

# 糖尿病患者口服降糖药用药常识

口服降糖药是糖尿病患者常用的治疗方法之一,包括各种不同类型的胰岛素促泌剂、双胍类、 $\alpha$ -葡萄糖苷酶抑制剂以及噻唑烷酮类等。这些药物通过不同的机制影响血糖水平,帮助糖尿病患者更好地控制血糖。

## 一、用药常识

- 了解自己的病情:在开始使用口服降糖药之前,糖尿病患者需要对自己的病情有充分的了解,包括血糖水平、胰岛功能、并发症等情况。
- 遵循医嘱:糖尿病患者在使用口服降糖药时,需要遵循医生的医嘱,按时按量服用药物,定期监测血糖,及时调整药物剂量和种类。
- 合理饮食:口服降糖药只能控制血

糖,不能完全消除血糖异常。因此,糖尿病患者需要合理控制饮食,避免高糖高脂食物,适当增加运动量,以帮助控制血糖。

- 避免自行停药:口服降糖药需要长期使用,糖尿病患者需要避免自行停药或减量,以免影响治疗效果。如果需要调整药物,需要咨询医生意见。
- 关注药物相互作用:口服降糖药可能会与其他药物发生相互作用,影响治疗效果。糖尿病患者需要告知医生自己正在使用的其他药物,以便医生选择最适合的药物和剂量。
- 了解不良反应:口服降糖药可能引起一些不良反应,如低血糖、胃肠道不适、过敏反应等。糖尿病患者需要了解这些不良反应

## □ 田伟红

的症状和应对方法,以便及时处理。

7. 定期复查:口服降糖药的治疗效果需要一段时间才能显现,糖尿病患者需要定期复查,以便医生了解治疗效果,及时调整药物剂量和种类。

## 二、常见问题解答

- 口服降糖药可以根治糖尿病吗?  
答:口服降糖药只能控制血糖,不能根治糖尿病。糖尿病患者需要长期坚持用药,并结合饮食和运动等生活方式来控制血糖。
- 口服降糖药可以与胰岛素同时使用吗?  
答:一般情况下,口服降糖药和胰岛素可以同时使用,但需要在医生的指导下进行。不同药物的相互作用可能不同,糖尿病患者需

要告知医生自己正在使用的其他药物。

- 口服降糖药会引起低血糖吗?  
答:口服降糖药可能会引起低血糖,尤其是使用磺脲类等促泌剂药物时。糖尿病患者需要了解低血糖的症状和应对方法,以便及时处理。
  - 口服降糖药会导致体重增加吗?  
答:部分口服降糖药如双胍类和 $\alpha$ -葡萄糖苷酶抑制剂等,可以减轻体重。但部分药物如噻唑烷酮类等可能导致体重增加,糖尿病患者需要根据自己的情况选择最适合的药物。
- 总之,糖尿病患者在使用口服降糖药时需要了解自己的病情和药物知识,遵循医嘱合理用药,并注意不良反应和药物相互作用等问题。  
(作者单位:河北省曲阳县疾病预防控制中心)

# 顺产与剖宫产的不同

## □ 白云

一种备选方案。剖宫产的优点包括:

- 安全性较高:剖宫产可以避免一些顺产中的风险,如胎儿窘迫、会阴撕裂等。
- 减少疼痛:对于不适合顺产的情况,剖宫产通常可以避免女性经历分娩过程中的疼痛。
- 手术时间较短:相对于自然分娩,剖宫产手术时间较短,对身体的损伤也相对较小。

## 然而,剖宫产也有一些缺点需要注意:

- 并发症风险增加:剖宫产的并发症风险相对较高,如出血、感染、麻醉风险等。
- 术后恢复时间较长:相对于顺产,剖宫产术后恢复时间较长,需要较长时间才能恢复到正常生活。

关于生孩子,顺产和剖宫产这两种方式一直备受争议。

两种方式都有其优点和缺点,因此选择哪种方式取决于许多因素,包括个人健康状况、医生建议、家庭和个人偏好等。

## 首先,我们来了解一下顺产。

顺产是一种自然的分娩方式,通过母亲的子宫收缩和阴道分娩来将胎儿娩出。

对于大多数女性来说,顺产是一种相对较为自然和舒适的过程,不需要进行手术。顺产的优点包括:

- 疼痛较轻:相对于剖宫产,顺产通常不会对女性造成太大的疼痛感,可以更快地恢复身体。
- 恢复较快:顺产不需要进行手术,因

此恢复时间相对较短,对身体的损伤也较小。

3. 并发症较少:相对于剖宫产,顺产的并发症较少,如出血、感染等。

## 然而,顺产也有一些缺点需要注意:

- 风险较高:虽然顺产是一种相对自然的方式,但是仍然存在一定的风险,如胎儿窘迫、会阴撕裂等。
- 需要一定的技巧:对于没有分娩经验的女性来说,顺产需要一定的技巧和练习,否则可能会对分娩过程造成不良影响。

## 接下来,我们来了解一下剖宫产。

剖宫产是一种通过手术将胎儿从子宫中取出的分娩方式。

对于一些不适合顺产的情况,如胎儿过大、产道异常、胎盘问题等,剖宫产可以作为

# 外科手术后如何预防感染

## □ 王丽平

外科手术术后预防感染是确保患者顺利康复的重要环节。尽管现代医疗技术和手术室消毒条件已经极为先进,但感染的风险仍然存在。本文将从多个方面详细介绍外科手术术后如何预防感染,帮助患者和家属提高防控意识。

## 1. 保持伤口清洁

正确清洁伤口是预防术后感染的关键。患者应使用无菌盐水或消毒液来清洁伤口,避免使用刺激性强的洗涤剂。术后定期换药也非常重要,每次换药前要确保手部清洁,并遵循无菌操作原则。

## 2. 遵医嘱用药

术后用药需谨慎,患者必须严格按照医生的嘱咐用药。抗生素是常用的预防感染药物,如环丙沙星片、阿莫西林胶囊、头孢克肟

分散片等。然而,抗生素的滥用会导致细菌耐药性增加,因此在使用时应严格掌握指征,避免不必要的用药。

## 3. 改善营养状态

术后患者需增强营养,提高机体抵抗力。建议摄入富含维生素C和蛋白质的食物,如鱼肉、鸡蛋、牛奶及新鲜蔬菜。这些食物有助于伤口的愈合,减少感染风险。

## 4. 术前准备与术后护理

手术前,患者应提前戒烟戒酒,以降低术后感染发生率。戒烟至少2周,戒酒4周可明显改善血小板功能,加快伤口愈合速度。术前洗澡和剔除手术部位的毛发也能有效减少细菌数量,降低感染风险。

## 5. 遵守无菌操作规则

手术过程中,医生应严格遵循无菌操作原则,确保手术室环境、手术器械的灭菌以及手术技术的规范。患者在术后护理中,如换药、气管切开、静脉内插管等操作时,同样需要遵守无菌规则,防止交叉感染。

## 6. 合理休息与运动

术后适当休息是身体康复的关键。患者应保持足够的睡眠时间,避免过度熬夜。同时,术后可以适当走动,但要避免过度运动,以免汗液侵蚀伤口,造成感染。对于行动不便的患者,家属在看护时要特别注意避免大小便污染伤口。

## 7. 关注特殊人群

糖尿病患者、尿毒症患者等特定人群更容易发生术后感染,因为这些疾病会削弱人

体抵御感染的能力。因此,这些患者应接受更密切的监测和护理,必要时使用免疫疗法或抗菌药物预防感染。

## 8. 热敷与抬高患肢

术后初期,热敷可以帮助炎症消散或局限,促进伤口愈合。同时,应抬高感染肢体,以利于血液和淋巴液回流,减少肿胀。对于较大的脓肿,需要及时切开排脓,放置引流条,并进行定期消毒和更换敷料。

## 结语

外科手术术后预防感染是一个综合的过程,涉及伤口清洁、合理用药、营养支持、术前准备与术后护理等多个方面。通过科学的防控措施,可以有效降低感染发生率,促进患者早日康复。  
(作者单位:河北省邯郸市成安县中医院)

# 浅析腹部影像检查的临床应用

## □ 吴艳峰

被用于体检。它能清晰地显示肝、胆、脾、胰、肾等实质性脏器的结构和功能,是初步筛查的首选方法。

2. 腹部X线检查:包括腹部平片、胆道造影和消化道造影。腹部平片主要用于急腹症,如胃肠穿孔和肠梗阻的诊断;胆道造影则用于胆道成像检查;消化道造影有助于发现消化道疾病。

3. 腹部CT检查:CT检查可以提供腹部脏器的详细解剖结构和病变信息,是诊断腹部肿瘤、炎症和血管疾病的重要手段。CT检查分为平扫和增强检查,后者能更清晰地显示血管和病变组织。

4. 磁共振检查(MRI):MRI检查无放射

性,组织分辨率高,特别适用于腹部软组织的诊断。MRI水成像(MRCP)还可以用于胆道和胰腺疾病的诊断。

## 三、腹部影像检查的临床应用

- 肝脏疾病:CT和MRI能准确显示肝脏的肿瘤、囊肿和肝硬化等病变,为肝病的诊断和治疗提供重要依据。
- 胆道系统疾病:胆道造影和MRI水成像能清晰显示胆道结构,帮助诊断胆囊炎、胆结石和胆道肿瘤等疾病。
- 胃肠道疾病:消化道造影和CT检查能发现胃溃疡、胃癌、肠道肿瘤等病变,为胃肠道疾病的诊断和治疗提供有力支持。
- 泌尿系统疾病:CT和MRI能清晰显

示肾脏、输尿管和膀胱的结构,帮助诊断肾结石、肾肿瘤和膀胱癌等疾病。

5. 血管疾病:血管造影能显示腹部血管的病变,如动脉瘤、血管狭窄和血栓形成,为血管疾病的诊断和治疗提供重要依据。

## 四、结语

腹部影像检查是现代医学的重要工具,它帮助我们从未知到已知,准确诊断腹部疾病。选择合适的检查手段,结合临床症状和体征,能够大大提高疾病的诊断准确率,为患者提供有效的治疗方案。随着医学影像技术的不断发展,腹部影像检查将在临床诊断和治疗中发挥越来越重要的作用。  
(作者单位:河北省张家口市第一医院)

腹部影像检查是现代医学中不可或缺的一部分,它帮助医生准确诊断多种腹部疾病,从简单的消化不良到复杂的肿瘤疾病。本文将从无知到有知的角度,为您详细介绍腹部影像检查的临床应用。

## 一、腹部影像检查的重要性

腹部影像检查是通过各种医学影像技术,对腹部内脏器进行观察和诊断的方法。它的重要性在于能够发现潜在的病变,为医生提供精准的诊断依据,从而制定有效的治疗方案。

## 二、常见的腹部影像检查手段

1. 腹部超声检查:这是最常用的腹部影像检查手段之一,因其方便、快捷且安全,常