

如何清洁、冲洗、清创和包扎伤口

□ 李杰萍

(3)冲洗完毕后,用无菌纱布或干净的布块轻轻擦拭伤口周围,将残留的水分吸干。

二、伤口的清创

清创是伤口处理中的关键步骤,目的是去除伤口内的坏死组织、异物和细菌,为伤口的愈合创造有利条件。

1. 清创前的准备

在进行清创之前,需要准备一些必要的物品,如双氧水、碘伏消毒液、无菌棉签或棉球等。同时,要确保操作环境的清洁和无菌。

2. 清创的步骤

(1)使用双氧水对伤口进行冲洗,以去除伤口内的坏死组织和细菌。双氧水能够产生氧气泡,有助于将伤口内的异物和细菌冲刷出来。

(2)用无菌棉签或棉球蘸取碘伏消毒液,对伤口及周围皮肤进行消毒。碘伏消毒液能够有效杀灭细菌,预防伤口感染。

(3)在清创过程中,若伤口出现出血情况,应及时进行止血处理。可以使用无菌纱布或干净的布块对伤口进行压迫止血,待出血停止后再继续清创。

三、伤口的包扎

包扎是伤口处理的最后一步,目的是保护伤口免受外界细菌的侵扰,促进伤口的愈合。

1. 包扎前的准备

在进行包扎之前,需要准备一些必要的物品,如无菌纱布、医用胶带、绷带等。同时,要确保操作环境的清洁和无菌。

2. 包扎的步骤

(1)根据伤口的大小和深度选择合适的包扎材料。对于较小的伤口,可以使用无菌纱布和医用胶带进行包扎;对于较大的伤口或需要加压止血的伤口,则需要使用绷带进行包扎。

(2)将无菌纱布轻轻覆盖在伤口上,注意避免对伤口造成压迫。然后用医用胶带将纱布固定在伤口周围的皮肤上。

(3)若需要使用绷带进行包扎,应确保绷带松紧适度,既能起到固定和止血的作用,又不会对伤口造成压迫或影响血液循环。

四、伤口处理的注意事项与防感染秘籍

在处理伤口时,我们还需要注意一些事项,并采取一些措施来预防伤口感染。

1. 保持伤口清洁干燥

在伤口愈合期间,应定期清洁伤口,避免积垢和细菌滋生。同时,要保持伤口的干燥,避免潮湿环境导致细菌繁殖。

2. 遵医嘱使用药物

在使用消毒药物或膏药时,应遵循医嘱,按照正确的用法和用量使用。避免自行购买和使

用未经医生建议的药物。

3. 定期更换包扎材料
包扎材料应定期更换,以保持伤口的清洁和干燥。在更换包扎材料时,应注意无菌操作,避免引入新的细菌。

4. 观察伤口情况

在伤口愈合期间,应密切观察伤口的情况。若出现红肿、疼痛、渗出物增多等异常情况,应及时就医处理。

5. 避免剧烈运动和过度活动

在伤口愈合期间,应避免剧烈运动和过度活动,以免对伤口造成牵拉和损伤,影响愈合效果。

五、结语

伤口的清洁、冲洗、清创和包扎是处理伤口的基本步骤,掌握这些技能对于我们在日常生活中应对意外情况具有重要意义。通过正确的处理方法和注意事项,我们可以有效促进伤口的愈合,预防伤口感染的发生。同时,我们也要认识到,对于严重或复杂的伤口,应及时就医寻求专业医生的帮助和指导。

在日常生活中,我们还应加强自我防护意识,避免发生意外伤害。当不幸受伤时,要保持冷静和理智,按照正确的步骤处理伤口,为自己的健康保驾护航。

(作者单位:广西贵港市覃塘区人民医院)

突发性耳聋的神奇治疗方法—高压氧治疗

□ 唐莉芝

善,耳鸣、耳闭塞感及眩晕症状好转,治疗20-30天听力改善达到高峰。通过高压氧治疗,患者体内的血氧分压和血氧含量得到迅速提高,内耳缺血、缺氧状态得到改善,有利于神经组织的恢复。

3. 综合治疗与康复护理:突发性耳聋的治疗往往采用综合方法,还可结合针灸、推拿等中医治疗方法。同时,患者需注意休息,避免过度劳累和情绪波动,保持良好的心态和生活习惯。在康复阶段,可进行听觉训练和语言康复训练,帮助患者更好地适应听力损失,提高生活质量。

四、高压氧治疗的疗效与个体差异

高压氧治疗突发性耳聋的效果因人而异,与多种因素有关。
1. 治疗时机:突发性耳聋的治疗效果与发病后的治疗时间密切相关。各种原因引起的突发性耳聋均适应于高压氧治疗,一般早期开始治疗效果较好,最好是发病后24-48小时内开始高压氧治疗,越早治疗恢复听力的可能性越大。
2. 病因与个体差异:突发性耳聋的病因较为复杂,可能与病毒感染、血管病变、自身免疫性疾病等多种因素有关。患者的年龄、基础健康状况、耳聋的严重程度和病程长短等也会影响治疗效果。
3. 综合治疗:高压氧治疗通常作为突发

性耳聋综合治疗方案的一部分,而不是单一的治疗手段。结合药物治疗、针灸、推拿等综合治疗方法,可以进一步提高治疗效果。

5. 高压氧治疗的安全性及注意事项
高压氧治疗是一种无创、安全的治疗方法,但并非所有突发性耳聋患者都适合接受高压氧治疗。
1. 禁忌症:咽鼓管堵塞、重度的鼻中隔偏曲者不宜接受高压氧治疗,因为这些患者可能会在治疗过程中出现不良反应。
2. 个体差异:部分患者在高压氧舱内可能会出现耳闷感加重等不适症状。如果氧浓度过高,还可能抑制氧气的吸收,反而不利于康复。
3. 注意事项:在接受高压氧治疗前,患者应进行全面的身体检查,排除禁忌症。治疗期间,患者应保持良好心态,积极配合治疗,注意休息,避免噪声刺激等。

六、结语

突发性耳聋是一种严重影响患者生活质量的疾病,高压氧治疗以其独特的疗效和安全性,为突发性耳聋患者带来了新的希望。然而,高压氧治疗并非万能药,其疗效因人而异,需要结合个体情况综合考虑。因此,在突发性耳聋的治疗过程中,患者应积极配合医生的治疗方案,采取综合性的治疗方法,以期达到最佳的治疗效果。

(作者单位:广西桂林市中西医结合医院)

突发性耳聋(Sudden Sensorineural Hearing Loss, SSHL),是一种突然发生的感音神经性听力损失,通常在数分钟或数小时内,少数可在3天内听力急剧下降,并可伴有耳鸣及眩晕。突发性耳聋多为单侧发病,双耳同时发病的情况较为罕见。这种病症不仅影响患者的听力,还可能引发一系列生活上的不便和心理压力。因此,找到有效的治疗方法对突发性耳聋患者来说至关重要。在众多治疗方法中,高压氧治疗以其独特的疗效和安全性,逐渐受到医学界的重视。

一、高压氧治疗的基本原理

高压氧治疗(Hyperbaric Oxygen Therapy, HBOT)是通过让患者吸入高压纯氧,从而提高血液和组织中的氧分压,增加氧的弥散距离,改善缺血、缺氧状态的一种治疗方法。突发性耳聋的发生往往与内耳微循环障碍、缺血缺氧有关。高压氧治疗可以迅速提高人体动脉血氧含量和组织氧贮量,增加内耳内、外淋巴液中氧分压含量,从而改善毛细胞管内的缺氧状态,阻止内耳听觉器官的毛细胞变性和坏死,加速毛细胞及耳蜗前庭神经纤维修复。

二、高压氧治疗的具体作用

1. 提高血氧分压和血氧含量:高压氧治疗能够迅速提高血液中的氧含量,从而改善内耳缺血、缺氧状态,促进内耳微循环。

2. 减轻内耳水肿:高压氧治疗不仅可以改善局部缺氧状态,还能使局部血管收缩,降低毛细血管通透性,减少渗出,从而减轻内耳水肿。

3. 改善血液流变学:高压氧治疗可以降低血细胞比容,从而降低血黏度,改善内耳循环,促进组织代谢,有利于听觉毛细胞及神经末梢功能恢复。

4. 促进神经修复:高压氧治疗通过增加内耳供氧,促进内耳毛细胞和前庭神经的修复,是突发性耳聋治疗的重要辅助手段。

三、高压氧治疗在突发性耳聋中的应用

突发性耳聋的治疗是一个综合性的过程,高压氧治疗通常作为辅助治疗手段,与其他药物和治疗方法结合使用。

1. 药物治疗:药物治疗是突发性耳聋的主要治疗手段之一,常用的药物包括糖皮质激素,具有抗炎、抗病毒和免疫抑制作用,可缓解血管内皮水肿,增加内耳血液供应。同时,联合使用营养神经类药物和改善内耳循环的药物,有助于促进听力恢复。

2. 高压氧治疗:在药物治疗的基础上,高压氧治疗能够进一步提高治疗效果。通常在发病后尽早开始高压氧治疗,效果更为显著。采用压力2-2.5ATA,每次吸氧60-90分钟,每日1-2次,10天1疗程,总疗程一般为3-4个疗程。一般治疗1周左右出现听力改

善,耳鸣、耳闭塞感及眩晕症状好转,治疗20-30天听力改善达到高峰。通过高压氧治疗,患者体内的血氧分压和血氧含量得到迅速提高,内耳缺血、缺氧状态得到改善,有利于神经组织的恢复。

3. 综合治疗与康复护理:突发性耳聋的治疗往往采用综合方法,还可结合针灸、推拿等中医治疗方法。同时,患者需注意休息,避免过度劳累和情绪波动,保持良好的心态和生活习惯。在康复阶段,可进行听觉训练和语言康复训练,帮助患者更好地适应听力损失,提高生活质量。

四、高压氧治疗的疗效与个体差异

高压氧治疗突发性耳聋的效果因人而异,与多种因素有关。
1. 治疗时机:突发性耳聋的治疗效果与发病后的治疗时间密切相关。各种原因引起的突发性耳聋均适应于高压氧治疗,一般早期开始治疗效果较好,最好是发病后24-48小时内开始高压氧治疗,越早治疗恢复听力的可能性越大。
2. 病因与个体差异:突发性耳聋的病因较为复杂,可能与病毒感染、血管病变、自身免疫性疾病等多种因素有关。患者的年龄、基础健康状况、耳聋的严重程度和病程长短等也会影响治疗效果。
3. 综合治疗:高压氧治疗通常作为突发

性耳聋综合治疗方案的一部分,而不是单一的治疗手段。结合药物治疗、针灸、推拿等综合治疗方法,可以进一步提高治疗效果。

5. 高压氧治疗的安全性及注意事项
高压氧治疗是一种无创、安全的治疗方法,但并非所有突发性耳聋患者都适合接受高压氧治疗。
1. 禁忌症:咽鼓管堵塞、重度的鼻中隔偏曲者不宜接受高压氧治疗,因为这些患者可能会在治疗过程中出现不良反应。
2. 个体差异:部分患者在高压氧舱内可能会出现耳闷感加重等不适症状。如果氧浓度过高,还可能抑制氧气的吸收,反而不利于康复。
3. 注意事项:在接受高压氧治疗前,患者应进行全面的身体检查,排除禁忌症。治疗期间,患者应保持良好心态,积极配合治疗,注意休息,避免噪声刺激等。

六、结语

突发性耳聋是一种严重影响患者生活质量的疾病,高压氧治疗以其独特的疗效和安全性,为突发性耳聋患者带来了新的希望。然而,高压氧治疗并非万能药,其疗效因人而异,需要结合个体情况综合考虑。因此,在突发性耳聋的治疗过程中,患者应积极配合医生的治疗方案,采取综合性的治疗方法,以期达到最佳的治疗效果。

(作者单位:广西桂林市中西医结合医院)

工伤不慌张,待遇有保障——广西工伤待遇全解析

□ 韦华梅

供养亲属抚恤金每人每月增加21元。

三、广西工伤待遇申请流程

1. 工伤认定

首先,工伤职工或其家属需向用人单位所在地的社会保险行政部门提出工伤认定申请。申请时需提供相关证明材料,如工伤事故报告、医疗诊断证明等。社会保险行政部门将根据事实和法律的规定进行工伤认定。

2. 待遇申请

经认定为工伤后,工伤职工或其家属可向社会保险经办机构申请工伤保险待遇。申请时需填写相关表格并提交必要的证明材料。社会保险经办机构将根据工伤职工的伤残等级、医疗费用等情况核定待遇标准并发放待遇。

3. 待遇发放

工伤保险待遇一般按月发放至工伤职工或其供养亲属的个人账户中。如遇特殊情况需一次性支付待遇的,需按照相关规定办理手续。

四、广西工伤待遇政策调整

近年来,广西不断完善工伤保险制度,提高工伤保险待遇水平。以2024年为例,广西对工伤保险待遇进行了全面调整,涉及一至四级伤残津贴、生活护理费、供养亲属抚恤金等三项定期待遇。此次调整旨在进一步提升工伤保险的保障能力和水平,确保工伤职工及其家庭得到更加充分的保障。

五、注意事项与建议

工伤,是劳动者在从事职业活动或工作中因事故伤害或职业病导致的身体损害。面对工伤,许多劳动者往往感到迷茫和不安,担心自己的生活和家庭因此陷入困境。然而,在广西,工伤保险制度为劳动者提供了坚实的保障,确保工伤职工及其家庭在遭遇不幸时能够得到及时、有效的救助和补偿。本文将从工伤保险的基本概念、待遇范围、申请流程以及最新政策调整等方面,对广西工伤待遇进行全面解析,帮助大家了解并充分利用这一重要制度。

一、工伤保险的基本概念

工伤保险,是指国家通过立法强制实施的社会保险制度,旨在保障因工作遭受事故伤害或者患职业病的职工获得医疗救治和经济补偿,并促进工伤预防和职业康复。在广西,工伤保险由各级社会保险经办机构负责管理,覆盖所有用人单位及其职工,包括企业职工、机关事业单位工作人员、灵活就业人员等。

二、广西工伤待遇范围

广西的工伤保险待遇主要包括医疗救治、伤残津贴、生活护理费、供养亲属抚恤金等多个方面,为工伤职工提供全方位、多层次的保障。

1. 医疗救治

工伤职工因工作遭受事故伤害或者患职业病时,可以享受工伤医疗救治服务。工

伤保险基金将支付符合规定的医疗费用,包括治疗费、药费、住院费等。此外,工伤职工还可以享受康复性治疗服务,帮助恢复身体机能和提高生活质量。

2. 伤残津贴

对于因工伤致残的职工,广西根据伤残等级发放不同标准的伤残津贴。伤残等级分为一至十级,其中一至四级为完全丧失劳动能力或部分丧失劳动能力。根据最新政策,2024年起,广西对符合条件的一至四级因工伤职工,每人每月分别按115元、108元、102元、95元标准增加伤残津贴。调整后月伤残津贴低于1990元的,由工伤保险基金补足差额。

3. 生活护理费

对于因工伤导致生活不能自理的职工,广西还发放生活护理费。根据生活自理能力的不同,生活护理费分为三个等级:生活完全不能自理、生活大部分不能自理和生活部分不能自理。每个等级对应不同的发放标准,且每年会根据政策调整而增加。例如,2024年起,生活完全不能自理的因工伤残人员,其生活护理费每人每月增加168元。

4. 供养亲属抚恤金

对于因工伤死亡的职工,其供养亲属可以享受抚恤金待遇。抚恤金标准根据供养亲属的人数和关系确定,旨在保障因工死亡职工家庭的基本生活。根据最新政策,2024年起,