考。

此外,医学检验还可以通过监测病人的生理指标,如心率、血压等,为临床医生评估病人的身体状况和康复情况提供依据。

四、新技术和新方法的应用

随着医学技术的不断发展,医学检验领域不断涌现出新技术和新方法,如基因检测、免疫检测、病理检测等,这些新技术和新方法的应用可以进一步提高医学检验的准确性和可靠性。

例如,基因检测可以用于遗传性疾病的诊断和预测,免疫检测可以用于免疫系统疾病的诊断和监测,病理检测可以用于肿瘤组

织类型的诊断和分期的评估。

五、预防和控制传染性疾病的传播

医学检验在预防和控制传染性疾病的传播方面也发挥着重要作用。通过微生物检验和血清学检测,可以确定病原微生物的种类和抗体水平,为疾病的预防和控制提供科学依据。此外,医学检验还可以对公共卫生事件进行监测和预警,如传染病爆发等,为相关部门制定应对措施提供支持。

总之,医学检验在临床诊断和治疗中具有至关重要的地位。它通过提供准确的诊断信息、指导治疗方案的制定、提高治疗效果和预后评估、应用新技术和新方法以及预防和控制传染性疾病的传播等方面发挥着重要作用。

(作者单位:河北省廊坊市固安县人民医院)

急腹症的症状及治疗方法

□王秋颖

急腹症(acute abdominalgia)是指腹腔内、盆腔和腹膜后组织和脏器发生了急剧的病理变化,导致以腹痛为主要症状和体征,并伴随全身反应的临床综合征。

了解急腹症,有助于我们更好地应对腹部突然出现的疼痛,及时采取措施,避免病情恶化。以下从几个方面对急腹症进行科普介绍。

一、急腹症的主要症状

1. 腹痛:急腹症的典型症状,疼痛部位可能随着病情发展而变化,性质多为持续性的钝痛或隐痛。

2. 恶心呕吐:患者常出现明显的消化道症状,呕吐物若呈咖啡色,提示可能存在消化道出血。

3. 排便异常:多数急腹症患者可能出现腹泻,若粪便呈柏油状黑色,提示可能伴随上消化道出血;若带有鲜红色血液,则提示可能伴随下消化道出血。

4. 腹肌紧张:急腹症发生时,用手按压腹部,可能出现腹肌明显紧张的症状,尤其是伴随胃肠穿孔的情况下,腹部可能呈木板样强直。

5. 全身症状:部分患者可能伴有发热、贫血、黄疸等全身症状。

二、急腹症的常见病因

1. 炎症性疾病:如急性阑尾炎、急性胆囊炎、急性胰腺炎等。

2. 消化道穿孔性疾病:如胃、十二指肠溃疡穿孔,胃癌急性穿孔等。

3. 梗阻或绞窄性疾病:如胆道系统结石、泌尿系统结石、急性肠梗阻等。

4. 腹腔脏器破裂出血性疾病:如外伤导致的肝脾破裂出血,肝癌破裂出血等。

5. 腹腔血管性疾病:如肠系膜血管缺血性疾病,腹主动脉瘤破裂等。

三、急腹症的诊断方法

1. 病史采集:详细询问患者的病史,包括疼痛的起始时间、部位、性质等。

2. 体格检查:包括视诊、触诊、叩诊和听诊,观察腹部外观,判断疼痛位置及程度。

3. 实验室检查:血常规、尿常规、肝功能、肾功能等,以确定炎症、感染或脏器功能损害。

4. 影像学检查:X线、超声、CT等,直观

显示腹腔内情况,明确病变部位和性质。

四、急腹症的治疗原则

1. 初步处理:半卧位或抗休克体位,禁食,持续胃肠减压,补充循环血量,预防感染。

2. 药物治疗:在未明确诊断前,避免使用止痛药物,以免掩盖病情。明确诊断后,可应用解痉止痛药物。

3. 手术治疗:对于病变严重、病情复杂的患者,应及时采取手术治疗。

急腹症虽然来势汹汹,但只要我们了解其症状、病因、诊断方法和治疗原则,就能在面部腹部疼痛时保持冷静,及时就医,争取最佳的治疗效果。希望这篇文章能帮助大家揭开急腹症的神秘面纱,更好地保护自己的健康。

(作者单位:河北省廊坊市中医医院)