

高血糖酮症酸中毒的急救处理措施

高血糖酮症酸中毒是一种紧急医疗状况,需要立即采取急救措施。以下是高血糖酮症酸中毒的急救处理措施:

一、紧急处理

- 保持呼吸道通畅:确保患者能够正常呼吸,必要时进行吸氧。
- 补液治疗:由于患者处于脱水状态,需要通过静脉输液的方式补充生理盐水和葡萄糖溶液,以纠正水和电解质失衡。
- 纠正酸碱平衡:监测患者的酸碱平衡情况,必要时使用碱性药物纠正酸中毒。

二、胰岛素治疗

- 起始治疗:在紧急处理的同时,开始使用胰岛素治疗。通常采用静脉注射短效胰岛素,剂量为0.1U/(kg·h),持续微量泵维持静脉滴注。
- 监测血糖:在使用胰岛素治疗期间,需要每1小时监测一次血糖,根据血糖下降

的速度调整胰岛素的剂量和输注速度。

- 调整胰岛素剂量:当血糖降至10~13.9mmol/L时,患者神志清醒并能进食,可以改为皮下注射胰岛素,剂量为0.2~0.25U/kg,于30min后停止静脉滴注胰岛素。
- 进食后处理:在患者开始进食的第1天,胰岛素的用量可以按照0.5U/kg计算,分3~4次在餐前30min进行皮下注射。根据血糖的变化情况,逐渐调整胰岛素的用量。

三、对症治疗

- 抗感染治疗:高血糖酮症酸中毒的常见诱因是感染,因此需要使用抗生素控制感染。根据医生的建议足量使用抗生素,避免感染加重。
- 补钾治疗:在治疗过程中,如果患者出现低钾血症,需要适当补充钾离子。注意避免补钾过快或过量,以免引起心律失常等严

□ 单建丽

重并发症。

- 其他对症治疗:根据患者的具体情况,采取其他对症治疗措施,如止痛、止吐等。

四、注意事项

- 及时就医:如果患者出现高血糖酮症酸中毒的症状,应立即送往医院进行急救处理。不要自行处理或拖延治疗时间。
- 避免诱因:预防高血糖酮症酸中毒的关键是避免诱因的发生。常见的诱因包括感染、饮食不当、过度劳累、精神压力过大等。因此,保持健康的生活方式,控制好血糖水平,及时治疗感染等诱因,有助于预防高血糖酮症酸中毒的发生。
- 定期检查:糖尿病患者应定期进行体检,以便及时发现并处理高血糖酮症酸中毒等并发症。
- 了解病情:患者应了解高血糖酮症酸

中毒的症状和体征,一旦出现异常情况应及时就医。常见的症状包括口渴、多尿、乏力、食欲不振、恶心呕吐、呼吸深快等。

- 配合治疗:在接受急救处理时,患者应积极配合医生的治疗方案,按时服药、定期回诊复查,以及调整生活方式和饮食习惯等。

6. 预防复发:高血糖酮症酸中毒的复发率较高,因此患者在治疗结束后仍需保持高度警惕,采取预防措施,如控制好血糖水平、保持良好的生活方式等,以降低复发的风险。

总之,高血糖酮症酸中毒是一种紧急医疗状况,需要立即采取急救措施。了解高血糖酮症酸中毒的急救处理措施有助于提高患者的生存率和生活质量。同时,加强糖尿病患者的宣传教育和管理工作,预防诱因的发生是预防高血糖酮症酸中毒的重要措施。

(作者单位:河北省廊坊市香河县人民医院)

放疗的不良反应和应对措施

□ 樊红丽

食管黏膜药物。

- 骨髓抑制:放疗对造血干细胞的杀伤作用可能导致骨髓抑制,使白细胞计数下降,容易感染。

应对措施:遵医嘱定期复查血常规,发现异常及时治疗。保持良好的生活习惯,适当运动,增强免疫力。

- 放射性脑水肿:放疗对脑组织的损伤可能导致脑水肿,表现为头痛、恶心、呕吐等症状。

应对措施:保持情绪稳定,避免过度劳累。遵医嘱使用脱水药物和营养神经药物。

治疗方法

- 局部涂抹消炎药膏:对于放射性皮炎,局部涂抹消炎药膏可缓解症状。
- 抑酸药物和保护食管黏膜药物:对于

放射性食管炎,根据医生建议使用抑酸药物和保护食管黏膜药物有助于缓解症状。

- 升白药物:对于白细胞计数下降,医生会根据情况开具升白药物,如重组人粒细胞刺激因子等,以增强免疫力,预防感染。

4. 脱水药物和营养神经药物:对于放射性脑水肿,根据医生建议使用脱水药物和营养神经药物有助于减轻症状。

- 心理疏导:对于心理压力较大的患者,医生会进行心理疏导,帮助患者缓解焦虑情绪。同时,家人和朋友的支持和理解对患者的心理状态也有重要影响。

注意事项

- 遵医嘱定期复查:放疗结束后,患者应遵医嘱定期复查,以便医生了解治疗效果和不良反应情况,及时调整治疗方案。

放疗是利用放射线对肿瘤进行治疗的一种方法。

然而,放疗也可能引起一些不良反应,以下我们将详细介绍这些不良反应以及应对措施。

不良反应

- 放射性皮炎:放疗过程中,放射线可能会损伤皮肤,导致皮肤红肿、瘙痒、疼痛等症状。

应对措施:保持照射部位皮肤清洁干燥,避免搔抓。可使用温和的保湿霜和防晒霜。

- 放射性食管炎:放疗对食管黏膜的损伤可能导致放射性食管炎,表现为吞咽困难、胸骨后疼痛、反酸等症状。

应对措施:保持口腔卫生,避免过热、过硬食物。可遵医嘱使用抑酸药物和保护

骨科创伤的神秘之旅:你的健康解码器

□ 范晓敏

当发生骨科创伤时,受伤部位可能会出现疼痛、肿胀、瘀血、活动受限等症状。如果伤势严重,还可能出现休克、神经受损或内脏受伤等并发症。因此,如果你怀疑自己可能发生了骨科创伤,应立即就医。

三、如何应对骨科创伤

- 立即就医:如果你怀疑自己可能发生了骨科创伤,应立即就医。在等待救护车或医疗设施到达之前,尽量保持受伤部位静止,避免任何加重伤害的动作。

- 遵循医生的建议:医生会根据你的伤势,给出相应的治疗建议。可能包括药物治疗、物理治疗、手术治疗等。不要忽视或自行处理医生的建议。
- 康复锻炼:在恢复期间,医生可能会建

议你进行适当的康复锻炼。这有助于加速恢复过程,减少并发症的发生。

- 预防再次受伤:在恢复期间,保持良好的生活习惯和运动习惯,有助于预防再次受伤。

四、健康解码器:如何预防骨科创伤

预防骨科创伤的重要性远大于治疗。以下是一些预防骨科创伤的建议:

- 保持健康的生活习惯:保持充足的睡眠,合理的饮食,适量的运动,避免过度疲劳等都有助于减少骨科创伤的发生。

- 正确运动:在进行剧烈运动前,应进行适当的热身运动和拉伸运动,以减少肌肉和关节的负担。

- 注意工作姿势:长时间保持同一姿势可能会增加关节和骨骼的压力,应适时调整

姿势和身体位置。

- 使用适当的保护装备:在进行需要接触到危险的体育活动或工作的时候,佩戴适当的头盔、护膝、护腕等装备可以有效减少伤害。

- 定期进行身体检查:定期进行身体检查可以帮助你及早发现并处理可能存在的骨骼和关节问题。

总结起来,骨科创伤虽然可能给我们带来身上的痛苦,但通过了解它的发生原因、症状以及如何应对,我们可以更好地预防它,或者在遭受创伤后更快地恢复。记住,你的健康解码器就是你自己,只有你自己才能决定如何保护自己的健康。

(作者单位:河北省张家口市宣化区人民医院)

胚胎冷冻的优势及临床应用

□ 耿彩平

方法 -- 玻璃化冷冻,在胚胎冷冻过程中减少细胞内冰晶的形成使细胞能够在这种极端的压力下保持稳定,而胚胎复苏后又恢复代谢活力。这种技术被广泛认为是一种可靠和安全的冷冻方法。

二、胚胎冷冻的优势

- 保存生育能力:对于那些想要推迟生育计划的人群,胚胎冷冻技术为他们提供了一种有效的生育能力保存方式。

- 提高成功率:因子宫接受能力问题,如卵巢过度刺激综合征、孕酮或雌激素水平升高,或触发时内膜厚度不足7毫米,医生可能建议进行全周期冷冻,待子宫条件更适宜时再进行FET。这有助于提高成功率。
- 第二次胚胎移植:在常规试管婴儿周

期中,通常会产生多个优质胚胎。将一个或两个胚胎移植后,剩余胚胎会被冷冻保存,以备未来使用,如二胎计划或首次移植失败后的再次尝试。

三、临床应用

- 不孕不育治疗:对于那些由于各种原因无法自然受孕的夫妇,胚胎冷冻为他们提供了一种可能的解决方案。通过IVF技术产生的胚胎可以被冷冻保存,等待夫妇们适合生育时再行移植。
- 辅助生殖技术的安全保障:胚胎冷冻技术为那些在辅助生殖过程中出现异常情况的夫妇提供了额外的保障。

例如,如果第一次移植的胚胎没有发育良好,可以等待下一次机会使用冷冻的胚胎

进行移植。

- 遗传疾病筛查:通过胚胎冷冻和基因检测,可以在植入前进行遗传疾病的筛查。这有助于避免某些遗传疾病的发生,并为夫妇提供了一个更为健康和优化的生育选择。

四、结语

总的来说,胚胎冷冻是一种具有巨大潜力的技术,它在保存生育能力、提高生育成功率、增加移植机会以及进行遗传疾病筛查方面发挥着重要作用。随着科技的进步,我们期待这种技术在未来能够为更多的夫妇带来希望和成功。

而这种技术背后的科学原理和临床应用也进一步证明了冷冻的力量,它是在面对生育挑战时的一种有力工具。

(作者单位:河北省石家庄市第四医院)

在我们的日常生活中,有时候会遭遇到各种各样的意外,其中最常见的可能就是骨科创伤。无论是在工作、运动、交通还是日常生活中,我们都可能遭遇各种骨折、关节扭伤等骨科创伤。这篇文章的目的就是带你揭开骨科创伤的神秘面纱,了解它的发生原因、症状以及如何应对。

一、骨科创伤的发生原因

骨科创伤的发生原因多种多样,最常见的是意外伤害,如摔倒、车祸等。此外,运动损伤、工作事故等也可能导致骨科创伤。这些伤害可能涉及关节、骨骼或软组织,如韧带撕裂等。这些伤害可能会影响到我们的日常生活和工作,甚至影响到我们的健康和幸福。

二、骨科创伤的症状

随着现代医学技术的不断进步,体外受精(IVF)已成为许多不孕不育夫妇的希望。在IVF过程中,胚胎冷冻是一种重要的技术,它能够将胚胎保存在零下196摄氏度的液氮环境中,从而延长其生命周期。

本文将详细介绍胚胎冷冻在生育中的奇迹及其在临床中的应用。

一、胚胎冷冻的基本原理

胚胎冷冻是将体外获得的胚胎经冷冻保护剂处理后,使胚胎在液氮环境下停止代谢,而复苏后又恢复代谢活力的一种长期保存技术。

在胚胎冷冻过程中水分会形成冰晶,产生的冰晶是最重要的冷冻损伤。

然而,科学家们已经开发出一种特殊的