

颅脑损伤的紧急处理措施及注意事项

□李强

需要搬动伤者以进行进一步治疗或避免进一步伤害。

二、其他注意事项

1. 预防感染

颅脑损伤可能导致感染,因此要保持伤口清洁干燥,避免接触污染物。如果使用布料压迫止血,应在救援结束后尽快清洗并消毒布料。如果需要使用抗生素或其他药物预防感染,请遵循医生的建议。

2. 及时就医

一旦颅脑损伤得到初步处理并稳定了伤者的状况后,应尽快将伤者送往医院接受进一步治疗。即使在黄金时刻的救命方法完成后,也应该保持对伤者的关注,并随时准备接受专业医疗人员的指导。在运送伤者的过程中,要确保其头部和身体的位置稳定,以防止进一步伤害。

3. 心理支持

颅脑损伤可能导致身体和心理上的痛苦和困扰。在救援过程中和之后,提供心理支持非常重要。要与伤者及其家属保持沟通,了解他们的需要并提供必要的帮助。

颅脑损伤是一种严重的外伤,需要及时正确的紧急处理以降低死亡率、减少并发症和提高预后。黄金时刻的救命方法包括判断伤情、稳定姿势、保持呼吸通畅、初步急救处理和等待救援等步骤。在救援过程中,要特别注意预防感染和及时就医,并给予伤者及其家属心理支持。了解这些急救方法并掌握正确的操作步骤,可以在紧急情况下为伤者提供宝贵的帮助。

总的来说,颅脑损伤的黄金时刻是救命行动的关键时刻。我们需要迅速判断症状并采取紧急行动,以最大限度地减少损伤和并发症的发生。

(作者单位:河北省正定县人民医院)

定期健康体检的重要性:预防胜于治疗

□李欣

病,如癌症和心血管疾病等,通过早期治疗可以提高疾病预后生存率。同时,这也可以节省医疗资源并具有明显的社会效益。

3. 需要定期健康体检的人群有哪些?

所有人群均有必要进行健康体检,尤其以下四类人群,健康体检对其尤为重要:

1、白领人群:工作强度大,比较劳累,担负的事情较多;2、亚健康人群:本身处于亚健康状态,每年进行定期检查比较重要;3、慢性疾病人群:该人群已经具有疾病早期症状,比如高血压、糖尿病、血脂增高,慢性肾功能改变等,都属于亚健康人群,也应该定期健康体检;4、长期接触高危物质、易中毒物质的人群。

疾病预防放在早期。

2. 定期健康体检的重要性:预防胜于治疗

健康体检的重要性在于以下几个方面:
一、体检时发现异常再进行针对性专项检查。健康体检是一个基础筛查过程,可以帮助人们发现潜在的健康问题。如果在体检中发现异常情况,就可以安排相关的专项检查,并尽早发现和潜在的健康问题。

二、预防疾病,从疾病的根源解决问题。定期进行健康体检可以及时发现身体的不适,从而及时调整生活方式,保持良好的健康状况。这有助于预防许多慢性疾病的发生。

三、早发现,早治疗,提高疾病预后生存率。健康体检可以及时发现一些重大的疾

4. 定期健康体检的项目有哪些?

全部的健康体检项目比较多,主要包括:身高、体重,视力,血压测量;血常规,尿常规,肝肾功能,血脂血糖,电解质,肝炎指标,凝血功能,肿瘤标志物筛查;肝胆胰脾双肾膀胱超声检查,甲状腺超声,颅脑超声,子宫附件超声(女性),前列腺超声(男性);胸部X光片或CT检查,颅脑CT或磁共振检查;心电图和心脏彩超检查;骨密度检测等等。

总之,健康体检对于预防和早发现疾病都非常重要,定期进行体检可以帮助人们保持健康,并及时发现健康问题,从而有效地改善生活质量。

(作者单位:河北省邢台市任泽区人民医院)

神经源性膀胱的康复方法及护理注意事项

□李亚颖

康复也有一定影响。建议摄入清淡、易消化的食物,如蔬菜、水果、瘦肉等,保持营养均衡。

4. 多喝水:神经源性膀胱患者需要多喝水,保持足够的水分摄入,有助于预防泌尿系统感染和改善排尿症状。

5. 休息与活动:神经源性膀胱患者在康复期间需要注意休息与活动相结合。避免过度劳累,适当进行散步、瑜伽等轻松的运动,有助于改善身体状况。

6. 安全护理:患者在康复过程中需要注意安全,避免摔倒或受伤。在家庭环境中,应避免放置危险物品,确保地面干燥、无障碍物。在外出行时,应选择安全的环境并有人陪同。

7. 心理护理:神经源性膀胱会给患者带来身体和心理上的双重压力,容易出现情绪

低落、焦虑等问题。因此,心理护理同样重要。家属应给予患者关爱和支持,帮助缓解压力。

在护理过程中,患者和家属应积极寻求专业医生的指导,以便更好地应对这一挑战。同时,社区和医院可以提供更多的支持和资源,以帮助患者顺利度过康复期。

通过综合运用康复训练和精心护理,神经源性膀胱患者可以逐步恢复膀胱的正常功能,提高生活质量。

总之,神经源性膀胱的康复和护理需要综合运用多种方法,包括膀胱训练、药物治疗、清洁间歇导尿、物理治疗、饮食护理、安全护理等。同时,心理护理也非常重要,帮助患者积极面对疾病,树立信心,争取早日康复。

(作者单位:河北省唐山市玉田县中医医院)

乳腺癌的早期发现与治疗

□梁斌

病变,适用于乳头溢液患者。

5. 肿瘤标志物检查:包括癌胚抗原、铁蛋白、乳清蛋白等,但特异性不强,不能作为确诊指标。

6. 活检:空芯针穿刺活检、麦默通乳腺活检系统活检或手术切除活检,是确诊乳腺癌的主要方法。

治疗手段

乳腺癌的治疗通常采用以手术为主的综合治疗,包括:

1. 手术治疗:乳房切除术适用于肿瘤较大或多中心病灶的患者;保乳手术适用于早期乳腺癌且符合条件的患者,术后需进行放疗。

2. 化疗:分为术前化疗和术后化疗,用于缩小肿瘤体积,清扫残余癌细胞。

3. 放疗:术后辅助治疗,降低局部复发风

皮样改变,这些变化通常由于肿瘤细胞浸润乳房皮肤所致。

5. 乳房疼痛或不适:肿瘤的生长和压迫可能导致乳房组织的炎症反应和神经刺激,引起乳房疼痛或不适。

诊断方法

乳腺癌的诊断通常需要结合多种检查手段:

1. 乳腺彩超:明确乳腺肿块的大小、部位、形态及边界情况,判断肿物为实性或囊性。

2. 乳腺钼靶:早期乳腺癌的主要诊断方法,主要征象包括乳腺局限致密浸润、毛刺和恶性钙化等。

3. 乳腺增强磁共振:敏感性较高,但对年轻女性致密型乳腺敏感度不高。

4. 乳腺导管镜:直接观察乳管内的微小

神经源性膀胱是一种由于神经系统疾病或损伤引起的膀胱功能障碍,常常需要进行康复训练和护理来改善症状。

以下将详细介绍神经源性膀胱的康复方法和护理注意事项。

一、康复方法

1. 膀胱训练:神经源性膀胱患者需要养成良好的排尿习惯,逐渐延长排尿间隔,从而改善膀胱功能。

2. 药物治疗:根据医生建议,可以使用一些药物来缓解膀胱痉挛,改善尿淋漓等症状。

3. 清洁间歇导尿:对于急性尿潴留或严重尿失禁的患者,可以采取清洁间歇导尿的方法来帮助排尿。通过定期导尿和膀胱休息,逐渐恢复膀胱的正常容量和功能。

乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤之一,但早期发现与及时治疗能够显著提高治愈率和生活质量。本文将从乳腺癌的早期症状、诊断方法及治疗手段等方面进行科普介绍。

早期症状

乳腺癌早期可能没有明显症状,但一些常见的早期症状包括:

1. 乳房肿块:乳房内部或表面形成的肿块,是乳腺癌最常见的早期症状之一。这些肿块通常可以通过自我触摸或乳房检查发现。

2. 乳头溢液:包括血液、浆液或脓液。这是由于肿瘤细胞侵犯乳腺导管或乳腺小叶,导致导管内压力增加,引起溢液。

3. 乳房变形或凹陷:肿瘤的生长和浸润可能导致乳房组织破坏和变形,使乳房形状发生变化。

4. 乳房皮肤改变:如皮肤红肿、增厚或橘