

浅谈中西医结合治疗糖尿病的优势

□ 许雷

变等,严重影响患者的生活质量。

二、中西医结合治疗糖尿病的原理

中西医结合治疗糖尿病的原理是将中医的辨证论治和西医的实验室检查结果相结合,通过调节机体的代谢和免疫功能,达到治疗目的。中医认为糖尿病属“消渴症”范畴,病因多为阴虚火旺,治疗应以滋阴清热为主;西医则通过血糖监测、胰岛素分泌等检查,制定个性化的治疗方案。中西医结合治疗可相互补充,提高治疗效果。

三、中西医结合治疗糖尿病的方法

中西医结合治疗糖尿病的方法包括中医中药、针灸、推拿等传统疗法,以及西医药物、手术等现代技术。在具体实践中,应根据患者

的病情和需求,选择合适的治疗方法。例如,对于初诊患者,可先进行西医检查,根据检查结果制定初步治疗方案,再结合中医中药进行调理。

对于已并发并发症的患者,应综合运用中西医结合的方法,以达到标本兼治的效果。

四、中西医结合治疗糖尿病的优势

中西医结合治疗糖尿病的优势主要有以下几点:

1. 提高治疗效果:中西医结合治疗可根据患者的具体情况,制定更为全面和个性化的治疗方案,从而提高治疗效果。

2. 减少并发症:中医中药具有调节免疫功能、改善微循环等作用,可减少糖尿病并发

症的发生和发展。

3. 改善生活质量:中西医结合治疗可有效缓解糖尿病症状,提高患者的生活质量。

4. 减少西药的副作用:部分患者长期服用西药可能出现副作用,如肝肾功能损伤等。中西医结合治疗可减少西药的用量和时间,降低副作用的发生。

综上所述,中西医结合治疗糖尿病是一种综合而有效的治疗方法。通过结合中医理论和西医技术,可提高治疗效果、减少并发症、改善患者生活质量。

在实践中,应根据患者的具体情况,选择合适的治疗方法,以达到最佳的治疗效果。

(作者单位:河北省曲阳恒州医院)

血型检验原理和方法初探

□ 陈霞

除了红细胞膜上的抗原,人体血清中还含有相应的抗体。这些抗体能够与红细胞膜上的抗原发生特异性结合,形成抗原-抗体复合物。

当抗原与抗体结合时,会导致红细胞凝集,即红细胞聚集在一起,形成肉眼可见的凝集反应。

在临床上,血型检验最常用的方法是凝胶卡法和玻片法。凝胶卡法是通过将一定量的全血或红细胞悬液加入含有已知抗血清的凝胶卡中,利用凝胶颗粒的凝集作用来分离红细胞和抗体。如果样本中存在相应的抗原,抗体就会与其结合,形成抗原-抗体复合物,导致红细胞凝集在凝胶卡的较低层次中。如

果样本中不存在相应的抗原,红细胞就会单独沉淀在凝胶卡的较高层次中。通过观察凝胶卡中各个层次中凝集的红细胞数量和分布情况,就可以确定红细胞的血型和数量。

玻片法则将人体的外周血滴于两张载玻片上,然后分别滴加含有抗 A 抗体的血清和含有抗 B 抗体的血清。

观察血滴是否发生肉眼可见的凝集反应。如果只与抗 A 抗体的血清发生凝集反应,而与抗 B 抗体的血清没有立即反应,则血型为 A 型;如果只与含抗 B 抗体的血清发生凝集反应,则为 B 型血;如果与两种抗体都发生凝集反应,则为 AB 型血;如果与两种抗体都没有发生凝集反应,则为 O 型血。

血型检验在临床医学、法医学和输血医学等领域中具有广泛的应用价值。准确知晓血型对于输血至关重要,能够避免溶血反应的发生。在手术中,了解患者的血型有助于评估手术风险和制定手术方案。

此外,血型检验还可以用于亲子鉴定,通过比对父母和子女的血型,可以初步判断亲子关系的可能性。

总之,血型检验原理主要基于抗原-抗体反应,通过检测红细胞膜上的抗原和血清中的抗体,可以确定个体的血型。这一原理在医学领域具有广泛的应用价值,为保障医疗安全提供了重要依据。

(作者单位:河北省秦皇岛市九龙山医院)

做好科学健康管理降低脑梗复发风险

□ 李小艳

生素 B12 则能营养周围神经,预防恶性贫血的发生。

二、适度运动

运动对于脑梗患者的康复和预防复发十分有益。可以选择适合自己的运动方式,如散步、慢跑、游泳、太极拳等。运动要循序渐进,避免过度劳累。每周至少进行 150 分钟的中等强度有氧运动,可以帮助增强体质,改善心肺功能,促进血液循环。

三、戒烟限酒

吸烟和过量饮酒都会增加脑梗死的风险。吸烟会损伤血管内皮,增加血栓形成的风险;过量饮酒也会对血管造成损害。因此,患者应尽早戒烟限酒,以保护脑血管健康。

四、规律作息

保持良好的作息习惯,每天按时入睡和起床,避免熬夜。充足的睡眠有助于恢复体力,稳定血压,降低脑梗复发的风险。同时,要避免长期处于紧张、焦虑、抑郁等不良情绪中,学会放松和减压,如通过冥想、听音乐、与朋友交流等方式。

五、控制基础疾病

高血压、糖尿病、高脂血症等基础疾病是脑梗死的重要危险因素。

患者应积极控制这些疾病,通过饮食调整、适量运动及药物治疗等方式,将血压、血糖、血脂控制在正常范围内。遵医嘱按时服药,定期监测相关指标,以便及时发现并处理可能存在的风险因素。

六、定期体检与咨询

定期体检可以帮助了解身体状况,及时发现并处理潜在的健康问题。建议按照医生指导的时间表进行复查,如有不适症状应及时就诊。同时,可以咨询专业医生,了解脑梗的相关知识,学习脑梗复发的症状和急救方法,以便在紧急情况下能够及时处理。

综上所述,预防脑梗复发需要从多个方面入手,包括合理饮食、适度运动、戒烟限酒、规律作息、控制基础疾病以及定期体检与咨询。这些看似微不足道的小细节,实际上却在预防脑梗复发的过程中发挥着重要作用。

通过坚持这些健康的生活方式,我们可以显著降低脑梗的复发风险,保护自己的脑血管健康。

(作者单位:河北医科大学第二医院)

试管婴儿的技术 PGT 科普小课堂

□ 苗穗兵

PGT 的重要性

PGT 的重要性不言而喻。它能够从源头上避免遗传性缺陷胚胎的种植,有效减少患有遗传疾病的儿童出生的风险。与常规产前筛查相比,PGT 具有明显的时间优势,实现了优生优育的目标。

PGT 的适用人群

PGT 主要适用于以下几类人群:

1. 染色体异常:夫妇任一方或双方携带染色体结构异常,如平衡易位、罗氏易位、倒位等。

2. 单基因遗传病:具有生育常染色体显性遗传、常染色体隐性遗传、X 连锁隐性遗传等遗传病子代高风险的夫妇。

3. 遗传易感性严重疾病:夫妇任一方或

双方携带有严重疾病的遗传易感基因的致病突变,如遗传性乳腺癌的 BRCA1/BRCA2 致病突变。

4. 反复自然流产或种植失败:不明原因的反复自然流产或优质胚胎多次移植失败的患者。

PGT 的操作流程

PGT 的操作流程包括遗传咨询、取卵和受精、胚胎体外培养、活检取样、遗传学检测、胚胎选择和产前诊断等步骤。其中,活检取样通常在胚胎体外培养至第五天或第六天(囊胚期)进行,选择将来发育成胎盘的囊胚滋养层细胞进行遗传学检测。

PGT 的风险与挑战

尽管 PGT 技术为许多夫妇带来了福音,

但它也伴随着一定的风险和挑。例如,胚胎在体外培养过程中可能无法发育到囊胚阶段,导致无胚胎可移植;或者所有胚胎经过 PGT 检测后均异常,同样无胚胎可移植。此外,胚胎活检、冷冻与复苏过程中也可能受到损伤。

结语

试管婴儿技术中的 PGT,如同一场严格的“考试”,为胚胎的健康把关,为无数家庭带来了生育健康宝宝的希望。然而,这项技术并非万能,它需要在专业医生的指导下,结合患者的具体情况进行选择和操作。

希望通过这篇科普小课堂,能够让更多人对 PGT 有更深入的了解,为试管婴儿的成功之路增添一份信心和保障。

(作者单位:河北省石家庄市第四医院)

血型检验是一项重要的医学检测手段,通过对血液中红细胞表面的抗原和血清中的抗体进行检测,可以确定个体的血型。血型不仅与遗传有关,还在输血、手术等医疗操作中发挥着至关重要的作用。本文将简要介绍血型检验的原理和方法。

血型检验的基本原理主要基于抗原-抗体反应。人类红细胞膜上含有特定的抗原,这些抗原决定了血型的不同。常见的 ABO 血型系统中,红细胞膜上的抗原分为 A 抗原、B 抗原、A 和 B 抗原都没有(即 O 型)、A 和 B 抗原都有(即 AB 型)四种情况。这些抗原是由基因决定的,父母的基因组合决定了子女的血型可能性。

脑梗作为一种严重的脑血管疾病,具有高患病率、高复发率和高致残率的特点。然而,通过一系列科学的生活方式和健康管理措施,我们可以显著降低脑梗的复发风险。

本文将介绍一些预防脑梗复发的小细节,它们虽然看似微不足道,但实际上却能在预防过程中发挥重要作用。

一、合理饮食

饮食是预防脑梗复发的基础。应保持低盐、低脂、低糖的饮食习惯,多吃新鲜蔬菜和水果,减少高脂肪、高胆固醇食物的摄入。适量摄入富含优质蛋白质的食物,如鱼类、豆制品等。同时,要特别注意补充叶酸和维生素 B12。叶酸可以有效地抑制血小板的聚集,促进血液循环,保护血管,降低脑梗的风险。维

试管婴儿技术,作为现代生殖医学的一项重要突破,为无数不孕不育的夫妇带来了生育的希望。

植入前遗传学检测(PGT)技术的诞生更是为试管婴儿技术赋予了“神奇力量”。

什么是 PGT?

PGT,全称为 Preimplantation Genetic Testing,即植入前遗传学检测,是辅助生殖技术(ART)中的一种。它通过在胚胎移植入母体前,对卵母细胞的极体或胚胎细胞进行活检,检测遗传物质并分析遗传信息,从而判断胚胎或卵母细胞的染色体或基因状态。基于检测结果,医生会选择染色体或已知致病基因变异未受累的胚胎进行移植,降低子代发病风险。