

哪些疾病可能通过输血传播

□ 李双

性注射器和输血器具。

2. 丙型肝炎

丙型肝炎是由丙型肝炎病毒(HCV)引起的,同样可通过血液传播。感染HCV后,患者可能长期无明显症状,但会逐渐发展为慢性肝炎、肝硬化甚至肝癌。预防措施包括加强献血者筛查,进行HCV抗体和RNA检测,并在血液制品生产过程中采用有效手段灭活病毒。

3. 艾滋病

艾滋病是由人类免疫缺陷病毒(HIV)引起的,可通过输血传播。HIV感染会破坏人体免疫系统,导致患者出现各种机会性感染和肿瘤。预防措施包括加强高危人群和献血者的监测,进行HIV抗体检测,并严格执行消毒

毒制度。

4. 梅毒

梅毒是由梅毒螺旋体感染引起的,可通过血液传播。梅毒感染后,患者可能出现皮肤黏膜损害、淋巴结肿大等症状。预防措施包括严格筛选献血者,进行梅毒螺旋体抗体检测,并避免使用未经严格消毒的医疗器械。

5. 疟疾

疟疾是由疟原虫引起的,可通过输血或蚊虫叮咬传播。感染疟疾后,患者可能出现发热、寒战、头痛等症状。预防措施包括加强献血者筛查,避免在疟疾流行区采集血液,并进行疟原虫检测。

6. 其他疾病

除了上述疾病外,还有一些其他疾病也

可能通过输血传播,如巨细胞病毒感染、弓形体病、EB病毒感染、细菌性痢疾(如布氏杆菌病)等。这些疾病虽然相对少见,但同样需要引起足够的重视。

预防措施

为减少输血传播疾病的风险,应严格掌握输血适应症,避免不必要的输血;加强献血者体检和筛查,确保血液安全;在血制品生产过程中采用有效手段灭活病毒;鼓励自体输血,减少异体输血的需求。

总之,了解可能通过输血传播的疾病及其预防措施,对于保障患者安全至关重要。医护人员和患者应共同努力,确保输血过程的安全性和有效性。

(作者单位:河北省沧州市人民医院)

产后,为什么护士总是催促早点下床活动

□ 刘双艳

在我们的日常生活中,产后护士总是以一种急切的口吻催促产妇尽早下床活动,这常常让许多新手妈妈感到困惑和不解。那么,为什么产后护士总是这样催促呢?接下来,我们将对此进行深入的探讨。

我们需要了解产后卧床休息的重要性。在分娩过程中,产妇的身体经历了巨大的消耗和改变,包括子宫的收缩、胎盘的剥离以及产道的扩张等。

如果在这个时候过早的下床活动,可能会导致胎盘剥离部位的出血,严重的话甚至可能导致产后出血。然而,卧床休息并不能

有效地恢复身体的这些改变,相反,卧床会导致血流减缓,影响身体对营养的吸收,进而影响身体的恢复。

产后尽早下床活动可以促进产妇产后盆底肌肉的恢复。盆底肌肉在分娩过程中受到了严重的压迫和拉伸,如果不进行适当的锻炼,可能会导致盆底肌肉的松弛,甚至出现尿失禁、子宫下垂等问题。尽早的下床活动可以促进盆底肌肉的恢复,减少这些问题的发生。

下床活动还可以帮助产妇促进肠胃功能的恢复。卧床休息会使肠胃蠕动减缓,不利于产妇的消化和吸收。尽早的下床活动可以促

进肠胃蠕动,帮助产妇恢复正常的消化功能。这对于产后恢复来说是非常重要的,因为健康的肠胃是健康生活的基础。

另外,产后尽早下床活动还可以帮助产妇缓解压力和焦虑。对于新妈妈来说,产后可能会面临许多压力和挑战,包括育儿的压力、角色的转变等。尽早的下床活动可以分散注意力,减轻心理压力,这对于产后的心理健康也是非常有益的。

综上所述,产后护士之所以总是催促产妇尽早下床活动,是为了确保产妇的身体能够尽快恢复,减少可能出现的并发症,同时也

有助于盆底肌肉的恢复、消化功能的改善以及心理压力的缓解。

然而,这并不意味着所有的产妇都适合过早的下床活动。在决定是否下床活动时,产妇应该根据自身的情况和医生的建议来做出决定。

最后,我们要强调的是,产后的恢复是一个个体化的过程,每个产妇的情况都是独特的。因此,我们应该尊重每个产妇的个体差异,听从医生的建议,以确保她们在产后能够得到最好的照顾。

(作者单位:河南省许昌市鄢陵县妇幼保健院)

主动脉夹层早期迹象及治疗方式

□ 任秀

在我们谈论主动脉夹层之前,首先需要了解什么是主动脉。主动脉是人体最大的动脉,负责将血液输送至全身。

当主动脉夹层发生时,这意味着主动脉壁的一部分撕裂并被替换为另一种物质,如血液或其他液体。

这种情况非常危险,因为它可能导致严重的并发症,甚至危及生命。

一、早期迹象

主动脉夹层的早期迹象可能并不明显,但以下是一些可能的症状和体征,应引起人们的高度注意:

1. 突然的疼痛:这是主动脉夹层最常见的症状。疼痛可能从胸部延伸到背部,有时甚至扩散到其他部位。这种疼痛通常非常剧烈,难以忍受。

2. 血压变化:主动脉夹层通常伴随着血压的突然升高,随后又下降。这可能是由于动脉壁撕裂所致。

3. 发热和出汗:这些症状可能与疼痛相关,也可能是由于身体对疼痛的应激反应。

4. 晕厥或短暂失去意识:这是主动脉夹层的一个严重症状,因为它可能提示动脉血流量突然减少。

5. 胸部的压迫感或肿胀:一些患者可能感觉到胸部的压迫感或肿胀。如果出现以上症状,应立即就医。医生将通过一系列检查来确定是否为主动脉夹层,并制定相应的治疗方案。

二、治疗方式

主动脉夹层的治疗方法主要包括两种:保守治疗和手术治疗。具体采用哪种治疗方法取决于疾病的严重程度和患者的状况。

1. 保守治疗:对于早期或轻微的主动脉夹层,医生可能会建议保守治疗,包括使用药物控制血压,减轻疼痛,以

及监测病情的发展。

2. 手术治疗:对于更严重或发展迅速的病例,手术可能是必要的。手术的目标是修复撕裂的主动脉,以防止进一步的并发症。

通常采用微创的手术方法,如覆膜支架植入术,这是一种在CT或X光引导下进行的手术,可以在几分钟内完成。

无论采用哪种治疗方法,重要的是要尽快就医。早期诊断和早期治疗是降低主动脉夹层风险的关键。

定期体检,特别是对于有高血压、动脉硬化等疾病的高风险人群,是预防主动脉夹层的重要措施。

总结起来,主动脉夹层是一种严重且危险的疾病,其早期迹象可能并不明显。了解这些迹象并采取适当的预防和治理措施对于降低风险和改善预后至关重要。

(作者单位:河南省新乡市封丘县人民医院)

乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤之一,早期症状和预防措施对于预防和治疗乳腺癌非常重要。下面将从症状和预防措施两个方面,为大家详细介绍乳腺癌的早期表现和预防方法。

一、乳腺癌的早期症状

1. 乳房肿块:是乳腺癌最常见的症状之一,通常无痛,质地较硬,与周围组织界限不清。大多数乳房肿块在乳房钼靶X光或超声检查中发现,因此定期进行乳腺检查是非常重要的。

2. 皮肤改变:包括皮肤凹陷、橘皮样改变、局部隆起等。这些改变可能与肿瘤侵犯皮下淋巴管或血管有关,也可能是乳腺癌的症状之一。

3. 乳头溢液:非妊娠期从乳头流出的液体,可能是乳腺癌的信号之一。在大多数情况下,乳头溢液是浆液性的,但也有血性的溢液,特别是对于年龄在40岁以上,有导管内癌或小叶癌病史的患者,应警惕血性溢液的发生。

4. 乳房疼痛:部分患者可能出现乳房疼痛,疼痛性质不一,可为钝痛、隐痛或牵拉感,多呈持续性。这些症状可能是由于肿瘤侵犯周围组织或神经所致,也可能是乳腺癌的症状之一。

二、预防措施

1. 定期进行乳腺检查:定期进行乳腺检查是预防乳腺癌的重要措施之一。建议女性每年进行一次乳腺X线检查或超声检查,及早发现乳腺异常变化。

2. 保持健康的生活方式:保持健康的生活方式,如合理饮食、适量运动、控制体重、避免长期压力等,有助于降低乳腺癌的发病风险。

3. 避免长期使用激素类药物:长期使用激素类药物可能增加乳腺癌的发病风险,因此应避免长期使用含有激素成分的药物。

4. 远离烟草:吸烟是乳腺癌发病的重要风险因素之一,戒烟是预防乳腺癌的重要措施之一。此外,被动吸烟也与乳腺癌的发病风险增加有关,因此应避免在吸烟环境中与吸烟者共同生活。

5. 建立良好的心理健康:心理健康与乳腺癌的发病风险之间存在一定的关联。因此,建立良好的心理健康,保持积极乐观的心态,有助于降低乳腺癌的发病风险。

6. 定期体检与筛查:定期进行钼靶筛查等体检项目有助于及早发现乳腺癌的迹象。对于有家族遗传史或高危因素的女性,应考虑进行更频繁的筛查。

综上所述,预防乳腺癌的关键在于定期进行乳腺检查、保持健康的生活方式、避免长期使用激素类药物、远离烟草和定期进行钼靶筛查等措施。此外,关注女性健康,提高公众对乳腺癌的认识和重视程度,共同为预防和治理乳腺癌做出贡献。

(作者单位:河北省廊坊市固安县人民医院)

乳腺癌的早期症状和预防措施

□ 杨琳

MRI在胎盘植入影像诊断中的作用

□ 张宁

近年来,医学影像技术的进步,尤其是磁共振成像(MRI)技术的不断发展,为胎盘植入的诊断提供了新的视角和更精确的工具。

1. 引言
胎盘植入是一种严重的妊娠并发症,其诊断和治疗对于降低母体和胎儿的并发症及死亡率至关重要。以往,超声是胎盘植入最常用的影像诊断技术,但其诊断效果受到多种因素的影响,如胎盘位置、胎盘成熟度、以及操作者的经验等。

2. MRI在胎盘植入诊断中的应用
胎盘植入类型的识别: MRI能够帮助医生识别胎盘植入的不同类型。根据胎盘侵入子宫肌层的程度,胎盘植入可分为完全性、部分性和边缘性植入。完全性、部分性和边缘性植入的范围评估,都需要医生具有丰富的经验和专业知识。

3. MRI诊断的挑战与改进
图像解析难度: 尽管MRI的软组织分辨率较高,但胎盘植入的诊断仍然需要对复杂的图像进行精细解读。例如,完全性、部分性和边缘性植入的区分,以及侵袭性胎盘植入的范围评估,都需要医生具有丰富的经验和专业知识。

标准化问题: 目前, MRI在胎盘植入诊断中的应用缺乏统一的标准化指南。这不仅可能导致不同医院、不同医

生之间的诊断结果不一致,还可能影响研究结果的可比性。

操作时间与安全性: MRI检查需要较长时间,对于胎儿和新生儿的安全性有特殊要求。长时间的检查可能增加胎儿宫内压力,影响其舒适度。

经济成本: 相对于超声检查, MRI的费用较高,这在一定程度上限制了其在常规临床中的广泛应用。如何在保证诊断效果的同时,降低MRI的成本,或者通过医保、公益项目等途径减轻患者的经济负担,是提高其普及度的关键问题。

4. 结语

MRI在胎盘植入的影像诊断中扮演着不可或缺的角色,它提供高分辨率的软组织图像,有助于早期发现和准确评估胎盘植入,从而优化治疗方案,减少并发症,保障母婴健康。众对胎盘植入的认识和重视程度,共同为预防和治理胎盘植入做出贡献。

(作者单位:河北医科大学第二医院)

(作者单位:河北省沧州市人民医院)