

陕西省老龄产业协会 召开 2024 年工作总结大会

陕西省老龄产业协会第一届理事会第七次会议暨2024年工作总结会



得了不菲的成绩。同时，侯会长对 2025 年的重点工作进行了部署，主要围绕“强化党建引领、强化会员服务、强化创新发展、强化人才支撑、强化合作交流、强化自身建设”六个方面进行了全面部署。

相关领导为获得 2024 年度的 3 家“突出贡献单位”、7 家“优秀会员单位”、10 位“优秀个人”颁发了荣誉牌匾、荣誉证书和奖品。

钟万春调研员对协会 2024 年的工作给予了充分的肯定和高度的评价，对省民政厅在老龄产业方面的政策和产业规划做了介绍，也对协会下一步的工作提出了几点建议。他指出，下一步要继续发挥好协会专委会和智囊团的作用，运用好协会的人才智慧等资源，为陕西省银发经济的发展作出贡献。要充分发挥产业协会这个关键链的链接作用，连接政府、连接产业、连接市场、连接老人，推动老龄产业的高质量发展。

最后，魏鹏书记对大会进行了总结，对于贯彻落实大会精神，提出了几点要求。一是全体会员要提高认识，增强老龄工作的责任感和使命感；二是持续营造良好的协会环境，切实发挥好链接政府、企业、老龄群体的重要桥梁作用；三是凝聚合力共同推进老龄产业项目落地，为老龄产业和老龄事业的发展贡献协会力量。

(陕西省老龄产业协会 文/图)

在报告中对 2024 年工作进行了全面的梳理。2024 年，陕西省老龄产业协会重点围绕“狠抓党建引领龙头工作不放松、狠抓创新发展不懈怠、狠抓内涵建设不动摇、狠抓对外交流不务虚、狠抓社会责任落实不失位、狠抓自身建设不含糊”六个方面开展工作，取



1 月 15 日，陕西省老龄产业协会 2024 年度工作总结大会在西安止园饭店顺利召开。陕西省民政厅社会组织管理局一级调研员闫红、陕西省卫生健康委老龄健康处处长孙阳、陕西省民政厅养老产业处三级调研员钟万春、协会会长侯培琪、支部书记魏鹏、顾问刘清瑞，以及来自全省的八十多位理事单位代表和人民日报、光明日报、中央电视台陕西站、新华网、陕西电视台、陕西日报等新闻媒体单位相关领导，近 100 人参加了会议。大会由支部书记魏鹏主持。

陕西省老龄产业协会会长侯培琪向大会作了题为《筑梦老龄事业 共绘产业新篇》的工作报告，部署了 2025 年重点工作。

陕西省老龄产业协会第一届理事会 第七次会议顺利召开



1 月 15 日，陕西省老龄产业协会第一届理事会第七次会议在西安召开。

协会会长侯培琪、党支部书记魏鹏、常务副会长杨柳、秘书长史嘉玲、监事王小军及六十多位理事出席了会议。会议由会长侯培琪主持。

会议审议通过了《协会章程变更的意见》、《陕西省老龄产业协会 2024 年度工作报告》。

会长侯培琪向理事会作了题为《筑梦老龄事业 共绘产业新篇》的工作报告。报告对协会 2024 年工作进行了全面的梳理，总结了经验，分析了不足。

2024 年，陕西省老龄产业协会重点狠抓了 6 项工作：狠抓党建引领龙头工作不放松、狠抓创新发展不懈怠、狠抓内涵建设不动摇、狠抓对外交流不务虚、狠抓社会责任落实不失位、狠抓自身建设不含糊。

对于 2025 年工作，侯会长围绕“强化党建引领产业发展、强化主动为会员服好务、强化创新发展、强化专业力量和人才支撑发展、强化国内外合作交流共赢共享、强化协会自身建设”做了全面部署。

秘书长史嘉玲向理事会作了《陕西省老龄产业协会 2024

年度财务报告》，并获会议审议通过。会议审议通过了常务副会长杨柳报告的《拟新增会员单位和新增会员的提案》。

协会党支部书记魏鹏当选协会理事。

中联西北工程设计研究院、西安健康医疗集团、六零空间旅居智慧养老科技有限公司等 15 家企业成为协会副会长单位，秦康之家秦园、西安大明宫养元医院有限责任公司、陕西鸿基椿萱颐养养老服务有限公司、四川八维九章科技有限公司、上海傅利叶智能科技有限公司等 15 家企业成为协会理事单位。

西安福寿康养老服务有限公司和西安经发养老服务有限公司 2 家企业成为协会会员单位。

(陕西省老龄产业协会)



武术康养生活方式 开启健康幸福新旅程

在快节奏、高压力的现代生活中，探寻一种能让身心回归平衡、重焕活力的生活方式至关重要。武术康养，恰如一把钥匙，解锁健康幸福之门，助我们拥抱高品质生活，而这需要全方位融入日常点滴。

晨练习武 活力满格



一日之计在于晨，早起练武为新一天注入蓬勃能量。当晨曦微露，城市尚在沉睡，找一处静谧公园或空旷庭院，舒展拳脚，开启与自我的对话。太极的圆转如意、八段锦的古朴大气，让身体从慵懒中苏醒，每一次呼吸吐纳、每一个招式转换，都似在为身体“充电”，唤醒肌肉、活络筋骨，以饱满精气神迎接忙碌日程。晨光不仅照亮前路，更赋予练武仪式感，长期坚持，生物钟悄然调整，早睡早起不再是难事，精力充沛成为日常标配。

营造武境 滋养身心



营造宁静习武空间，是武术康养扎根生活的“土壤”。家中一隅，铺上柔软瑜伽垫，挂一幅武术意境图，摆一盆绿植，打造专属“武韵角落”。于此，可在工作间隙，闭目凝神，练几段桩功，感受气息下沉、杂念渐消；闲暇周末，伴着舒缓音乐，完整演练喜爱的武术套路，沉浸其中，身心得到深度滋养。空间不必奢华，宁静、整洁、有武术氛围即可，它是心灵避风港，让你随时回归内在宁静，舒缓外界压力。

社交助力 情谊升华



社交互动为武术康养添彩助力。加入武术社团、俱乐部，结识志同道合之友，开启全新社交圈。定期社团活动中，与拳友切磋技艺，分享练武心得，彼此鼓励督促。从新手小白成长为团队骨干，收获的不仅是武术技能进阶，更是珍贵情谊与归属感。一同参加武术赛事，赛场拼搏挥洒汗水，为团队荣誉而战，团队凝聚力在欢呼喝彩中升华。即便日常相聚公园晨练，简单问候、相视一笑，温暖氛围驱散孤独，让练武之路趣味盎然，不再孤单。

养成习惯 开启征程

武术康养绝非一时兴起的锻炼，而是长期稳定的生活习惯。当早起练武如同刷牙洗脸般自然，家中习武空间温馨熟悉，武术社团成为心灵家园，健康幸福便悄然相伴。每日点滴积累，在一招一式、一呼一吸、一举一动间，我们重塑生活，拥抱活力满格、内心充盈的人生新篇，开启武术康养赋能的美好未来。让我们此刻出发，踏上这意义非凡的健康征程。

(海南武术)