

心脏疾病的早期检测与超声诊断

□ 李敏

在我们健康的生活中,心脏是负责推动血液流动、为全身各部位提供氧气的关键器官。然而,它也可能成为各种疾病的目标。理解如何及早检测心脏疾病以及利用超声诊断的方法是非常重要的。

一、心脏疾病的早期检测

1. 常规检查:常规检查,如血压监测、心电图和血液检查,可以帮助识别一些早期心脏问题。定期进行这些检查可以提供有关心脏功能和可能存在的炎症或异常电活动的信息。

2. 症状识别:心脏病的主要症状包括:持续的胸痛、胸闷、呼吸急促、疲劳、头晕或晕厥,以及新发的心律失常。如果这些症状持续存在或加重,应立即就医。

3. 生活方式改变:健康的生活方式对预防心脏病至关重要。这包括保持健康的体重,定期锻炼,限制酒精和咖啡因的摄入,以及确保充足的睡眠和休息。

二、超声诊断在心脏疾病中的应用

超声诊断是一种无创、无痛的方法,通过发出声波来检查心脏的结构和功能。以下是超声诊断在心脏疾病中的应用:

1. 检测心脏结构:超声可以清楚地显示心脏的结构,如心脏的瓣膜、心室和心房的大小,以及是否存在异常的结构变化,如肥厚或扩张。

2. 评估心功能:超声还可以评估心脏的功能。通过测量心脏的收缩和舒张期,可以了

解心脏的泵血能力,即心功能。异常的心功能(如心力衰竭)可以通过超声检测到。

3. 检测心律失常:超声可以检测到心脏的节律异常,如心律不齐或心动过速。这对于识别可能由心脏病或其他健康问题引起的心律失常非常有用。

4. 指导治疗:超声结果可以帮助医生确定治疗方案。例如,如果发现瓣膜问题或结构性改变,医生可能会建议手术进行修复或替换。对于心功能异常的患者,医生可能会调整药物治疗方案。

三、儿童与成人心脏疾病的风险因素与早期检测的异同

尽管儿童和成人可能面临不同的心脏病

风险因素,如年龄、家族史、生活方式等,但早期检测的原则是相似的。在儿童期,定期的健康检查和常规筛查可能对早期发现心脏病特别重要。对于成年人,保持健康的生活方式(如饮食、锻炼和戒烟),以及定期的常规检查和监测(如血压和心电图)都是关键。

总的来说,无论您是儿童还是成人,了解心脏疾病的风险因素和早期检测方法都是至关重要的。定期的健康检查、注意身体发出的任何异常信号,以及保持健康的生活方式都是预防心脏病的关键。如果您有任何疑问或担忧,最好咨询医生,他们将能够根据您的具体情况提供适当的建议和治疗方案。

(作者单位:河北省秦皇岛市第一医院)

“零”不适感的内镜之旅

□ 路萌

在我们的日常生活中,内镜之旅是一种常见的医疗检查方法,用于诊断和治疗各种消化道疾病。然而,许多人对于内镜之旅的恐惧和不适感到困扰。

实际上,通过一些技巧和准备,我们可以实现零不适感的眼镜之旅。

首先,我们需要了解内镜之旅的基本原理。内镜是一种细长的仪器,可以穿过人体的天然通道,如口腔、食道或肛门,进入消化道。通过内镜,医生可以观察消化道内部的情况,并采取必要的诊断和治疗措施。

那么,如何实现零不适感的眼镜之旅呢?以下是一些实用的建议:

1. 心理准备:首先,我们需要了解内镜

之旅是一种常见的医疗程序,它对大多数人来说是安全的。

通过与医生沟通,了解内镜之旅的过程和目的,可以帮助我们更好地接受它。同时,我们要相信自己和医生的技能和能力,这有助于减轻焦虑和恐惧。

2. 舒适的环境:一个安静、舒适、放松的环境对于接受内镜之旅非常重要。建议在接受内镜之旅前一天在家中休息,避免过度劳累和紧张。

此外,避免饮酒和服用可能影响镇静的药物,如安眠药或抗抑郁药等。

3. 正确的姿势:在接受内镜之旅时,保持正确的姿势非常重要。通常,医生会要求我

们采取侧卧位,这样可以减少不适感。我们还需要按照医生的指示调整头部和身体位置,以确保内镜的顺利操作。

4. 正确吞咽:在内镜过程中,正确的吞咽技巧可以减轻不适感。我们需要学会在适当的时候吞咽,以便内镜可以顺利通过消化道。此外,避免在接受内镜时过度用力吞咽或咳嗽,这可能会对内镜操作造成干扰。

5. 配合医生:在内镜过程中,我们需要与医生密切配合。

当医生要求我们保持某个姿势或动作时,我们需要尽力配合。同时,我们需要告诉医生任何不适或疼痛的感觉,以便医生能够及时调整操作方法。

6. 适当使用药物:在某些情况下,医生可能会开具一些药物来帮助减轻内镜过程中的不适感。这些药物通常是安全有效的,但需要在医生的指导下使用。

总之,零不适感的眼镜之旅需要我们做好充分的准备和配合医生的工作。通过心理准备、舒适的环境、正确的姿势、正确吞咽、配合医生和适当使用药物等技巧和准备,我们可以实现零不适感的眼镜之旅。

最后,我们要了解内镜之旅是一种常见的医疗程序,它对大多数人来说是安全的和有效的。如果我们对内镜之旅感到恐惧或不安,我们可以与医生进行沟通,寻求帮助和支持。

(作者单位:河北省邢台市中心医院)

术中生命体征监测与应对策略

□ 阎建红

生命体征监测在手术过程中至关重要,它能够实时监测患者的生命状态,及时发现异常情况并采取相应的应对策略,确保手术安全顺利进行。

本文将介绍术中生命体征监测的主要内容、常见异常情况及其应对策略。

一、生命体征监测的主要内容

生命体征监测主要包括体温、心率、呼吸、血压和血氧饱和度等指标的监测。这些指标的变化能够反映患者的身体状况,如缺氧、失血、感染等。在手术过程中,医生需要密切关注这些指标的变化,以便及时采取相应的措施。

二、常见异常情况及其应对策略

1. 血压异常

血压异常可能是由于失血、麻醉药物影

响、心理紧张等原因引起的。应对策略包括:

(1)保持呼吸平稳,避免过度通气;
(2)根据血压情况调整麻醉药物剂量;
(3)如出现失血情况,应及时补充血容量;
(4)心理疏导,缓解紧张情绪。

2. 心率异常

心率异常可能是由于麻醉药物影响、缺氧、心律失常等原因引起的。应对策略包括:

(1)密切监测心电图变化;
(2)根据心率情况调整麻醉药物剂量;
(3)如出现心律失常,应及时采取相应治疗措施;

(4)保持呼吸道通畅,确保供氧充足。

3. 体温异常

体温异常可能是由于手术时间过长、麻醉药物影响、感染等原因引起的。应对策略

包括:

(1)保持手术环境适宜温度;
(2)合理使用保暖或降温措施;
(3)如出现感染情况,应及时采取抗感染治疗;

(4)加强术后护理,预防感染复发。

4. 血氧饱和度异常

血氧饱和度异常可能是由于呼吸道梗阻、麻醉药物影响等原因引起的。应对策略包括:

(1)保持呼吸道通畅,避免呼吸道梗阻;
(2)根据血氧饱和度情况调整麻醉药物剂量;
(3)如出现呼吸抑制,应及时采取相应治疗措施。

三、其他注意事项

除了生命体征监测外,手术过程中还应注意以下几点:

1. 保持手术环境的清洁和无菌,预防感染;
2. 合理使用麻醉药物,避免过度麻醉或麻醉不足;
3. 及时处理手术中的出血和渗血情况,避免失血过多;
4. 关注患者心理状态,给予必要的心理疏导和安慰。

总之,术中生命体征监测是手术安全的重要保障。医护人员应密切关注患者生命体征的变化,及时发现异常情况并采取相应的应对策略,确保手术安全顺利进行。

同时,医护人员还应加强术后护理和康复指导,促进患者早日康复。

(作者单位:河北省迁安燕山医院)

严重创伤的急救与护理

□ 杨卫华

在日常生活和工作中,我们难免会遇到各种意外伤害,其中严重创伤是急诊医学中常见的紧急情况。严重创伤不仅会导致身体结构的严重损伤或功能障碍,还可能威胁患者的生命。因此,掌握严重创伤的急救与护理知识,对于提高救治成功率、降低死亡率具有重要意义。

一、严重创伤的急救原则

严重创伤的急救原则主要包括以下几点:

1. 迅速评估伤情:首先要对伤者的伤情进行迅速评估,判断有无致命伤,如心跳骤停、严重呼吸困难等,以便及时采取急救措施。

2. 先救命后治伤:在急救过程中,要优先保障伤者的生命安全,如进行心肺复苏、止

血等。

3. 优先处理重要器官损伤:如颅脑损伤、胸部损伤等,这些部位的损伤往往更为严重,需要优先处理。

4. 避免二次伤害:在急救过程中,要注意避免对伤者造成二次伤害,如避免过度搬动、避免使用不当的止血方法等。

二、严重创伤的急救措施

针对严重创伤的急救措施主要包括以下几个方面:

1. 止血:对于出血严重的伤口,要迅速采取措施进行止血,如使用止血带、压迫止血等。

2. 包扎:对于开放性伤口,要进行适当的包扎,以减轻疼痛、减少污染、防止感染。

3. 固定:对于骨折等创伤,要进行适当

的固定,以防止骨折端移位、减轻疼痛、避免进一步损伤。

4. 搬运:在搬运伤者时,要注意保持伤者身体的稳定,避免过度搬动造成二次伤害。

三、严重创伤的护理要点

严重创伤的护理要点主要包括以下几个方面:

1. 保持呼吸道通畅:严重创伤患者常伴有呼吸道梗阻或呼吸困难,要及时清理呼吸道,保持呼吸通畅。

2. 密切观察生命体征:要密切观察伤者的生命体征,如心率、血压、呼吸等,及时发现并处理异常情况。

3. 控制感染:严重创伤患者容易发生感染,要采取有效措施控制感染,如使用抗生

素、定期更换敷料等。

4. 监测伤情变化:要密切观察伤者伤情变化,及时发现并处理并发症,如休克、肾功能衰竭等。

5. 心理疏导:严重创伤患者往往伴有强烈的恐惧和焦虑情绪,要进行心理疏导,减轻患者心理负担。

四、结语

严重创伤的急救与护理是一项复杂而艰巨的任务,需要医护人员具备丰富的专业知识和高超的技能水平。通过本文的科普介绍,希望大家能够了解严重创伤的急救与护理知识,为伤者提供及时、有效的救治和护理,共同守护每一个宝贵的生命。

(作者单位:河北省固安县总医院人民医院)