

浅谈手术室护理与术前准备

□ 翟优

等基本信息。此外,护士也会对您的身体状况进行评估,确保您适合进行手术。如果您有任何疑问或担忧,请及时与医护人员沟通,以便他们为您提供相应的帮助。

三、手术物品准备

在手术前,护士会根据手术类型和医生的要求,准备相应的手术物品和器械。这些物品包括手术刀、剪刀、镊子、注射器等。此外,护士还会为手术区域进行清洁和消毒,以确保手术环境的卫生。

四、环境准备

手术室的环境需要严格控制,以确保手术的安全和顺利进行。护士会在术前对手术室进行清洁和消毒,确保空气质量达标,并调节适宜的温度和湿度。同时,护士还会根据手

术类型准备好无菌布、无菌器械等物品。

五、心理准备

手术前的心理准备也非常重要。虽然护士们会尽可能地减少您对手术的恐惧和焦虑,但了解一些相关知识还是非常有益的。您可以了解手术的大致过程和可能的风险,与家人和朋友交流心得,这有助于您更好地应对手术。

六、饮食和睡眠

在手术前保持良好的饮食和睡眠习惯对您的身体非常有益。护士会建议您在术前保持良好的饮食习惯,避免饮酒和饮用含咖啡因的饮料。同时,充足的睡眠有助于减轻紧张情绪,使身体更好地应对手术。

七、术后护理注意事项

术后,护士会为您提供相应的护理措施,包括监测生命体征、观察伤口情况等。此外,您还需要遵循一些基本的术后护理注意事项,如避免剧烈运动、保持伤口清洁等。如有任何不适或疑虑,请及时与医护人员沟通。

总之,手术前的准备工作非常重要,它涉及到多个方面,包括身体检查、麻醉评估、手术物品准备、环境清洁等。

良好的术前准备不仅有助于手术的顺利进行,还能降低术后并发症的风险。在手术前,医护人员会与您进行详细的沟通,了解您的需求并提供相应的帮助。

同时,保持良好的饮食和睡眠习惯以及心理准备,将有助于您更好地应对手术。

(作者单位:河北省曲阳第二医院)

中西医结合有效治疗高血压

□ 冯文超

1. 调整饮食:中医认为饮食不当是导致高血压的主要原因之一。因此,对于高血压患者来说,调整饮食是非常重要的。应该多吃富含维生素、膳食纤维、矿物质等营养素的食品,如新鲜的蔬菜、水果、全麦制品等,少吃高盐、高脂肪、高糖的食物。

2. 调整情志:中医认为情志失调也是导致高血压的原因之一。因此,对于高血压患者来说,应该保持心情舒畅,避免情绪波动过大,可以通过听音乐、读书、运动等方式来调节情绪。

3. 药物治疗:中医治疗高血压的方法主要是通过中药调理,如中药汤剂、中成药等。中医认为高血压主要是由于肝肾阴虚、气血

不足等原因引起的,因此可以选用一些具有滋阴养血、平肝潜阳等功效的中药进行治疗。同时,中医还可以通过针灸、推拿等方法来辅助治疗高血压。

二、西医治疗高血压

西医治疗高血压的主要方法包括药物治疗和非药物治疗。药物治疗是控制血压的主要手段,非药物治疗则包括改善生活方式、调整饮食结构等。

1. 药物治疗:西医治疗高血压的主要方法是通过药物来控制血压。常用的药物包括利尿剂、 β 受体拮抗剂、钙通道阻滞剂、血管紧张素转化酶抑制剂(ACEI)和血管紧张素II受体拮抗剂(ARB)等。

这些药物可以单独使用,也可以联合使用,以达到更好的治疗效果。

2. 改善生活方式:西医认为改善生活方式也是控制高血压的重要手段。包括减轻体重、减少盐的摄入量、限制饮酒、增加运动量等。

这些措施可以帮助降低血压,减少心血管疾病的风险。

总之,中西医结合治疗高血压是一种非常有效的方法。它结合了中医和西医的治疗方法,可以更好地控制血压,减少并发症的发生。对于高血压患者来说,了解如何治疗高血压是非常重要的,同时也要注意保持良好的生活习惯和心态,以促进身体的康复。

(作者单位:河北省霸州开发区医院)

腹部手术患者心理护理与支持

□ 富桂彬

制和不便也会给患者带来一定的心理压力。因此,了解并关注患者的心理状态,提供相应的护理和支持至关重要。

二、心理护理与支持的方法

1. 建立良好的医患关系:医生应与患者建立信任和沟通,了解患者的需求和担忧,给予关心和支持。

2. 心理疏导:针对患者的恐惧和焦虑,医生应给予相应的心理疏导,如解释手术过程、术后恢复等,帮助患者建立信心。

3. 疼痛管理:合理的疼痛管理可以有效减轻患者的痛苦,降低患者的紧张程度。可以使用药物和非药物手段来缓解疼痛。

4. 健康宣教:向患者讲解术后恢复的重

要性和注意事项,帮助患者更好地适应术后生活。

5. 社会支持:患者家属和朋友的关心和支持可以有效减轻患者的心理压力。医护人员可以协助联系患者家属,给予他们相应的指导。

6. 心理干预:对于严重焦虑和抑郁的患者,医生可以考虑采取心理干预措施,如认知行为疗法等。

三、心理护理与支持的效果

通过上述的心理护理与支持措施,可以有效地帮助腹部手术患者缓解心理压力,促进康复。首先,良好的医患关系可以增强患者的信心,使他们更愿意配合治疗和康复计划。

其次,心理疏导可以有效地减轻患者的恐惧和焦虑,使他们更加乐观地面对手术和术后恢复。

此外,疼痛管理和社会支持可以显著减轻患者的痛苦,提高他们的生活质量。最后,对于有严重心理问题的患者,适当的心理干预可以有效地帮助他们调整心态,提高心理健康水平。

腹部手术是一种常见的医疗程序,但手术的实施往往会给患者带来一定的心理压力和困扰。因此,对腹部手术患者的心理护理与支持至关重要。通过建立良好的医患关系、进行心理疏导、实施疼痛管理、提供健康宣教、获得社会支持以及采取心理干预措施,我们可以有效地帮助腹部手术患者缓解心理压力,促进康复。

(作者单位:河北省邯郸市中心医院东区)

脑卒中吞咽障碍患者的饮食调整与营养支持

□ 李红超

3. 适宜黏稠度
食物的黏稠度要适中,不易松散,减少咽部残留和误吸的发生。可以选择一些水果汁、蔬菜汤等,但需注意液体增稠可能增加咽后残留的风险,因此应根据个体评估情况来决定。

二、饮食护理与注意事项

1. 规律饮食
患者应保持规律的饮食时间,每天三餐定时定量,避免暴饮暴食。餐前可以进行口腔清洁,预防口腔感染。

2. 适当补充

根据患者的营养状况,适当补充维生素、矿物质、蛋白质等营养素,如复合维生素片、钙片、蛋白粉等。

3. 饮食环境
进餐环境需安静,以不引起患者的注意力分散为主,以免发生呛咳。控制好进食速度,每次进口量小于20毫升,可以先从少量(3-5毫升)开始逐渐增加。

4. 进食姿势

进食时让患者坐直或头前倾45度左右,有利于食物的进入。将食物放在口腔的健侧,避免使用吸管,以防误吸入气管。

三、营养支持手段

1. 吞咽训练

积极参加康复治疗,包括吞咽训练、呼吸训练、口腔肌肉训练等。康复治疗可以提高患者的吞咽能力,降低并发症风险。

2. 管饲喂养

在吞咽困难严重时,可以选择持续性经

胃管或鼻肠管注食,以保证营养摄入。随着吞咽能力的恢复,逐渐过渡到间歇性经口/鼻至胃或食管注食,最后达到正常饮食。

3. 药物与神经调控
药物治疗如辣椒素受体1激动剂和多巴胺能药物,可能有助于提高吞咽安全性。神经调控干预如重复经颅磁刺激、经颅电刺激等,可以作为常规治疗的辅助治疗,改善吞咽功能。

四、结语

脑卒中吞咽障碍患者的饮食调整与营养支持是一项复杂而细致的工作。通过合理的饮食选择、科学的护理方法和积极的营养支持手段,可以有效改善患者的吞咽功能,提高生活质量。患者应在医生和营养师的指导下,根据自身情况制定个性化的饮食计划,并积极参与康复治疗,共同促进康复进程。

(作者单位:河北省沧州市人民医院)

其次,心理疏导可以有效地减轻患者的恐惧和焦虑,使他们更加乐观地面对手术和术后恢复。此外,疼痛管理和社会支持可以显著减轻患者的痛苦,提高他们的生活质量。最后,对于有严重心理问题的患者,适当的心理干预可以有效地帮助他们调整心态,提高心理健康水平。

腹部手术是一种常见的医疗程序,但手术的实施往往会给患者带来一定的心理压力和困扰。因此,对腹部手术患者的心理护理与支持至关重要。通过建立良好的医患关系、进行心理疏导、实施疼痛管理、提供健康宣教、获得社会支持以及采取心理干预措施,我们可以有效地帮助腹部手术患者缓解心理压力,促进康复。

(作者单位:河北省邯郸市中心医院东区)

胃管或鼻肠管注食,以保证营养摄入。随着吞咽能力的恢复,逐渐过渡到间歇性经口/鼻至胃或食管注食,最后达到正常饮食。

3. 药物与神经调控
药物治疗如辣椒素受体1激动剂和多巴胺能药物,可能有助于提高吞咽安全性。神经调控干预如重复经颅磁刺激、经颅电刺激等,可以作为常规治疗的辅助治疗,改善吞咽功能。

四、结语

脑卒中吞咽障碍患者的饮食调整与营养支持是一项复杂而细致的工作。通过合理的饮食选择、科学的护理方法和积极的营养支持手段,可以有效改善患者的吞咽功能,提高生活质量。患者应在医生和营养师的指导下,根据自身情况制定个性化的饮食计划,并积极参与康复治疗,共同促进康复进程。

(作者单位:河北省沧州市人民医院)