

MRA 与 CTA 的独特优势和适用场景

在现代医学中,脑血管疾病因其高发病率、高致残率和高致死率,引起了广泛的关注。早期发现和准确诊断对于治疗和预后至关重要。MRA(磁共振血管成像)和CTA(CT血管成像)作为脑血管检查中的两大重要工具,各自具有独特的优势和适用场景。

一、MRA:无创、无辐射的脑血管检查

MRA是基于磁共振成像(MRI)技术的一种特殊检查方式,能直接显示颅内血管的位置、分布与形态,提供血流方向和流速信息。它具有以下特点:

- 无创无辐射:**MRA无需注射造影剂即可进行(尽管有时使用造影剂可提高诊断准确性),无需暴露于X射线辐射,特别适合对辐射敏感或不能耐受的患者。
- 安全性高:**特别适合对造影剂过敏、

肝肾功能不良者,以及体内有金属异物或心脏起搏器的患者。

3. **诊断价值:**MRA能清晰显示血管狭窄、血管闭塞、脑动脉瘤、脑血管畸形等病变,为临床合理治疗提供依据。

然而,MRA也存在一些局限性。例如,它在血管狭窄评估上有时可能产生过度评估,主要是由于血流在狭窄处形成涡流所致;对于小动脉瘤,MRA的检出率相对较低,可能会漏诊。

二、CTA:快速、高分辨率的脑血管成像

CTA是一种结合计算机断层扫描(CT)和血管造影的医学影像技术。其基本原理是通过向患者体内注射造影剂(通常为含碘造影剂),然后利用CT设备进行快速、连续、多层面的扫描。CTA具有以下优点:

□ 阮维圣

1. **高分辨率:**CTA能够清晰地显示出血管的形态、走向、狭窄程度以及是否存在病变等信息,为医生提供准确的诊断依据。

2. **快速成像:**CTA扫描速度快,可以在短时间内完成大面积的血管成像,医生能够更快地获得诊断结果并制定相应的治疗方案。

3. **广泛适用性:**CTA适用于各种血管疾病的诊断和评估,包括心脑血管疾病、外周血管疾病等。

然而,CTA也存在一些局限性。例如,它需要注射造影剂,有些患者可能会对造影剂产生不良反应;同时,CTA具有辐射,患者需要在检查中暴露在X线辐射下。

三、MRA与CTA的互补性

在实际应用中,MRA和CTA各有优劣,互为补充。MRA因其无创、无辐射的特点,

更适合作为筛查和初步诊断的工具;而CTA因其高分辨率和快速成像的特点,更适合作为进一步明确诊断和评估的工具。

例如,在评估血管狭窄时,CTA的特异性高于MRA,可以更准确地判断狭窄的程度和位置;而在对小动脉瘤的检测中,CTA的敏感性更高,可以检出MRA可能漏诊的小动脉瘤。

四、结语

MRA和CTA作为脑血管检查中的两大重要工具,各自具有独特的优势和适用场景。医生在选择检查方法时,应根据患者的具体情况和诊断需求进行综合考虑,选择最合适的检查方法。同时,患者也应积极配合医生的检查建议,以便尽早发现和治疗脑血管疾病,提高治疗效果和预后。

(作者单位:河北省张家口市第一医院)

神经阻滞术的基本原理和操作方法

疼痛诊疗是一种常见的医疗技术,旨在缓解患者疼痛。神经阻滞术是疼痛诊疗中的一种核心技术,主要用于治疗神经痛和神经损伤引起的疼痛。

下面我们将详细介绍神经阻滞术的基本原理、适应症、操作方法、并发症和注意事项。

一、基本原理

神经阻滞术是通过注射局部麻醉药物或消炎镇痛药物到神经干、神经丛或神经根周围,阻断神经的传导作用,从而减轻疼痛。这种方法可以有效地缓解由神经痛和神经损伤引起的疼痛,同时还可以促进局部血液循环和组织修复。

二、适应症

神经阻滞术适用于多种神经痛和神经损伤引起的疼痛,如:

- 坐骨神经痛、腰椎间盘突出、颈椎病等引起的神经痛;
- 神经损伤引起的肢体疼痛和麻木;
- 术后镇痛,如关节镜手术、骨折手术等;
- 慢性疼痛的綜合治疗,如三叉神经痛、带状疱疹后遗神经痛等。

三、操作方法

神经阻滞术通常采用局部麻醉技术,如椎管内麻醉、周围神经阻滞等。注射部位应严格消毒,使用无菌注射器,注射前可先给予小剂量局部麻醉药物。

注射时,需注意患者的反应,避免注射到血管或神经周围。

□ 许荣荣

四、并发症

尽管神经阻滞术是一种安全的技术,但仍有可能出现一些并发症,如:注射部位疼痛、局部血肿、感染、过敏反应等。如果出现并发症,应立即停止治疗,并根据情况进行相应的处理。

五、注意事项

- 在进行神经阻滞术时,应注意以下几点:
 - 患者应选择合适的体位,以便于医生操作;
 - 医生应熟练掌握局部解剖知识,以确保注射到正确的位置;
 - 注射前应进行必要的检查和评估,以确定是否适合进行该项治疗;
 - 注射后应观察患者的反应,如出现异

常情况,应及时处理;

5. 对于有凝血功能障碍、局部感染等患者,应慎用该项治疗。

六、其他治疗方法

除了神经阻滞术外,还有其他治疗方法可用于疼痛诊疗,如药物治疗(口服、外用药物)、物理治疗(激光照射、电磁疗法)、心理治疗等。应根据患者的具体情况,选择合适的治疗方法。

总之,神经阻滞术是疼痛诊疗中的一种核心技术,适用于多种神经痛和神经损伤引起的疼痛。在进行神经阻滞术时,应注意选择合适的适应症、操作方法、并发症和注意事项。

同时,应根据患者的具体情况,选择合适的治疗方法,以达到最佳的治疗效果。

(作者单位:河北省保定市第六医院)

康复医学在老年保健中的作用浅探

随着人口老龄化的加剧,老年慢性疾病的发病率逐年上升,老年保健问题已成为社会关注的焦点。康复医学作为医疗保健的重要组成部分,在老年保健中发挥着不可替代的作用。

本文将详细探讨康复医学在老年保健中的多重作用,帮助公众更好地理解这一领域的重要性。

一、生理康复:恢复身体机能,提升自理能力

老年人由于年龄增长和慢性疾病的影响,常常面临身体机能的衰退,如肌肉力量减弱、平衡能力下降、柔韧性降低等。康复医学通过生理康复训练,如力量训练、平衡训练、柔韧性训练等,帮助老年人改善或恢复身体功能,提升日常生活自理能力。这不仅有助于

减少摔倒和受伤的风险,还能提高老年人的生活质量,让他们更好地享受晚年生活。

二、职业康复:重新融入社会,增强自信心

许多老年人在退休后或因疾病失去工作能力,导致经济收入减少,心理上产生挫败感和抑郁情绪。

康复医学通过职业康复训练,如职业技能培训、职业心理辅导等,帮助老年人重新找回工作能力,或者通过适应性工作和兴趣爱好重新融入社会。这不仅有助于老年人重拾自信,还能提高他们的生活质量,减轻对家庭和社会资源的依赖。

三、心理康复:调节情绪,缓解心理压力

老年人常常伴随着各种心理问题,如抑郁、焦虑、孤独感等。康复医学通过心理康复训练,如心理咨询、认知行为疗法等,帮助老年人调

□ 韩小杰

节情绪,缓解心理压力,重建人际关系,提高生活幸福感。心理康复在老年保健中至关重要,因为它直接关系到老年人的心理健康和生活质量。

四、社会康复:增强社交参与度,延缓衰老进程

随着年龄的增长和身体功能的下降,老年人往往面临着社会参与度降低、社交圈子变小的问题。

康复医学通过社会康复训练,如组织社交活动、提供志愿服务等,帮助老年人重新融入社会,丰富自己的生活,延缓衰老进程。社会康复不仅有助于老年人保持积极的心态,还能提高他们的生活质量和社会归属感。

五、预防疾病发展,降低医疗费用

康复服务不仅帮助老年人恢复身体功能,还

能预防慢性疾病的发展,减少紧急医疗情况和住院需求,从而降低整体医疗费用。

通过科学的康复训练和治疗,老年人可以更好地管理慢性疾病,增强免疫系统功能,延长健康寿命。这不仅有助于减轻家庭和社会的负担,还能提高老年人的生活质量。

结语

康复医学在老年保健中发挥着至关重要的作用。它不仅帮助老年人恢复身体功能,提升自理能力,还能调节情绪,缓解心理压力,增强社交参与度,预防疾病发展。

因此,我们应该更加重视康复医学在老年保健中的应用,为老年人提供更加全面、个性化的康复服务,让他们拥有一个健康、幸福的晚年生活。

(作者单位:河北省迁安市人民医院)

新生命的第一道防线:产科护理知识 ABC

在生命的奇妙旅程中,每一个新生命的到来都是家庭与社会共同的喜悦与希望。而在这场旅程的起点,产科护理扮演着至关重要的角色,它是新生儿健康的第一道防线。

本文旨在通过产科护理知识的ABC(基础知识概览),为即将迎接新生命的家庭及医护人员提供一份实用的医学科普指南。

A. Antenatal Care(产前护理)

产前检查:定期进行产前检查是确保母婴健康的基础。通过B超检查、血液检测等手段,可以监测胎儿的发育情况,及时发现并处理可能的并发症,如妊娠高血压、糖尿病等。

营养与饮食:孕妇需均衡摄入营养,增加蛋白质、铁质、钙质及维生素的摄入,避免过度肥胖或营养不良,这对胎儿的正常发育

至关重要。

心理准备:产前心理调适同样重要,通过参加孕妇学校、心理咨询等方式,帮助准妈妈了解分娩过程,减轻焦虑情绪,增强信心。

B. Birth Process Management(分娩过程管理)

分娩方式选择:根据孕妇及胎儿的具体情况,选择最适合的分娩方式,包括自然分娩、无痛分娩、剖宫产等。医生会与孕妇充分沟通,评估风险与利弊。

产程监测:分娩过程中,医护人员需密切监测孕妇的生命体征(如心率、血压)、胎儿状态(如胎心监护)以及产程进展,确保安全。

无菌操作:严格遵守无菌原则,减少感染风险,特别是在会阴切开、缝合等操作时,更是马虎不得。

C. Care Immediately After Birth(产后即

□ 李静

时护理)

新生儿评估:出生后立即进行Apgar评分,评估新生儿的呼吸、心率、肌张力、喉反射和肤色,确保新生儿健康状况良好。

早期接触与哺乳:鼓励母婴早期皮肤接触,促进亲子关系建立,同时尽早开始母乳喂养,有助于新生儿免疫力的提升和母体恢复。

产后观察:对产妇进行密切监测,包括产后出血、子宫收缩情况、排尿排便是否顺畅等,及时发现并处理产后并发症。

情绪支持:产后抑郁症不容忽视,家人和医护人员应给予产妇足够的情感支持,必要时提供心理咨询或专业治疗。

附加知识:持续护理与教育

家庭护理指导:出院前,医护人员应向家

庭提供详细的产后护理指导,包括婴儿的日常护理、脐带护理、疫苗接种计划等。

健康教育:加强孕期及产后的健康教育,提升公众对生殖健康、避孕方法、育儿知识的认识,促进母婴健康长远发展。

总之,产科护理是一个涉及多方面知识与技能的综合体系,从产前到产后,每一步都需谨慎对待。

通过科学的产前准备、精细的分娩管理、及时的产后护理以及持续的健康教育,我们能够共同守护每一个新生命的安全降临,为家庭的幸福与社会的和谐贡献力量。

在这个过程中,医护人员、家庭乃至整个社会都是不可或缺的参与者,让我们携手努力,为新生命的到来筑起一道坚实的防线。

(作者单位:河北省华北石油管理局总医院)