

马和锣鼓队走进忆当年 奏响新一年奋进号角



正月十六，新春佳节之际，阳光温暖而明媚，照耀着这片充满生机与活力的土地。在这一天，马和锣鼓队以其独特的魅力，走进了位于山西省晋中市灵石县静升镇马和村的忆当年康养公社，用激昂的鼓点和欢快的锣声，为这片宁静的乡村带来了前所未有的热闹与欢腾。这场活动不仅是一场视觉与听觉的盛宴，更是乡村振兴与文化遗产的生动写照。

清晨，当第一缕阳光穿透薄雾，洒在忆当年康养公社的门前时，村民们便纷纷走出家门，满怀期待地聚集在这里。他们穿着节日的盛装，脸上洋溢着幸福的笑容，仿佛在用自己的方式迎接这场即将到来的文化盛宴。此时，康养公社内外已经装饰一新，红灯笼高挂，彩旗飘扬，到处洋溢着节日的喜庆氛围。

队员们身着鲜艳的传统服饰，精神抖擞，手中的鼓槌和锣锤在阳光下闪烁着耀眼的光芒，仿佛每一根鼓槌、每一把锣锤都蕴含着无穷的力量和激情。一时间，急促的鼓点如万马奔腾，响彻云霄；响亮的锣声似雷霆轰鸣，震撼人心。鼓点与锣声交织在一起，形成了一首激昂澎湃的乐章，瞬间点燃了全场的气氛。每一个鼓点都仿佛敲在了人们的心坎上，引得现场观众纷纷叫好，掌声此起彼伏。这种强烈的节奏感和震撼力，不仅展现了马和锣鼓队的独特魅力，更敲出了大家对美好生活的向往和追求。

在震耳欲聋的锣鼓声中，忆当年康养公社的负责人刘椿生走上了舞台。他身着整洁的西装，面带微笑，眼中闪烁着感激与自豪的光芒。他首先向现场的观众和马和锣鼓队表达了热烈的欢迎和诚挚的感谢，然后深情地回顾了忆当年康养公社过去一年的发展历程。

“过去的一年，对于忆当年康养公社来说，是不平凡的一年。”刘椿生感慨地说道，“我们在发展中遇到了许多困难和挑战，但也收获了无数的温暖和支持。从筹备到运营，公社的每一步都凝聚着大家的智慧和汗水。特别是马和村‘两委’的政策支持和房东的场地帮扶，更是让我们感受到了来自家乡的温暖和力量。”

他特别强调，忆当年康养公社将立足“康养+文化”的

定位，致力于打造集生态研学、非遗体验于一体的乡村康养示范项目。通过挖掘和传承当地的传统文化，结合现代康养理念，为更多的人提供优质的康养服务。同时，他也希望通过这次活动，能够进一步促进社区文化的交流与传承，让更多的人了解和喜爱这片美丽的乡村。

随后，刘椿生将目光投向了正在舞台上激情表演的马和锣鼓队，眼中满是感激之情。“今天，马和锣鼓队不辞辛劳地来到我们忆当年康养公社，为大家带来了一场震撼人心的表演。这不仅仅是一场视觉和听觉的盛宴，更是对我们传统文化的一次生动传承。”他激动地说道，“每一个鼓点、每一声锣响，都让我们感受到了民间艺术的魅力和力量。在此，我代表忆当年康养公社全体成员，向马和锣鼓队表示衷心的感谢！”

为了感谢锣鼓队的辛苦付出和精彩表演，忆当年康养公社还精心准备了丰盛的农家饭。一道道充满乡土气息的美食，不仅满足了大家的味蕾，更传递着忆当年康养公社对大家的感激之情。队员们围坐在一起，品尝着美味佳肴，欢声笑语回荡在整个公社。

在午餐期间，锣鼓队的队员们还即兴表演了一段小节目。他们用自己的方式，表达了对忆当年康养公社的感激之情和对中国传统文化热爱与传承。这段小节目不仅展现了队员们多才多艺的一面，更让在场的每一个人都感受到了民间艺术的魅力和力量。

此次马和锣鼓队走进忆当年康养公社的活动，不仅为新年增添了欢乐祥和的氛围，更促进了社区文化的交流与传承。通过这场活动，忆当年康养公社与马和村“两委”、房东以及当地民间艺术团体之间的联系更加紧密了。



他们共同为乡村振兴和文化传播贡献着自己的力量，为未来的发展奠定了坚实的基础。

在未来的发展中，忆当年康养公社将继续秉承“以人为本、服务至上”的理念，不断提升服务质量和文化内涵。他们将继续挖掘和传承当地的传统文化，结合现代康养理念，为更多的人提供优质的康养服务。同时，他们也希望与更多的民间文艺团队合作，共同传承和发扬中国传统文化，让更多的人了解和喜爱这一宝贵的文化遗产。

为了实现这一目标，忆当年康养公社将采取一系列措施。他们将积极与马和村“两委”紧密合作，共同推动乡村文化的传承与发展。通过举办各种文化活动、节庆活动等，让更多的人了解和喜爱这片美丽的乡村。同时，他们也将积极寻求与民间文艺团队合作的机会，共同打造具有地方特色的文化品牌。

此外，忆当年康养公社还将注重生态研学和非遗体验的结合。他们将利用当地的自然资源和文化资源，开展各种研学活动和非遗体验活动，让更多的人能够在体验中感受传统文化的魅力。通过这种方式，他们不仅能够吸引更多的游客前来参观和体验，还能够促进当地经济的发展和就业的增加。

在忆当年康养公社的规划中，他们还希望能够与更多的社会组织和机构建立合作关系。通过引入更多的资源和资金，共同推动乡村振兴和文化遗产事业的发展。他们相信，只有大家齐心协力、共同努力，才能够让这片美丽的乡村焕发出更加迷人的光彩。

最后，让我们再次感谢马和锣鼓队的精彩表演和忆当年康养公社的周到安排。我们共同携手前行，为乡村振兴和文化传播贡献自己的力量！

银发族的梦幻之旅 湖州市康养旅居胜地

近日，商务部、文化和旅游部、国铁集团等9单位近日印发《关于增开银发旅游列车促进服务消费发展的行动计划》。



想象一下，当岁月沉淀下的优雅遇上江南水乡的柔情，会擦出怎样的火花？浙江省湖州，正以它独有的魅力，向银发一族发出诚挚的邀请——来一场说走就走的康养旅游，让心灵和身体都来一场深度的“SPA”吧！

说到湖州的“银发”游，近期知名主持人张泉灵在一段视频中就分享了对湖州康养旅游的独特见解。

张泉灵以她独有的亲和力和洞察力及父母在湖州康养的经历，揭示了湖州这个康养宝地的优势和康养旅游新趋势，那现在就让我们来深度体验一下湖州带给银发族们的康养之旅吧！

旅行的意义并不会因年龄而改变，银发族亦有心中的诗和远方。好山好水好空气，是老年人最看中的康养资源。湖州德清莫干山风景区，正如一座大自然的氧吧，等着银发族们来呼吸清新的空气，欣赏满眼的绿意。走在山水间，听风声、鸟鸣，让每一次深呼吸都成为身体的洗礼，远离尘嚣，尽享大自然对养身养心的馈赠。

安吉的大竹海更是满足老年人养生度假需求的绝佳打卡点，这里以浩瀚的大毛竹景观为特色，满满的负氧离子孕育着新鲜绿竹。旅美大熊猫“丫丫”回国后爱吃的新鲜竹子和竹笋就来自安吉，可见作为“中国第一竹乡”，安吉有着及其优质的生态环境！春日，不妨带着老朋友们来安吉吃春笋、品白茶，度过一个绿色的周末。

老年人出游，除了看山看水看风光，更看中诗与远方的性价比。在湖州长兴水口“上海村”，以其优美的自然风光、清新的空气和宁静闲适的乡村生活，吸引了大量银发族前来度假康养。在这里，消费性价比极高，农家乐和民宿的价格亲民，每人每天仅需几十元就能享受到包吃包住的待遇。而且，这里的餐饮丰富多样，每顿都有“硬菜”，鸡鸣、蹄髈、河虾等接地气的新鲜食材，让银发族们吃得既健康又满足。目前，水口600多家民宿今年除夕到明年正月初五预定率已到95%！

老年人抱团异地过大年，已经成为一种新时尚。除了长兴的水口村，吴兴西塞山的千人年猪饭也是不能错过的。在“白鹭飞、鳊鱼肥”的西塞山保留着传统的过年风俗，在这里，老年人可以亲身参与一场热闹非凡的杀猪仪式、品尝新鲜打出来的糯米年糕，和当地老年人一起共享年夜饭。亦或是来南浔荻港鱼庄，参加一年一度的鱼文化节，喝一口热锅中鲜美的鱼汤，品一番江南水乡记忆中的年味儿。

沪苏湖高铁开通后，来湖州变得更为方便快捷，一杯咖啡的时间，就可以从上海直达湖州，告别了中转的各种舟车劳顿，这对老年人而言，是极大的福利。当然旅行之余，也别忘了给自己的健康加个分！在南浔颐养中心和鑫颐·太湖椿养老社区，有着专业的康养服务，从医疗照护到休闲娱乐，一应俱全。在这里，享受专业的健康管理，让生活更加安心、舒心。就在1月13日，湖州文旅在上海产品发布会上针对银发一族，组织相关企业签订了老年康养客流输送项目、“康养银发游”框架合作协议，为老年人在湖州打造了一条贴心、专业、全面的旅居康养新通道。

来湖州，不仅仅是一场旅行，更是一次身心的全面滋养。无论是沉浸于大自然的怀抱，还是体验地道的民俗风情，亦或是享受专业的健康管理，湖州都能满足您对康养旅游的所有期待。

湖光山色，度假之州，开启银发康养之旅新体验！

(文旅湖州)