

# 麻醉镇痛：为术后恢复保驾护航

□ 杨惠茹

到抑制,从而产生局部无痛的效果。

2. 全身麻醉:适用于大型手术和需要长时间麻醉的手术,如剖腹产、心脏手术等。全身麻醉是通过使用麻醉药物,使患者进入深度睡眠状态,从而减轻疼痛和不适。在手术结束后,麻醉药物逐渐被代谢掉,患者会逐渐恢复意识。

3. 神经阻滞:是一种局部麻醉技术,通过注射麻醉药物来阻断神经传导,以达到镇痛效果。这种方法适用于特定区域或神经根疼痛的治疗。

三、麻醉镇痛对术后恢复的影响

麻醉镇痛在术后恢复中起着关键作用。首先,它有助于减轻疼痛,使患者能够更好地应对术后恢复过程中的不适。其次,麻醉镇痛

可以减少术后并发症的发生率,如伤口感染、出血等。此外,良好的镇痛效果可以提高患者的睡眠质量,促进身体恢复。

四、如何选择合适的麻醉镇痛方法

在选择麻醉镇痛方法时,医生会考虑手术的类型、患者的身体状况、手术时间等因素。一般来说,小型手术和门诊手术可以选择局部麻醉,而大型手术和需要长时间麻醉的手术则更适合全身麻醉。在某些特殊情况下,如神经阻滞,医生可能会根据患者的具体需求选择相应的技术。

五、常见问题解答

1. 问:麻醉镇痛会有副作用吗?

答:麻醉镇痛方法的安全性一直是医学领域关注的重点。局部麻醉和神经阻滞的副

作用相对较小,全身麻醉可能会对呼吸系统和循环系统产生一定影响,但经过妥善处理,这些影响通常是暂时的。

2. 问:术后疼痛怎么办?

答:良好的镇痛措施是术后恢复的关键之一。医生会根据患者的具体情况选择适当的镇痛方法,如使用口服药物、注射药物或物理疗法等。请与医生密切合作,共同应对术后疼痛。

麻醉镇痛是手术和术后恢复中不可或缺的重要环节。通过了解不同类型麻醉镇痛的应用、对术后恢复的影响以及如何选择合适的镇痛方法,患者和家属可以更好地应对手术过程中的疼痛问题。同时,与医生密切合作,共同为术后恢复保驾护航。

(作者单位:河北省张家口市第一医院)

# 肿瘤标志物升高了怎么办

□ 印海娟

食,避免影响结果。

3. 误差:有时候检查结果出现误差,需要再次进行检查以确认结果。

面对肿瘤标志物升高,我们可以这样做

1. 保持良好的生活习惯:戒烟、戒酒、保持健康饮食、适量运动、保证充足的睡眠等,这些都有助于改善身体状况,降低炎症反应,从而有助于肿瘤标志物的降低。

2. 定期复查:如果初次检查发现肿瘤标志物轻度升高,建议定期复查,以便及时了解病情变化。

3. 注意身体状况:如果出现不明原因的体重下降、发热、咳嗽等症状,应及时就医,以便及时发现并处理潜在的肿瘤。

4. 合理饮食:在饮食上尽量避免使用可能导致炎症的食物或药物,多食用富含营养的食物,如水果、蔬菜、全谷类食物等。避免过多食用加工食品和高脂肪、高糖食物,因为这些食物可能导致身体炎症反应。

5. 合理运动:适量的运动可以帮助提高身体免疫力,有助于改善身体状况。建议每周进行至少150分钟的中等强度有氧运动,如快走、慢跑、游泳等。同时也可以进行力量训练,以提高肌肉力量。运动过程中要注意避免过度运动,以免损伤身体。

如果肿瘤标志物持续升高怎么办?

如果肿瘤标志物持续升高或者出现其他不适症状,建议及时就医并考虑进行进一步

的检查和治疗。虽然大多数情况下肿瘤标志物并不能直接指导治疗方案,但在某些情况下它可能会对治疗方案的制定和调整提供一定的参考价值。此外,当发现肿瘤标志物升高时,要注意与癌症患者化疗和放疗后的免疫抑制状态相结合综合考虑,切勿一味地将肿瘤标志物的变化作为治疗决策的唯一依据。

总的来说,面对肿瘤标志物的升高,我们无需过度恐慌。通过改善生活习惯、定期复查、注意身体状况、合理饮食和运动等方法,我们可以有效地控制肿瘤标志物的变化。但如果在这些方法下肿瘤标志物仍然持续升高或者出现其他不适症状,应及时就医并接受进一步的治疗。

(作者单位:河北省秦皇岛市第一医院)

# 如何在产科急诊室应对危机?

□ 岳桂兰

下,寻求帮助和支持是非常重要的。你可以向家人、朋友或医护人员寻求帮助和支持。

6. 避免过度焦虑和恐惧:过度焦虑和恐惧可能会影响你的判断和决策能力。因此,你需要学会控制自己的情绪,避免过度焦虑和恐惧。

7. 做好准备:在进入产科急诊室之前,你需要做好准备。了解相关流程、准备必要的文件和物品(如身份证、医保卡、病历资料等)是非常重要的。同时,也要准备好母婴所需的物品(如衣物、纸巾、水等)。

8. 学会应对突发情况:在产科急诊室中,突发情况时有发生。你需要学会应对突发情况的方法和技巧。例如,如何正确使用呼吸

机、如何正确输液等。

9. 重视心理疏导:在产科急诊室中,母婴的健康固然重要,但母婴的心理状态同样需要关注。你需要及时寻求心理疏导和支持,以帮助母婴度过危机时刻。

总之,在产科急诊室中面对危机时,保持冷静、积极配合、关注母婴健康、建立信任关系、寻求帮助和支持等都是非常重要的应对方法。同时,你也需要做好准备,学会应对突发情况并重视心理疏导。只有这样,你才能更好地应对产科急诊室中的危机,为母婴的健康和安全保驾护航。

(作者单位:四川省眉山市东坡区妇幼保健院计划生育服务中心)

# 梅毒护理要做好四个事项

□ 张丽娟

要是在孕妇患有梅毒时,在产前如果没有经过规律的阻断治疗,梅毒螺旋体通常能够透过胎盘感染胎儿;乳汁传播:另外产妇产完孩子后本身患有梅毒又没注意,采用了母乳喂养方式,也可以通过乳汁传染婴儿。

4. 大量体液交换传播:大量的体液交换为一种比较罕见的传染方式,有文章提示如果大量体液交换,比如大量、长时间、反复的唾液交换,可能传染梅毒。但此种概率比较低,因此为比较罕见的传染方式。

二、预防措施

1. 洁身自好,洁身自好是预防梅毒发生的最有效方法,避免发生婚外性行为、多性伴侣等高危性行为。

2. 安全性行为:正确使用质量可靠的避孕套,可以显著降低梅毒传播风险。

3. 及时就诊:如果发现有任何可疑症状,应及时就诊,尤其是与性病相关的症状,避免

延误诊断。

4. 健康教育:应加强性健康教育,了解性病的本质和传播途径,增强自我防护意识。

三、日常护理

1. 饮食调理:多吃富含维生索的新鲜蔬果,少吃辛辣刺激的食物,戒烟酒。维生素E可以增强机体免疫力和抗氧化能力,对于梅毒的恢复有一定的帮助。

2. 注意休息:保证充足的休息时间,避免过度劳累和精神压力,影响身体免疫力和恢复能力。

3. 个人卫生:保持患处清洁干燥,避免搔抓、摩擦等刺激,以免继发感染。使用温水清洗患处,避免使用刺激性的洗剂用品。

4. 防止传染:将内衣、毛巾等物品分开清洗、晾晒或高温消毒,以避免间接传染。

四、及时就医

1. 发现可疑症状:如生殖器部位出现无

痛性硬结、溃疡、疣状物或硬化萎缩等,应及时就医,进行相关检查和治疗。

2. 遵循医嘱:根据医生的治疗方案,按时服药、复诊,不随意停药或更改治疗方案。

3. 正确处理分泌物:梅毒患者的分泌物如血液、唾液、尿液、乳汁等,应妥善处理,避免传染给他人。

4. 避免过度焦虑:了解梅毒的发病机制和治疗方法,避免过度焦虑和紧张,保持积极乐观的心态。

综上所述,梅毒护理需要从传播途径、预防措施、日常护理以及及时就医等方面入手。只有在这些事项得到充分关注和实施的情况下,我们才能更好地护理梅毒患者,并帮助他们恢复健康。

通过我们的共同努力,相信我们可以为世界创造一个更加健康和幸福的未来。

(作者单位:河北省廊坊市香河县人民医院)

肿瘤标志物是一种反映肿瘤存在的化学物质,它在肿瘤患者的血液、体液及组织中可被检测出,其存在或量变可以提示肿瘤的性质、发展程度及治疗效果。在生活中,有时我们会发现肿瘤标志物升高了,这可怎么办呢?下面就教大家如何面对这种情况。

首先,了解肿瘤标志物升高的原因

1. 炎症影响:肿瘤标志物升高可能是因为某些严重的疾病,但有时可能是由于身体其他部位的炎症反应。因此,在检查出肿瘤标志物升高时,首先要考虑是否有其他炎症存在。

2. 饮食影响:某些食物或药物可能影响肿瘤标志物的检测结果。在检查前要注意饮

产科急诊室是一个充满挑战和风险的地方,每一位进入这里的人都需要面对生死考验。作为一名准父母或新手父母,你可能会感到恐惧和无助,但是你需要知道的是,许多产科急诊室的危机都可以通过一定的方法和技巧来应对。

下面就让我们一起探讨如何在产科急诊室中应对危机。

1. 保持冷静和理性:当你进入产科急诊室时,首先要保持冷静和理性。尽可能地控制自己的情绪,不要过度紧张或焦虑。与医护人员保持沟通,听取他们的建议和指导。

2. 积极配合医护人员:医护人员是处理产科急诊室危机的专业人士。他们有丰富的