

# 小儿高热惊厥护理

□符凤娟

盖上被子,但要避免过度包裹导致散热不良。同时,要保持室内温度适宜,避免温差过大。

## 4. 加强心理疏导,减轻患儿恐惧

高热惊厥的患儿可能会因为症状的出现而感到恐惧和不安。家长要耐心安抚患儿,给予关爱和支持,减轻其恐惧心理。同时,可以向患儿解释病情和治疗过程,帮助其了解并接受自己的状况。

## 三、预防小儿高热惊厥的措施

### 1. 定期体检,预防疾病

定期体检可以及早发现潜在的健康问题,预防疾病的发生。家长应定期带患儿进行体检,确保患儿的健康状况良好。

### 2. 增强免疫力,提高抵抗力

增强免疫力是预防高热惊厥的重要手段。家长可以通过合理安排饮食、增加户外活动等方式,提高患儿的免疫力,减少疾病的发生。

### 3. 接种疫苗,预防传染病

接种疫苗是预防传染病的有效方法。家长应按照医生的建议,为患儿接种相关疫苗,预防传染病的发生和传播。

### 4. 学习急救知识,提高应对能力

家长可以学习一些基本的急救知识,如高热惊厥的应对措施、心肺复苏等,以便在紧急情

况下能够正确应对,减轻患儿的痛苦。

## 四、结语

小儿高热惊厥是一种常见的急症,但只要家长掌握正确的应对措施和护理方法,就能够有效缓解患儿的症状,促进康复。在日常生活中,家长还应注重预防工作,提高患儿的免疫力,预防疾病的发生。同时,要保持良好的心态和耐心,给予患儿足够的关爱和支持,共同度过这个难关。

需要注意的是,医学科普文章旨在提供基本的健康知识和指导,但不能替代专业医生的诊断和治疗。对于小儿高热惊厥等严重情况,家长应及时就医,听从医生的建议和治疗方案,确保患儿得到及时有效的治疗。

此外,家长在照顾患儿的过程中,也要关注自己的身心健康。长时间照顾患儿可能会带来一定的心理压力和疲劳感,家长要学会调整心态,保持良好的情绪状态,以便更好地照顾患儿。

最后,我们希望通过本文的介绍,能够帮助家长更好地了解小儿高热惊厥的应对措施和护理方法,为患儿的康复提供有力的支持和保障。同时,也呼吁社会各界关注儿童健康,共同为儿童的成长和发展营造一个良好的环境。

(作者单位:广西钦州市第一人民医院)

# 手术室标本管理常见问题和注意事项

□黄艳清

认识到手术室标本管理的重要性,增强标本管理意识,严格遵守标本管理的相关制度和规范。同时,医院也应加强对医务人员的培训和教育,提高他们的标本管理能力和水平。

2. 完善标本管理制度:医院应建立完善的手术室标本管理制度,明确标本的收集、保存、送检和处理等各个环节的具体要求和操作流程。同时,还应建立标本管理监督机制,定期对标本管理情况进行检查和评估,确保制度的有效执行。

3. 加强标本标识管理:在手术过程中,医务人员应确保标本的标识清晰、准确,包括患者信息、标本名称、采集时间等。同时,还应使用专用标本袋对标本进行包装,避免标本混淆和丢失。

4. 规范标本保存和送检流程:医院应制定详细的标本保存和送检流程,明确各个环节的责任人和操作要求。医务人员应严格按照流程进行操作,确保标本的保存质量和送检及时性。同时,还应加强与病理科等相关部门的沟通与协作,确保标本能够顺利、快速地送达并进行诊断。

5. 强化标本处理操作规范:医务人员在进行手术室标本处理时,应严格遵守操作规

范,避免标本的污染、损坏或丢失。同时,还应加强对标本处理过程中的安全防护措施,确保医务人员的安全。

6. 建立标本管理信息化系统:通过引入信息化管理系统,可以实现对手术室标本的全程追踪和管理。系统可以自动记录标本的收集、保存、送检和处理等各个环节的信息,提高标本管理的效率和准确性。同时,还可以通过数据分析等功能,为医院管理层提供决策支持。

7. 加强患者及家属沟通教育:医务人员应向患者及家属充分解释手术室标本管理的重要性,提高他们的配合度和信任度。同时,还应教育患者及家属如何正确保存和送检标本,避免因患者或家属的不当行为导致标本管理出现问题。

总之,手术室标本管理是一项复杂而重要的工作,需要医务人员、医院管理层和患者及家属共同努力才能实现规范化、制度化。通过提高标本管理意识、完善制度、加强标识和保存管理、规范送检和处理操作、建立信息化系统以及加强患者及家属沟通教育等措施,可以有效解决手术室标本管理常见问题,提高诊断准确性和患者治疗效果,保障患者安全。

(作者单位:广西钦州市第二人民医院)

小儿高热惊厥是婴幼儿时期常见的急症之一,通常发生在体温突然升高的阶段,表现为突然的意识丧失、肢体抽搐等症状。作为家长,了解如何正确处理小儿高热惊厥以及做好相关护理工作至关重要。

本文将详细介绍小儿高热惊厥的应对措施和护理方法,帮助家长更好地照顾患儿,促进康复。

## 一、小儿高热惊厥的应对措施

### 1. 保持冷静,避免过度刺激

当小儿出现高热惊厥时,家长首先要保持冷静,避免过度刺激患儿。不要惊慌失措地大声呼喊或晃动患儿,这样反而可能加重症状。将患儿置于安静的环境中,减少外界噪音和光线的干扰,有助于患儿的稳定。

### 2. 确保呼吸道通畅

高热惊厥时,患儿可能出现呼吸困难的情况。家长应确保患儿呼吸道畅通,及时清除口腔和咽喉部的分泌物,防止窒息。可以将患儿的头偏向一侧,用干净的纱布或手帕擦拭分泌物。

### 3. 采取降温措施

降温是缓解高热惊厥的有效方法。家长可以使用温水擦浴、冷敷等方法降低患儿体温。注意水温不宜过低,以免刺激患儿

皮肤。同时,要避免使用酒精等刺激性物质进行降温。

## 4. 及时就医

如果高热惊厥持续时间较长或症状严重,家长应及时带患儿就医。医生会根据患儿的情况给予相应的治疗,如服用退热药物、输液等。在就医过程中,家长要详细向医生描述患儿的症状和病史,以便医生做出准确的诊断和治疗。

## 二、小儿高热惊厥的护理方法

### 1. 密切观察病情变化

在患儿高热惊厥期间,家长要密切观察病情变化。注意患儿的意识状态、呼吸情况、体温变化等,以便及时发现并处理异常情况。如果出现持续高热、呼吸困难、意识不清等严重症状,应立即就医。

### 2. 合理饮食,补充水分

高热惊厥的患儿需要充足的营养和水分。家长应根据患儿的年龄和饮食习惯,合理安排饮食,提供清淡、易消化、富含营养的食物。同时,要鼓励患儿多喝水,以补充体内流失的水分。

### 3. 注意保暖,避免受凉

在患儿高热惊厥期间,家长要注意保暖,避免患儿受凉。可以给患儿穿上保暖的衣物,

手术室标本管理在医疗实践中占据着举足轻重的地位,其涉及手术过程中切除的组织、器官等标本的收集、保存、送检及后续处理等多个环节。然而在实际操作中,由于多种因素的影响,手术室标本管理往往容易出现一系列问题,这些问题不仅可能影响患者的诊断和治疗,还可能引发医疗纠纷和法律风险。因此,加强手术室标本管理的规范化、制度化建设,提高医务人员的标本管理意识和能力,对于保障患者安全、提升医疗质量具有重要意义。

## 一、手术室标本管理常见问题

手术室标本管理是手术过程中不可或缺的一部分,其目的是为了确保手术过程中切除的组织、器官等标本得到正确的处理和送检。然而在实际工作中,手术室标本管理存在一些常见问题,需要医护人员引起重视,并采取相应措施加以改进。

1. 标本标识不清:在手术过程中,由于时间紧、任务重,医务人员可能在标本的标识上疏于管理,导致标本信息不完整、不准确,甚至出现标本混淆、丢失等现象。这不仅可能影响病理诊断的准确性,还可能延误患者的治疗时机。

2. 标本保存不当:手术室标本的保存需要遵循一定的规范和要求,如温度、湿度、保存时间等。然而实际操作中,由于医务人员对标本保存知识的缺乏或者重视程度不够,可能导致标本保存不当,从而影响标本的质量和诊断价值。

3. 标本送检不及时:手术室标本的送检是诊断过程中的关键环节,需要及时、准确地完成。然而,由于手术量大、送检流程繁琐等原因,可能导致标本送检不及时,延误了患者的诊断和治疗。

4. 标本处理不规范:手术室标本的处理涉及多个环节,如切除、收集、保存、送检等。在这个过程中,如果医务人员操作不规范,可能导致标本的污染、损坏或者丢失,从而影响诊断的准确性和患者的治疗效果。

## 二、手术室标本管理注意事项

手术室标本管理是手术过程中的重要环节,医护人员应充分认识到其重要性,严格遵循标本管理流程,加强标本标识工作,建立健全标本管理制度,提高医护人员责任心,加强手术室人员培训,从而确保标本得到正确处理 and 送检,提高医疗质量。

### 1. 提高标本管理意识:医务人员应充分

有显著效果。然而,在腰椎间盘突出急性期,由于椎间盘附近存在水肿和炎症,不恰当的手法推拿可能会刺激到这些炎症区域,导致疼痛加重。因此,在急性期进行手法推拿时,必须遵循轻柔、谨慎的原则。

### 1. 轻柔操作的重要性

在急性期,推拿手法应以轻柔为主,避免使用整复类手法如扳法、旋转扳法等,这些手法可能加重腰椎间盘的突出和神经根的压迫。相反,可以采用一指禅推法、按揉或弹拨、小鱼际滚法等软组织类手法,这些手法能够放松腰部及下肢的肌肉,缓解肌肉紧张状态,同时促进局部血液循环和炎症因子的代谢。

### 2. 推拿的具体操作

点按法:点按双侧腰肌,以改变腰肌紧张状态,缓解腰肌劳损。  
揉法:沿腰背循行向下至小腿进行揉摩,以放松身体、疏通经络,使气血得以畅通。  
推拿:用双手掌根沿脊柱两侧自后背开始推至臀部,以调达气血、疏通经络。  
点穴:点按肾俞、环跳、承扶、风市、委中、阳陵泉、承山等穴位,以达到解痉止痛的目的。需要注意的是,在推拿过程中,应密切观

□黎丽君

察患者的反应,如有疼痛加重或不适,应立即停止推拿并寻求专业医生的帮助。

## 三、急性期的其他治疗方法

除了手法推拿外,腰椎间盘突出急性期的治疗还包括以下几个方面:

### 1. 物理治疗

微波理疗或远红外线理疗能够减轻局部的炎症和水肿,缓解腰部疼痛。这些物理治疗方法具有无创、安全、有效的特点,适合在急性期使用。

### 2. 药物治疗

早期口服药物治疗是缓解急性期症状的重要手段。患者可以口服止痛药物如美洛昔康、塞来昔布等,以减轻疼痛;同时可以口服中成药物如腰痛宁胶囊、龟芪壮骨颗粒等,以通经活络、止痛。外用药物如通络祛痛膏贴敷或扶他林软膏外抹也能起到良好的止痛效果。

### 3. 腰椎牵引

腰椎牵引能够使突出的间盘部分回缩,减轻对神经根的压迫,从而缓解腰部及下肢的疼痛。但需要注意的是,牵引治疗应在专业医生的指导下进行,以避免不当操作导致症状加重。

## 4. 卧床休息

急性期患者应严格卧床休息,以减少腰椎的负重和炎症的刺激。卧床时间一般不超过1周,以避免长期卧床导致的肌肉萎缩、心血管疾病及骨质疏松等并发症。同时,床铺应软硬适中,以保证患者能够舒适地休息。

## 四、预防与日常养护

腰椎间盘突出症的预防与日常养护同样重要。患者应保持日常锻炼,加强腰背部肌肉和腹部核心力量的训练,以稳定腰椎;同时改正不良生活习惯,如避免久坐、久站、弯腰劳作等;注意腰部保暖,避免受风受凉;对于体重较大的患者,应控制体重以减轻腰椎负重。

## 五、结语

腰椎间盘突出急性期是患者最为痛苦的时期,合理的治疗方法和日常养护对于缓解症状、促进康复至关重要。手法推拿作为一种传统疗法,在急性期应谨慎使用,遵循轻柔、谨慎的原则。同时,患者还应结合物理治疗、药物治疗、腰椎牵引和卧床休息等多种方法进行综合治疗。通过科学的治疗和日常养护,患者能够有效缓解急性期症状,提高生活质量。

(作者单位:广西梧州市中医医院)

# 做好腰椎保健远离疾病困扰