

心脏介入护理：细节决定康复的成败

心脏介入手术是一种用于诊疗心血管疾病的先进技术,通过心脏导管操作技术对心脏疾病进行诊断和治疗

一、术前准备

1. 术前评估:在手术前,护士需要对患者进行全面的评估,包括生命体征、心电图、心脏超声、血液检查等。这有助于了解患者的病情和手术风险,为手术提供依据。

2. 术前教育:患者需要了解手术过程、术后注意事项和可能出现的并发症。护士可以通过讲解、图片和视频等方式,帮助患者了解手术过程,增强患者的信心和依从性。

3. 术前准备:护士需要确保患者身体状况良好,完成必要的检查和准备工作。例如,

需要确保患者没有感染、发热、高血压等异常情况,以便进行手术。

二、术中护理

1. 配合医生:护士需要与医生密切合作,确保手术过程顺利进行。他们需要为医生提供必要的器械和药物,确保手术区域的清洁和无菌。

2. 生命体征监测:在手术过程中,护士需要密切监测患者的生命体征,包括心率、血压、呼吸等。如果出现异常情况,需要及时报告医生并进行处理。

3. 疼痛管理:患者可能会感到不同程度的疼痛,护士需要给予适当的疼痛管理措施,如使用镇痛药物、安慰患者等。同时,需要避免使用吗啡等抑制呼吸的药物,以免影响患

李伟

者的生命体征。

三、术后护理

1. 生命体征监测:术后,护士需要继续监测患者的生命体征,确保患者平稳恢复。同时,需要观察患者的神志和表情,以了解患者的心理状态。

2. 引流管护理:介入手术后,患者通常需要留置引流管。护士需要确保引流管的通畅,观察引流液的量、颜色和性质,并及时报告医生进行处理。

3. 并发症预防:术后可能出现各种并发症,如出血、血栓形成、感染等。护士需要密切观察患者的症状和体征,及时发现异常情况并采取相应的处理措施。

4. 康复指导:术后,护士需要向患者提

供康复指导,包括正确的体位、活动方式和注意事项等。同时,需要鼓励患者积极进行康复训练,以促进身体的恢复。

总之,心脏介入护理的微妙之处在于关注细节,从术前准备、术中护理到术后护理,都需要认真对待每一个环节。只有做好细节工作,才能确保患者的安全和康复。

通过本文的介绍,我们可以了解到心脏介入护理的重要性及其细节决定康复的成败的特点。

作为医护人员,我们需要不断提高自己的专业素养和技能水平,为患者提供优质的护理服务。同时,也需要加强与医生的沟通和合作,共同为患者的康复努力。

(作者单位:河北省邢台市任泽区人民医院)

中医调理肠道,远离腹泻困扰

李肖静

那么,如何通过中医调理肠道呢?以下是一些实用的方法:

1. 饮食调理:首先,我们需要保持良好的饮食习惯。饮食要规律,避免过度饥饿或暴饮暴食。此外,避免过于油腻、辛辣、生冷的食物,以减轻肠胃负担。多吃富含纤维的食物,如蔬菜、水果,有助于促进肠道蠕动。

2. 按摩腹部:中医认为,按摩腹部可以促进肠胃蠕动,改善肠道功能。每天花几分钟时间顺时针按摩腹部,可以有效地缓解腹泻症状。

3. 草药调理:中医中有许多草药具有调理肠胃的功能。例如,茯苓、白术、黄芪等都具有健脾益胃的功效。适当使用这些草药泡茶

或煮汤,可以改善肠道健康。

4. 艾灸疗法:艾灸是一种传统的中医治疗方法,通过燃烧艾叶产生温热刺激,可以温通经络,驱散寒邪,调理肠胃。适当进行艾灸可以有效地改善肠道功能。

5. 运动调理:适当的运动可以促进肠胃蠕动,改善肠道功能。建议每天进行适量的有氧运动,如散步、慢跑等。

除了以上方法,我们还可以通过保持良好的生活习惯和调整心态来增强肠道免疫力。充足的睡眠、规律的作息和良好的心态有助于调节脾胃功能,从而改善肠道健康。

在应对腹泻问题时,我们还需要注意以下几点:

1. 避免过度劳累:过度劳累会加重肠胃负担,影响肠道功能。合理安排工作和生活,保证充足的休息时间。

2. 保持个人卫生:保持手部和食物的清洁卫生对于预防腹泻至关重要。饭后便后要洗手,避免食用过期或变质的食物。

3. 及时就医:如果腹泻症状持续不减或者加重,建议及时就医,以便医生根据具体情况进行治疗。

总之,通过以上中医调理肠道的方法和注意事项,我们可以有效地改善肠道健康,远离腹泻的困扰。让我们一起关注肠道健康,为自己和家人的生活增添一份健康与舒适。

(作者单位:河南大学淮河医院)

脑卒中中医情志护理的方法与注意事项

伍桂平

脑卒中,作为一种常见的脑血管疾病,多发于中老年人群,具有致残率、致死率及高复发率等特点。

它不仅威胁患者的身体健康,还可能导致心理问题,尤其是卒中后抑郁。中医情志护理作为一种独特的治疗方式,通过调心养情,有助于脑卒中抑郁患者的全面康复。

一、中医情志护理的重要性

脑卒中后,患者往往面临身体功能受限、社会角色转变等巨大压力,容易陷入情绪低落、兴趣丧失、睡眠障碍等抑郁状态。有效的情志护理可以减轻和缩短抑郁病情,促进疾病康复,提高生存质量。

中医情志护理强调“心身合一”,通过调整患者的心态,促进气血运行,实现身心

平衡。

二、中医情志护理的方法

1. 中药调理:根据患者的具体症状和体质,选用具有疏肝解郁、益气养血、化痰开窍等功效的中药。这些中药有助于调节患者情绪,缓解抑郁症状。

2. 针灸推拿:针灸疗法能疏通经络、调和气血,促进神经功能恢复。推拿则能舒缓肌肉紧张,改善偏瘫肢体的运动功能。通过刺激特定穴位,达到调节脏腑功能、缓解抑郁情绪的目的。

3. 情志疗法:运用以情胜情、顺情从欲等方法,帮助患者改善不良情绪,树立康复信心。通过心理疏导、情感交流等方式,引导患者正确认识疾病,增强战胜疾病的信心。

4. 运动康复:鼓励患者参加太极拳、八段锦等中医健身运动,增强体质,促进气血运行,缓解抑郁症状。运动还能提高患者的日常生活自理能力,增强自我效能感。

5. 饮食调理:多食用具有疏肝理气、养心安神作用的食物。合理的饮食有助于调节情绪,促进身心健康。

三、中医情志护理的注意事项

1. 个体化治疗:中医情志护理应根据患者的具体情况进行个体化治疗,综合考虑患者的体质、病情、心理等因素,制定针对性的护理方案。

2. 专业指导:中医情志护理应在专业医生的指导下进行,确保治疗的安全性和有效性。患者及家属应积极配合,遵医嘱进行治疗

和护理。

3. 心理支持:建立良好的护患关系,增强患者战胜抑郁的信心。家属和医护人员应给予患者足够的心理支持,关注患者的情绪变化,及时引导和处理。

四、结语

脑卒中抑郁患者的康复是一个漫长而复杂的过程,需要综合运用多种治疗方法。

中医情志护理以其独特的理念和方法,在促进患者身心全面康复方面发挥着重要作用。

通过中药调理、针灸推拿、情志疗法、运动康复和饮食调理等多种手段的综合运用,可以帮助患者调整心态,缓解抑郁症状,提高生活质量。

(作者单位:四川省眉山市中医医院)

揭秘 CT 诊断：从原理到实践

赵迎会

计算机中。计算机利用复杂的算法,将这些信号转换为断层图像,这些图像展示了人体内部的详细结构。

二、CT 扫描的实践应用

CT 扫描在医学领域的应用非常广泛,几乎涵盖了全身各个部位。

在头部,CT 扫描可以诊断脑出血、动脉瘤、血管畸形、肿瘤、外伤和骨折等疾病。特别是 CTA(CT 血管造影)技术,能够清晰地显示动脉瘤的形态和载瘤动脉,为治疗提供重要信息。

胸部 CT 扫描可以检测肺、胸膜及纵隔等部位的肿瘤、肺结核、肺炎、支气管扩张、肺气肿、囊肿、肺不张、气胸和骨折等疾病。在肺结节诊断方面,CT 扫描具有显著优势,有助于早期发现和个性化治疗。

腹部和盆腔 CT 扫描适用于检测肝、胆、胰、脾、肾等实质器官的肿瘤、外伤、出血以及肝硬化、胆结石、泌尿系结石、积水等疾病。CT 扫描还能显示胰腺炎症的渗出范围以及并发症情况,为外科治疗提供依据。

脊柱和四肢 CT 扫描可以诊断骨折、外伤、骨质增生、椎间盘突出、椎管狭窄、肿瘤和结核等疾病。CT 扫描能够清晰显示碎片及移位情况,以及相邻器官的相关情况。

此外,CTA 技术还可以用于血管成像,诊断大动脉炎、动脉硬化闭塞症、主动脉瘤及夹层等疾病。

三、CT 扫描的优势与注意事项

CT 扫描具有分辨率高、成像速度快和多角度成像等优势,能够帮助医生准确判断病情,制定合适的治疗方案。在急诊和需要快速

诊断的情况下,CT 扫描的优势尤为明显。

然而,CT 扫描也存在一定的辐射风险。虽然现代 CT 设备已经大幅减少了辐射量,但仍需权衡利弊,在必要时才使用 CT 检查。医生会根据患者的具体情况,合理安排检查,并尽量减少不必要的检查,以确保患者的安全。

四、结语

CT 诊断作为一种先进的医学影像技术,在医学领域发挥着重要作用。它不仅能够帮助医生准确诊断疾病,还能为治疗方案的制定提供重要依据。随着科技的不断进步和临床实践的深入,CT 扫描将在未来发挥更加重要的作用,为人类的健康事业做出更大的贡献。同时,我们也应关注其辐射风险,在医生指导下合理安排检查,确保患者的安全与健康。

(作者单位:河北省临西县人民医院)

CT(计算机断层扫描)技术是现代医学诊断中的重要工具,它利用 X 射线和计算机技术,非侵入性地揭示人体内部结构,为疾病的诊断、治疗和监测提供了有力支持。本文将带您深入了解 CT 诊断的原理与实践。

一、CT 原理揭秘

CT 的基本原理基于 X 射线的穿透性和组织吸收差异。X 射线穿透人体后,不同组织因其密度和成分不同,对 X 射线的吸收程度也有所不同。这些差异被探测器捕捉并转换为电信号,随后通过计算机算法进行图像重建,形成清晰的断层图像。

CT 扫描设备包括 X 射线源、探测器和计算机处理系统。X 射线源发出 X 射线束,穿过人体后被探测器接收。探测器将接收到的 X 射线转换为电信号,这些信号被传输到