

古中国 新康养

——运城盐湖：解码千年盐文化与生态康养的融合之道

一池河东盐 半部华夏史 ——山西运城盐池简介

山西运城盐池(又称解池),面积约132平方公里,是中国最古老的盐湖之一,也是世界三大硫酸钠型内陆盐湖之一。其开发历史可追溯至新石器时代,历经数千年,盐业生产与地方文明相互交织,形成了独特的盐文化和社会记忆。

一、地理与历史背景

运城盐池位于山西省西南部,地处黄河中游,地理位置优越,自古以来便是盐业生产的重要基地。盐池的形成得益于其独特的地质构造和气候条件。在地质上,运城盐池属于断陷盆地,地下蕴藏着丰富的盐类矿物质。气候方面,该地区属于温带季风气候,四季分明,雨量适中,有利于盐的自然结晶。

盐池的天然卤水因“南风”作用自然结晶,舜帝曾作《南风歌》颂赞其自然馈赠:“南风之薰兮,可以解吾民之愠兮;南风之时兮,可以阜吾民之财兮”。这种自然优势使盐池成为早期部落争夺的核心资源。

古代文献中关于运城盐池的记载,如《尚书·禹贡》中提到“河东盐池”,说明其在先秦时期已经具有重要的经济地位。随着时间的发展,其开发与利用几乎贯穿了整个中国历史。

二、古代盐池的开发与利用

1. 生产技术的革新

古代盐池的开发与利用是一个复杂而精细的过程,涉及多个环节和技术,经历了从自然采集到人工干预的转变。早期采用“天然结晶法”,依赖南风蒸发卤水。至唐代,“垦畦浇晒法”的发明标志着盐业技术的突破:通过人工开垦盐畦、分层引卤,显著提升了盐产量。

2. 盐政管理与经济地位

在盐池的管理方面,古代政府设立了专门的盐务机构,负责监督盐的生产和销售。盐池的生产活动通常由官府直接控制,盐工们则按照官府的要求进行生产。这种严格的管理制度不仅保证了盐的质量,也确保了盐税的收入。盐池的兴衰与王朝经济命脉紧密相连,其管理模式亦成为古代资源型经济的典型案例。

三、盐池在政治经济中的重要性

盐池在古代政治经济中占据着举足轻重的地位,盐税是国家财政收入的重要来源之一。由于盐是生活必需品,盐税的征收相对稳定且数额巨大,成为历代王朝财政的重要支柱。

盐池的开发和管理也反映了古代政府的治理能力。为了确保盐税的收入,政府不仅设立了专门的盐务机构,还制定了严格的法律法规来规范盐的生产和销售。例如,唐代的《盐法》和宋代的《盐课条例》都对盐的生产、运输和销售进行了详细规定,以确保盐税的顺利征收。

四、盐池的文化意义与传承

盐池不仅在政治经济中具有重要地位,还在文化传承中扮演了独特角色。在古代,盐被视为神圣的物质,盐池周边常常建有盐神庙,供奉盐神,祈求盐业丰收。每逢重要节日,当地居民会举行祭祀活动,表达对盐神的敬意和感恩之情。

许多古代诗人和文学家以盐池为题材,创作了大量诗歌和散文,赞美盐池的壮丽景色和盐工的辛勤劳动。例如,唐代诗人白居易的《盐池赋》就是其中的代表作之一,生动描绘了盐池的生产场景和盐工的生活状态。

此外,盐池的文化传承还通过口述历史和民间故事得以延续。许多关于盐池的传说和故事在民间广为流传,成为当地文化的重要组成部分。比如蚩尤血池、关公战蚩尤、哑姑泉传说与盐工八王传说等。这些故事不仅丰富了盐池的文化内涵,也为后人了解古代盐业提供了宝贵的资料。

五、现代转型与生态保护

20世纪80年代后,运城盐池因海盐竞争逐步停止食用盐生产,转向化工原料开发。2020年,运城市实施盐湖生态修复工程,通过堤埝整治、垃圾清理等措施恢复生态功能,标志着盐池从“资源开采”向“文化·生态共生”转型。今日的盐湖以“七彩调色板”景观闻名,旅游业与文化遗产保护成为发展新方向。盐池神话、古法制盐技艺等被纳入非遗项目,成为地方文化认同的核心要素。

运城盐池的开发史是一部资源、权力与文明交织的史诗。可以说:河东盐池的开发史,就是半部华夏文明的发展史。从史前聚落到现代生态公园,盐池不仅是物质财富的源泉,更是文化记忆的容器。

如今,运城盐湖不断加大“退盐还湖”生态修复力度,把盐湖从矿区变为生态保护区、旅游目的地,河东盐池依旧源源不断地为中华文明的发展提供着前行的能量。而盐池的“重生”正为全球资源型城市转型提供了中国方案。

(张俊利)

四、政策赋能:健康中国与发展经济的双轮驱动

1. 国家战略下的地方实践

运城市盐湖区发布的《文旅康养集聚区建设实施方案》,明确提出打造“关公故里·多彩盐湖”品牌,计划2025年接待游客750万人次,其中80%为外地客群。这一目标与“健康中国2030”提出的“促进健康与养老、旅游、互联网等产业融合”高度契合。

2. 应对老龄化的“运城样本”

针对老年客群,运城盐湖推出“候鸟式康养旅居”产品,与海南、云南等地建立异地养老联盟,实现“冬南夏北”的跨区域健康管理。同时提供“短期体验—长期居住—医疗转介”分级服务,形成覆盖全生命周期的康养网络。

五、挑战与展望:在保护与发展的平衡中前行

1. 生态承载力的边界探索

盐湖年接待游客量已突破500万人次,但旺季游客超载等问题凸显。需借鉴黄河流域“生态保护红线”制度,建立游客容量动态监测机制。

2. 搭建起融合发展的平台,并且持续精细化运营

乙巳蛇年举办首届民俗中国年,主要是以非遗文化为主题来宣传盐湖文化,结合盐湖悠久历史和景区特色创作编排的情景剧《盐湖岁月长歌》在湖心岛区域精彩上演,外请的节目水上飞天火壶,利用盐湖湖水浓度大不结冰的特点打造。这些节目将传统民俗与现代元素紧密结合,受到观众的好评和各大媒体的争先报道,更是受到了《人民日报》的大力推崇。

景区在安全保障、美食供应、门票政策等方面都做了周全安排,就是想为游客们带来一场欢乐、安全、富有文化内涵的新春旅游体验。

盐湖新生的文明启示

运城盐湖的转型之路,既是生态文明的觉醒,也是文化基因的再生。当古老的盐池以康养之名重新融入现代生活,它不仅为日益明显的老龄化社会提供了“文化疗愈+生态健康”的解决方案,更以“华夏文明发源地”的底气,诠释着“健康中国”的深层内涵——健康不仅是个体的福祉,更是文明传承的根基。

展望未来,运城盐湖景区将持续从文化、生态、产业等多个维度发力,加强打造“古中国·新康养”的强势名片。在保护中开发,在开发中创新,努力打造生态盐湖、文旅盐湖、康养盐湖、智慧盐湖。让这颗黄河岸边的璀璨明珠绽放出更加耀眼的光芒。



(张俊利 盐湖景区文/图)

养生健体的一种良法而大力提倡。河东大盐是由盐湖卤水经自然蒸发,天然结晶而产生的独特萃取物质。它含有对皮肤有益的高浓度矿物质和微量元素。矿物盐疗充分利用盐渗透性强的特性,有效的各种元素和矿物质直接进入经络、血脉等循环系统,分布全身,从而达到调节脏腑,平衡阴阳的效果。

黑泥养生:盐湖黑泥是经数万年沉积而成,含有丰富的矿物质和微量元素,并包括对人体有益的黄腐酸、β-胡萝卜素、维生素等有机物和营养物质。在黑泥养生的过程中,黑泥中的矿物质和营养物质能够促进皮肤的新陈代谢,使皮肤保持弹性、光泽和红润,尤其受到爱美女士的青睐。



这些项目利用盐湖的独特资源,为游客提供了一个宜游、宜养、宜疗的康养度假胜地,并且具有稀缺性和不可复制性,成为运城盐湖全力打造的具有区域竞争力的核心产品。

二、生态修复:从工业废墟到生命绿洲

2020年9月30日,运城盐湖正式启动“退盐还湖”。政策实施后,盐湖关停15家工业企业,拆除工业建筑并修复湿地,盐湖的生态环境明显得到改善,成了鸟类栖息的家园。截止目前白天鹅、火烈鸟、反嘴鹈、灰鹤等越来越多的珍稀物种选择在此栖息。盐湖的生态环境原来越好,吸引了众多游客前来观赏拍摄,构成了一幅人与自然和谐共生的生态美好画卷。

随着盐湖生态环境的改善,原本就生活在盐湖中的卤虫数量也不断增加。运城盐湖对卤虫的研究达到了养殖范围,具有广阔的研究前景。卤虫养殖项目,不仅净化水质,还衍生出年产值超2000万元的生态经济链,实现“以虫治污、以虫养湖”的闭环。

三、产业创新:从单一观光到多元融合

1. “三维康养”产品体系

文化康养:依托舜帝德孝文化、关公忠义文化、黄帝蚩尤始祖文化等,推出研学线路与养心之旅,吸引游客在历史沉浸中实现精神滋养。

盐浴康养:推出盐湖“五绝”体验项目的同时,开发便携式盐疗包、黑泥面膜等衍生产品,并联合中医推广“盐疗+针灸”综合疗法,满足慢性病人群的调理需求。

中医药康养:整合三路里镇中药材基地的槐米速溶茶、地黄药膳;义灼故里王范乡的艾草产业,构建“药田观光—药膳体验—康复治疗”全链条服务。

2. 智慧化与适老化并重

盐湖景区建成5G全覆盖的智慧旅游平台,通过智能手环实时监测老年游客心率、血压等数据,并结合AI算法推荐个性化康养方案。环湖绿道设置无障碍通道与紧急呼叫装置,优化老年群体的出行便利性。



运城古称河东,地处黄河东流的最后一个大湾内,因而被称为“黄河母亲揽在臂弯的孩子”。作为华夏文明的重要发源地之一,这里是最早被称为“中国”的地方。境内的盐湖不仅承载着4600年的池盐开采史,更在新时代被赋予了“健康中国2030”战略下的康养使命。这片曾以“南风之薰”孕育出《南风歌》的土地,如今正以“退盐还湖”的生态转型和“文旅康养”的产业创新,构建起一座连接历史与未来的健康之城。

一、千年盐湖:从文明摇篮到康养沃土

1. 盐与文明的共生密码

运城盐湖的天然产盐特性,使其成为上古先民繁衍生息的核心资源。舜帝在此吟唱的《南风歌》,揭示了盐业对早期社会经济与文化信仰的塑造力量。唐代“垦畦浇晒法”的发明,更让盐湖成为国家财税支柱,年税收占全国财政收入1/8,盐道车辙至今镌刻着“天下盐利半河东”的辉煌。

如今,依托盐湖资源打造的五个特色康养体验项目“盐湖五绝”,包括医用温泉水疗、盐水漂浮、盐雾清肺、矿盐理疗和黑泥养生,正是将古法智慧与现代健康理念结合的典范。

医用温泉水疗:医用温泉水源自盐湖腹地2121米深处,每小时出水160立方,出水温度高达68℃。经中国水文地质研究所检测为氟、锶型地热矿泉水,融合了温泉与死海保健之精华,既有普通矿泉的功效,又有传统温泉所不可比拟的优势。保持恒温35℃左右,适宜的温度更有利于人体肌肤将死海中各种有益的矿物质元素吸收。通过水循环和水刺激对人体进行按摩和滋养,有助于促进新陈代谢、提高内分泌功能。

盐水漂浮:盐水取自盐湖腹地中心,含盐量高达30%,游客即使不会游泳也能享受在水面上漂浮的乐趣。盐水中含有人体必须的常量元素和微量元素,经常体验有助于消炎杀菌、缓解神经紧张、消除焦虑、放松心情。漂浮馆内还设有充气小枕头,游客可以舒适地躺在水面上,体验水的托举力。漂浮不仅能让人放松身心,还能欣赏穹顶的LED屏幕播放的运城美景。

盐雾清肺:李时珍在《本草纲目》中曾记载:“大盐生河东地泽,有东海盐、南海盐、河东盐、湖中树盐。色类不同,以河东者为胜。”

该项目是将盐池大盐利用雾化疗法的原理,通过呼吸道产生作用,可以缓解雾霾、粉尘以及呼吸道感染带来的危害,经常吸烟的男士可以缓解肺部及呼吸道问题。

矿盐理疗:盐疗是与药疗、泥疗并列的中医三大传统保健疗法之一,药王孙思邈将其作为