

# 术后镇痛的方法和药物选择

□ 高雪婷

术后镇痛是围手术期的一个重要环节,对于患者的康复和生活质量具有重要影响。本文将详细介绍术后镇痛的方法和药物选择,帮助读者更好地了解这一领域的知识。

## 一、术后镇痛的方法

1. 口服药物:对于一般疼痛程度较轻的患者,可以口服镇痛药物进行治疗。

常见的口服药物包括非甾体抗炎药(如阿司匹林、布洛芬等)和中枢性止痛药(如曲马多)。这些药物具有抗炎、镇痛作用,能够缓解术后疼痛。

2. 肌肉注射药物:当疼痛较为严重时,可以选择肌肉注射药物进行治疗。常见的肌肉注射药物包括非甾体抗炎药、中枢性止痛药和麻醉性止痛药(如杜冷丁、吗啡等)。这

些药物能够快速缓解疼痛,提高患者的生活质量。

3. 使用镇痛泵:镇痛泵是一种通过缓慢注入镇痛药物来缓解疼痛的设备。镇痛泵可以分为椎管内镇痛和静脉镇痛两种。

椎管内镇痛是将镇痛药物通过硬膜外管注入椎管内,使相应神经支配的躯干部位产生麻醉,从而达到镇痛目的。静脉镇痛则是将镇痛泵连接到静脉输液导管,将镇痛药物泵入病人静脉血液中,通过中枢镇痛作用缓解疼痛。

## 二、术后镇痛的药物选择

1. 非甾体抗炎药:非甾体抗炎药是术后镇痛的常用药物,具有抗炎、镇痛作用,对于一般疼痛程度较轻的患者较为适用。常见的

非甾体抗炎药包括阿司匹林、布洛芬、塞来昔布等。这些药物无成瘾性,止痛效果尚佳,但在使用过程中需注意胃肠道出血等副作用。

2. 中枢性止痛药:中枢性止痛药如曲马多,适用于中等程度的疼痛。

这类药物具有镇痛作用,但需注意成瘾性和呼吸抑制等副作用。

3. 麻醉性止痛药:麻醉性止痛药如杜冷丁、吗啡等,适用于疼痛程度较重的情况。这类药物具有强效镇痛作用,但具有成瘾性,不建议长期使用。在使用时需严格遵循医嘱,防止药物滥用和依赖。

## 三、总结与建议

术后镇痛是围手术期管理的重要环节,应根据患者的具体情况选择合适的方法和药

物。对于一般疼痛程度较轻的患者,可以口服非甾体抗炎药进行治疗;对于疼痛较为严重的患者,可以选择肌肉注射药物或使用镇痛泵进行治疗。在使用药物时,应遵循医嘱,注意药物的副作用和成瘾性。

此外,术后镇痛不仅仅是药物治疗,还包括心理支持、物理治疗等多方面的措施。因此,医生和患者应共同努力,制定个性化的镇痛方案,以提高患者的生活质量,促进术后康复。总之,了解术后镇痛的方法和药物选择对于患者和家属来说至关重要。

通过本文的介绍,希望能够帮助大家更好地认识术后镇痛领域的知识,为患者的康复提供有力支持。

(作者单位:河北省大城县医院)

# 乳腺结节的成因及处理方法

□ 刘宏超

乳腺结节是一种常见的乳腺疾病,其症状包括肿块、疼痛、压痛等。虽然乳腺结节在女性中较为常见,但很多人对其症状并不了解,也容易产生恐慌和焦虑。在某些情况下,乳腺结节可能需要进行手术治疗,但并非所有乳腺结节都需要手术。

本文将就乳腺结节是否需要手术进行探讨,并分清不同情况下的处理方法。

## 一、乳腺结节的成因

乳腺结节的成因较为复杂,可能与内分泌激素失调、情绪波动、不良生活习惯、遗传因素等有关。

此外,环境因素、不良的生活和工作压力也可能对乳腺结节的形成产生影响。

## 二、乳腺结节是否需要手术

并非所有的乳腺结节都需要手术。一般来说,以下几种情况可以考虑手术治疗:

- 结节较大或形态异常,有恶变可能时;
- 存在明显的疼痛和压迫症状,影响生活质量时;
- 经过药物治疗无效或效果不明时;
- 存在乳腺癌家族史时;
- 患者强烈要求手术治疗。

然而,对于大多数乳腺结节,医生会采取保守治疗,如定期观察、药物治疗等。这是因为大多数乳腺结节是良性的,不需要过度治疗。此外,对于一些较小的、无症状的乳腺结节,医生可能会建议随访观察,根据结节的变

化情况再决定是否需要进行进一步治疗。

## 三、其他处理方法

除了手术治疗外,还有一些其他的方法可以用于处理乳腺结节。例如:

- 药物治疗:一些药物可以缓解乳腺结节的症状,但效果因人而异,且不能根治。
- 理疗:适当理疗可以缓解疼痛等症状,但无法消除结节。
- 心理疏导:乳腺结节患者往往存在心理压力和焦虑情绪,心理疏导可以帮助患者调整心态,增强治疗效果。

## 四、分清不同情况

在处理乳腺结节时,医生需要根据患者的具体情况分清不同情况,制定个性化的治

疗方案。例如,对于年轻女性患者,如果结节较小且无症状,可以采取随访观察的方法;而对于年龄较大、有乳腺癌家族史的患者,则可能需要更加积极的治疗措施。

此外,对于一些特殊类型的乳腺结节,如囊性乳腺结节、纤维瘤等,也需要采取不同的治疗方法。

总之,检查出乳腺结节并不一定需要手术,分清不同情况下的处理方法非常重要。在面对乳腺结节时,患者应该保持冷静,与医生密切配合,选择适合自己的治疗方案。

同时,保持良好的生活习惯和心态,有助于提高治疗效果和生活质量。

(作者单位:河北省遵化市人民医院)

# 冠心病的中西医结合治疗与患者自我管理

□ 王海霞

冠心病是一种常见的血管疾病,它会影响到心脏的血液供应。治疗冠心病的方法包括中西医结合治疗和患者自我管理。以下是关于冠心病的中西医结合治疗与患者自我管理的详细介绍。

## 一、中西医结合治疗

- 中医治疗:中医治疗冠心病的方法包括中药调理、针灸、推拿等。中医认为冠心病是由于身体内部气血不足、肝肾不足、痰浊淤血等原因引起的,因此治疗上需要调理气血、补肾益精、化痰祛瘀等。常用的中药有丹参、川芎、红花等,针灸推拿则可以促进血液循环,缓解症状。
- 西医治疗:西医治疗冠心病的方法包

括药物治疗、介入治疗和手术治疗。药物治疗主要是使用药物来扩张血管、改善心肌供血、控制血压、降血脂等。介入治疗是通过支架植入或搭桥手术来改善心脏的血液供应。手术治疗则是通过切除病变的血管来进行治疗。

## 二、患者自我管理

- 饮食管理:冠心病患者需要控制饮食,减少高脂肪、高胆固醇、高糖分的食物摄入,增加蔬菜、水果、优质蛋白的食物摄入。同时,需要控制饮水量,避免过度饮水。
- 运动管理:冠心病患者需要适当运动,以有氧运动为主,如散步、慢跑、游泳等。运动时需要注意不要过度劳累,逐渐增加运动量,保持适度的运动量。

3. 情绪管理:冠心病患者需要保持良好的情绪,避免过度紧张、焦虑、愤怒等情绪波动。可以通过听音乐、阅读、与朋友交流等方式来缓解情绪压力。

4. 定期检查:冠心病患者需要定期进行检查,包括心电图、血压、血脂、血糖等。根据检查结果,可以及时调整治疗方案,确保治疗效果。

5. 戒烟限酒:吸烟和饮酒是冠心病的危险因素之一,患者需要戒烟限酒,以降低对身体的危害。

## 三、中西医结合治疗与患者自我管理的结合

中西医结合治疗与患者自我管理是治疗

冠心病的两个重要方面,两者相辅相成,缺一不可。中医治疗可以帮助患者调理身体,增强免疫力,缓解症状;西医治疗则可以快速有效地改善心脏的血液供应。患者自我管理则是治疗成功的关键,患者需要积极配合医生的治疗方案,同时注意饮食、运动、情绪等方面的管理,才能达到最佳的治疗效果。

总之,冠心病是一种常见的血管疾病,治疗需要中西医结合治疗和患者自我管理的结合。患者需要积极配合医生的治疗方案,注意饮食、运动、情绪等方面的管理,同时学习相关的健康知识,提高自我管理能力,才能有效预防和控制冠心病的发展。

(作者单位:河北省邯郸市中医院)

# 儿科患者的心理护理与沟通技巧

□ 王蕊

儿科患者通常指的是儿童患者,他们在生理和心理上都处于不断发展阶段。

因此,在护理儿科患者时,不仅要关注他们的生理需求,还要关注他们的心理需求。以下是儿科患者的心理护理与沟通技巧:

## 一、理解儿科患者的心理特点

- 恐惧和不确定性:儿科患者对医院环境和治疗过程可能感到恐惧和不安,特别是对于年龄较小的儿童。
- 依赖性:儿童通常对父母或亲人有一种天然的依赖感,因此在护理过程中,他们可能更愿意与熟悉的人沟通。
- 想象力:儿童具有丰富的想象力,他们可能会对疾病和治疗过程有独特的认知和理解。

4. 情绪波动:儿童的情绪可能因为疾病和治疗过程中的不适而变得波动不定。

## 二、心理护理技巧

- 建立信任关系:护理人员应与患者及其家长建立良好的信任关系,通过倾听、理解和关心来赢得他们的信任。
- 提供信息支持:向家长提供关于孩子疾病、治疗和预后的信息,帮助他们正确理解孩子的病情,减轻他们的焦虑和恐惧。
- 使用适合儿童的语言:与儿童沟通时,使用简单、直接、生动的语言,避免使用医学术语,确保他们能够理解。
- 鼓励表达感受:鼓励儿童表达他们的感受和担忧,护理人员可以通过绘画、游戏等互动方式帮助他们表达。

5. 创造温馨的环境:在儿科病房中,创造一个温馨、舒适的环境,如使用卡通图案的装饰、提供玩具等,可以帮助儿童感到安心。

6. 尊重儿童的自主性:在治疗和护理过程中,尊重儿童的意见和选择,让他们感到被重视和参与。

## 三、沟通技巧

- 与家长建立良好的沟通:与家长建立良好的沟通关系,了解他们的需求和期望,提供有效的信息和支持。
- 使用开放式问题:在与家长沟通时,使用开放式问题,鼓励他们分享他们的想法和感受。
- 倾听和同理:认真倾听家长和儿童的想法,表达同理和理解,让他们感到被关心和

支持。

4. 保持积极态度:在与家长和儿童沟通时,保持积极和乐观的态度,传递正能量。

5. 避免使用专业术语:尽量避免使用专业术语,使用简单、直接的语言,确保家长和儿童能够理解。

总之,儿科患者的心理护理与沟通技巧对于他们的治疗和康复具有重要意义。

通过理解他们的心理特点,采取适当的心理护理措施,以及运用有效的沟通技巧,可以帮助他们应对疾病带来的挑战,促进他们的身心健康。

如果您在儿科患者的护理过程中有任何疑问,请及时咨询专业医生。

(作者单位:河北省沧州中西医结合医院儿科)